



SAN BERNARDINO CITY  
UNIFIED SCHOOL DISTRICT  
*Making Hope Happen*

Doc Ervin  
Superintendent

Colleen Williams  
Director, Student Wellness & Support Services

Dear San Bernardino City Unified School District Families: We are providing the following information to answer questions you may have about measles and to help you protect your family against this disease.

**What is measles?** Measles is caused by a virus. Symptoms include a high fever, cough, runny nose, red and watery eyes, and a rash that starts on the face and spreads to the rest of the body. Measles can cause ear infections, diarrhea, and serious illness such as pneumonia and encephalitis (inflammation of the brain). Although rare, it can lead to death.

Most people who have never been vaccinated against or had the measles will get it if they have contact with someone who has measles. The virus can spread easily when an infected person coughs or sneezes. It can also stay in the air and on surfaces for hours. You can be infected by being in a room an infected person was in or by touching an object they've touched. This is why it is so important for you and your children to be vaccinated.

**How can you prevent measles?** Getting vaccinated is the best way to keep from getting and spreading measles. People should get the measles mumps-rubella (MMR) vaccine if they haven't been vaccinated or don't know if they were. Children should receive their first dose of MMR vaccine at 12-15 months of age and a second dose at 4-6 years of age. All adolescents and adults born after 1956 who haven't been vaccinated should also be vaccinated.

If you or your child have not received the recommended doses, call your doctor to get the MMR vaccine. Families who do not have a regular health care provider or health insurance that covers vaccines can visit <http://wp.sbcounty.gov/dph/programs/clinics/clinic-locations/> for a list of clinics providing free or low-cost vaccines.

**Are measles vaccines required to attend school?** Yes. California law requires students receive the measles vaccines to attend school., Two doses of MMR vaccine are required at admission or transfer for TK /K-12 students.

If there is a case of measles at one of our schools, exposed children who do not have documentation of two doses of MMR vaccine or have a medical exemption will be excluded from attending school for 21 days or until an immunity test confirms they are protected. This is for their protection and to prevent the spread of measles.

Thank you for taking steps to protect yourself, your children, and our schools against measles.

Revised 6.7.22 TD- Student Wellness & Support Services (SWSS)

Student Wellness & Support Services

4030 Georgia Blvd ☎ San Bernardino, CA 92407 ☎ (909) 473-2080 ☎ (909) 473-2081



SAN BERNARDINO CITY  
UNIFIED SCHOOL DISTRICT  
*Making Hope Happen*

Doc Ervin  
Superintendent

Colleen Williams  
Director, Student Wellness & Support Services

Estimadas familias del Distrito Escolar Unificado de San Bernardino: estamos brindando la siguiente información para responder las preguntas que puedan tener sobre el sarampión y para ayudar a proteger a su familia contra esta enfermedad.

¿Qué es el sarampión? El sarampión es causado por un virus. Los síntomas incluyen fiebre alta, tos, secreción nasal, ojos rojos y llorosos y una erupción que comienza en la cara y se extiende al resto del cuerpo. El sarampión puede causar infecciones de oído, diarrea y enfermedades graves como neumonía y encefalitis (inflamación del cerebro). Aunque es raro, puede llevar a la muerte.

La mayoría de las personas que nunca han sido vacunadas contra el sarampión o que nunca han tenido sarampión lo contraerán si tienen contacto con alguien que tiene sarampión. El virus se puede propagar fácilmente cuando una persona infectada tose o estornuda. También puede permanecer en el aire y en las superficies durante horas. Puede infectarse al estar en una habitación en la que estuvo una persona infectada o al tocar un objeto que haya tocado la persona infectada. Por eso es tan importante que usted y sus hijos se vacunen.

¿Cómo se puede prevenir el sarampión?

Vacunarse es la mejor manera de evitar y contraer y propagar el sarampión. Las personas deben recibir la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR) si no han sido vacunadas o no saben si lo fueron. Los niños deben recibir su primera dosis de la vacuna MMR a los 12 a 15 meses de edad y una segunda dosis a los 4 a 6 años de edad. Todos los adolescentes y adultos nacidos después de 1956 que no hayan sido vacunados también deben vacunarse.

Si usted o su hijo no han recibido las dosis recomendadas, llame a su médico para recibir la vacuna MMR. Las familias que no tienen un proveedor de atención médica habitual o un seguro médico que cubra las vacunas pueden visitar <http://wp.sbcounty.gov/dph/programs/clinics/clinic-location/s/> para obtener una lista de las clínicas que brindan vacunas gratuitas o de bajo costo.

Gracias por tomar medidas para protegerse a sí mismo, a sus hijos y a nuestras escuelas contra el sarampión.

Revisado 6.7.22 Departamento de Bienestar y Servicios del estudiante.

Student Wellness & Support Services

4030 Georgia Blvd ☎ San Bernardino, CA 92407 ☎ (909) 473-2080 ☎ (909) 473-2081