

CHEQUEO DE SALUD FAMILIAR

CADA DÍA ANTES DE LA ESCUELA

Cada día antes de venir a la escuela, pregúntele a su alumno si tiene síntomas.

1. ¿Su alumno tiene alguno de los siguientes síntomas nuevos o que estén empeorando?



Fiebre de 100°F o superior



Tos



Dificultad para respirar



Escalofríos



Dolor muscular



Dolor de cabeza



Dolor de garganta



Pérdida del gusto o del olfato



Náuseas, vómitos o diarrea

Si ha respondido «SÍ» a cualquiera de estos síntomas:



Quédese en casa y póngase en cuarentena



Se recomienda hacerse la prueba del COVID-19

Si el resultado de la prueba del COVID-19 es POSITIVO, permanezca en casa y esté en cuarentena durante 5 días, y notifique a su campus.

Los estudiantes pueden regresar a la escuela después de 5 días consecutivos de cuarentena; sin embargo, se recomienda que usen una mascarilla ajustada hasta que los síntomas desaparezcan.

2. ¿Alguien en su hogar tiene COVID-19?

3. ¿Se ha notificado al estudiante que ha estado en contacto con alguien con COVID-19?

Si ha respondido «SÍ» a las preguntas 2 o 3:

1. Si el alumno está totalmente vacunado, se reduce el riesgo al volver a la escuela.
2. Si el alumno no está totalmente vacunado, la cuarentena es una práctica segura, pero el alumno puede volver a la escuela siempre que no tenga síntomas.