

# REGRESO SEGURO A LA ESCUELA 2022-2023





## <u>Actualizaciones sobre el COVID-19</u> <u>para el 2022-2023</u>



#### Lo que sabemos ahora:

- El COVID-19 llegó para quedarse
- Actualmente, el COVID es más común, pero de menor gravedad
- Hemos aprendido a vivir con el COVID, y las escuelas pueden manejar la enfermedad con el apoyo de nuestra comunidad
- SMFCSD continuará monitoreando el COVID-19 y ajustaremos y actualizaremos a las familias según sea necesario





# Quédese en casa si está enfermo

Para ayudar a proteger a los estudiantes y al personal escolar, es importante continuar controlando la propagación de COVID-19 en nuestra comunidad. Se les pide a los estudiantes y al personal que se queden en casa si se sienten enfermos o si presentan síntomas. Esta es una medida preventiva crucial para mantener la seguridad de todos.

Se recomienda, a cualquier persona que presente síntomas de infección por COVID-19, que no regrese a la escuela hasta que se haya hecho la prueba y haya cumplido con los criterios de CDPH para regresar a la escuela:

- 1. Que hayan pasado al menos 24 horas desde que haya dejado de presentar fiebre, sin el uso de medicamentos antifebriles; y
- 2. Hayan mejorado culquier otro síntoma; y
- 3. Obtenga una prueba negativa del COVID-19, O que un proveedor de atención médica haya proporcionado documentación de que los síntomas son típicos de su afección crónica subyacente, O que un proveedor de atención médica haya confirmado un diagnóstico alternativo. El personal de enfermería de SMFCSD estará disponible para brindar apoyo y resolver dudas.
- 4. Asegúrese de que su información de contacto esté actualizada para que podamos comunicarnos con usted rápidamente si su niño no se siente bien.



#### Vacunas



Se recomiendan las vacunas contra el COVID-19 para TODOS los estudiantes de SMFCSD. Las vacunas continúan siendo la principal estrategia para frenar la propagación del virus COVID-19. Puede obtener recursos e información sobre las vacunas en: <u>SMC HEALTH</u>.

# Pruebas en el hogar



Las pruebas de rutina del COVID-19 siguen siendo una capa de mitigación clave para detectar y limitar la transmisión en las comunidades escolares. SMFCSD proporcionará kits de prueba rápida de antígenos COVID-19 para que los estudiantes y las familias se autoevalúen en casa para detectar síntomas del COVID-19 antes de venir a la escuela.

Ya no se ofrecerán pruebas colectivas en la escuela, así que realice la prueba a su niño en casa y continúe monitoreando su hogar en busca de cualquier persona que pueda presentar síntomas. Si su niño experimenta síntomas como: tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, etc., quédese en Casa.



# Nuestro compromiso en cuanto a la salud y seguridad

#### Cubrebocas





- Aunque no es obligatorio, se recomienda altamente el uso del cubrebocas en interiores.
- Los cubrebocas estarán disponibles para los estudiantes o el personal que soliciten usar uno en la escuela.
- El Distrito Escolar de San Mateo-Foster City se alineará con cualquier cambio en los protocolos del uso de cubrebocas, según lo determinen las órdenes locales de salud y seguridad.





#### Voluntarios escolares

SMFCSD se complace en dar la bienvenida a los voluntarios y proveedores de servicios a nuestras escuelas. Se les pedirá a todos los voluntarios del salón de clases que afirmen su estado de vacunación antes de ingresar, o que proporcionen un resultado negativo de la prueba del COVID-19. Las escuelas continuarán enfatizando la importancia de quedarse en casa cuando se está enfermo. Cualquier persona, incluyendo a los visitantes, que presente síntomas de enfermedades infecciosas, como gripe o COVID-19, debe quedarse en casa.

### Ventilación

La ventilación y la filtración efectivas pueden reducir la transmisión aérea de largo alcance del COVID-19 y otras infecciones respiratorias en el aire en más del 90 por ciento. SMFCSD continúa enfocándose en las mejoras de los sistemas de ventilación (HVAC) para asegurar una mejor calidad del aire en todo el distrito. La ventilación se optimizará explorando opciones de aprendizaje al aire libre cuando sea posible.



## Higiene/Lavado de manos



Las escuelas promoverán la higiene adecuada de las manos, incluido el lavado de manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos, evitar el contacto con los ojos, la nariz y la boca, y cubrirse la boca al toser y estornudar entre los estudiantes y el personal, lo cual ayudará a mantener un ambiente escolar saludable.

## Limpieza



Las medidas regulares de limpieza ayudarán a garantizar la salud y el bienestar del personal y los estudiantes. Los salones de clases y las áreas comunes se limpiarán a diario y se realizará limpieza y desinfección profunda adicional según sea necesario.



# Informe de casos positivos



La tasa actual de casos positivos del COVID-19 en el condado de San Mateo es inferior al 15%. Se les pide a los estudiantes y al personal que se queden en casa si están enfermos o presentan síntomas, y que notifiquen a la oficina de la escuela. Esta es una medida preventiva crucial para mantener la seguridad en la escuela.

Las escuelas notificarán a los contactos cercanos cuando se les informe de alguien en la comunidad escolar que haya obtenido un resultado positivo. El proceso de rastreo de contactos es diferente en el 2022-2023 y las escuelas generarán una carta para toda la escuela. Se recomienda a los padres de familia que, si tienen preguntas sobre las cartas de contacto cercano, se comuniquen con Suzi Riley, Coordinadora de Salud Estudiantil del Departamento de Servicios Estudiantiles de SMFCSD, por correo electrónico sriley@smfcsd.net. Para obtener información sobre los datos de casos positivos, visite el panel del condado de San Mateo. Para más información visite: CA Safe Schools for ALL