



Galveston ISD COVID-19 Protocol per CDC Guidance

Protocolo de Galveston ISD COVID-19 según la guía de los CDC

(As of 8/15/22)

Information retrieved from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>



This document is intended to serve as a tool to help you determine how long to isolate, quarantine, or take other steps to prevent spreading COVID-19.

Este documento está destinado a servir como una herramienta para ayudarlo a determinar cuánto tiempo aislar, poner en cuarentena, o tome otras medidas para evitar la propagación de COVID-19.

QUARANTINE:

AFTER QUARANTINE:

IF YOU tested positive for COVID-19 or have symptoms, regardless of vaccination status:

Stay home for at least 5 days and isolate from others in your home. Wear a well-fitting mask if you must be around others in your home. **Do not travel.**

If you had symptoms, end isolation after 5 full days if you are fever-free for 24 hours (without the use of fever-reducing medication) and your symptoms are improving. If you did not have symptoms, end isolation after at least 5 full days after your positive test. If you got very sick from COVID-19 or have a weakened immune system, isolate for at least 10 days. Consult your doctor before ending isolation.

ESPAÑOL

CUARENTENA:

DESPUÉS DE LA CUARENTENA:

SI USTED dio positivo por COVID-19 o tiene síntomas, independientemente del estado de vacunación:

Quédese en casa durante al menos 5 días y aíslese de los demás en su hogar. Use una máscara que le quede bien si debe estar cerca de otras personas en su hogar. **No viajes.**

Si tuvo síntomas, finalice el aislamiento después de 5 días completos si no tiene fiebre durante 24 horas (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) y sus síntomas están mejorando. Si no tuvo síntomas, finalice el aislamiento después de al menos 5 días completos después de su prueba positiva. Si se enfermó gravemente de COVID-19 o tiene un sistema inmunitario debilitado, aíslese durante al menos 10 días. Consulte a su médico antes de finalizar el aislamiento.