

# 2022 OTOÑO

# Guía de Actividades

iUniendo a la Familia y la Comunidad a Través de la Recreación desde 1934! **wawmrec.com** 



iEnamórate de nuestros programas!



# Información de Registro

#### Comienza la inscripción

Residentes: lunes 8 de agosto de 2022 - 8am No residentes: lunes 22 de agosto de 2022 - 8am

#### Cómo Registrarse:



#### **En línea**

wawmrec.com



#### Por teléfono

414-604-4900



#### En persona

Horas de Oficina L-J: 8am-5pm | V: 8am-4pm



#### Por correo o buzón de 24 horas

2450 S. 68th Street West Allis, WI 53219

- O En Línea: Vaya a wawmrec.com, haga clic en "Register" o "My Account" e ingrese su información de inicio de sesión. Si aún no es miembro, haga clic en "Create an Account" y complete la información del hogar y del miembro de la familia. Cuando termine, haga clic en "Done" para enviar su solicitud. Procesaremos su solicitud y enviaremos su información de inicio de sesión por correo electrónico. Si no tiene una cuenta configurada con nosotros y desea registrarse de inmediato el 8 de agosto, por favor establezca una cuenta con nosotros temprano. Las cuentas se revisan para verificar su precisión y residencia solo durante el horario de oficina y su aprobación puede demorar hasta un día hábil.
- Por Teléfono: Llame a 414-604-4900, oprime "0" Para hablar con un especialista en operaciones de oficina para cobrar por teléfono usando una VISA, Mastercard o Discover.
- O Caja de seguridad segura: Hay un buzón de 24 horas en el norte lado del edificio por la entrada principal.
- Por correo: Envíe por correo el formulario de registro con su pago al Departamento RCS de WAWM.

#### Información adicional:





Haga un "like" en Facebook y Instagram - @wawmrcs



Encuentre este ícono en toda la guía para obtener clases nuevas y emocionantes



Visítenos en www.wawmrec.com

#### **Contenido**

Acuáticos	2-4
Preescolar	5
Infancia Temprana	6-9
Deportes Juveniles	10-14
Todo es Academia de Danza	18-19
Bastón	19
Enriquecimiento de la Juventud	20-24
Eventos Especiales	25-27
Programas de Acción	28
Campamentos Diurnos no Escolares	29
Recreación Adaptativa	31
55+ Jóvenes de Corazón	32
Pista para Caminar	37
Gimnasio Abierto	38
Aptitud para Adultos	39-43
Deportes para Adultos	44-45
Enriquecimiento para Adultos	46-49
Viajes para Adultos	50
Amigos de las Bellas Artes	51
Políticas Generales	52-53
Ubicaciones del Programa	54
Registro	55

#### Equipo de Liderazgo de Recreación y Servicios Comunitarios

Shelly Strasser, Directora	414-604-4937
Beau Benner	414-604-4951
Recreación adaptativa, Deportes para Adultos, Gi	mnasio Abierto
<b>Bobby Foreman</b>	414-604-4968
Programas de Acción, Campamentos diu	rnos no Escolares
Linda Gritzmacher	414-604-4911
Aptitud Física para Adultos, Infancia Temprana,	Pista para Caminar
Amanda Schwichtenberg	414-604-4963
Danza, Enriquecimiento, Eventos, Viaje	S
Sam Sujecki	414-604-4959
Atletismo de Escuelas Intermedias, Deportes Juv	veniles, Programas Jr.
Ser determinado	414-604-4938
Acuáticos, Equipo de Operaciones e Instala	ciones, Bellas Artes

#### **Equipo de Operaciones e Instalaciones de Oficina**

Cassie Stanton, Gerente de Oficina	414-604-4925
Tami Francis, Especialista en Operaciones de Oficina	414-604-4910
Cassy Ramirez, Especialista en Operaciones de Oficina	414-604-4930
Jill Ponzi, Programación de Instalaciones	414-604-4940
Joel Irizarry, Custodio Principal	
Michael Bruckner, Apoyo de las Instalaciones	
<b>Shawn Wirth,</b> Apoyo de las Instalaciones	



#### ¿Eres nuevo en el área?

iTe invitamos a pasar por nuestra oficina o llamarnos! Nos encantaría tener la oportunidad de conocerte y hacerte saber lo que ofrecemos. Tenemos muchas clases, actividades, programas y ligas para todas las edades. Bienvenida a la vecindario y esperamos conocerte!

# Bienvenida de otoño de Shelly Strasser Directora de Recreación y Servicios Comunitarios

#### iSaludos a Los Miembros de la Comunidad de West Allis y West Milwaukee!

Según la Encuesta Park Pulse de la Asociación Nacional de Recreación y Parques, el 81 % de los adultos estadounidenses quiere que las agencias de parques y recreación aseguren que sus prácticas y políticas sean inclusivas, para que todas las personas, independientemente de sus antecedentes o habilidades, puedan participar de manera justa. IY estamos de acuerdo, especialmente cuando se trata de la salud y el bienestar de los miembros de nuestra comunidad!

Como resultado, nuestro departamento se ha comprometido a revisar nuestras políticas y prácticas para tomar las medidas necesarias para ser más inclusivos. Con la ayuda de la Asociación Nacional de Parques y Recreación y Epic Health Solutions, hemos completado una serie de capacitación y desarrollo profesional que incluyó autoevaluaciones y una evaluación de la agencia. Tenemos una excelente herramienta titulada "Elevación de la equidad en salud a través del marco de acción de parques y recreación" que estamos utilizando como guía y para medir nuestro progreso. Ahora estamos listos para pasar a la siguiente fase para centrar la equidad en todo nuestro trabajo y crear un plan más intencional y documentado que aborde la equidad en salud en nuestros programas y servicios. Este trabajo incluirá involucrar a los miembros de la comunidad y crear una comunidad de práctica que incluya un sector transversal del personal y las partes interesadas.

Algunos objetivos a corto plazo incluyen la creación y adopción de una Política de Diversidad, Equidad e Inclusión seguida de capacitación y desarrollo profesional en toda la agencia. Nuestro departamento se compromete a garantizar que todos los miembros de la comunidad tengan acceso a nuestros programas y servicios para que puedan ser la versión más saludable de sí mismos en sus propios términos. Esperamos con ansias este trabajo para poder servir mejor a todos los miembros de nuestra comunidad.

# INFORMACIÓN PARA SABER ANTES DE IR



Todos los niños deben tener al menos 4 años de edad para asistir a lecciones por su cuenta y DEBEN cumplir con el requisito de altura para cada piscina específica desde la planta de los pies de su hijo hasta la barbilla en la parte menos profunda. Las clases para padres e hijos están exentas del requisito de altura.

#### Nathan Hale High School - 38 pulgadas de barbilla a los pies



Los pañales para nadar están permitidos cuando se usan con un traje de baño



Los participantes deben aprobar todas las habilidades para avanzar al siguiente nivel.



Duración de la clase: Padres e hijos y Nivel 1: 30 minutos; Nivel 2-7:50 minutos; Nivel 8: 1 hora.



Gafas de natación recomendadas para los niveles 3-8.



Si tiene alguna pregunta sobre la clasificación del nivel de natación, comuníquese con 414-604-4938 o wawmrec@wawmsd.org



El Departamento de RCS de WAWM se reserva el derecho de mover a su hijo fuera de un nivel por su propia seguridad.



La temperatura del agua y del aire está regulada por Departamento de Operaciones e Instalaciones del Distrito, no el Departamento de RCS de WAWM. Hacen cada Intente mantener una temperatura de la piscina de 82 grados.

## SEGURIDAD PRIMERO- REGLAMENTO DE PISCINA



Según el código estatal, todos los nadadores deben enjuagarse bien en la ducha antes de ingresar a la piscina.



Se requieren gorros de natación a todos los nadadores cuyo cabello sea largo o esté controlado por un spray o aceite. Las gorras se venden en la piscina por \$2.



No traiga objetos de valor a la piscina. El Departamento de RCS de WAWM no es responsable por artículos perdidos o robados.



Cualquier nadador que haya ingresado a 5K debe usar su respectivo vestuario masculino/femenino. Los asistentes de vestuario están disponibles para ayudar.



El uso de teléfonos celulares y dispositivos electrónicos está prohibido en los vestuarios.



No se permiten zapatos de calle en el área de la piscina. Se pueden usar sandalias o zapatillas limpias.



N•A•D•A•N•D•O

# Club de Natación New Berlín

El club de natación New Berlin está dedicado a promover una experiencia positiva con la natación competitiva. Se ofrecen múltiples niveles de entrenamiento desde principiantes hasta nadadores expertos. NBSC se esfuerza por enseñar habilidades que son seguras, saludables y divertidas. El programa de natación competitivo de NBSC es una experiencia gratificante, ya que ayuda a los nadadores a alcanzar su máxima potencia. Cualquier nadador capaz de completar una longitud de la piscina (25 yardas) es invitado a unirse a nosotros para una evaluación de habilidades. Los nadadores de 5 años hasta la escuela secundaria son elegibles.

Si tiene preguntas sobre NBSC, contáctenos en nbswim.org o nbscswim@hotmail.com



# Lecciones de "Aprenda a nadar" de la Cruz Roja Americana

#### Lecciones para padres e hijos 2+ años

Los padres y los niños aprenden juntos a aumentar el nivel de comodidad de sus hijos en el agua y construyen una base de habilidades básicas, como mojarse la cara en la piscina, hacer burbujas, flotar hacia adelante y hacia atrás y deslizarse. Este nivel está lleno de diversión para ayudar a introducir conceptos de seguridad en el agua y fomentar un hábito recreativo saludable. Se requiere un adulto por niño.

#### **Nivel 1: Pequeños Principiantes**

Pequeños Principiantes orienta a los nadadores principiantes en el entorno acuático y les ayuda a adquirir habilidades acuáticas básicas que son la base para niveles posteriores. Se introducen flotadores delanteros y traseros, burbujas que soplan y acciones de piernas y brazos.

#### Nivel 2: Introducción a las habilidades en el Agua

El nivel 2 enseña habilidades básicas de seguridad personal en el agua para ayudar a los niños a sentirse cómodos en el agua mientras mejoran las habilidades acuáticas elementales como mecerse en el agua, deslizarse hacia adelante y hacia atrás, y acción combinada de brazos y piernas con asistencia.

#### **Nivel 3: Habilidades Acuáticas Fundamentales**

El nivel 3 lleva a los participantes al éxito con habilidades fundamentales como flotar y recuperarse a una posición vertical. Los participantes continúan aumentando su independencia pisando y nadando de frente y de espalda.

#### Nivel 4: Desarrollo de la Brazada de Natación

El nivel 4 enseñará a los nadadores a hacer crol, respiración rotatoria y brazada de espalda elemental a lo ancho de la piscina. Se les introducirá a las entradas en aguas profundas y las inmersiones simples, mientras continúan mejorando sus habilidades para caminar en aguas profundas.

#### Nivel 5: Refinamiento de la Braza

El nivel 5 ayudará al nadador a desarrollar confianza y distancia en brazadas aprendidas anteriormente mientras introduce nuevas brazadas. Los nadadores comenzarán a desarrollar patadas de tijera y rana, habilidades de natación bajo el agua y nuevas inmersiones en aguas profundas. Este curso requiere que los nadadores operen de forma independiente en aguas profundas.

#### **Nivel 6: Competencia en Natación y Habilidades**

Los nadadores practicarán su estilo crol de frente y estilo de espalda elemental durante 50 yardas, espalda de 25 yardas y mariposa de 15 yardas. Los participantes continuarán fortaleciendo su patada de rana y su patada de tijera. Se introducen giros abiertos y se refinan las habilidades en aguas profundas.

#### **Nivel 7: Nadador de Aptitud Física**

El nivel 7 ayuda a los nadadores a perfeccionar sus brazadas y habilidades para que los participantes naden con facilidad, eficiencia y potencia en distancias mayores. Los participantes comenzarán a incorporar giros en su estilo crol.

#### **Nivel 8: Introducción a la Natación Competitiva**

El nivel 8 introducirá a los nadadores a lo que pueden esperar en la natación competitiva. Los nadadores aprenderán a hacer salidas desde bloques, utilizarán equipos como remos y boyas de arrastre, y comprenderán la terminología y el formato de la natación competitiva. Este es un programa de nivel superior que desarrollará la resistencia.



#### Cruz Roja Estadounidense "Aprenda a nadar" - Nathan Hale High School. No hay lección 9/5, 11/23, 11/24.

Sesión	Codigo	Clase	Día	Fecha	Horario	RES/NR
entre semana	301003.01	Nivel 3	Ma	9/6-11/8	6-6:50pm	\$38/\$57
entre semana	301004.01	Nivel 4	Ma	9/6-11/8	7-7:50pm	\$38/\$57
entre semana	301008.01	Nivel 8	Ma	9/6-11/8	8-9pm	\$38/\$57
entre semana	301001.01	Nivel 1	Mi	9/7-11/9	6-6:30pm	\$30/\$45
entre semana	301005.01	Nivel 5	Mi	9/7-11/9	6:40-7:30pm	\$38/\$57
entre semana	301006.01	Nivel 6	Mi	9/7-11/9	7:40-8:30pm	\$40/\$60

#### American Red Cross "Learn to Swim" - Nathan Hale High School. No hay lecciones 9/5, 11/23, 11/24 9/5, 11/23, 11/24.

Sesión	Codigo	Clase	Día	Fecha	Horario	RES/NR
Entre semana	301000.01	Padre/Hijo	J	9/8-11/10	6-6:30pm	\$30/\$45
Entre semana	301002.01	Nivel 2	J	9/8-11/10	6:40-7:30pm	\$38/\$57
Entre semana	301003.02	Nivel 3	J	9/8-11/10	7:40-8:30pm	\$38/\$57
Entre semana	301000.03	Padre/Hijo	L	9/12-11/7	6-6:30pm	\$27/\$41
Entre semana	301001.04	Nivel 1	L	9/12-11/7	6:30-7pm	\$27/\$41
Entre semana	301002.03	Nivel 2	L	9/12-11/7	7-7:50pm	\$35/\$53
Entre semana	301007.01	Nivel 7	L	9/12-11/7	8-8:50pm	\$35/\$53

Sesión	Codigo	Clase	Día	Fecha	Horario	RES/NR
Sabado	301001.02	Nivel 1	Sab	9/10-11/12	8:30-9am	\$30/\$45
Sabado	301000.02	Padre/Hijo	Sab	9/10-11/12	9-9:30am	\$30/\$45
Sabado	301001.03	Nivel 1	Sab	9/10-11/12	9:30-10am	\$30/\$45
Sabado	301002.02	Nivel 2	Sab	9/10-11/12	10-10:50am	\$38/\$57
Sabado	301003.03	Nivel 3	Sab	9/10-11/12	11-11:50am	\$38/\$57
Sabado	301004.02	Nivel 4	Sab	9/10-11/12	1-1:50pm	\$38/\$57
Sabado	301005.02	Nivel 5	Sab	9/10-11/12	2-2:50pm	\$38/\$57

Sesión	Codigo	Clase	Día	Fecha	Horario	RES/NR
Pequeño	301001.05	Nivel 1	L/Mi	11/14-12/19	6-6:30pm	\$30/\$45
Pequeño	301002.04	Nivel 2	L/Mi	11/14-12/19	6:40-7:30pm	\$38/\$57
Pequeño	301005.03	Nivel 5	L/Mi	11/14-12/19	7:40-8:30pm	\$38/\$57
Pequeño	301000.04	Padre/Hijo	Ma/J	11/15-12/20	5:30-6pm	\$30/\$45
Pequeño	301003.04	Nivel 3	Ma/J	11/15-12/20	6-6:50pm	\$38/\$57
Pequeño	301004.03	Nivel 4	Ma/J	11/15-12/20	7-7:50pm	\$38/\$57
Pequeño	301006.02	Nivel 6	Ma/J	11/15-12/20	8-8:50pm	\$38/\$57

#### **Aqua Zumba**

#### Dina Sharafinski - Nathan Hale High School

Perfecto para aquellos que buscan agregar un ejercicio acuático de bajo impacto y alta energía a su rutina de ejercicios. Aqua Zumba combina la filosofía de Zumba con la resistencia al agua, ipara una fiesta en la piscina que no querrá perderse! Cuidado con las articulaciones, pero no se deje engañar. ieste es un gran ejercicio

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
302001.01	Ма	9/7-11/9	5-5:50pm	\$35/\$53
302001.02	Ма	11/16-12/14	5-5:50pm	\$18/\$27

## **Ejercicio Acuático para Adultos**

#### Mary Ann Batchelor - Nathan Hale High School

Obtenga un enérgico ejercicio de ejercicios acuáticos con el instructor acompañándolo en el agua. La clase incluirá ejercicios de bajo impacto y estiramientos, todo hecho con música a distintas intensidades según su capacidad. Esta clase es para nadadores y no nadadores que buscan un entrenamiento para la parte superior e inferior del cuerpo. Se utilizarán pesas y fideos de natación.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
302002.01	J	9/14-11/10	5-5:50pm	\$32/\$48
302002.02	J	11/17-12/15	5-5:50pm	\$18/\$27



# **PREESCOLAR**

#### **INICIO EN SEPTIEMBRE 2022**

#### iObtenga un Buen Inicio en nuestro registro de Preescolar de otoño de 2022!

¿Estás pensando en que la escuela comience en otoño? ¿Necesita un programa preescolar para su hijo de 3 o 4 años que no cumple con la fecha límite del 1 de septiembre? iTenemos la respuesta aquí! Estaremos ofreciendo un programa preescolar de 2 días por semana. El programa incluye instrucción en grupos pequeños y grandes e instrucción 1:1 centrada en un tema nuevo cada semana. Las actividades previas a la lectura incluyen ABC, Letter People e instrucción con libros de lectura emergente. Las actividades previas a las matemáticas incluirán clasificación, colores, patrones, formas, gráficos y números. También ofrecemos centros de aprendizaje basados en el juego para lectura, matemáticas, ciencias, dramatización y arte creativo. Se alentará a los niños a usar su energía creativa para desarrollar las habilidades sociales necesarias para aprender y jugar con éxito en un entorno grupal. Este programa también ofrecerá actividades estructuradas de movimiento de los músculos grandes.

#### >> iRESERVA TU LUGAR HOY! <<

El programa preescolar se llevará a cabo desde mediados de septiembre de 2022 hasta mayo de 2023 y se lleva a cabo en el Centro de Recreación. Los niños deben sentirse cómodos en un salón de clases sin un padre y deben poder usar el baño de forma independiente. El programa preescolar será instruido por la maestra certificada, Kim Rymer. Un ayudante en el salón de clases estará en clase todos los días para ayudar a la Sra. Rymer con las necesidades del baño, la hora de la merienda y el juego adentro/afuera. Un depósito no reembolsable de \$50 asegurará su lugar y se aplicará a la tarifa del programa. Llame al 414-604-4900 y uno de los miembros de nuestro equipo puede ayudarlo.





#### **Programa preescolar** (2 veces por semana)

Este es un programa de DOS días a la semana. Eliges lunes/miércoles o martes/jueves. Los pagos mensuales estarán disponibles como una opción.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
403400.01	L/Mi	Sept-May	9-11:30am	\$806/\$1209
403400.02	Ma/J	Sept-May	9-11:30am	\$806/\$1209

Si está interesado en que su hijo asista al preescolar 1 día a la semana, ingrese en línea en wawmrec.com o llame a la oficina al 414-604-4900 y agregue el nombre de su hijo a la lista de espera de preescolar 1 día a la semana. La administradora del programa, Linda Gritzmacher, se comunicará con usted para analizar esta opción de preescolar.

Para obtener más información, comuníquese con la Gerente del Programa, Linda Gritzmacher al 414-604-4911 o gritl@wawmsd.org

#### **Creador de Música y Más** 9meses-4yrs con adulto Music Maker & More Personal - Recreation Center

Este grupo de actividad musical para cantar está diseñado para niños y sus padres o cuidadores. La clase incorpora canciones infantiles tradicionales, juegos con los dedos, instrumentos rítmicos y movimientos de baile, así como títeres que ayudan a contar una historia dentro de las canciones. Nuestro objetivo es dar a los niños un interés y amor por todo tipo de música. Trae tus pies de baile y únete a nosotros para una divertida clase familiar. **No hay clase 11/24.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303160.01	J	9/8-10/6	9-9:30am	\$40/\$60
303160.02	J	10/13-11/10	9-9:30am	\$40/\$60
303160.03	J	11/17-12/22	9-9:30am	\$40/\$60



# Marometas para los Pequeños 1-4 años con adulto

Natasha Ergen - Irving Fieldhouse

¿A su hijo le encanta saltar, rodar y dar saltos mortales? Únase a nosotros en canciones de calentamiento, técnicas simples de volteretas y juegue con equipos y accesorios divertidos. Los niños desarrollarán grandes habilidades motoras, incluido el equilibrio y la coordinación.

#### 1-2 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303205.01	Ma	9/13-10/11	9:30-10am	\$13/\$20
303205.02	Mi	9/14-10/12	6-6:30pm	\$13/\$20
303205.03	Ma	10/18-11/15	9:30-10am	\$13/\$20
303205.04	Mi	10/19-11/16	6-6:30pm	\$13/\$20
303205.05	Ma	11/29-12/20	9:30-10am	\$10/\$15
303205.06	Mi	11/30-12/21	6-6:30pm	\$10/\$15

#### 3-4 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303205.07	Ma	9/13-10/11	10:30-11:15am	\$19/\$29
303205.08	Mi	9/14-10/12	6:45-7:30pm	\$19/\$29
303205.09	Ma	10/18-11/15	10:30-11:15am	\$19/\$29
303205.10	Mi	10/19-11/16	6:45-7:30pm	\$19/\$29
303205.11	Ma	11/29-12/20	10:30-11:15am	\$15/\$23
303205.12	Mi	11/30-12/21	6:45-7:30pm	\$15/\$23

#### **Diversión Pegajosa Mushy Gushy** 1-4 años con adulto

Irving Fieldhouse

iDiversión desordenada para su hijo que no tiene que limpiar! Los niños jugarán con crema de afeitar, pudín, tierra y más. Su hijo explorará su sentido del tacto con muchas actividades divertidas. **No hay clase 11/25.** 

#### Natasha Ergen

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303150.01	V	9/16-10/7	10-10:45am	\$15/\$23
303150.02	V	10/14-11/4	10-10:45am	\$15/\$23
303150.03	V	11/11-12/9	10-10:45am	\$15/\$23

#### Kim Blanton

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303150.04	L	10/24	6:15-7:15pm	\$5/\$8
303150.05	J	10/27	9:30-10:30am	\$5/\$8
303150.06	L	12/12	6:15-7:15pm	\$5/\$8
303150.07	J	12/15	9:30-10:30am	\$5/\$8

#### Pongámonos en Marcha 1-4 años con adulto

Kim Blanton

Los niños están constantemente moviéndose y encontrando cosas que hacer. Aquí hay una clase donde los niños podrán moverse al ritmo de la música y seguir las instrucciones del maestro usando diferentes tipos de equipos divertidos y más. **No hay clase 11/8.** 

#### 1-2 años - Recreation Center

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303200.01	Ma	9/6-10/4	9:30-10am	\$10/\$15
303200.02	Ma	10/11-11/15	9:30-10am	\$10/\$15
303200.03	Ma	11/22-12/20	9:30-10am	\$10/\$15
3-4 años -	Irving E	Elementary		
Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
<b>Codigo</b> 303200.04	<b>Día</b> Ma	<b>Fecha</b> 9/6-10/4	<b>Horario</b> 6:15-7pm	<b>RES/NR</b> \$15/\$23





#### **NO TE CANCELES**

iRecuerda registrarte temprano para tus clases! Si una clase o actividad no alcanza su número mínimo de participantes 5 días antes del inicio de la clase, será cancelada. No espere demasiado y regístrese para esas clases hoy para evitar la decepción de una clase cancelada.

#### Picassos Pequeños 2-4 años con adulto

#### Kim Blanton - Irving Fieldhouse

El arte es una parte esencial para expresar ideas y sentimientos de forma visual. Los niños podrán pintar en diferentes materiales como lienzo, cemento, baldosas y más. Deie que brille el talento artístico de su hijo. No hay clase 11/24.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303152.01	J	11/3-12/8	9:30-10:30am	\$25/\$38
303152.02	L	11/7-12/5	6:15-7pm	\$19/\$29

#### Fantástica Pintura Divertida 2-4 años con adulto

#### Natasha Ergen - Irving Fieldhouse

iHay tantas formas diferentes de pintar! Pintarás utilizando diferentes utensilios así como diferentes materiales sobre los que pintar.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303146.01	L	9/12-10/10	10:45-11:30am	\$19/\$29
303146.02	L	10/17-11/14	10:45-11:30am	\$19/\$29
303146.03	L	11/21-12/19	10:45-11:30am	\$19/\$29

#### Expedición de Animales 2-4 años con adulto

#### Kim Blanton - Irving Fieldhouse

iA los niños les encantan los animales! iVen a explorar un nuevo animal en cada clase con historias, manualidades y otras actividades divertidas orientadas al animal del día! No hay clase 9/26.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303520.01	L	9/12-10/17	6:15-7pm	\$15/\$23
303520.02	J	9/15-10/13	9:30-10:15am	\$15/\$23

# Salta y Aprende 2-6 años con adulto

#### Stacy Madson - Recreation Center

Diviértase junto a su hijo mientras exploramos un tema nuevo cada semana a través de libros, canciones, actividades artísticas y más. Exploremos el mundo que nos rodea a través de la escucha activa y el juego. Esta es una clase perfecta para familias con varios niños en edad preescolar o aquellos que reciben educación en el hogar.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303566.01	V	9/16-9/30	9:15-10:15am	\$15/\$23
303566.02	V	10/7-10/21	9:15-10:15am	\$15/\$23
303566.03	V	11/4-11/18	9:15-10:15am	\$15/\$23
303566.04	V	12/2-12/16	9:15-10:15am	\$15/\$23



# ECHAR UN VISTAZO

Por favor asegúrese de revisar su recibo. iPonemos información importante sobre sus actividades allí! Además, revise su dirección, correo electrónico y número de teléfono para verificar su precisión. ¿Ha cambiado recientemente su dirección, número de teléfono y/o correo electrónico? iLlámenos al 414-604-4900 o envíenos un correo electrónico a wawmrec@wawmsd.org v podemos actualizar su cuenta!

### Baloncesto para Los más Pequeños 2-3 años con adulto

#### Laura Peterson - Recreation Center

Venga a aprender las habilidades básicas necesarias para jugar baloncesto mientras trabaja uno a uno y pasa tiempo de calidad con su adulto. El programa se enfoca en driblar, pasar y disparar. Se utilizarán aros más pequeños. No hay clase 11/24.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303800.01	J	10/6-11/3	1-1:30pm	\$13/\$20
303800.02	J	11/10-12/15	1-1:30pm	\$13/\$20



# Fútbol para Los más Pequeños 2-3 años con adulto

Laura Peterson - Recreation Center

iDiversión futbolera para los más pequeños! Los adultos trabajan con sus hijos para guiarlos a patear, pasar y jugar con otros niños. iEste es un ambiente relajado y divertido para todos! No hay clase 11/24.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303800.03	J	10/6-11/3	2-2:30pm	\$13/\$20
303800.04	J	11/10-12/15	2-2:30pm	\$13/\$20

#### Bailarinas de Baile 3-4 años con adulto

#### Mariela Martinez - Recreation Center

iEs la hora del ballet! Si a su hijo le encanta bailar, caminar de puntillas y girar, esta es la clase para ellos.

#### **Principiante**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303300.01	L	9/12-10/10	5:30-6pm	\$13/\$20
303300.02	L	10/17-11/14	5:30-6pm	\$13/\$20
303300.03	L	11/21-12/19	5:30-6pm	\$13/\$20

#### Avanzado

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303300.04	L	9/12-10/10	6:15-6:45pm	\$13/\$20
303300.05	L	10/17-11/14	6:15-6:45pm	\$13/\$20
303300.06	L	11/21-12/19	6:15-6:45pm	\$13/\$20



# Principiante Pompón 3-4 años con adulto

Mariela Martinez - Recreation Center

¿Tu hijo siempre ha querido jugar con pompones? ¿Han bailado junto con las porristas en la televisión? Ahora es su oportunidad de aprender sobre los pompones y disfrutar usándolos durante la clase.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303305.01	L	9/12-10/10	7-7:30pm	\$13/\$20
303305.02	L	10/17-11/14	7-7:30pm	\$13/\$20
303305.03	L	11/21-12/19	7-7:30pm	\$13/\$20

# Nuevo Estación de Imaginación 2-5 años con adulto Katie Lindgren - Recreation Center

iÚnase a nosotros para una clase divertida de un día enfocada en diferentes temas cada vez! Las actividades de clase van desde experimentos científicos, juegos matemáticos, juegos sensoriales y más. iVen a una o todas las clases para ver qué imaginación te depara!

#### **Dinosaurios**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR	
303100.01	Sab	10/1	10-10:45am	\$5/\$8	
Insectos, I	nsecto	os, Insectos			
Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR	
303100.02	Sab	10/22	10-10:45am	\$5/\$8	
Fiesta del	té rea	1			
Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR	
303100.03	Sab	11/12	10-10:45am	\$5/\$8	
Donde viven los monstruos					
Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR	
303100.04	Sab	12/3	10-10:45am	\$5/\$8	

#### Estación de Creación de Pan de Gengibre 3-8 años con adulto

Irving Fieldhouse

Las casas de pan de jengibre son muy populares y divertidas de hacer. iAquí puedes hacer cualquier cosa: una casa, un tren, un automóvil, un barco, etc.! Deje volar la imaginación de su hijo. Todos recibirán un paquete de suministros para crear cualquier creación comestible que les gustaría hacer.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303196.01	Sab	12/10	10-11am	\$10/\$15



# Paquetes de Fiesta

#### Un paquete de Fiesta Cuesta \$150 RES \$225 NR

iEs tiempo de celebrar! El Departamento RCS de WAWM está aquí para organizar y ayudar a celebrar el día especial de su hijo. Ofrecemos una variedad de paquetes de fiesta de cumpleaños que incluyen un anfitrión/anfitriona de la fiesta, decoraciones, un pastel y bolsas de obsequios para el invitado de honor y sus invitados. Las fiestas de cumpleaños duran 2 horas y están previstas para 10 invitados, incluido el invitado de honor. Se pueden agregar invitados adicionales por \$10 por niño. Las fiestas se pueden realizar los viernes por la noche, los sábados y los domingos en una variedad de lugares dependiendo de la disponibilidad y el tema del paquete. Las reservas deben hacerse con al menos dos semanas de anticipación con un formulario de fiesta de cumpleaños completo. Los formularios están disponibles en línea en wawmrec.com. Una vez confirmada la reserva, se requiere un depósito no reembolsable de \$25 y se aplicará al costo total del paquete. El saldo restante se pagará el lunes anterior a la fiesta.

# **PAQUETES**

- Paquete de Fiesta de Rock: agregue emoción a su fiesta escalando nuestro la pared de Rock Traverse y jugando juegos de equipo.
- Paquete de Fiesta Artístico: deja fluir la creatividad. El Invitado de honor tendrá la opción de realizar proyectos artesanales durante toda la fiesta.
- Paquete Princesa: Sea nuestro invitado para su fiesta real. iTendremos manualidades y juegos divertidos para tus princesas!
- Paquete de Jam: iJuguemos! Estaremos jugando juegos de gimnasio y una variedad de juegos de equipo.

Póngase en contacto con Amanda Schwichtenberg para obtener más detalles:

schwictenberga@wawmsd.org / 414-604-4963



Nuevo Pequeños Aprendices 2-5 años codulto

Katie Lindgren - Recreation Center

¿Estás buscando algo para que tu pequeño aprendices haga o explore? Únase a nosotros para una o todas nuestras clases de "Pequeños Aprendices". ¡Las clases estarán diseñadas para tomarse una vez o una y otra vez!

#### **Pequeños Científicos**

iPrepara tus locas habilidades científicas! Descubriremos nuevos experimentos y exploraciones. Ven vestido con ropa vieja en caso de que hagamos un lío y prepárate para aprender y jugar.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303190.01	Mi	9/14	4-4:45pm	\$5/\$8
303190.02	Sab	12/3	11:15am-12pm	\$5/\$8

#### **Pequeños Exploradores**

Explora todo lo relacionado con la aventura. ¿Adónde nos llevará, quién sabe? El día estará lleno de diversión y explorando el interior y el exterior.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303190.03	Sab	10/1	11:15am-12pm	\$5/\$8

#### **Pequeños Einsteins**

ilntroduzca a su hijo a las habilidades básicas de las matemáticas! Los niños aprenderán números, formas y conteo. Trabajaremos en la clasificación de artículos por tamaño o forma, contando números del 0 al 10 y más.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303190.04	Mi	10/5	4-4:45pm	\$5/\$8

#### **Pequeños Constructores**

¿A su hijo le encanta construir y explorar? Construiremos y crearemos nuevos elementos utilizando materiales nuevos y diferentes.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303190.05	Mi	10/12	4-4:45pm	\$5/\$8

#### **Pequeños Escritores**

Escribir a mano puede ser un desafío, ipero lo haremos divertido! Aprenderemos habilidades iniciales de escritura a mano, trabajaremos para aprender a escribir letras o hacer formas. Los niños también practicarán escribiendo su propio nombre.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303190.06	Mi	11/2	4-4:45pm	\$5/\$8

#### **Pequeños Cocineros**

Los niños ayudarán a hacer una receta simple propia. Ayudaremos a introducir habilidades básicas de seguridad al ayudar en la cocina. iLos niños saldrán de clase con la comida que ayudaron a crear junto con la receta para volver a hacer en casa!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303190.07	Mi	11/9	4-4:45pm	\$5/\$8

#### **Pequeños Lectores**

¿A su hijo le encanta leer o necesita ayuda para comenzar? iÚnase a nosotros para un día de hacer que la lectura sea divertida!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303190.08	Sab	11/12	11:15am-12pm	\$5/\$8

#### **Pequeños Jugadores**

iPrepara tus habilidades actorales! Aprenderemos, jugaremos y exploraremos a través de la lectura y el teatro.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303190.09	Mi	11/30	4-4:45pm	\$5/\$8



iEl Departamento RCS de WAWM trabaja arduamente para asegurarse de que brindemos a la comunidad clases **NUEVAS Y EMOCIONANTES** de temporada en temporada! iEche un vistazo a la guía para encontrar nuestras NUEVAS clases este otoño!



#### Carrera Brillante 2-8 años con adulto

#### Frank Lloyd Wright Intermediate

iÚnase a nosotros para una divertida carrera Glow Run diseñada para usted y su hijo que está llena de varitas luminosas! Los niños pueden correr media milla o una milla con una carrera de obstáculos divertida.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
303210.01	V	9/30	7pm	\$5/\$8

#### Club de Tenis para Niños 5K-5 Grado

#### Liberty Heights Park

Ven a formar parte de un club que introduce a tu hijo en el mundo del tenis. En un entorno de apoyo y no tradicional, su hijo conocerá los conceptos básicos del tenis. Este programa es ideal para principiantes y para aquellos que necesitan mejorar sus habilidades.

#### Principiante/Sin experiencia

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
305905.01	J	9/15-10/20	5:15-6pm	\$15/\$23

#### Intermedio/Avanzado

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
305905.02	J	9/15-10/20	6:10-6:55pm	\$15/\$23

#### Lecciones de Golf para Jóvenes 6-15 años

Jim Rewolinski - The Practice Station 4285 S. Sunnyslope Rd.

¿Desea ampliar los conocimientos de golf de su hijo más allá del campo de putt-putt? Un instructor de golf profesional guiará a su hijo a través de los conceptos básicos del golf. Durante las lecciones, su hijo trabajará en sus habilidades de golf en el campo de golf, practicará en el green y en 3 hoyos de práctica. Los participantes serán responsables de comprar pelotas de práctica (pequeñas: \$10, medianas: \$12, grandes: \$14) y pagar tarifas adicionales para el green. La máquina expendedora dispensadora de pelotas de práctica solo acepta cantidades exactas en efectivo o tarjetas de crédito/débito. Por favor, haga que su hijo traiga sus propios palos a las lecciones. Solo piense, cuanto antes desarrolle su hijo sus habilidades de golf, antes podrá unirse a usted en los enlaces. Para cancelaciones por mal tiempo, llame a Jim a 414-427-9650

#### 6-10 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
305600.01	Sab	9/24-10/15	10-11am	\$25/\$38

#### 11-15 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
305600.02	Sab	9/24-10/15	11am-12pm	\$25/\$38



# TESTIMONIAL: "Gracias por organizando el evento. iNos encantó!"

#### Joven Robinhood 10+ años

#### Reservoir Park

Canaliza tu Robinhood interior a medida que aprendes los conceptos básicos de seguridad y tiro con arco. iCada semana, los jóvenes arqueros apuntarán a diferentes tipos de objetivos! Se proporciona equipo, aunque los participantes pueden traer su propio arco y flechas.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
305110.01	Ма	9/13-10/18	5:15-6:15pm	\$50/\$75

#### Gimnasia Trixters 4+ años

#### Nathan Hale High School

Mejore la flexibilidad, la fuerza, la coordinación y la confianza en sí mismo de su hijo. Su gimnasta trabajará en sus habilidades en las áreas del piso, barras asimétricas y barra de equilibrio. Las gimnastas se colocarán en grupos con niveles de habilidad similares. Por limitaciones de espacio, las clases son sesiones cerradas. **No hay clase 11/23.** 

#### 4-5 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
305125.01	L/Mi	9/19-12/7	5:30-6:10pm	\$60/\$90
6-7 años				
Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
305125.02	L/Mi	9/19-12/7	6:15-6:55pm	\$60/\$90
8-9 años				
Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
305125.03	L/Mi	9/19-12/7	7-7:40pm	\$60/\$90
10+ años				
Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
305125.04	L/Mi	9/19-12/7	7:45-8:35pm	\$60/\$90



# — Liga Deportiva Suvenil -Estructura de la

Para todas las ligas deportivas juveniles, el Departamento de RCS de WAWM contratará un Director de Liga. El Director de la Liga es un miembro del personal con experiencia y conocimiento responsable de brindar instrucción apropiada para la edad, preparar todos los planes de práctica, liderar todas las prácticas y garantizar una experiencia consistente y de calidad para todos los jugadores.

Los equipos son entrenados por voluntarios. Si un equipo no tiene un entrenador voluntario, el personal de RCS actuará como entrenador.

- 1. Para cada práctica, el director de la Liga preparará el plan de práctica y configurará todo el equipo necesario.
- 2. El Director de la Liga explicará y demostrará cada ejercicio a los entrenadores.
- 3. Los entrenadores realizará el simulacro como lo explica el Director de la Liga.
- 4. Todos los equipos seguirán los mismos planes de práctica.

#### ¿INTERESADO EN SER UN ENTRENADOR VOLUNTARIO?

Los voluntarios siguen el ejemplo y la dirección del Director de la Liga y realizan los simulacros planificados previamente con su equipo. En los días de juego, los voluntarios son responsables de las sustituciones de jugadores y brindan un ambiente de aprendizaje positivo y divertido. Los entrenadores voluntarios deben modelar y exhibir nuestros valores fundamentales de inclusión, equilibrio, desarrollo de habilidades y disfrute de por vida.



#### **COMPROMISO DE TIEMPO**

4k-Grado 1: 1 hora por semana (se reúnen una vez a la semana durante 55 minutos) 2-8 Grado: 2 horas por semana (Se reúnen dos veces por semana una hora cada vez)

Sí está interesado en el entrenamiento voluntario, indiquelo en el momento de la inscripción o comuniquese con Sam Sujecki en Todos los voluntarios están sujetos a una sujeckis 1 @www.gd.org o 414-604-4959.

# COMING SOON

PRÓXIMAMENTE EN INVIERNO/PRIMAVERA
GUIA DE ACTIVIDADES

Fútbol de Sala, T-Ball, Béisbol Novatos y Fútbol de Verano





## - HACER LA DIFERENCIA -

¿Está interesado en involucrarse en el gratificante campo de los deportes juveniles? Si es así, el Departamento RCS de WAWM está buscando personal altamente enérgico, extrovertido y confiable como oficiales de fútbol, fútbol de bandera, voleibol y baloncesto. Solicite en línea en wawmrec.com. Debes tener 14 años de edad. Para obtener más información, comuníquese con el Gerente de deportes juveniles. Sam Sujecki al 414-604-4959 o sujeckisl@wawmsd.org

# FILOSOFÍA DEL DEPORTE JUVENIL WAWM RCS

Todas nuestras ligas deportivas juveniles están impulsadas por un conjunto claro de valores fundamentales:

INCLUSIÓN

Independientemente del nivel de habilidad o antecedentes de un niño, aquí hay un lugar para ellos.

**EQUILIBRIO** 

Cada programa que ofrecemos incluye compromisos de tiempo razonables

**DESARROLLO DE HABILIDADES** 

Proporcionaremos una planificación de lecciones estructurada y progresiva

**DISFRUTE DE POR VIDA** 

Nuestra experiencia positiva en la liga conducirá a la participación deportiva de por vida.



# INFORMACIÓN GENERAL DE LA LIGA DEPORTIVA JUVENIL

- Los jugadores se registran como individuos y se colocarán en equipos. Se hará todo lo posible para agrupar a los jugadores por escuela.
- Los participantes deben inscribirse en ligas según su calificación en el año escolar 2022-2023. No hay excepciones para esta regla.
- Se enviará un correo electrónico antes del inicio del programa con el tiempo de práctica del primer día.
- En la primera práctica, se entregará la asignación del equipo y el calendario de la temporada.
- El WAWM RCS se reserva el derecho de combinar equipos en beneficio del programa.
- En caso de mal tiempo, llame al 414-604-4900, opción 2.
- Los equipos están formados por el Departamento RCS y dirigidos por adultos voluntarios. Las prácticas y los juegos son dirigidos por el personal de WAWM RCS.

Para obtener más información, comuníquese con el Gerente de Deportes Juveniles, Sam Sujecki en 414-604-4959 o sujeckis1@wawmsd.org

# CRONOLOGÍA DE LA LIGA DEPORTIVA JUVENIL

**Ligas de 4K- Grado 1:** los equipos se reúnen una vez a la semana. Práctica/juego dividido en una hora. La temporada es de 8 semanas. La tarifa es de \$30/\$45 NR

**Ligas de 2-8 Grado:** Los equipos se reúnen dos veces por semana. Un día cada uno para una práctica y un juego. Los deportes de verano e invierno/primavera duran 10 semanas y las tarifas son de \$40/\$60 NR. Los deportes de otoño duran 9 semanas y las tarifas son de \$35/\$53 NR (excepto el voleibol, que dura 10 semanas y las tarifas son de \$40/\$60 NR)

Deporte	Grado	<b>Registration Opens</b>	Registration Closes	Fechas del Programa
Futbol de Bandera	4K-1	lun. 6 de junio de 2022	lun. 1 de agosto de 2022	Semana del 15 de agosto-Semana del 17 de octubre de 2022
Fútbol de otoño	4K-1	lun. 6 de junio de 2022	lun. 1 de agosto de 2022	Semana del 15 de agosto-Semana del 17 de octubre de 2022
Voleibol de chicas	4K-8	lun. 6 de junio de 2022	vier. 26 de agosto de 2022	Semana del 12 de septiembre-Semanda del 14 de noviembre de 2022
Baloncesto	4K-1	mart. 6 de septiembre de 2022	miérc. 21 de diciembre de 2022	sáb. 7 de enero-sáb. 25 de febrero de 2023
Baloncesto	2-8	mart. 6 de septiembre de 2022	lun. 21 de noviembre de 2022	Semana del 5 de diciembre de 2022-sáb. 25 de febrero de 2023
Fútbol de salón	4K-8	lun. 28 de noviembre de 2022	vier. 17 de febrero de 2023	sáb. 4 de marzo-sáb. 6 de mayo de 2023
T-Ball	4K-4K	lun. 6 de marzo de 2023	vier. 12 de mayo de 2023	Semana del 5 de junio-Semana del 31 de julio de 2023
Beisbol de Novatos	1-2	lun. 6 de marzo de 2023	vier. 12 de mayo de 2023	6 de junio-jue. 3 de agosto de 2023
Fútbol de verano	4K-8	lun. 6 de marzo de 2023	vier. 19 de mayo de 2023	Semana del 12 de junio a Semana del 7 de agosto de 2023

#### Las inscripciones para baloncesto se abrirán el martes 6 de septiembre a las 8am

#### **4K-Grado 1 Baloncesto Instructivo**

#### Horace Mann Elementary

Este programa fomenta el desarrollo de habilidades individuales. Los jugadores se centrarán en desarrollar sus habilidades individuales con el balón, el regate y la forma de tiro adecuada. En Grado 1, se hará hincapié en el juego en equipo y en compartir el balón (pase). Esta es una temporada de 8 semanas en la que los equipos practicarán durante las primeras 3 semanas seguidas de 5 semanas de introducción al juego.

# Costo de Baloncesto de 4K - Grado 1: \$35/\$53 NR (después de la fecha límite del \$45/\$63 NR)

- Fecha límite de inscripción: miércoles 22 de diciembre a las 5pm
- Todos los padres interesados en ser voluntarios deben asistir a la clínica de entrenadores. La fecha y la hora se enviarán por correo electrónico después de registrarse.
- Todos los participantes recibirán un correo electrónico del Departamento de RCS de WAWM con información sobre la práctica la semana anterior a la fecha de inicio.

#### **Pequeños Regateadores** 4K Mixto

Codigo	Día	Fecha	Horario
305102.01	Sab	1/7-2/25	9 or 10am*

#### **Junior Regateadores** 5K Mixto

Codigo	Día	Fecha	Horario
305102.02	Sab	1/7-2/25	11am or 12pm*

#### Regateadores Grado 1 Mixto

Codigo	Día	Fecha	Horario	
305102.03	Sab	1/7-2/25	1 or 2pm*	

\* Los tiempos pueden ajustarse según el número de equipos formados.



#### 2-8 Grado Ligas de Baloncesto

El énfasis de nuestro juego de liga de 2-8 grado cambia al juego en equipo y las estrategias de juego. Los jugadores se concentrarán en espaciar, pasar y atrapar y en la defensa del equipo.

#### Costo de Baloncesto de 2-8 Grado: \$45/\$68 NR (después de la fecha límite del 11/21: \$55/\$78 NR)

- Fecha límite de inscripción: lunes 21 de noviembre a las 5pm
- Todos los entrenadores interesados deben asistir a la clínica de entrenadores. La fecha y la hora se enviarán por correo electrónico después de registrarse.
- Todos los equipos comenzarán a practicar la semana del 5 de diciembre. No hay prácticas 12/23-1/2.
- Temporada de 10 semanas. Durante las primeras 3 semanas, los equipos practicarán una vez durante la semana y el sábado.
- Los equipos practicarán los lunes, martes, miércoles o jueves (según la disponibilidad del entrenador voluntario) a las 5:45pm o a las 6:45pm
- Los juegos serán todos los sábados y comenzarán la semana 4. Los horarios variarán entre las 9am y las 3pm.
- Lugar de práctica:
  - 2-3 grado: Horace Mann Elementary
  - 4-8 grado: Lane Intermediate
- Ubicación del juego: Lane Intermediate
- Cada jugador recibirá su propia pelota de baloncesto.
- Todos los participantes recibirán un correo electrónico de WAWM RCS Departamento con información de prácticas la semana anterior a la fecha de inicio.

#### Cambio Rapido 2-3 Grado

Codigo		Fecha	Horario
305102.04	Niños	12/5-2/25	5:45 o 6:45pm
305102.05	Niñas	12/5-2/25	5:45 o 6:45pm

#### Tirador 4-5 Grado

Codigo		Fecha	Horario
305102.06	Niños	12/6-2/26	5:45 o 6:45pm
305102.07	Niñas	12/6-2/26	5:45 o 6:45pm

#### Estelar 6-8 Grado

Habrá un draft obligatorio el sábado 3 de diciembre en Lane Intermediate. El draft de niños se llevará a cabo de 10-11 am y el draft de niñas se llevará a cabo de 11:15am-12:15pm. Un entrenador se comunicará con los jugadores con información de práctica después del draft. La práctica comienza la semana del 5 de diciembre.

Codigo		Fecha	Horario	
305102.08	Niños	12/3-2/25	5:45 o 6:45pm	
305102.09	Niñas	12/3-2/25	5:45 o 6:45pm	
		June 1		



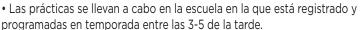




#### Deportes Interescolares de la Escuela WAWM Intermediate 6-8 Grado

Los deportes están abiertos a todos los residentes de sexto a octavo grado, incluidos aquellos que asisten a una escuela parroquial, escuela privada, escuela en el hogar o escuela pública fuera del distrito que no ofrece deportes. Los estudiantes-atletas trabajarán en el desarrollo de sus fundamentos, trabajo en equipo y habilidades de liderazgo mientras representan a su escuela contra las escuelas locales según la conferencia en la que compite su deporte. Todos los participantes deben registrarse en la escuela de su área de asistencia. Todos los estudiantes atletas deberán completar los formularios requeridos, que incluyen un examen físico en el archivo antes de participar en el primer día de pruebas o en la primera práctica. Si el deporte tiene pruebas, las tarifas de participación se pagarán después de que se anuncien los equipos, pero se requieren antes de que puedan asistir a la práctica o los juegos.

- SOLAMENTE para el baloncesto femenino/masculino y el voleibol femenino, los equipos competirán en la Conferencia Jr. Parkland.
- Para el baloncesto masculino y femenino de 6 grado y el voleibol femenino de sexto grado, los estudiantes-atletas tendrán la oportunidad de participar en ligas recreativas. Esto se alinea con las conferencias en las que participamos para estos deportes, que no incluyen atletismo interescolar de sexto grado. Esto crea una oportunidad más inclusiva para todos los atletas interesados durante su año de transición intermedio ya que no hay un proceso de prueba.







#### Pompones\*

Temporada: Agosto - Principios de Marzo

#### Carrera campo a Través Mixto

Temporada: Septiembre - Principios de Octubre

Baloncesto Femenino\* (7-8 Grado Solamente)

Temporada: Septiembre - Finales de Octubre

Baloncesto masculino\* (7-8 Grado solamente)

Temporada: noviembre - mediados de enero

#### Lucha

Temporada: Mediados de Enero - Principios de Marzo

Voleibol Femenino \* (7-8 Grado solamente)

Temporada: finales de enero - mediados de marzo

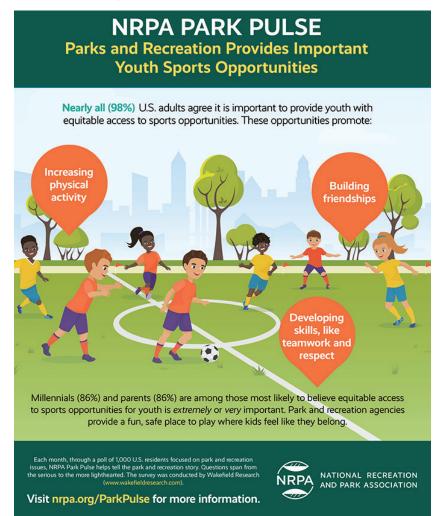
#### Pista de Caminar Mixto

Temporada: finales de abril - finales de mayo

\*Pruebas requeridas

En nuestra página de registro, ingrese "IS" en "keyword search" para que aparezca la tarifa de deportes intermedios: \$45 por deporte (excepto pista de 6 grado - \$20)

Para más información: Sam Sujecki 414-604-4959 o sujeckis1@wawmsd.org



#### **Concussion and Head Injury Information**

Wis. Stat. § 118.293 Concussion and Head Injury

What Is a Concussion? A concussion is a type of head (brain) injury that changes the way the brain normally works. A concussion is caused by a bump, blow, or jolt to the head. Concussions can also occur from a blow to the body that causes the head and brain to move rapidly back and forth. Even what seems to be a mild bump to the head can be serious. Concussions can have a more serious effect on a young, developing brain and need to be addressed correctly. Consequences of severe brain injury (including concussion) include problems with thinking, memory, learning, coordination, balance, speech, hearing, vision, and emotional changes.

What are the signs and symptoms of a concussion? You cannot see a concussion. Signs and symptoms of concussion can show up right after an injury or may not appear or be noticed until hours or days after the injury. It is important to watch for changes in how you as an athlete or your child or teen is acting or feeling, if symptoms are getting worse, or if you/they just "don't feel right." Most concussions occur without loss of consciousness.

If the child or teen reports one or more of the symptoms of concussion listed below, or if you notice the signs or symptoms yourself, seek medical attention right away. Children and teens are among those at greatest risk for concussion.

# These are some SIGNS of concussion (what others can see in an injured athlete):

- Dazed or stunned appearance
- o Unsure of score, game, opponent
- Clumsy
- o Answers more slowly than usual
- Shows behavior or personality changes
- Loss of consciousness (even briefly)
- Repeats questions
- Forgets class schedule or assignments

# Children and teens with a suspected concussion should NEVER return to sports or recreation activities on the same day the injury occurred.

They should delay returning to their activities until a healthcare provider experienced in evaluating for concussion says it is OK to return to play. This means, until permitted, not returning to:

- Physical Education (PE) class
- Sports practices or games
- Physical activity at recess

# These are some of the more common SYMPTOMS of concussion (what an injured athlete feels):

- Headache
- Nausea or vomiting
- Dizzy or unsteady
- Sensitive to light or noise or blurry vision
- Difficulty thinking clearly, concentrating, or remembering
- Irritable, sad, or feeling more emotional than usual
- Sleeps more or less than usual

# If you or your child or teen has signs or symptoms of a concussion

Seek medical attention right away. A healthcare provider experienced in evaluating for concussion can determine how serious the concussion is and when it is safe to return to normal activities, including physical activity and school (concentration and learning activities).

After a concussion, the brain needs time to heal. Activities may need to be limited while recovering. This includes exercise and activities that involve a lot of concentration.

Information adapted from the Centers for Disease Control and Prevention's (CDC) Heads Up Safe Brain. Stronger Future.

For more information view the CDC's Heads Up to Youth Sports webpages for athletes, parents, and coaches.





#### **Sudden Cardiac Arrest Information**

Wis. Stat. § 118.2935 Sudden cardiac arrest; youth athletic activities

Sudden cardiac arrest (SCA), while rare, is the leading cause of death in young athletes while training or participating in sport competition. Even athletes who appear healthy and have a normal preparticipation screening may have underlying heart abnormalities that can be life-threatening. A family history of SCA at younger than age 50 or cardiomyopathy (heart muscle problem) places an athlete at greater risk. Athletes should inform the healthcare provider performing their physical examination about their family's heart history.

What is Sudden Cardiac Arrest? Cardiac arrest is a condition in which the heart suddenly and unexpectedly stops beating. If this happens, blood stops flowing to the brain, lungs, and other vital organs.

Cardiac arrest usually causes death if it is not treated with cardiopulmonary resuscitation (CPR) and an automated external defibrillator (AED) within minutes.

Cardiac arrest is not the same as a heart attack. A heart attack occurs if blood flow to part of the heart muscle is blocked. During a heart attack, the heart usually does not suddenly stop beating. In cardiac arrest the heart stops beating.

What warning signs during exercise should athletes/coaches/parents watch out for?

- Fainting/blackouts (especially during exercise)
- Dizziness
- Unusual fatigue/weakness
- Chest pain/tightness with exertion
- Shortness of breath
- Nausea/vomiting
- Palpitations (heart is beating unusually fast or skipping beats)

Stop activity/exercise immediately if you have any of the warning signs of Sudden Cardiac Arrest.

**Speak up and tell** a coach and parent/guardian if you notice problems when exercising.

If an athlete has any warning signs of SCA while exercising, they should seek medical attention and evaluation from a healthcare provider before returning to a game or practice.

The risk associated with continuing to participate in a youth activity after experiencing warning signs is that the athlete may experience SCA, which usually causes death if not treated with CPR and an AED within minutes.

#### What are ways to screen for Sudden Cardiac Arrest (SCA)?

WIAA Pre-Participation Physical Evaluation – the Medical History form includes important heart related questions and is required every other year. Additional screening using an electrocardiogram and/or an echocardiogram may be done if there are concerns in the history or physical examination but is not required (by WIAA). Parents/guardians/athletes should discuss the need for specific cardiac testing with the medical provider performing the review of family history and physical evaluation or after experiencing warning signs of sudden cardiac arrest while exercising. The cost of the pre-participation physical and any follow up examinations or recommended testing including an electrocardiogram is the responsibility of the athlete and their parents/guardians. Not all cases or causes of SCA in young athletes are detected in the history, examination, or with testing.

What is an electrocardiogram, its risks, and benefits? An electrocardiogram (ECG) is one of the simplest and fastest tests used to evaluate the heart. Electrodes (small, plastic patches that stick to the skin) are placed at specific spots on the chest, arms, and legs. The electrodes are connected to an ECG machine by wires. The electrical activity of the heart is then measured, interpreted, and printed out. No electricity is sent into the body. Risks associated with having an ECG are minimal and rare. The benefits include that it is an easy procedure to do, can be performed in many health care offices and it may detect heart conditions in children with no symptoms. ECGs are good at detecting certain heart conditions that may increase risk for SCA but may not detect all such conditions. If not performed correctly the information is not valid and may lead to more (unnecessary) testing and further examinations. ECGs should be interpreted by experts in reading ECGs in children (i.e., pediatric cardiologists). For more information, view the Johns Hopkins Medicine - Electrocardiogram website.

How may a student athlete and parent/guardian request the administration of an electrocardiogram and a comprehensive physical examination? Athletes participating in WIAA sports are required to have a physical examination and review of family history every other year. Other youth sports have similar requirements. Although the cost of these medical examinations is the responsibility of the athlete's family many school districts can assist students to find low cost or no cost ways to obtain these examinations. Athletes should contact their school athletic director if they need assistance in getting an examination. If an athlete has risk factors, family history of heart disease, or has had warning signs associated with sudden cardiac arrest while exercising, they should tell the medical provider performing the history and physical examination and discuss the possible need for an electrocardiogram.









OFFSEASON ACTIVITIES START EARLIER AND THE FIRST DAYS OF PRACTICE ARE NOTED ABOVE

MON 8/15/22

# West Allis-West Milwaukee High School Athletics

MON 8/9/22



OFFSEASON ACTIVITIES START EARLIER AND THE FIRST DAYS OF PRACTICE ARE NOTED ABOVE

MON 11/14/22

MON 11/7/22

MON 11/14/22





OFFSEASON ACTIVITIES START EARLIER AND THE FIRST DAYS OF PRACTICE ARE NOTED ABOVE



El Departamento de Recreación y Servicios Comunitarios de West Allis West Milwaukee está emocionado por nuestra temporada inaugural de All is Dance Academy. All is Dance Academy es un programa de baile no competitivo que se enfoca en crear una comunidad de baile inclusiva donde todos son bienvenidos a bailar. iEs una experiencia de estudio sin cargos ni compromiso! La vestimenta, los requisitos de clase y las expectativas de etiqueta están disponibles en línea en wawmrec.com en la página de All is Dance Academy.

#### Nivel 1: Principiante

Si su hijo está interesado en comenzar a bailar y tiene poca o ninguna experiencia, le sugerimos que lo inscriba en este nivel de introducción. Este nivel incluirá un currículo de aprendizaje lento pero divertido. La edad sugerida para este nivel es 4-6.

#### Nivel 2: Intermedio

Este nivel sería para niños interesados en continuar bailando y aprender nuevas habilidades a un nivel ligeramente más alto que el nivel de principiante. El plan de estudios para estas clases sería aprender nuevos movimientos de baile, memorizar coreografías y seguir instrucciones detalladas. La edad sugerida para este nivel es 7-10.

#### Nivel 3: Avanzado

Este nivel es para niños que preferiblemente han tenido alguna experiencia de baile en el pasado pero que también aprenden rápido. Este nivel incluye un plan de estudios de movimiento más rápido e involucra el movimiento enseñado en niveles anteriores. Este nivel espera que los bailarines tengan algunos conocimientos de baile, estén abiertos a probar cosas nuevas, tengan coordinación musical y puedan memorizar coreografías. La edad sugerida para este nivel es de 11 años en adelante o de 10 años con experiencia.

iVea la página 49 para ofertas de clases para adultos!

*Acro:* Aprende los fundamentos del movimiento, el tiempo y las acrobacias. Nos centraremos en la flexibilidad, el fortalecimiento del cuerpo y las acrobacias.

Ballet: iComencemos en la primera posición y sigamos desde allí! El ballet se esfuerza por mejorar la coordinación, la postura y el desarrollo muscular. Aprende posiciones básicas de ballet, pasos y combinaciones de piso.

Hawaiana: la danza hawaiana está repleta de tradiciones antiguas con una historia fascinante e intrincada. El movimiento en este estilo de baile tiene significados específicos que van desde los elementos de la naturaleza hasta la celebración de su cultura. Cubriremos los pasos básicos que se centrarán en la flexibilidad, creatividad, resistencia y más del bailarín.

Hip Hop: El hip hop incluye una amplia gama de estilos, principalmente aislamientos, popping, voguing, lock y break. Los bailarines aprenden movimientos fuertes que son bajos y firmes y se enfocan en su centro. El hip hop es conocido por ser un estilo de baile muy divertido.

Jazz: este estilo alegre de baile enfatiza la alineación adecuada del cuerpo y una técnica limpia. Incluiremos ejercicios de estiramiento y fuerza y trabajo de piso. Los bailarines trabajarán la musicalidad, los giros, las patadas y los saltos.

*Pompones:* Los participantes trabajarán en técnicas que incluyen saltos, saltos, giros y flexibilidad.

*Tap:* Los participantes trabajarán en la sincronización y los ritmos de tap, así como en el aprendizaje de combinaciones básicas mientras trabajan en el desarrollo de su coordinación y resistencia.







Codigo	Clase	Nivel	Día	Horario
415400.01	Acro	NIvel 1	Sab	9-9:50am
415500.03	Acro	NIvel 2	Sab	11-11:50am
415400.04	Ballet	NIvel 1	J	6-6:50pm
415500.02	Ballet	NIvel 2	Sab	10-10:50am
415600.01	Ballet	NIvel 3	Sab	9-9:50am
415400.05	Hawaiana	NIvel 1	J	7-7:50pm
415500.07	Hawaiana	NIvel 2	J	6-6:50pm
415500.04	Нір Нор	NIvel 2	Sab	12-12:50pm
415600.05	Нір Нор	NIvel 3	J	7-7:50pm
415500.05	Jazz	NIvel 2	Sab	12-12:50pm
415600.04	Jazz	NIvel 3	Sab	1-1:50pm
415400.03	Pompones	NIvel 1	Sab	11-11:50am
415500.06	Pompones	NIvel 2	Sab	1-1:50pm
415600.03	Pompones	NIvel 3	Sab	12-12:50pm
415400.02	Tap	NIvel 1	Sab	10-10:50am
415500.01	Тар	NIvel 2	Sab	9-9:50am
415600.02	Tap	NIvel 3	Sab	11-11:50am

Dia	Fechas	Ubicación	Res/NR
Sab	10/15-3/4*	Mitchell Elementary	\$80/\$120
J	10/20-3/2**	Mitchell Elementary	\$80/\$120

<sup>\*</sup>No clase 11/26, 12/24, 12/31, 1/7

Disfraz: Las familias deben anticipar un costo adicional por un disfraz de aproximadamente \$45-\$70 por clase. Los pagos de disfraces vencerán en una fecha posterior después del registro. Recital: Los participantes se presentarán en un recital de fin de año programado para el viernes 10 de marzo y el sábado 11 de marzo en Nathan Hale High School. Más información por venir.





#### **Giradores de Diamantes** 3 años-Adulto Frank Lloyd Wright Intermediate - Instructivo Clases y Equipos

Baton es una excelente manera de desarrollar la coordinación ojo-mano, el ritmo, el tiempo, el aplomo, la gracia, la resistencia, la autodisciplina y la coordinación general. Todos los niveles son bienvenidos a ser miembros de cualquiera de los equipos de bastones o pompones. Para obtener más información sobre disfraces, bastones y accesorios para ciertos grupos o sobre recaudación de fondos, comuníquese con Kathy Kugi-Tom, correo de voz de Diamond Twirlers al 414-604-4900 ext. 5931.

#### Campamento de Princesas 3-5 años

#### Frank Lloyd Wright Intermediate

¿Bailamos? A su hijo se le presentará la danza básica, los pompones y los movimientos de batuta para comenzar una base en la danza y la batuta. Estaremos bailando y girando con una variedad de canciones de princesas

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
315210.01	Sab	10/1-10/15	9-9:45am	\$25/\$38

#### Mini Programa de Medio Tiempo 6-8 años

#### Frank Lloyd Wright Intermediate

Los pompones, bastones y accesorios se utilizan en una variedad de actuaciones de medio tiempo para fútbol, eventos deportivos y espectáculos de bandas. Esta clase brinda habilidades introductorias para ayudarlo a crear su propia rutina de espectáculo, movimientos básicos y habilidades que se pueden usar en una variedad de actuaciones.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
315210.02	Sab	10/1-10/15	9:30-10:15am	\$25/\$38

#### Mini Campamento de Giro de Bastón

1-3 años de experiencia en WAWM RCS Camp o Clase Frank Lloyd Wright Intermediate

Ven a agregar más habilidades a tus habilidades para prepararte para nuevas clases o equipos en enero. Sesiones de práctica de rollos, trucos y parejas.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
315210.03	Sab	10/1-10/15	10:15-11am	\$25/\$38

<sup>\*\*</sup>No clase 11/24, 12/29, 1/5

#### Cocina para Niños 5K-5 Grado

#### Recreation Center

Ayude a su hijo a aprender a moverse por la cocina. Cada semana se presentará una nueva experiencia culinaria que demostrará comidas sabrosas y saludables. Nuestros chefs prepararán y comerán lo que crean, brindándoles una sensación de satisfacción y logro. También cubriremos términos de cocina, medidas, modales y seguridad en la cocina. **No hay clase 9/26.** 

#### 5K-2 Grado

Codigo	Dia	Fecha	Horario	RES/NR
304301.01	L	9/12-10/24	5:45-6:45pm	\$40/\$60
3-5 Grado				
Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
304301.02	L	11/7-12/12	5:45-6:45pm	\$40/\$60

# **TESTIMONIOS**



"Mis hijos lo disfrutaron tanto que repitieron muchas de las recetas en casa."

"iMis hijos probaron alimentos que nunca habrían probado conmigo!"

# ¿Está buscando el espacio perfecto para su evento deportivo, representación teatral, fiesta de cumpleaños, ducha, reunión o evento especial? Nuestro distrito ofrece instalaciones de vanguardia junto con un servicio al cliente profesional para adaptarse a la mayoría de los eventos. Comuníquese con 414-604-4938 o wawmrec@wawmsd.org para conocer la disponibilidad y los precios. También puede descargar un formulario de solicitud de uso de las instalaciones y las pautas de uso de las instalaciones del distrito visitando wawmrec. comguidelines by visiting wawmrec.com.

#### Pequeños Panaderos 4-10 años

#### Little Bakers Association - Recreation Center

¿A tu pequeño le gusta verte hornear en la cocina? Pequeños Panaderos es un gran paso para introducir a su pequeño panadero al mundo de la cocina. Además de crear deliciosas golosinas, le presentaremos a su hijo el vocabulario, las técnicas, los utensilios de cocina y la seguridad más importante en la cocina. ¿Quién está listo para algunas golosinas deliciosas y un buen momento desordenado?

#### **Nuevo** Galletas de Terciopelo Rojo Exclusivas

¿Listo para las mejores galletas de terciopelo rojo de todos los tiempos? iNuestra receta produce una galleta muy suave y masticable cargada con chispas de chocolate blanco! iLa receta perfecta para todas las estaciones!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
304305.01	Sab	10/8	11am-12pm	\$44/\$66



#### **Nuevo** Paletas de Pastel

iLos pasteles vienen en todas las formas y tamaños y un cake pop es perfecto para tu pequeño! Pequeños, compactos y tan deliciosos, ¿qué es lo que no les gusta de ellos?

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
304305.02	Sab	10/15	11am-12pm	\$44/\$66

#### Pizza de Manzana y Caramelo

Una galleta de azúcar exclusiva con queso crema saborizado, crema batida, caramelo y manzanas granny smith. ¿No suena delicioso?

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
304305.03	Sab	11/12	11am-12pm	\$44/\$66

#### Manzana Crujiente

Prepárese para disfrutar de los mejores sabores (manzanas, azúcares y especias) para una receta fuera de este mundo. Este delicioso manjar es perfecto para cualquier temporada u ocasión. iTu pequeño panadero preparará su manzana crujiente y la servirá con una bola de helado encima!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
304305.04	Sab	12/3	11am-12pm	\$44/\$66

#### Nuevo

#### Fiesta de Cosas y Pelusas 1-5 Grado

Recreation Center

¿Recuerdas tu animal de peluche favorito de tu infancia? Ahora es la oportunidad de su hijo de construir su propio osito de peluche que conservará para siempre. Construiremos nuestros osos comenzando con el relleno utilizando su diseño sin costuras. Después del relleno, diseñaremos nuestras propias sudaderas con capucha que usará cada oso. También leeremos una historia centrada en los osos de peluche que dejará una impresión duradera. No te pierdas la creación de tu próximo mejor amigo.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
304608.01	Sab	12/10	1-2pm	\$30/\$45

#### Nuevo

#### Fiesta de Pintura de Calabaza 5+ años

Diane Ulezelski - Recreation Center

iEs temporada de calabazas! Olvídese de tallar sus calabazas este año y disfrute creando una obra maestra usando pintura y otros materiales artesanales. No hay límite para tu imaginación en esta fiesta. Se incluyen calabazas y materiales de arte.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
318050.01	MI	10/19	6-7:30pm	\$25/\$38

#### Escape de Pintura 6-12 años

Briona Conway - Recreation Center

¿Tienes un mini Picasso? iTenemos solo la clase! Su hijo explorará su lado creativo mientras sigue las instrucciones paso a paso para crear su propia obra maestra. Los suministros están incluidos.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
304503.01	Sab	9/24	1-2pm	\$20/\$30
304503.02	Sab	10/22	1-2pm	\$20/\$30
304503.03	Sab	11/12	1-2pm	\$20/\$30
304503.04	Sab	12/17	1-2pm	\$20/\$30



#### **Aventureros** 7-11 años

#### Kathleen Mohr - Horace Mann Elementary

La gente viaja por el mundo para descubrir nuevos lugares, personas y emociones. En esta obra de teatro creativa navegaremos en alta mar como piratas, iremos a la Tierra de Lilliput con Los viajes de Gulliver o defenderemos nuestro reino como en la vida de un caballero iy mucho más! ¿Quién está listo para crear una aventura con nosotros?

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
312006.01	J	9/22-10/20	6-7pm	\$50/\$75

#### Cielo, Tierra y Mar 4-6 años

#### Kathleen Mohr - Horace Mann Elementary

Uno si es por tierra y dos si es por mar, son solo algunas de las formas en que nos divertiremos en esta clase de teatro. Crearemos un proyecto de arte divertido inspirado en el cielo ajetreado, bailaremos con los colores del arcoíris, exploraremos la naturaleza con los animales y nos divertiremos con los peces. Tu imaginación es ilimitada en esta divertida clase.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
312006.02	Mi	10/26-11/16	6-7pm	\$40/\$60

#### Virtual En persona

#### Lecciones de Música Privadas 3+ Grado

Bob or Judy Halat - Frank Lloyd Wright Intermediate o Zoom

Las lecciones virtuales individuales están diseñadas para ayudarlo a lograr sus necesidades y ambiciones musicales. Los tiempos de las lecciones varían entre las 3: 15-6:45 pm y cada lección consta de 30 minutos. Si eres un músico por primera vez, estás intentando volver a sintonizar o estás buscando mejorar tu habilidad musical, esta es una gran oportunidad para ti. Las lecciones son para todos los instrumentos de banda, guitarra y piano. Bob se comunicará con usted antes de su primera sesión para programar una hora. **No hay lecciones 10/28, 11/23, 11/25.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
317100.01	L	9/12-10/17	3:15-6:45pm	\$100/\$150
317100.02	L	10/24-11/28	3:15-6:45pm	\$100/\$150
317100.03	Ma	9/6-10/11	3:15-6:45pm	\$100/\$150
317100.04	Ma	10/18-11/22	3:15-6:45pm	\$100/\$150
317100.05	Mi	9/7-10/12	3:15-6:45pm	\$100/\$150
317100.06	Mi	10/19-11/30	3:15-6:45pm	\$100/\$150
317100.07	J	9/1-10/6	3:15-6:45pm	\$100/\$150
317100.08	J	10/13-11/17	3:15-6:45pm	\$100/\$150
317100.09	V	9/2-10/7	3:15-5:45pm	\$100/\$150
317100.10	V	10/14-12/2	3:15-5:45pm	\$100/\$150



#### **TESTIMONIAL**

"Solo quería saludar al Sr. Galat. Es un maestro maravilloso, así como un ser humano maravilloso. iTuvimos suerte de haberlo encontrado para enseñarle música a tu hijo!"

#### **Artes marciales Little Jragons** 3-17 años

#### Jason Jordan - Recreation Center

Los niños aprenderán artes marciales tradicionales, kickboxing y jiu-jitsu básico. Las artes marciales pueden ayudar a desarrollar cualidades de carácter como confianza, liderazgo, respeto y disciplina. Las clases están diseñadas para mejorar las habilidades motoras finas y grandes al mismo tiempo que mejoran su capacidad para concentrarse y seguir instrucciones. **No hay clase 11/22.** 

#### 3-4 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
304101.01	Ma	9/13-10/25	5:30-6pm	\$49/\$74
304101.02	Ma	11/1-12/20	5:30-6pm	\$49/\$74
5-6 años				
Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
304101.03	Ма	9/13-10/25	6-6:30pm	\$49/\$74

6-6:30pm

\$49/\$74

#### 304101.04 7-17 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
304101.05	Ma	9/13-10/25	6:30-7:15pm	\$56/\$84
304101.06	Ma	11/1-12/20	6:30-7:15pm	\$56/\$84

11/1-12/20



#### Niñera de la Cruz Roja Americana 10+ años Recreation Center

El cuidado de niños es uno de los trabajos más importantes que tendrá una persona joven. Cuidar niños puede ser muy divertido, pero la responsabilidad nunca debe tomarse a la ligera. Este programa se basa en estos temas esenciales: liderazgo, seguridad y juego seguro, cuidados básicos y primeros auxilios (incluida la respiración artificial).

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
304602.01	L	9/26	8:30am-3pm	\$60/\$90
304602.02	L	10/31	8:30am-3pm	\$60/\$90
304602.03	Sab	11/12	8:30am-3pm	\$60/\$90



#### Ajedrez para Principiantes 2-8 Grado

Personal de Wisconsin Scholastic Chess Federation - Recreation Center

No se deje intimidar, todos estamos comenzando desde el principio aquí. Nos centraremos en los fundamentos, que incluyen la estrategia de apertura, los 7 jaques mates básicos y tácticas como tenedores, pines y jaque descubierto. Los estudiantes experimentarán un equilibrio entre el juego de ajedrez y la instrucción.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
304400.01	Mi	9/21-11/9	6:30-7:30pm	\$50/\$75



Presentado por el Departamento de Recreación y Servicios Comunitarios

iEl Teatro de WAWM se enorgullece en anunciar un nuevo y emocionante programa de teatro!

4 producciones de la escuela secundaria (2 musicales y 2 obras de teatro)
Presentado en la escuelas West Allis Central y Nathan Hale
3 producciones de escuela intermedia (2 musicales y 1 obra de teatro)
Presentado en la escuelas Nathan Hale, West Allis Intermediate y Frank Lloyd Wright
Verano 2023 Teatro Juvenil Musical (todas edades)
Presentado en la escuela Nathan Hale

Las oportunidades de teatro están abiertas a todos los residentes del distrito escolar, incluidos aquellos que asisten a una escuela parroquial, una escuela privada, una escuela virtual o una escuela pública fuera del distrito que no ofrece teatro.

Vaya a www.wawmtheater.com o encuéntrenos en Facebook o Instagram @wawmtheater.com para obtener información sobre audiciones, presentaciones y boletos.

#### Nuevo

#### **Aventuras de VAPOR** 3-8 Grado

Personal de Afterschool Solutions Staff - Recreation Center

Exploraremos activamente conceptos relacionados con la ciencia, las matemáticas, la ingeniería o el arte. Los estudiantes realizarán experimentos científicos, probarán actividades de codificación desconectadas, fortalecerán las habilidades matemáticas con juegos apropiados para su grado y desbloquearán su creatividad a través de desafíos de ingeniería y proyectos de arte. Los temas cubiertos incluyen aerodinámica, tensión superficial, flotabilidad, resistencia del aire, resolución de problemas y trabajo en equipo. Utilizamos artículos domésticos cotidianos para que los estudiantes puedan recrear los experimentos y actividades en casa con familiares y amigos.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
304401.01	Sab	9/17-10/22	10-11am	\$80/\$120

# Nuevo

#### **Estrellas de Escenario** 3-8 Grado

Personal de Afterschool Solutions Staff - Recreation Center

iLuces, camara, accion! Cada semana, los estudiantes trabajarán en una habilidad diferente que es esencial para la actuación, como la proyección, la dicción, las expresiones faciales, el movimiento de los personajes, la improvisación y las direcciones escénicas. Luego de comenzar la clase definiendo y discutiendo la importancia de estas habilidades, los estudiantes participarán en una variedad de juegos y ejercicios enfocados en fortalecer y reforzar estas habilidades.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
304401.02	J	9/29-11/3	6-7pm	\$80/\$120



#### Nuevo

#### Codificación 3-8 Grado

Personal de Afterschool Solutions Staff - Recreation Center

Nuestro enfoque innovador de la codificación seguramente despertará el interés de su hijo en la informática. El plan de estudios lleno de diversión hace hincapié en el pensamiento crítico, la creatividad, la confianza, el trabajo en equipo y las habilidades de resolución de problemas para prepararlos para el siglo XXI y más allá. Los temas de clase incluyen diseño de videojuegos, bucles, estructura de control, expresiones condicionales, declaraciones de control, conceptos de diseño orientado a objetos, estructuras de datos y variables y expresiones matemáticas. **No hay clase 11/26.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
304401.03	Sab	10/29-12/10	10-11am	\$80/\$120

#### Nuevo

#### Vamos con la Familia 2-5 Grade

Profesionales Futura Language - Recreation Center

Prepare a su hijo para un mundo global. Visitemos el fascinante país de Perú. Su hijo aprenderá a describir y hacer preguntas sobre su familia y hablar sobre lo que le gusta y lo que no le gusta. Obtenga una ventaja lingüística: iregístrese hoy! **No hay clase 11/23, 11/24, 12/7.** 

#### Recreation Center

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR		
304501.01	Ма	10/11-11/29	6-7pm	\$150/\$225		
Walker Elementary						
Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR		
304501.02	Ma	10/11-11/29	3:45-4:45pm	\$150/\$225		
Wilson Elementary						
Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR		
304501.03	Mi	10/12-12/14	3:45-4:45pm	\$150/\$225		

#### Hoover Elementary

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
304501.04	J	10/13-12/8	3:45-4:45pm	\$150/\$225

#### Virtual

#### Liga de Deportes Electrónicos 8-17 años

Los jugadores de todos los niveles pueden disfrutar de una competencia amistosa en línea en videojuegos populares desde la comodidad de su hogar. iEn nuestras Ligas de Esports, puedes conectarte con amigos para competir y divertirte! Cada temporada consistirá en una variedad de ligas para que elijas, incluidos juegos que son 1 contra 1 o juegos en los que puedes unirte a tus amigos y jugar. El Departamento RCS de WAWM utiliza la aplicación Mission Control para monitorear nuestra comunidad de Esports. Solo los jugadores registrados pueden jugar y Mission Control monitorea nuestros tableros de mensajes para garantizar la seguridad. Para obtener más información sobre la temporada de otoño, consulte nuestra página de deportes electrónicos en wawmrec.com antes de registrarse.

#### Madden 22 (Playstation 5)

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR		
304515.01	Ma	10/4-10/25	6:30pm	\$20/\$30		
Fortnite S	olos					
Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR		
304515.02	Mi	10/5-10/26	6:30pm	\$20/\$30		
Super Smash Bros. Ultimate (Nintendo Switch)						
Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR		
304515.03	J	10/6-10/27	6:30pm	\$20/\$30		



Nuevo

# Introducción a la Idioma Latina 4-12 Grado

Brandon Koble - Recreation Center

¿Por qué querría alguien aprender un idioma "muerto"? Esta es una pregunta común y, sin embargo, es bastante engañosa. El latín está lejos de estar muerto y es la raíz de casi la mitad de todas las palabras en inglés. Es el lenguaje de la medicina, la ciencia, la filosofía, el derecho y la teología. El estudio del latín nos ayuda a ser mejores al hablar y escribir en inglés. El estudio del latín transforma la mente, ayudándonos a ser metódicos y lógicos, y proporcionando un medio para involucrar y ordenar nuestros pensamientos. Es hermoso leer y escuchar. Únase a nosotros para una velada de poesía latina y explicación. Experimente la belleza del idioma y la tentación de aprender esa belleza y hacerla propia.

Codigo	Grado	Día	Fecha	Horario	RES/NR
304605.01	4-7	Ma	9/13-10/18	6:30-8pm	\$20/\$30
304605.02	8-12	Ma	10/25-11/29	6:30-8pm	\$20/\$30

#### Nuevo

## Tarjetas para Niños 6-8 Grado

Joel Irizarry - Recreation Center

iLos cromos deportivos vuelven a ser una tendencia popular! Ya sea que esté buscando comenzar una colección o ampliar lo que ya tiene, Tarjetas para Niños es un programa nuevo y emocionante que le permite disfrutar de coleccionar. Cada semana recibirás un paquete de cartas sin abrir junto con una colección de cartas ya abiertas. La semana 1 es béisbol, la semana 2 es baloncesto y la semana 3 es fútbol. Los niños pasarán 30 minutos abriendo sus paquetes, mirando sus tarjetas y tendrán la oportunidad de intercambiar con otros. También aprenderá qué detalles buscar al abrir tarjetas y determinar qué puede ser valioso. Los últimos 30 minutos, los niños se trasladarán al gimnasio para jugar baloncesto y participar en un desafío semanal. Los ganadores de cada desafío semanal recibirán un premio. Los premios pueden incluir una tarjeta autografiada, paquetes sin abrir u otros recuerdos deportivos. Todos los ingresos de este programa irán directamente a nuestro fondo de becas de Champion for a Child.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
304160.01	Dom	9/25-10/9	12:30-1:30pm	\$25/\$38

#### Nuevo

#### Noches de Nerf 6-12 Grado

Personal de Milwaukee Area Nerf Outings - Recreation Center

¿Quién está listo para causar estragos? La noche consistirá en una variedad de juegos dirigidos por Milwaukee Area Nerf Outings. Proporcionaremos los dardos de espuma, pero los participantes deben traer sus propios lanzadores que sean compatibles con los dardos de espuma. También se proporcionará protección para los ojos. ¿Quién está listo para divertirse?

#### 6-8 Grado

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
304609.01	V	9/16	6-7pm	\$5/\$8
304609.03	V	10/14	6-7pm	\$5/\$8
9-12 Grado	)			
Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
304609.02	V	9/16	7-8pm	\$5/\$8
304609 04	\/	10/14	7-8nm	\$5/\$8

#### Nuevo

# **Exito Universitario** 13-17 años con adulto/padre

Nancy Crosby - Recreation Center

iPonte en marcha el éxito de tu estudiante universitario en ascenso! Ven a aprender lo que los consejeros de orientación no te están diciendo. Le presentaremos a usted y a su hijo varios temas que influyen en el éxito de los estudiantes, que incluyen: mentalidad, priorización y gestión de tareas, recursos de salud mental, oportunidades de ayuda financiera, selección de escuelas y carreras y más. Los estudiantes estarán equipados para pasar sus años universitarios con confianza y claridad. Los padres se sentirán empoderados para brindarles a sus estudiantes el apoyo más efectivo, lo que ahorrará tiempo, dinero y estrés en los años venideros.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
304901.01	J	10/20-11/3	6-7:30pm	\$30/\$45*
				*Por familia



#### **UNETE A NUESTRO EQUIPO**



Actualmente estamos contratando para nuestra temporada de verano! ¿Quieres divertirte mientras trabajas? iEl Departamento RCS de WAWM tiene muchos puestos emocionantes que harán que su verano sea memorable!





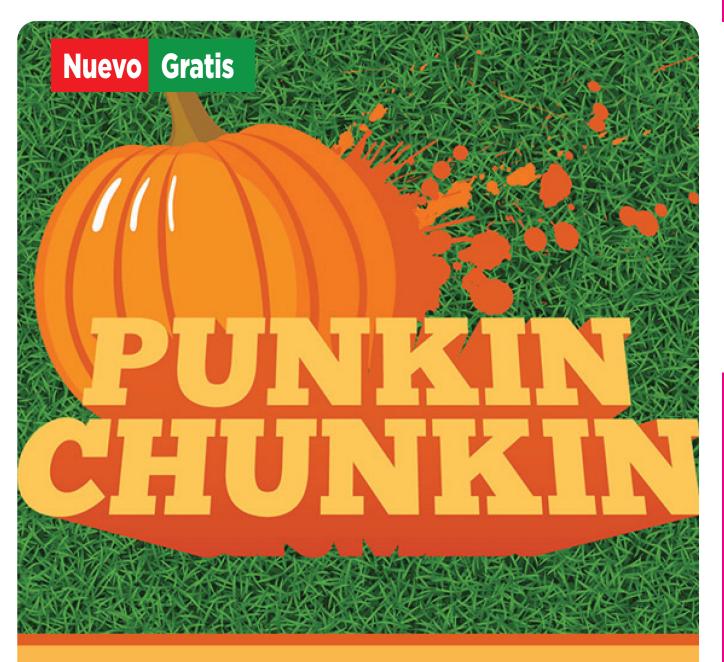
Aplicación de Acción de Otoño

Solicitud General de Empleo

Solicite ahora: wawmrec.com/ empleo o escanee los códigos QR a la arriba









West Allis Central High School Campo de Práctica de Fútbol Lunes, 31 de octubre, 5-7pm

Ven vestido con tus disfraces de Halloween y lleva tus calabazas después de Halloween a pasar un buen rato. Tendremos música, camiones de comida y una variedad de estaciones para ayudarte a deshacerte de tus calabazas. Las estaciones de actividades incluirán: boliche de calabazas, aplastar calabazas y mucho más. Traiga tantas calabazas como desee aplastar con nosotros y las familias pueden usar tantas estaciones como deseen. Pisarlos, aplanarlos, tirarlos y más. Tu familia se lo pasará en grande en esta fiesta de Halloween con tus calabazas.

# ILA INSCRIPCIÓN AL PROGRAMA DE ACCIÓN YA ESTÁ ABIERTA!

# **ACCIÓN AM**

AM Acción se centra en 3 ideas principales: fitness, alfabetización y diversión. AM Acción se enfocará en mantener activo a su hijo a través de actividades físicas divertidas junto con el valor educativo de tomarse un tiempo cada mañana para mejorar la alfabetización.

Cuota anual del programa: \$300 (Consulte la página 25 para más información de pago) Hora: 7-8:30am

Ubicación: Todos los 11 Escuelas primarias

#### **Estructura del Programa**

7-8am Actividades Divertidas de Aptitud física

8-8:15am Desayuno (según escuela)

8:15-8:25am Alfabetización (lectura en silencio, lectura en pareja, lectura en voz alta)

8:25-8:30am Limpiar y alinear

8:30am Salida a clase (los estudiantes de 4K / 5K serán acompañados a su salón de clases)

\*Todos los estudiantes deben llegar al programa a las 8am.

# **ACCIÓN 330**

El objetivo de Acción 330 es ayudar a los niños a aprender y crecer a través del juego estructurado y actividades en un ambiente divertido, inclusivo, afectuoso y seguro. Nuestro objetivo es lograr este objetivo todos los días ofreciendo una amplia gama de actividades, juegos, interacción social y académicos para cada niño. Los estudiantes serán colocados en grupos por grado/edad y permanecerán con ese grupo cada tarde a través de rotaciones. Alentamos a todos los estudiantes a permanecer durante la duración de la Acción 330 para que puedan participar en todas las rotaciones.

Cuota anual del programa: \$408 (Consulte la página 25 para más información de pago) Hora: 3:30-5:30pm

Ubicación: Todos los 11 Escuelas primarias

#### **Estructura del Programa**

3:30-3:45pm Registrarse/Bocadillo (proporcionado)

3:45-3:50pm Rotación y descripción general de la programación diaria (en grupo)

3:50-4:20pm Rotación 1 (juegos activos, artes/manualidades, enriquecimiento académico)

4:20-4:50pm Rotación 2 (juegos activos, artes/manualidades, enriquecimiento académico)

4:50-5:20pm Rotación 3 (juegos activos, artes/manualidades, enriquecimiento académico)





# Opciones de pago del programa de acción del año escolar 2022-2023

#### Opción 1

Puede pagar el año completo en el momento de la inscripción. Esto aseguraría el lugar de su hijo en el programa durante el año.

#### Opción 2:

Puede optar por realizar 4 pagos trimestrales durante el año escolar para cubrir la tarifa del programa. Esta opción le brinda la flexibilidad de inscribirse por trimestre a la vez, sin embargo, no garantiza un lugar en el programa para trimestres futuros.

#### Pagos trimestrales: Acción AM - \$75 Acción 330 - \$102

\*\*Los programas pueden llenar su capacidad antes de estas fechas\*\*

Vencimiento del pago del primer trimestre: jueves 25 de agosto (para asistir el primer día de clases) Vencimiento del pago del segundo trimestre: viernes 4 de noviembre

Vencimiento del pago del tercer trimestre: viernes 20 de enero

Vencimiento del pago del cuarto trimestre: lunes 3 de abril

- Los máximos de capacidad del programa se basan en la disponibilidad de personal y espacio.
- El incumplimiento de los plazos de pago resultará en la cancelación de la inscripción de su hijo en el programa.
- Los pagos atrasados (después de las fechas de vencimiento de pago enumeradas) resultarán en un período de espera de un día para su niño a asistir al programa nuevamente.
- Una vez que comienza un trimestre, no se darán reembolsos.
- Se recomienda que pague los trimestres antes de la fecha de vencimiento, ya que los programas suelen llenarse.
- Los programas de acción están abiertos a todos los residentes del distrito escolar, incluidos los estudiantes que asisten a un escuela parroquial, escuela privada, escuela en casa o escuela pública fuera del distrito.
- Consulte el Manual para padres que se encuentra en línea en wawmrec.com si tiene preguntas sobre la política y procedimiento.

# **CAMPAMENTO NO ESCOLAR** Grado 4K-5

¿Su hijo pasa días fuera de la escuela jugando videojuegos o aburrido en la casa sin nada para entretenerlos? El Departamento de RCS de WAWM ofrecerá una serie de campamentos diurnos cuando la escuela no esté en sesión para todos los estudiantes de 4K a 5 grado. El horario del campamento es de 7 am a 5:30 pm y se llevará a cabo en Frank Lloyd Wright Intermediate. Estos campamentos están llenos de actividades divertidas, juegos y manualidades para asegurarse de que el día no se desperdicie, isino los días que sus hijos esperan con ansias! El registro se realiza por orden de llegada y la mayoría de los campamentos alcanzan su capacidad. Los folletos informativos se pueden encontrar en línea en wawmrec.com dos semanas antes de la fecha del campamento.

• Septiembre: 26

• Diciembre: 7, 27, 28, 29

Octubre: 5, 28, 31Noviembre: 23

Enero: 16, 23Febrero: 13, 14

• Marzo: 1, 27, 28, 29, 30, 31

Abril: 10Mayo: 26

#### **Tarifas**

\$30 RES/\$45 NR por día









# WEST ALLIS Farmers Market

May 7-Nov. 26, 2022
Tuesdays & Thursdays:
Noon-6 p.m.
Saturdays:
1-6 p.m.



Founded in 1919, the West Allis Farmers Market is one of the largest and oldest continuously operating markets in the state. All our farmers raise what they sell, bringing you the freshest produce grown in Wisconsin.





6501 W. National Ave., West Allis, WI 53214







VILLAGE OF WEST MILWAUKEE 4755 W. BELOIT ROAD WEST MILWAUKEE, WI 53214 TELEPHONE (414) 645-1530 FAX (414) 671-8089

www.westmilwaukeewi.gov www.visitwestmilwaukee.org





# Programa Recreativo Diurno para Adultos (RAD) 18+ años

#### Recreation Center

Inscríbase ahora en el Programa RAD que atiende a adultos mayores de 18 años con discapacidades. Este programa tiene como objetivo ayudar a los participantes a aprender y crecer en las áreas de la vida diaria, habilidades personales, sociales, vocacionales, de ocio y recreación. Nos reunimos de lunes a miércoles y viernes de 9am a 3pm en el Centro de Recreación. Los jueves nos reunimos en AMF West Bowling Lanes de 9am a 2pm para un día de diversión en las pistas. Todos los participantes deben proporcionar su propio transporte hacia y desde el programa, ser independientes en el cuidado personal y poder trabajar en un entorno grupal. Las tarifas se basan en la cantidad de actividades y días que asiste el participante. Para obtener más información, llame a Beau Benner al 414-604-4951 o bennerb@wawmsd.org.

#### Mash de Monstruos 6+ años

#### Recreation Center

Monstruos, superhéroes y princesas se unen para esta divertida fiesta de disfraces y baile. iTendremos buena música, baile, refrigerios y mucha diversión para todos! iAl final de la noche tendremos premios para los mejores disfraces!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
313020.01	V	10/28	6-8pm	\$10/\$15





#### ¿Tiene una idea?

¿Hay algún programa o actividad de adaptación que le gustaría que se ofreciera con el Departamento RCS de WAWM? iHaznos saber! Comuníquese con Beau Benner al 414-604-4951 o bennerb@wawmsd.org para compartir sus ideas y pensamientos. iNos encantaría saber de usted!

# Nuevo

#### Salida al Cine 14+ años

Marcus Ridge Cinema: 5200 S. Moorland Ave., New Berlin 53151

iNo hay nada como ver una emocionante película de gran éxito con tus amigos! Encuéntranos en Marcus Ridge Cinema para disfrutar de una tarde de fiesta. Le informaremos qué película veremos la semana antes de la salida. Favor de traer dinero adicional para las concesiones.

Codigo	Día	Fecha	Horario	Fee	
313400 01	Sab	11/12	1-4pm	\$20	



#### Noche de Juegos 14+ años

#### Recreation Center

iÚnete a nosotros para una divertida noche de juegos! Durante la primera hora, jugaremos juegos de mesa y cartas, además de disfrutar de una pizza y bocadillos. Después de eso, nos dirigiremos al gimnasio para algunos juegos más activos.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
313005.01	V	12/2	6-8:30pm	\$15/\$23

#### **Especial West Allis Juegos Olímpicos**

iParticipe en las Olimpiadas Especiales de West Allis! Olimpiadas Especiales ofrece oportunidades durante todo el año para hacer ejercicio, entrenamiento deportivo y competencias atléticas para participantes de 8 años o más con discapacidades cognitivas. Para obtener más información sobre los deportes disponibles o para convertirse en entrenador o voluntario, comuníquese con Claudia Derringer al 414-257-4610.



#### Juego de Los Badgers

Recreation Center

El otoño es la temporada de fútbol y viajaremos a Madison para animar a nuestros Badgers de Wisconsin mientras se enfrentan al estado de Illinois. iUsa el rojo de Wisconsin y salta a la victoria de Wisconsin! Asegúrese de vestirse para el clima ya que no estaremos sentados en una sección cubierta. La inscripción incluye el transporte y una entrada al egame. Favor de traer dinero para las concesiones. iFamilia y amigos bienvenidos! El tiempo de regreso es aproximado.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
330600.01	SAT	9/3	3:30-10pm	\$55/\$65



#### **Liga Cornhole**

Recreation Center

Cornhole es una excelente manera de mantenerse activo y divertirse haciéndolo. Los equipos tendrán la oportunidad de jugar 2 juegos cada día. Si te registras como individuo, no te preocupes, ipodemos emparejarte cuando llegues! iConoce gente nueva y haz algo de ejercicio al mismo tiempo! **No hay clase 11/23.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
330501.01	Mi	9/28-12/7	10:30am-12pm	\$30/\$45





# Nuevo

#### **Club de Cuentos Cortos**

Stacy Madson - Recreation Center

Ficción de formato corto o (cuentos cortos) encaja grandes ideas y mundos fantásticos en un lapso mucho más corto de lo que se necesita para leer un libro completo. En esta sesión, Stacy Madson está emocionada de guiar una discusión fascinante sobre varias historias cortas en muchos géneros. A veces leemos juntos y otras veces nos llevamos un cuento a casa para la próxima vez. Si estás buscando una manera de encender tu imaginación, volver a leer o ya amar las historias, esta clase es para ti. **No hay clase 11/25.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
330200.01	V	11/4-12/9	11am-12:15pm	\$20/\$30

¿Está buscando oportunidades de acondicionamiento físico no aeróbico/de bajo impacto este otoño? Pase a la página 39 para ver algunas opciones de clases de acondicionamiento físico que lo ayudarán a mantenerse en forma y le brindarán una gran oportunidad de conocer gente nueva. ¡Hay algo para todos y para todos los niveles de habilidad y condición física!



#### Nuevo

#### Vida Activa todos Los Días

Este programa se creó para educar a los adultos mayores sobre formas de mantenerse activos y planificar un estilo de vida saludable. iDiscutiremos el establecimiento de metas, la superación de barreras y la búsqueda de actividades físicas que disfrute! Esta clase es perfecta para aquellos que son sedentarios, tienen artritis/condiciones crónicas y cualquier adulto mayor que desee aumentar su nivel de actividad física.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
330100.01	Ма	10/11-12/13	10-11am	\$20/\$30



Servicios para Personas Mayores y Discapacitadas del Condado de Milwaukee: el Servicio de Transporte para Adultos Mayores (OATS, por sus siglas en inglés) se complace en ayudarlo a conectarse con algunos de los lugares a los que necesita ir. OATS está disponible para adultos mayores elegibles en el condado de Milwaukee y brinda viajes accesibles a una variedad de destinos, que incluyen:

Disponible de Lunes-Viernes 7:30am - 5:30pm Excluye los principales días festivos

- Citas médicas
- Compras de comestibles, mercados de agricultores, sitios de distribución de alimentos y sitios de comidas para personas mayores
- Seleccione centros para personas mayores, programas de bienestar y servicios de apoyo
- Sitios cívicos y culturales de propiedad o patrocinados por el condado
- Votación

# Costo

Viajes de salud y dentales: \$3 Todos los demás: \$3 (donación sugerida)

Los viajes deben programarse como mínimo de 3 días de anticipación.

# **Elegible para OATS**

60+ años | Residente de Milwaukee

Sin acceso a otros medios de transporte. No debe estar inscrito en Family Care, IRIS, Partnership o PACE. Los pasajeros inscritos en WI Medicaid no son elegibles para viajes de atención médica y dentales.



MILWAUKEE COUNTY
DEPARTMENT OF HEALTH
& HUMAN SERVICES

AGING & DISABILITIES SERVICES

Inscríbase en OATS Llamada: Milwaukee County Aging and Disability Resource Center (414) 289-6874.

Preguntas generales Correo electrónico: OATS@milwaukeecountywi.gov.

Más información ir a: county.milwaukee.gov/aging.



# Rummage Sale







Huge Indoor Hall Food & Snacks Sold Also

Profits Raised Benefit the Senior Center





# iLo más destacado del baile de Personas Mayores!

iEl Departamento RCS de WAWM organizó nuestro primer baile de personas mayores en mayo y pasamos el MEJOR momento! Hubo ramilletes/bouto nieres, un agradable almuerzo, una banda en vivo, una deliciosa variedad de golosinas y TONELADAS de risas, sonrisas y baile. iGracias a nuestros patrocinadores VMP y B&K Supplies y nuestras donaciones de dulces de Aggie's Bakery, Piece of Love, Gloriosio's Italian Market, Troubadour Bakery y Ultimate Confections por ayudar a que este evento sea tan especial y memorable! iNos vemos en el segundo baile anual de graduación en mayo de 2023!





# Preventing Falls with

# **Stepping On**



## **Did You Know?**

One in four older adults has a fall each year according to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC), and Wisconsin leads the nation in fall-related deaths for people age 60 and older.

## **But Good News!**

Falls are not a normal part of aging and can be prevented.
The Stepping On program has been researched and proven to reduce falls by 31%!



# The Stepping On Program

~2

In just 7 weekly, 2-hour sessions, Stepping On gives participants strategies for avoiding falls including balance and strength exercises, home safety check suggestions, medication review, and more.

# Who's Eligible?

The workshop is designed for people age 60 or older and who have fallen and have a fear of falling. Participants will leave with more strength, better balance, and a feeling of confidence and independence!



# How Do I Sign Up?



Stepping On will take place
Thursdays starting August 25th at
the West Allis Senior Center, 10 am
- 12 pm. To register, call the West
Allis Senior Center at 414-302-8700.



everychild.one voice.®

# ¿Sabías?

PTA o PTSA está dirigida por voluntarios! Los padres, tutores, abuelos y miembros de la comunidad pueden trabajar con las PTA y las PTSA para apoyar a TODOS los estudiantes de WAWM.

Para obtener más información sobre WAWM PTA y PTS org para unirse a una organización local, visite: wawmptacouncil.org/local-units.php

# BANDADA DE FLAMENCOS

¿Quiere apoyar nuestro Fondo para personas mayores necesitadas de secundaria? Sorpresa tus amigos, familiares o compañeros de trabajo con una BANDADA de FLAMENCOS!

wawmcouncil.memberhub.com/store





Aurora Health Care

# **EJERCITAR TU CEREBRO**

Clase de Educación sobre la Salud del Centro Médico Aurora West Allis

Jueves 9/22 10:00-11:00AM

Únase a la Dra. Kate Essad, la única neuróloga deportiva capacitada en Wisconsin y directora de manejo de conmociones cerebrales de Advocate Aurora Health. mientras analiza los beneficios del ejercicio en su función cerebral. Esta presentación, dirigida a todas las edades, es presencial o puedes unirte vía zoom. Por favor registrese para el formato al que desea asistir. Este programa se ofrece en asociación con el Centro Médico Aurora West Allis.

**Gratis** 

Ubicación del evento: West Allis-West Milwaukee Recreation and Community Services Department (2450 South 68th Street).

Preguntas: 414-328-7788 | Registro: aurorahealthcare.org/classes-events



# **CAMINA POR AQUI**

Las muchas ventajas de caminar / correr en el Centro de Recreación

Temperatura controlada • Superficie suave para caminar • Horas convenientes • Un lugar seguro para colocar sus pasos • Baños disponible • Estación de llenado de botellas de agua • Camine con amigos o camine solo

# Para conocer los horarios y cierres actuales de las pistas, visite nuestro sitio web en wawmrec.com.

PASES	Años 5-14, Personas mayor, 60+, Servicio Militar	Años 15-59	No-residentes
Pase diario	\$2	\$3	\$6
Pase de 30 visitas	\$40	\$60	\$120
Pase anual	\$125	\$150	\$300

Para comprar un pase diario, un pase de 30 visitas y una membresía de pase anual, deberá proporcionar una forma aceptable de verificación de residencia. Esto incluye: licencia de conducir, declaración de hipoteca o declaración de escritura de propiedad, declaración de cierre para la compra de una casa, contrato de arrendamiento firmado, factura actual de servicios públicos (gas, agua/alcantarillado, electricidad), declaración de seguro médico o de automóvil, declaración de seguro de propietarios o inquilinos.

# Echa un vistazo a estas ventajas de la pista para caminar

• Bicicleta estática • Bandas TRX • Pesas









PARA PREGUNTAS: wawmrec.com/414-604-4900/wawmrec@wawmsd.org



# El Departamento de RCS de WAWM actualmente ofrece gimnasios abiertos de pickleball, voleibol y baloncesto.

PARA VER NUESTRO HORARIO ACTUAL DE GIMNASIO ABIERTO, VISITE NUESTRO SITIO WEB EN WAWMREC.COM Y HAGA CLIC EN "OPEN GYM".

TARIFAS solo dinero en efectivo	Residentes	NO-residentes
Solo Residentes Jóvenes	\$2	_
Adultos (19-59)	\$3	\$5
Personas mayores (60+)	\$2	\$4
Policía y Bomberos (actual y anterior)	\$1	\$1

<sup>\*</sup>Las tarjetas perforadas (válidas para 5 visitas) están disponibles para comprar de lunes a jueves entre las 8am y las 5pm y los viernes entre las 8 am y las 4pm. Las compras con tarjeta perforada se pueden realizar con tarjeta de crédito/débito, efectivo o cheque.\*

# **Reglas Generales**

- Se requiere vestimenta de gimnasia abierta y zapatos tenis limpios.
- Se les puede pedir a los participantes que se vayan si muestran un comportamiento inapropiado.
- Los participantes deben traer sus propias pelotas de voleibol y baloncesto.
- Se proporcionará equipo de pickleball
- 6-10 años, 11-14 años y la escuela secundaria están reservados solo para residentes.

# **Estiramiento Matutino para Personas Mayores**

Betty Marr - Recreation Center

Estírese y aprenda a ayudar a mantener sus músculos tonificados sin ejercicio aeróbico. Comience su día con una clase divertida, buena música y un estiramiento total del cuerpo. **No hay clase 11/21, 11/25.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308008.01	L	9/12-10/24	9-9:45am	\$21/\$32
308008.03	L	10/31-12/19	9-9:45am	\$21/\$32
308008.02	V	9/16-10/28	9:15-10am	\$21/\$32
308008.04	V	11/4-12/16	9:15-10am	\$18/\$27

# Yoga en Silla para Personas Mayores

Betty Marr - Recreation Center

Yoga en Silla está diseñado para satisfacer las necesidades específicas de las personas mayores y está estructurado para beneficiar a todos en cualquier nivel de salud y estado físico. La clase incluirá una combinación de ejercicios de estiramiento y respiración diseñados para aliviar el estrés, calmar la mente y aumentar la movilidad, el equilibrio y la conciencia corporal. Las posturas de yoga utilizadas están adaptadas para personas mayores y se realizan de pie o sentados. **No hay clase 11/23.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308001.01	Mi	9/14-10/26	9-9:45am	\$21/\$32
308001.02	Mi	11/2-12/21	9-9:45am	\$21/\$32

#### **SAIL** (Mantente Activo e Independiente de Por Vida)

Lori Witmer - Recreation Center

SAIL es un programa basado en evidencia para prevenir caídas en adultos mayores. El programa incluye componentes aeróbicos, de fortalecimiento y de equilibrio que son efectivos para prevenir caídas. **No hay clase 11/25.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308000.01	V	9/16-10/28	8-9am	\$28/\$42
308000.02	V	11/4-12/16	8-9am	\$24/\$36

# Fuerza y Acondicionamiento para Todos

Lori Witmer - Recreation Center

Aprende a ejecutar con seguridad ejercicios de fortalecimiento para todo el cuerpo. Utilizando el peso corporal, mancuernas, bandas y pelotas que se te proporcionarán. iEsta clase es para todos los niveles de condición física. **No hay clase 11/22.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308815.01	Ma	9/13-10/25	8:30-9:30am	\$28/\$42
308815.02	Ma	11/1-12/20	8:30-9:30am	\$28/\$42



#### **Entrenamiento de Zumba Gold**

Jill Farina & Lloyd Pickart - Recreation Center

Diseñado para adultos mayores activos que desean concentrarse en el acondicionamiento muscular y la actividad liviana. Cómo funciona: iZumba® Gold-Toning combina la fiesta de Zumba® que amas a un ritmo más lento con un ejercicio de redefinición para todo el cuerpo usando Zumba® palos tonificantes para sacudir esos músculos!

Beneficios: Los ejercicios de entrenamiento de fuerza de intensidad baja a moderada son esenciales para prevenir una reducción drástica de la masa muscular, la fuerza muscular, la atrofia y la sarcopenia (pérdida de masa del músculo esquelético). **No hay clase 11/24.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308104.01	J	9/15-12/22	8:30-9:15am	\$42/\$63

## **Tiempo de Contracción Abdominal**

Betty Marr - Walker Elementary

Ven a trabajar una hora y media en tu núcleo. Recorta tu abdomen y aumenta tu fuerza. iEjercicios llenos de energía en solo 30 minutos! **No hay clase 11/21, 11/23.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308805.01	L	9/12-10/24	5:30-6pm	\$14/\$21
308805.03	L	10/31-12/19	5:30-6pm	\$14/\$21
308805.02	Mi	9/14-10/26	5:30-6pm	\$14/\$21
308805.04	Mi	11/2-12/21	5:30-6pm	\$14/\$21





Válido para 5 visitas y es válido por un año después de la fecha de compra.

# Pase Perforado para Aptitud Física para Adultos

¿No puedes asistir a todas las clases de una sesión? ¿Quieres probar algunas clases diferentes para ver de qué se tratan? ¿Tu horario es impredecible y necesitas la flexibilidad de ir cuando puedas? ¡El departamento RCS de WAWM tiene pases de aptitud física para adultos! ¡Visite nuestro sitio web para obtener más información importante sobre cómo usar su pase y cómo comprar su Pase de aptitud física para adultos!

## **Hatha Yoga**

Relájese y refresque su cuerpo, mente y espíritu mientras practica yoga al estilo Hatha. Con un énfasis en la alineación adecuada, podrá construir con seguridad un núcleo más fuerte y aumentar la flexibilidad y el equilibrio. iTodos los niveles de experiencia son bienvenidos! **No hay clase 11/21, 11/22, 11/24.** 

Crystal Perry - Walker Elementary

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308110.07	Ma	10/4-12/13	6-7:15pm	\$50/\$75

Richard Tarney - Recreation Center

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308110.05	L	9/12-10/24	5:30-6:30pm	\$28/\$42
308110.08	L	10/31-12/19	5:30-6:30pm	\$28/\$42
308110.06	J	9/15-10/27	5:30-6:30pm	\$28/\$42
308110.09	J	11/3-12/22	5:30-6:30pm	\$28/\$42

# Yoga Energizante Matutino o Vespertino

Jim Neiman

El enfoque de estas clases es reducir el estrés, aumentar su fuerza, equilibrio y flexibilidad al comienzo de su día o inmediatamente después del trabajo. El yoga te ayudará a mejorar las cosas que disfrutas, ya sea caminar, correr, practicar deportes, bailar o hacer ejercicio. Por favor pruébelo y notará una diferencia positiva en su salud y bienestar. **No hay clase 11/22, 11/24.** 

Recreation Center

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308110.10	Ma	9/13-10/25	9:15-10am	\$35/\$53
308110.12	Ma	11/1-12/20	9:15-10am	\$35/\$53

#### Mitchell Elementary

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308110.11	J	9/15-10/27	4:50-5:35pm	\$35/\$53
308110.13	J	11/3-12/22	4:50-5:35pm	\$35/\$53



# Yoga para principiantes

Betty Marr - Walker Elementary

Esta clase de yoga para principiantes es para cualquiera que busque profundizar su conocimiento de las posturas de yoga y técnicas de respiración. **No hay clase 11/21, 11/23.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308110.01	L	9/12-10/24	6:15-7pm	\$30/\$45
308110.03	L	10/31-12/19	6:15-7pm	\$30/\$45
308110.02	Mi	9/14-10/26	6:15-7pm	\$30/\$45
308110.04	Mi	11/2-12/21	6:15-7pm	\$30/\$45



# Nuevo

## **Yoga Exprés**

Jim Neiman - MItchell Elementary

Reduce el estrés mental del día. Trabaja tu zona core, caderas, espalda y piernas. iTe sentirás mejor física y mentalmente! **No hay clase 11/24.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308110.14	J	9/15-10/27	4-4:45pm	\$35/\$53
308110.15	J	11/3-12/22	4-4:45pm	\$35/\$53



# Nuevo

# Sábado por la Mañana Yoga

Betty Marr/Jim Neiman - Recreation Center

Comienza tu fin de semana reduciendo el estrés, aumentando tu fuerza, equilibrio y flexibilidad. El yoga te ayudará a disfrutar el resto de tus planes de fin de semana. **No hay clase 11/26.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308110.16	Sab	9/17-10/29	9:30-10:15am	\$35/\$53
308110.17	Sab	11/5-12/17	9:30-10:15am	\$30/\$45

# **Barra/Pelota/Pilates**

Mary Bockhorst - Recreation Center

El uso de la barra de ballet es el mejor entrenamiento para todo el cuerpo, largo y delgado. Pilates y el pelota de cuerpo aumentan la fuerza y la flexibilidad, mejoran la postura y disminuyen el estrés. Cada sección de barra, pelota y pilates tiene una duración de 20 minutos. **No hay clase 11/22.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308300.01	Ma	9/13-10/25	6-7pm	\$28/\$42
308300.02	Ma	11/8-12/13	6-7pm	\$20/\$30





Jill Farina/Lloyd Pickart -Lane Intermediate

iPerfecto para todos y para todo tipos de cuerpo! Cada clase de Zumba® está diseñada para unir a la gente y sudar. Eliminamos el "trabajo" del entrenamiento, mezclando movimientos de baja y alta intensidad para una fiesta de ejercicios de baile de estilo de intervalos y quema de calorías. Una vez que los ritmos latinos y mundiales se hagan cargo, verás por qué las clases de Zumba® Fitness a menudo se denominan ejercicio disfrazado. ¿Super efectivo? Si. ¿Súper divertido? Si y si. Un entrenamiento total, que combina elementos de fitness: cardio, acondicionamiento muscular, equilibrio y flexibilidad, energía aumentada y una gran dosis de genialidad en todo momento. **No hay clase 10/3** (iVen al Festival de Otoño ZUMBA®!)

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308100.01	L	9/12-10/24	6-7pm	\$24/\$36
308100.02	L	10/31-12/19	6-7pm	\$32/\$48

# Recaudación de Jondos del Festival de otoño

Lunes 3 de octubre de 6 a 7:30 pm Tarifa: \$20 • Lane Intermediate

iZUMBA® Fitness ha ayudado a recaudar millones de dólares para causas benéficas durante sus 21 años de actividad física y diversión! Ayúdenos a recaudar dinero para el programa de mochila de comida de fin de semana de WAWM. Nuevamente este año, ila necesidad es mayor que nunca! Habrá una lista de reproducción de 90 minutos con varios instructores que tienen muchos años de experiencia. Usa tu Zumbawear si lo tienes. iHabrá fabulosas canastas de rifa!

Para obtener más información o preguntas, comuníquese con Linda Gritzmacher al 414-604-4911 o gritl@wawmsd.org.



# **Conoce a Tasha Seals**

iSoy un entusiasta del fitness! Llevo más de 20 años impartiendo clases de fitness. Las clases de cardio, fuerza, boxeo y fitness juvenil son parte de mi experiencia. He trabajado para YMCA, Iron Fist Fitness, Soulful Fitness, Zero to 100 y más. Tengo una hija adolescente y un gato llamado Buttercup. He sido maestra de MPS durante 25 años y actualmente enseño tercer grado.

# Nuevo

## **Hypefusion**

Tasha Seals - Recreation Center

En esta clase, la primera mitad es cardio y la segunda parte es para acondicionamiento de fuerza seguido de estiramiento/enfriamiento. Para la fuerza, se utilizan varios equipos como pesas, bandas y, a veces, su propio peso corporal. Esta clase es para todos los niveles de habilidad y puede adaptarse a todos los tipos de condición física. En Hypefusion, desafiarás a tu cuerpo con un entrenamiento de cuerpo completo, iasí que prepárate para emocionarte! **No hay clase 11/24.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308136.01	J	9/15-10/27	6-7pm	\$28/\$42
308136.02	J	11/3-12/22	6-7pm	\$28/\$42

#### **POUND**

Recreation Center

POUND es una sesión de jam de cardio para todo el cuerpo, que combina la resistencia a la luz con una batería simulada constante. El entrenamiento fusiona cardio, pilates, movimientos de fuerza, pliometría y poses isométricas. A través del movimiento continuo de la parte superior del cuerpo usando baquetas de ejercicio de peso ligero llamadas Ripstix, te convertirás en un baterista que quema calorías, iy perderás kilos mientras cada canción pasa volando! **No hay clase 11/21, 11/23.** 

#### Becca Whiting

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308602.01	L	9/12-10/24	6:30-7:30pm	\$28/\$42
308602.03	L	10/31-12/19	6:30-7:30pm	\$28/\$42

#### Shawna Jesse

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308602.02	Mi	9/14-10/26	6-6:45pm	\$21/\$32
308602.04	Mi	11/2-12/21	6-6:45pm	\$21/\$32

## **Intervalos Corporales Totales (TBI)**

SAFE Fitness Instructors - Recreation Center

Ven a mejorar tu composición corporal, fuerza, resistencia, flexibilidad y equilibrio. Un calentamiento, un enfriamiento y una flexión proporcionarán los sujetalibros a la hora. **No hay clase 11/23.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308131.01	Mi	9/14-11/2	6-7pm	\$32/\$48
308131.02	Mi	11/9-12/21	6-7pm	\$24/\$36

#### **WERQ®**

#### Melissa Miller - Recreation Center

¿Estás listo para WERQ® directamente en tu propia casa? Sin preocupaciones ni excusas si está nevando. Esta clase de ejercicios de danza ferozmente divertida basada en música pop, rock y hip hop impartida por profesionales certificados de aptitud física te será entregada. El calentamiento WERQ® muestra los pasos de baile usados en clase y el enfriamiento WERQ® incluye posturas inspiradas en el equilibrio y el yoga. iPrepárate para WERQ®!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308211.01	Sab	10/1-11/19	11am-12pm	\$32/\$48

#### **SOULfusion®**

#### Shawna Jesse - Recreation Center

SOULfusion® es una combinación creativa de flujos inspirados en el yoga, ráfagas cortas de cardio, secuencias de equilibrio y ejercicios de entrenamiento de fuerza, todo ello con música loca y divertida. Ofrece modificaciones para todos los niveles en el entorno de ejercicio grupal. SOULfusion® mejora la fuerza, el equilibrio, la flexibilidad y puede ayudar a mejorar los niveles generales de condición física. Está impulsado por la música, el movimiento y la motivación. iSOULfusion® incluye todos tus entrenamientos favoritos en uno! No hay clase 11/21.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308301.01	L	9/12-10/24	5:30-6:15pm	\$21/\$32
308301.02	L	10/31-12/19	5:30-6:15pm	\$21/\$32

# Nuevo

#### **Cardio Combinado**

Curtis Klamann - Irving Elementary

Es hora de mezclarlo todo con ejercicios cardiovasculares, ejercicios de piso, ejercicios aeróbicos, pasos y mucho más. Habrá diferentes ejercicios de fitness cada semana para mantenerte en buena forma. **No hay clase 11/23, 11/28.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308134.01	М	9/12-10/24	5:45-6:45pm	\$28/\$42
308134.03	М	10/31-12/19	5:45-6:45pm	\$28/\$42
308134.02	W	9/14-10/26	5:45-6:45pm	\$28/\$42
308134.04	W	11/2-12/21	5:45-6:45pm	\$28/\$42



## Mezcla de Aptitud Física

Vicki Francolucci & Betty Marr - Walker Elementary

Un entrenamiento de bajo impacto que comienza con un calentamiento y estiramiento, luego usa pesas y bandas livianas para hacer que los músculos se muevan y el corazón lata. Termina con un enfriamiento y estiramientos. No se realizarán ejercicios de suelo. **No hay clase 11/24.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308505.01	J	9/15-10/27	6-7pm	\$21/\$32
308505.02	J	11/3-12/22	6-7pm	\$21/\$32

#### Fitness de Baile en Línea

#### Vicki Francolucci - Lane Intermediate

Únase a nosotros para hacer un poco de ejercicio divertido y aprender algunos bailes en línea increíbles. Puede Wobble, Slide, Hustle, Cha Cha y Tush.iEmpuje esas calorías! No se necesita experiencia en baile. Aprenderás estos bailes a medida que avanzamos. Ven preparado para pasar un buen rato, reír y amar cada minuto de esta clase de cardio **No hay clase 11/22.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308230.01	Ma	9/13-10/25	6-7pm	\$28/\$42
308230.02	Ma	11/1-12/20	6-7pm	\$28/\$42



#### **Taller de Thriller**

Dana Peck - Recreation Center

No dejes que el título te "asuste", ieste es un taller divertido! iAprende la coreografía original de Thriller! No se necesita experiencia en baile. Analizaremos cada paso. Se recomienda el uso de vestuario de zombis, pero no es obligatorio. iTerminaremos el taller realizando todo el baile!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308204.01	Sab	10/22	1-3pm	\$10/\$15

## **Baile de Aptitud Física**

Jason Jordan - Recreation Center

iMejora tu condición física mientras bailas! Bailaremos con una variedad de música que incluye: swing, salsa, rock, jazz y más. Se utilizarán los pasos básicos reales de salsa, bachata, swing y fusión, por lo que aprenderá muchos movimientos geniales. No se necesita compañero para esta clase. **No hay clase 11/23.** 

#### Principiante/Fácil

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308201.01	Mi	9/14-10/26	10-10:45am	\$49/\$74
308201.02	Mi	11/2-12/21	10-10:45am	\$49/\$74

#### Avanzado

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308201.03	Mi	9/14-10/26	4:50-5:35pm	\$49/\$74
308201.04	Mi	11/2-12/21	4:50-5:35pm	\$49/\$74

# **Defensa Personal Callejera y Desescalada Verbal**

Jason Jordan - Recreation Center

Esta clase le enseñará cómo evitar/defenderse de ataques callejeros y estrategias de desescalada verbal para evitar situaciones peligrosas. Las técnicas enseñadas ayudarán a mejorar la confianza, la seguridad y las habilidades. **No hay clase 11/23.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306120.01	Mi	9/14-10/26	5:40-6:25pm	\$49/\$74
306120.02	Mi	11/2-12/21	5:40-6:25pm	\$49/\$74



# Aptitud Física de Kickboxing para Personas Mayores

Jason Jordan - Recreation Center

Mejora tu estado físico mientras practicas movimientos de defensa personal. Esta será una clase más fácil e incluirá descansos. Los beneficios incluyen: pérdida de peso, salud del corazón, reducción del estrés, mayor flexibilidad, mejor postura y mayor confianza. Los entrenamientos serán seguros e incluirán golpes combinados con manos, codos, rodillas y piernas. Trae tus propios guantes de boxeo si quieres usarlos para mayor resistencia. No alcanzaremos objetivos en esta clase. **No hay clase 11/23.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308132.01	Mi	9/14-10/26	10:50-11:35am	\$49/\$74
308132.02	Mi	11/2-12/21	10:50-11:35am	\$49/\$74

## **Aptitud Física de Kickboxing**

Jason Jordan - Recreation Center

Elimine el aburrimiento y explote la grasa por todas partes con un entrenamiento de kickboxing para esculpir los músculos. Este es un entrenamiento de cuerpo completo que quema entre 500 y 800 calorías por hora mientras mejora la defensa personal. Otros beneficios incluyen: pérdida de peso, salud del corazón, reducción del estrés, mayor flexibilidad, mejor postura y más confianza. Los entrenamientos serán seguros e incluirán golpes combinados con manos, codos, rodillas y piernas. Traiga sus propios guantes de boxeo. **No hay clase 11/23.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308132.03	Mi	9/14-10/26	7:15-8pm	\$49/\$74
308132.04	Mi	11/2-12/21	7:15-8pm	\$49/\$74



## Ciclismo en Grupo

Recreation Center

iÁbrete camino hacia la aptitud física! El ciclismo en grupo te ayudará a quemar calorías, desarrollar fuerza y ganar resistencia. Tus instructores te llevarán a dar un paseo usando diferentes velocidades y resistencias de pedaleo a través de colinas, carreras de velocidad y ejercicios, todo mientras escuchas música divertida. Estas clases de ciclismo interior están diseñadas para todos los niveles de condición física. **No hay clase 11/23, 11/24, 11/29.** 

Melissa Olenchek

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308400.02	L	9/12-12/19	5:45-6:30pm	\$48/\$72
308400.09	Sab	9/17-12/17	9-9:45am	\$45/\$68

Mike Hanrahan - Entrenamiento avanzado de fuerza y resistencia

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308400.06	Mi	9/14-12/21	6-7pm	\$60/\$90

#### Curtis Klamann

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
308400.01	L	9/12-12/19	8:10-9:10am	\$44/\$66
308400.03	Ma	9/13-12/20	8:10-9:10am	\$44/\$66
308400.05	Mi	9/14-12/21	8:10-9:10am	\$44/\$66
308400.07	J	9/15-12/22	8:10-9:10am	\$44/\$66
308400.04	Ma	9/13-12/20	5:45-6:45pm	\$44/\$66
308400.08	J	9/15-12/22	5:45-6:45pm	\$44/\$66

# **Clases de Golf para Adultos**

Jim Rewolinski - The Practice Station -4285 S. Sunnyslope Rd

iDelantero! ¿Es esa una frase común en su juego de golf? No se preocupe, el instructor de golf profesional, Jim Rewolinski, cubrirá los fundamentos y algo más para ayudarlo a dar forma a su juego de golf para la temporada. Favor de traer sus propios palos. Los participantes serán responsables de comprar pelotas de práctica (pequeñas: \$10, medianas: \$12, grandes: \$14). La máquina expendedora dispensadora de pelotas de práctica solo acepta cantidades exactas en efectivo o tarjetas de crédito/débito. iMinimiza tus tiros "falsos" uniéndote a nosotros! Para cancelaciones por mal tiempo, llame a Jim Rewolinski al 414-427-9650

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
307600.01	L	9/26-10/17	5:30-6:30pm	\$24/\$36
307600.02	Mi	9/28-10/19	5:30-6:30pm	\$24/\$36



# Ligas de Voleibol para Adulto

Frank Lloyd Wright Intermediate - liga de 10 semanas

Las ligas de voleibol 2022-2023 comenzarán la semana del 12 de septiembre. La sesión de invierno/primavera comenzará la semana del 9 de enero. Se alienta a los equipos que deseen jugar ambas sesiones a inscribirse en ambas sesiones a la vez para calificar para un descuento. Las ligas tienden a llenarse rápidamente para ambas sesiones, iasí que regístrese temprano!

Fecha límite para devolver el registro del equipo: viernes 12 de agosto Comienza el registro del nuevo equipo: lunes 15 de agosto

Costo por ambas sesiones: \$530/\$630 NR Costo por una sesión: \$280/\$330 NR

Co-Ed Competitivo y Recreativo

Temporada	Día	Fecha	Horario
Otoño	L	9/12-11/14	6:15-9:15pm
Invierno/Primavera	L	1/9-3/13	6:15-9:15pm
Competitivo y Re	ecreativo F	emenino	
Temporada	Día	Fecha	Horario
Otoño	Mi	9/14-11/16	6:15-10:15pm
Invierno/Primavera	Mi	1/11-3/15	6:15-10:15pm
		, ,	
Masculino		, ,	

## Ligas de Baloncesto Masculino

Dottke High School - liga de 17 semanas

iPresentamos un nuevo formato de temporada de 17 semanas! Cada noche de liga contará con 10 juegos de temporada regular junto con un torneo de cabeza de serie y campeonato. El Campeón y el Subcampeón de cada noche recibirán una invitación para participar en un Torneo de toda la ciudad durante las semanas 15 a 17. **No hay juegos las semanas de 11/21 y 12/26.** La inscripción se abre el lunes 26 de septiembre.

Día	Fecha	Horario	RES/NR
L,Ma,Mi o J	11/7-3/16	6:15-9:15pm	\$664/\$715



# Liga Mixta de Kickball de otoño para Adultos

WA Athletic Complex - liga de 8 semanas

Kickball se juega en un diamante de béisbol. El juego final consta de 10 jugadores en el campo (se requiere un mínimo de cinco de cada género).

Las inscripciones se abren el lunes 8 de agosto

Día	Fecha	Horario	RES/NR
J	9/22-10/27	6:15-9:15pm	\$265/\$315



# Ligas Masculinas de Softbol de otoño

WA Athletic Complex - liga de 7 semanas

El registro ya está abierto

Día	Fecha	Horario	RES/NR
Ma o J	8/30-10/13	6:15-9:15pm	\$225/\$275

6:15-9:15pm

6:15-9:15pm

9/15-11/17

1/12-3/16

Otoño

Invierno/Primavera J

# Nuevo

## Liga Masculina de 1 Lanzamiento de otoño

WA Athletic Complex - liga de 7 semanas

iUn nuevo giro en el clásico juego de softbol! Una liga de 1 lanzamiento ofrece juegos de ritmo rápido y dobles encabezados nocturnos. Para obtener más información sobre la liga, consulte nuestra página de deportes para adultos en wawmrec.com. **No hay juegos 9/5.** 

#### El registro ya está abierto

Día	Fecha	Horario	RES/NR
L o Mi	8/29-10/17	6:15-9:15pm	\$225/\$275



# 48 Torneo Anual de Baloncesto de Alumnos del Departamento de WAWM RCS

Llamando a todos los graduados de West Allis Central, Nathan Hale, West Milwaukee o James E. Dottke High School, reúna a su equipo e ingrese al Torneo de baloncesto de ex alumnos de 2022. No es necesario que seas un exjugador del equipo de tu escuela secundaria. Todos los graduados están invitados a jugar. Los jugadores deben ser graduados de una de las escuelas secundarias de nuestro distrito. El torneo de baloncesto de este año se llevará a cabo el 21 y 22 de diciembre en West Allis Central High School y el costo es de \$25 por equipo. Si está interesado, comuníquese con Beau Benner en bennerb@wawmsd.org o visite la página de la liga de deportes para adultos en wawmrec.com para completar un formulario de registro en línea.



# El torneo de Baloncesto Masculino estará compuesto por tres divisiones:

- La División I estará compuesta por equipos que se gradúen de la misma escuela secundaria y podrán combinar dos años consecutivos desde 2012-2022.
- La División II estará compuesta por equipos que se gradúen en 2011-2001. Los equipos deben estar formados por la misma escuela secundaria y pueden combinarse en cualquier año.
- División III, 2000 y anteriores, los equipos pueden combinar tantos años como sea necesario y jugarán un formato de media cancha de 3 contra 3.



# **Bádminton Abierto y Pickleball**

Lane Intermediate

Todas las edades y habilidades pueden participar. Se proporcionará equipo para quienes lo necesiten. Tenga en cuenta que las cancelaciones pueden ocurrir sin previo aviso debido a eventos escolares.

Día	Fecha	Horario	RES/NR
L	10/3-12/19	7-9:30pm	\$3/\$5
			por noche

# **Deportes para Adultos Agentes Libres**



Los agentes libres son personas que no han podido formar un equipo propio pero que buscan participar. En ocasiones hay equipos que son una persona o dos cortos o hay individuos que buscan un equipo para jugar. iAhí es donde entra nuestro programa de agente libre! Si es un individuo que busca un equipo, comuníquese con Beau Benner en bennerb@wawsd.org o al 414 604-4951 para registrarse como agente libre. Su información de contacto puede ser proporcionada a los equipos que la soliciten y también estará disponible en la reunión del gerente antes de la temporada. Unirse a la lista de agentes libres no garantiza la colocación en un equipo.

# Se Busca

El Departamento RCS de WAWM está buscando oficiales deportivos adultos con experiencia en softbol, voleibol, baloncesto y kickball. Si está interesado, póngase en contacto con Beau Benner en 414-604-4951 o bennerb@wawmsd.org.

#### Cocinando con Staci Joers 14+ años

Recreation Center

Staci Joers tiene un título de asociado de MATC en cocina de restaurantes y hoteles. Ella ha tenido el privilegio de trabajar con muchos grandes chefs. Staci demostrará cómo preparar estas recetas y los participantes observarán y probarán. Tenga en cuenta que esta no es una serie práctica de cocina.

#### **Todo con Pasta**

¿Quién no ama la pasta? Staci ha creado un menú de degustación lleno de sabores clásicos y algunos sabores que nunca antes había probado. Como siempre, podrá recrear estas recetas en casa porque "icualquier cosa se puede preparar con pasta!" El menú degustación para esta noche incluye: Ensalada con Aderezo Diosa Verde y Crutones Fritos, Berenjena Rebozada con Marinara, Ñoquis de Patata con Salsa de Tomate-Vodka y Tarta de Piñones y Limón.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306000.01	Ма	9/13	6:30-8:30pm	\$30/\$45



## **Sabores Italianos**

No sorprende que la comida italiana sea una de las cocinas más populares del mundo. Los sabores son agradables para la mayoría de los paladares y realmente invocan una sensación de comodidad y hogar. Esta noche, Staci creará algunas recetas italianas "clásicas" que seguramente complacerán. Probará: Ensalada italiana y palitos de pan estilo Olive Garden, pollo parmesano clásico con pasta con hierbas y tiramisú.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306000.02	Ma	10/4	6:30-8:30pm	\$30/\$45

## Pierogies y más

Los pierogie son comida reconfortante del "viejo mundo" y algo que todos hemos disfrutado en un momento u otro, pero que tal vez nunca hicimos. Staci te mostrará cómo hacer un abundante pierogi y convertirlo en una comida polaca completa con algunas recetas adicionales. El menú de degustación para esta noche incluye: Pierogies de patata, ensalada polaca de pepino y eneldo, sopa de pepinillos en vinagre y pastel de cerezas polaca.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306000.03	Ма	11/8	6:30-8:30pm	\$30/\$45

#### **Bistro Francés**

Imagínate en un café francés - sentados en una mesa en la terraza, absortos en un libro o mirando a la gente, con una copa de vino o café en la mano. ¿No suena genial? Bueno, si no te diriges a Francia en el corto plazo, Staci tiene lo mejor, un menú delicioso. Las degustaciones incluyen: sopa de cebolla francesa, pollo con costra de parmesano, papas fondant, verduras asadas con hinojo y romero y jubileo de cerezas.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306000.04	Ма	12/6	6:30-8:30pm	\$30/\$45

## Cocinando con Jenny Lee 14+ años

Recreation Center

Jenny Lee es la chef/propietaria de Perilla Kitchen. Trabajó como cocinera de línea para Top Chef Judge, Tom Colicchio, en uno de sus restaurantes en la ciudad de Nueva York y en el restaurante Sanford en Milwaukee. Si bien puede cocinar cualquier cosa, le encanta enseñar a otros sobre su cultura.

# Nuevo

#### Tazón de Arroz Coreano

iAprende a hacer tazones de arroz coreanos! Harás carne de res marinada coreana o tofu, según tu preferencia dietética. Cocine zanahorias, espinacas y otras verduras en palitos de fósforo. iIntentaremos usar productos del mercado de agricultores! Harás una salsa picante para mezclar en el bol. iEs saludable y delicioso!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306005.01	Sab	9/10	10am-12:30pm	\$40/\$60

# Nuevo

# Comida Coreana de la Noche entre Semana

Aprende a cocinar bulgogi (carne marinada coreana) o tofu y prepara guarniciones de verduras. Su comida está lista con kimchi y arroz que se proporciona.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306005.02	J	10/27	6-8:30pm	\$40/\$60

# Nuevo

#### Tablero de Charcutería y Habilidades con Cuchillos

Nunca más tendrás que preguntarte cómo se hacen las deliciosas tablas de charcutería. Disfrute el proceso y aprenda las habilidades que necesita para crear la mejor tabla de charcutería para cualquier evento bajo nuestra guía. Practica tus habilidades con el cuchillo y aprende otras nuevas que te ayudarán a crear tu propia tabla de charcutería.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306005.03	Mi	12/7	6:30-8pm	\$35/\$53



#### Taller de Acuarela

Joyce Eesley - Recreation Center

¿Alguna vez has querido probar la pintura con acuarela, pero no sabías cómo empezar? Explora la belleza de este increíble medio. Desarrollará habilidades comenzando con la mezcla básica de colores, aprenderá sobre la teoría del color y los elementos artísticos. Esta clase incluirá demostraciones y orientación individual. Todos los niveles de habilidad son bienvenidos a unirse. Se incluirá una lista de suministros en su recibo cuando se registre.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306601.01	L	9/19-10/24	1-3:30pm	\$55/\$83



#### Taller Avanzado de Acuarela

Joyce Eesley - Recreation Center

Experimente la acuarela a través de una variedad de materiales, técnicas y demostraciones que puede aplicar a sus propias pinturas. Se incluirá una lista de suministros en su recibo de registro.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306601.02	L	11/7-12/12	1-3:30pm	\$55/\$83

#### Dibujo

Joyce Eesley - Recreation Center

Tómate un momento para disfrutar de la belleza que te rodea. Aprenda los proyectos de dibujo paso a paso que lo inspirarán a seguir dibujando en casa. No hay nada más poderoso que un cuaderno y un lápiz. Se incluirá una lista de suministros en su recibo de registro.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306620.01	V	9/23-10/28	1-3:30pm	\$55/\$83

# Nuevo

#### **Pintar Calabazas**

Diane Ulezelski - Recreation Center

iLa diversión de Halloween no es solo para niños! Disfruta creando tu obra maestra de calabaza rodeado de amigos. iNo hay límite para tu creatividad! Usando pintura y otros materiales de artesanía, decorarás una calabaza que estarás feliz de mostrar a tus vecinos. La calabaza y los suministros están incluidos.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306320.01	J	10/20	6-7:30pm	\$25/\$38

# Nuevo

#### Pintura de Acuarela

Dine Ulezelski - Recreation Center

Reaviva tu compromiso artístico con esta clase de pintura con acuarela. Bajo instrucción, redescubrirá el mundo del arte y creará obras de arte que estará orgulloso de compartir con los demás. Cree una base para la pintura de acuarela aprendiendo técnicas básicas de acuarela que puede ampliar aún más en clases futuras. ¿Quién está listo para pintar su próxima obra maestra con nosotros?

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306600.01	Ма	9/20-10/25	6-8pm	\$80/\$120



## Virtual

## Prepárate para la Fotografía Navideña

Laurie Piton - Zoom

¿Todavía te estás preguntando acerca de todas las funciones de tu cámara digital? Te prepararemos para las vacaciones y las fiestas que se avecinan. Aprende qué configuraciones usar frente a las decoraciones iluminadas con tu familia. ¿Tus fotos no salen usando tu configuración de flash? Arreglaremos eso aquí. Descubre cómo tomar fotografías con nieve, poca luz interior y más. Únase a nosotros y aprenda cómo tomar excelentes fotografías de vacaciones que estará orgulloso de compartir con familiares y amigos.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306150.01	Mi	9/7-10/5	8-9pm	\$60/\$90

# Virtual Nuevo

# Fotografía Nocturna

Laurie Piton - Zoom

Aprende a tomar increíbles fotos nocturnas controlando la exposición y la luz. Discutiremos la configuración de la cámara y cómo y cuándo usar la configuración. Aprenda qué tipo de equipo de cámara usar para fotos nocturnas y cómo usar el control remoto del obturador para tomar exposiciones prolongadas. Estas técnicas te ayudarán a eliminar el tiempo de edición y mejorar tus fotos nocturnas.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306150.02	MI	10/12-11/9	8-9pm	\$60/\$90

# Virtual

# Sala de Luz/Lightroom

Laurie Piton - Zoom

¿Tiene Lightroom y comenzó a editar los conceptos básicos, pero siente que está un poco atascado porque no sabe completamente lo que Lightroom puede hacer? Caminaremos por Adobe Lightroom Classic y Lightroom CC. Organiza tus fotos en Lightroom y podrás encontrarlas fácilmente cuando las necesites. ¿No estás satisfecho con tus originales? Aprenda a mejorar sus fotos solucionando problemas básicos como la exposición, el balance de blancos y el recorte. El siguiente paso es mejorar solo ciertas áreas de la foto, tal vez parte de la foto tenga un color apagado. Cubriremos cómo editar solo esa área de visión en la foto. Practicaremos la edición de sus propias fotos. Los participantes deben tener instalado Adobe Lightroom CC antes de que comience la clase.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306150.03	Mi	11/30-12/28	8-9pm	\$60/\$90

# Virtual En Persona

# Mueve tu Sofá, Cambia tu Vida

DeAnna Radaj - Recreation Center o Zoom

Es sorprendente cómo si cambias el lugar donde te sientas, el resto de tu mundo se une. El feng shui se deriva de la antigua comprensión china de las Nueve Áreas de la Vida: Carrera, Conocimiento, Familia, Abundancia, Éxito, Relaciones, Creatividad, Personas Útiles/Viajes y Salud. Aprende a identificar estas Áreas de Vida en tu espacio y cómo mejorarlas. Evite los "males" del desorden y aprenda a eliminar el exceso de equipaje a través de los diez mejores consejos de feng shui de DeAnna para su hogar.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306506.01	Sab	9/17	10-11:30am	\$32/\$48



# Virtual En Persona Nuevo

# Feng Shui para la Salud, el Bienestar y la Felicidad

DeAnna Radaj - Recreation Center or Zoom

¿Sabes qué color no se debe usar nunca en una cocina? La respuesta es naranja, si quieres adelgazar. ¿Sabes cómo evitar la "posición de la muerte" al colocar tu cama? Aprenda esto y más para obtener la máxima salud, bienestar y apoyo para sus objetivos de bienestar. Qué colores usar, desorden, accesorios y de qué mantenerse alejado, además de los por qué, para que pueda tomar posesión de lo que lo detiene.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306506.02	Sab	10/15	10-11:30am	\$32/\$48

# Virtual En Persona

# **Organizando el Cachivachero**

DeAnna Radaj - Recreation Center o Zoom

¿Sabías que tus cosas son una manifestación física de tu equipaje emocional? ¿Qué dicen tus colecciones sobre quién eres actualmente y hacia dónde quieres ir en tu vida? Discutiremos la psicología del desorden, cómo eliminar y qué hacer con todo eso. Aprenda qué hacer con la ropa pasada de moda, el desorden de papeles, los juguetes y cómo distinguir entre una colección y basura.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306506.03	Sag	11/19	10-11:30am	\$32/\$48

# Virtual En Persona Nuevo

# Liderazgo 101: ¿Eres un flautista de Hamelín o un Lemming?

DeAnna Radaj - Recreation Center o Zoom

¿Alguna vez se preguntó por qué algunos gerentes no tienen rotación, personal feliz y terminan sus proyectos a tiempo? Aprenda qué constituye un buen líder y cómo puede desarrollar estas habilidades usted mismo. Miramos lo que se debe y no se debe hacer en el liderazgo, tomamos una página de Napoleón Hill sobre qué es un líder exitoso y cómo se puede orientar y desarrollar habilidades de liderazgo en su personal.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306506.04	Sab	12/17	10-11:30am	\$32/\$48

# Virtual

## Cuidado de Crianza en Nuestra Comunidad

Teresa Cocker - Virtual GoTo Meeting

La crisis del cuidado de crianza en nuestra comunidad está creciendo. Después de ver una disminución en la necesidad de hogares de crianza en 2020, la necesidad aumentó en un 25 % en 2021. Casi el 75 % de los niños provienen de hogares en el sureste de Wisconsin. Este curso se ofrece para que los participantes puedan entender más sobre el sistema de cuidado de crianza, las formas en que pueden considerar ayudar y el papel del trauma en la vida de los niños y las familias. Se analizarán los resultados del estudio Experiencias Adversas en la Infancia (ACE, por sus siglas en inglés). Los participantes tendrán la oportunidad de irse con materiales para ayudar a continuar educando a la comunidad.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306700.01	Ma	9/13	6-7pm	\$5/\$8
306700.02	Mi	10/19	6-7pm	\$5/\$8
306700.03	J	11/17	6-7pm	\$5/\$8



# **Virtual**

# Pregúntele a un Padre de Crianza

Teresa Cocker - Virtual GoTo Meeting

¿Tiene curiosidad acerca de lo que se necesita para ser un padre adoptivo? No busque más. Estamos organizando una hora de discusión virtual con dos familias de crianza temporal autorizadas mientras comparten sus experiencias y consejos. Registrese ahora para participar en esta discusión abierta.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306700.04	Ma	10/4	6-7pm	\$5/\$8
306700.05	Ma	12/1	6-7pm	\$5/\$8

# Virtual Nuevo

# **Aprende Español Principiante**

Futura Language Professionals - Live Virtual

¿Siempre soñaste con aprender español o refrescar tu español de secundaria? El enfoque principal será construir herramientas de conversación en español a través de ejercicios y prácticas interactivas. Los temas de vocabulario incluirán saludos y presentaciones comunes, pronunciación, números, comida, ropa, gustos y disgustos. Los temas de gramática incluirán los pronombres de sujeto, la conjugación del verbo estar, el género de los sustantivos y la pluralidad. Aprenderás a llevar pequeñas conversaciones en español y cada clase incluirá interesantes anécdotas culturales.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306755.01	L	10/17-11/21	6-7pm	\$125/\$188
306755.02	Ma	10/18-11/22	6-7pm	\$125/\$188

# Virtual Nuevo

# **Aprende Español Intermedio**

Futura Language Professionals - Live Virtual

El español intermedio está diseñado específicamente para el estudiante adulto que ha tomado algo de español en el pasado pero desea mejorar sus habilidades de conversación. Los conceptos de gramática y vocabulario incluirán conjugación de verbos AR en tiempo presente, verbos en infinitivo, tiempo futuro con el verbo IR, adverbios y frecuencia. Practicará habilidades de conversación, incluido aprender a hacer planes y discutir preferencias en español, y las discusiones culturales cubrirán las tradiciones y celebraciones navideñas. **No hay clase 11/23.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306755.03	Mi	10/19-11/30	6-7pm	\$125/\$188

# Nuevo

## **Aprende Ajedrez para Principiantes**

Wisconsin Scholastic Chess Federation Staff - Recreation Center

No se deje intimidar, todos estamos comenzando desde el principio aquí. Nos centraremos en los fundamentos, que incluyen la estrategia de apertura, los 7 jaques mates básicos y tácticas como tenedores, pines y jaque descubierto. Los estudiantes experimentarán un equilibrio entre el juego de ajedrez y la instrucción.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306051.01	TH	9/22-11/10	6:30-7:30pm	\$50/\$75

# Pareja Danza Fusión

Jason Jordan - Recreation Center

Imagina sentirte seguro para bailar con tu pareja al ritmo de cualquier música que escuches. Aprenda un paso simple que se puede usar para swing, salsa, pop, rock, jazz y más. Esta clase estará adaptada para todos los niveles. No rotaremos socios; por favor regístrese con un socio. El precio indicado es por persona. **No hay clase 11/23.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306910.01	Mi	9/14-10/26	6:30-7:30pm	\$49/\$74
306910.02	MI	11/2-12/21	6:30-7:30pm	\$49/\$74

# Clases de Baile para Adultos 18+ años

Deje atrás su estresante día de trabajo y baile sus preocupaciones. No se necesita experiencia previa en baile. Cada estilo de baile comienza con lo básico y se desarrolla a partir de ahí. Al final de la temporada, organizaremos un escaparate para celebrar lo lejos que has llegado en el baile. **No hay clase 11/24, 12/29, 1/5.** 

Día	Fecha	Ubicacion	RES/NR
TH	10/20-3/2	Mitchell Elementary	\$80/\$120
Codigo	Cla	se Ho	orario
415700.0	O1 Tap	6-	6:50pm
415700.0	02 Bal	let 7-	7:50pm
415700.0	03 Ha	waiian 8-	8:50pm
415700.0	04 Jaz	zz 8-	8:50pm

# Virtual En Persona

#### Clases de Música Privadas

Bob Halat - Frank Lloyd Wright Intermediate o Zoom

Las lecciones individuales están diseñadas para ayudarlo a lograr sus necesidades y ambiciones musicales. Los tiempos de las lecciones varían entre las 3:15-6:45 pm, cada lección consta de 30 minutos. Si eres un músico por primera vez, estás tratando de volver a sintonizar o estás buscando mejorar tu habilidad musical, esta es una gran oportunidad para ti. Las lecciones son para todos los instrumentos de banda, guitarra y piano. Bob se comunicará con usted antes de su primera sesión para programar una hora. **No hay lecciones 10/28, 11/23, 11/25.** 

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
317100.01	L	9/12-10/17	3:15-6:45pm	\$100/\$150
317100.02	L	10/24-11/28	3:15-6:45pm	\$100/\$150
317100.03	Ma	9/6-10/11	3:15-6:45pm	\$100/\$150
317100.04	Ma	10/18-11/22	3:15-6:45pm	\$100/\$150
317100.05	Mi	9/7-10/12	3:15-6:45pm	\$100/\$150
317100.06	Mi	10/19-11/30	3:15-6:45pm	\$100/\$150
317100.07	J	9/1-10/6	3:15-6:45pm	\$100/\$150
317100.08	J	10/13-11/17	3:15-6:45pm	\$100/\$150
317100.09	V	9/2-10/7	3:15-5:45pm	\$100/\$150
317100.10	V	10/14-12/2	3:15-5:45pm	\$100/\$150



# Nuevo

# **Enriquecimiento de Literatura Clásica**

Brandon Koble - Recreation Center

En asociación con Trinity Lutheran Classical High School, el Departamento de Recreación de West Allis-West Milwaukee ofrecerá una clase de enriquecimiento de literatura clásica. Leeremos libros que se consideran "clásicos", que han resistido la prueba del tiempo, ya sea que ese período de tiempo sea de más de 200 años o de 30 años. Al estudiar esta literatura, esperamos traer de vuelta la humanidad a nuestra comunidad a través de un estudio de las humanidades. Mirar y vivir algunos de los personajes más queridos u odiados nos obliga a mirar dentro de nosotros mismos y ver qué es lo bueno y lo verdadero. Dedicaremos tiempo a discutir cómo los autores desarrollan aspectos de sus personajes y qué los hace tan perdurables. Nos enfrentaremos a las dificultades que enfrentan los personajes y, a menudo, nos encontraremos en ellas. Nuestra primera lectura de literatura será Orgullo y Prejuicio.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
306720.01	TH	9/8-11/17	6:30-8:30pm	\$10/\$15

# EXCURSIONES EXPLORAR NUEVOS LUGARES Y CONOCER NUEVAS CARAS! Todos los Viajes Para Adultos Salen del Recreation Center.



## **Warrens Cranberry Festival**

¿Sabías que el arándano es la fruta del estado de Wisconsin? Únase a nosotros para celebrar uno de los mayores festivales que Wisconsin tiene para ofrecer. ¿No estás seguro de qué tienen de bueno los arándanos? Únase a nosotros durante el día mientras viajamos a Warrens para experimentar su 49 Festival Anual de Arándanos. El festival tiene muchas ofertas, como puestos de artesanía, concursos, mercados de pulgas, recorridos por los pantanos, comida, demostraciones y un mercado de agricultores. El autobús saldrá a las 8am y regresará al Centro Recreativo aproximadamente a las 8:30pm.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
320005.01	Sab	9/24	8am-8pm	\$50/\$60

# **Da Viaje al Door County**

Disfrute del pintoresco Wisconsin mientras nos adentramos en el querido Door County para disfrutar de un día de celebración otoñal. Viajaremos a Sister Bay en el Door County en un autobús de lujo para unirnos a las festividades del Fall Fest. Mientras disfruta del festival, puede recorrer las tiendas locales en busca de hallazgos únicos y restaurantes para satisfacer su paladar. El autobús partirá a las 7:30am y regresará al Centro de Recreación aproximadamente a las 9:00pm.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
320008.01	Sab	10/15	7:30am-9pm	\$40/\$50

## **Viaje Misterioso**

¿Estás preparado para una aventura? ¡Permítanos planificar su viaje! Los detalles están en la sorpresa. El itinerario de viaje y la experiencia se planificarán para usted. ¿Cuál podría ser el misterio? ¿Podría ser una ciudad? ¿Un festival? ¿Un museo? ¿Un paseo? Quién sabe, ipero será un buen momento! Viajaremos en bus hasta donde se ubica el misterio. El autobús saldrá del Centro de Recreación a las 9 am y regresará aproximadamente a las ??? ¿Estás listo para un misterio?

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
320007.01	Sab	11/5	9am-?	\$30/\$45



# 76 Viaje Anual de Compras a Chicago

Venga a ver las vistas navideñas que Chicago tiene para ofrecer a lo largo de la Magnificent Mile. Si no desea ir de compras, el distrito de los teatros no está lejos de nuestro punto de entrega, por lo que puede ver un espectáculo o subirse a un tren y viajar al Museo de Ciencia e Industria y ver sus exhibiciones. Un desayuno continental será servido a las 7:30am.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
320000.01	Sab	11/26	8am-9:30pm	\$30/\$40

Un padre/tutor debe acompañar a cualquier persona menor de 18 años. Las reservas son transferibles y se pueden dar a otra persona si no puede asistir al viaje. Los reembolsos se otorgarán solo si un participante de la lista de espera ocupa su lugar.

#### **West Allis-West Milwaukee Sinfonia**

Frank Lloyd Wright Intermediate/ West Milwaukee Intermediate

West Allis-West Milwaukee Sinfonia es una orquesta de cuerdas para intérpretes de cuerdas en la escuela secundaria, la universidad y más allá, que tienen experiencia previa en tocar violín, viola, violonchelo o bajo. El conjunto ensayará en Frank Lloyd Wright Intermediate los jueves, 22 de septiembre, 18 de mayo de 7-9pm. Habrá un concierto formal por semestre en el histórico Auditorio Liberace en West Milwaukee Intermediate, con eventos comunitarios adicionales programados según sea necesario. Se interpretará una variedad de música desde clásica hasta pop/moderna. Las tarifas de membresía para la temporada 2022-2023 son \$35/\$53 NR por semestre o \$60/\$90NR por año. Damos la bienvenida a los jugadores de cuerdas de todas las comunidades del sureste de Wisconsin. Envíe un correo electrónico a la directora de WAWM Sinfonia, Mary Pat Michels, michm@ wawmsd.org para obtener información adicional o para ayudar a reclutar nuevos miembros. Los músicos deben enviar un correo electrónico a Mary Pat con su nombre, instrumento e información de contacto cuando se unan para que la música esté lista para ellos en el primer ensayo.



#### **Banda de Concierto Suburbana**

Nathan Hale High School

Aunque nuestros instrumentos han sido silenciados desde marzo de 2020, esperamos poder reanudar haciendo música juntos nuevamente este otoño. Desafortunadamente, todavía es demasiado pronto para saber lo que traerá el otoño, pero tentativamente estamos fijando una fecha de inicio de ensayo de otoño para el jueves 9 de septiembre. Damos la bienvenida a músicos profesionales y aficionados de 16 años o más de todas las comunidades del sureste de Wisconsin. Esperamos presentar conciertos a finales de octubre v principios de diciembre. La fecha exacta de inicio del ensayo y las fechas del concierto se publicarán en nuestro sitio web en suburbanbands com una vez que tengamos la confirmación final. Esperamos traer una vez más lo mejor de la banda de concierto y la música de banda de swing a nuestro público. Visite nuestro sitio web para obtener más información sobre nuestra banda o llame a Pat (Presidente) al 414-315-3788.

#### **Los Suburban Singers**

Central High School

¿Te encanta cantar? ¡Ven a cantar con los Suburban Singers mientras celebramos nuestro 40.º año de hacer música hermosa! Bajo la dirección de Patricia Eby, los Suburban Singers son un grupo coral de voces mixtas de adultos asociado con el Departamento de Recreación y Servicios Comunitarios de West Allis West Milwaukee. Adultos de todos los tipos de voz y niveles de experiencia son bienvenidos a unirse. Los ensayos comienzan el martes 13 de septiembre de 7am- 9pm en la sala coral de West Allis Central High School. El coro se reúne todos los martes, del 13 de septiembre al 13 de diciembre, de 7am- 9 pm con nuestros conciertos de vacaciones programados tentativamente para el 16 y 18 de diciembre (en las ubicaciones de West Allis por anunciarse). Nuestros conciertos festivos contarán con lecturas y villancicos de una variedad de tradiciones sagradas y seculares. iCanta con nosotros y celebra la temporada! Antes de registrarse, se invita a los nuevos cantantes a asistir a los ensayos abiertos el 13 y/o el 20 de septiembre para conocer al coro y probarnos. Si bien todos los tipos de voz son bienvenidos, se recomienda especialmente la asistencia de tenores y bajos. Los Suburban Singers tienen dos semestres al año. El semestre de primavera comenzará tentativamente el 10 de enero, con el concierto de primavera el 5 de mayo. La inscripción cuesta \$45 por semestre o \$80 por ambos semestres (si se paga por completo). El registro estará disponible en wawmrec.com.



# **Los West Allis Players**

¿Qué estamos haciendo en 2022-2023? Después de una temporada 2021-2022 vertiginosa, mantenemos las cortinas cerradas este otoño. iNo te preocupes! Estamos usando el tiempo para planear una obra fantástica para la primavera de 2023 y un maravilloso musical para el verano de 2023. iNos vemos en el teatro en la primavera!



# **Seguro de Accidentes**

El Departamento RCS de WAWM no proporciona seguro médico/ de hospital para las personas que participan en actividades patrocinadas. La Junta de Educación, Distrito Escolar de West Allis-West Milwaukee, y otros no proporciona cobertura hospitalaria/médica para las actividades del Departamento de RCS de WAWM. Se anima a los participantes a obtener su propio seguro médico.

#### Guía de Actividades

Las Guías de actividades se pueden ver en wawmrec.com, en cada una de las oficinas de las escuelas del distrito, el Departamento de Salud, la Biblioteca, y el Ayuntamiento de West Milwaukee. El Departamento RCS de WAWM publica 3 guías de actividades por año que se envían por correo a los residentes del Distrito WAWM. La guía de actividades de otoño se envía por correo a fines de Julio, la guía de actividades de invierno / primavera se envía por correo a fines de Noviembre y la guía de actividades de Verano se envía por correo a los principios de abril.

# Verificación de elegibilidad de edad

Todos los participantes deben cumplir con la edad mínima o el requisito de grado antes del último día del programa. Por favor, no solicite que su hijo sea puesto en un programa donde no sea apropiado para su edad o grado. Las edades/grados se establecen para garantizar la seguridad y el beneficio de los participantes, así como para la planificación del programa del personal.

## **Acta de Americanos con Discapacidades**

El Departamento RCS de WAWM cumple con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA), que prohíbe la discriminación por motivos de discapacidad. Haremos adaptaciones razonables para apoyar la participación recreativa inclusiva. Se recomienda encarecidamente a las personas con discapacidades que se comuniquen con el Departamento RCS de WAWM al 414-604-4900 antes de participar en relación con las necesidades de adaptación.

#### Sea Nuestro Invitado Pase de la Tercera Edad

Los pases para personas mayores están disponibles para los residentes del distrito escolar de West Allis-West Milwaukee que tienen al menos 60 años de edad. Este pase es un pequeño "Gracias" a nuestros ciudadanos mayores que han brindado un tremendo apoyo a nuestras escuelas. El pase da derecho al titular y a un acompañante a ser admitidos, sin cargo, a todos los eventos deportivos (excepto los juegos de torneos WIAA) y producciones teatrales escolares. iObtenga su pase en el Departamento RCS de WAWM hoy!

#### Plazos de Cancelación

Si una clase o actividad no alcanza su número mínimo de participantes 5 días antes del inicio de la clase, será cancelada. Si se cancela un programa, se le ofrecerá un crédito a su cuenta del Departamento RCS de WAWM, podemos transferirlo a una actividad diferente o reembolsarle.

#### Uso del Teléfono Celular en el Vestuario

De acuerdo con el Estatuto Estatal 175.22 y la Política del Distrito Escolar WAWM po9151, el uso de teléfonos celulares está prohibido en los vestuarios, con la excepción de una situación de emergencia.

## **Cuidado de Los Niños**

No se proporciona cuidado de niños para los programas para adultos. No se permite que los niños asistan a programas para adultos sin la supervisión de otro adulto que no esté participando activamente en el programa.

#### Tamaños de Clase

Todos los programas tienen un número mínimo/máximo de inscripción. Si no cumplimos con nuestro requisito mínimo 5 días antes del comienzo de una clase, las clases se cancelarán y se emitirán reembolsos o puede transferirse a una clase diferente. Si un programa está completo, puede agregarse a la lista de espera y, en caso de cancelación de un participante o creación de una nueva clase, se lo contactará.

# Código de Conducta/Pautas para Participantes

- Igualdad de acceso: a ningún participante se le negará la igualdad de acceso a programas, actividades, servicios o beneficios por motivos de raza, sexo, credo, origen nacional o discapacidad, ni se le limitará el ejercicio de ningún derecho, privilegio, ventaia, o oportunidad.
- Comportamiento: Se espera que los participantes muestren un comportamiento adecuado y respetuoso en todo momento. Las siguientes pautas han sido desarrolladas para hacer que los programas del departamento de recreación sean seguros y agradables para todos los participantes. Se pueden desarrollar reglas adicionales para programas particulares y ligas atléticas según lo considere necesario el personal de WAWM RCS.
- Los participantes deberán:
- Mostrar respeto por todos los participantes y el personal.
- Abstenerse de acoso que no será tolerado.
- Abstenerse de usar lenguaje grosero, despectivo o irrespetuoso.
- Abstenerse de causar daños corporales a otros participantes o al personal.
- Mostrar respeto por los equipos, suministros e instalaciones.
- Disciplina: Se utilizará un enfoque positivo y progresivamente adecuado. El Departamento RCS de WAWM se reserva el derecho de despedir a un participante. Cada situación será evaluada individualmente caso por caso.

#### Avisos de Confirmación

Su recibo es su confirmación. Revise su recibo para asegurarse de que la información de su hogar sea precisa y que las actividades en las que está inscrito sean correctas. Si su número de teléfono, domicilio o dirección de correo electrónico son incorrectos o si se inscribió en la actividad incorrecta, comuníquese con nuestra oficina. Las notas importantes del programa, la información y los recordatorios se imprimirán en sus recibos.

# Política de Registro Tardío

No habrá prorrateo de las tarifas del programa por inscripción tardía después de que hayan comenzado los programas. Se pueden considerar excepciones y otras circunstancias especiales.

# Política de Programas Perdidos

Los programas perdidos por ausencias individuales (es decir, conflicto de horario, vacaciones, etc.) no se "componen" ni los participantes pueden asistir a programas que no sean para los que están registrados.

# No Hay Registro en el Sitio

El personal (instructores, supervisores del edificio, entrenadores, etc.) NO aceptará el registro en el sitio del programa. Las tarifas deben pagarse en la oficina o en línea antes de la participación.

# No Fumar/Alcohol o Facsímiles

El uso de todos los productos de tabaco y facsímiles o beber bebidas alcohólicas en las instalaciones propiedad del Distrito Escolar de West Allis-West Milwaukee está prohibido por ley estatal o según lo dicte la ordenanza de la ciudad para programas en parques de la ciudad. Se requiere su cooperación para cumplir con esta ley.

# Política de Fotografía

El Departamento RCS de WAWM utiliza fotografías de los participantes con fines promocionales. Al registrarse y/o participar en un programa del Departamento RCS de WAWM, nos ha otorgado permiso para usar su foto con fines promocionales, a menos que notifique lo contrario a nuestro departamento.

#### **Tarifas Reducidas**

Las personas que sientan que no pueden pagar el costo de una actividad juvenil pueden solicitar una reducción de las tarifas al proporcionar prueba de tarifas reducidas o exentas al presentar documentación que califique para comidas escolares gratuitas o reducidas.

#### Política de Reembolso:

1 Se debe completar un formulario de solicitud de reembolso.

- 2. 2 días hábiles o más antes del comienzo de una clase/actividad, se otorgará un reembolso completo menos el 10% de la tarifa de servicio por un cheque de reembolso o reembolso a su tarjeta de crédito/débito. Para evitar una tarifa de servicio, la tarifa de clase/actividad se puede acreditar en la cuenta del Departamento de RCS de WAWM para uso futuro.
- 3. Menos de 2 días hábiles antes del inicio de una clase/actividad, pero antes del inicio de la segunda mitad, se otorgará un reembolso del 50% o crédito.
- 4. Después de que haya pasado la primera mitad de la clase, no se otorgará ningún reembolso ni crédito.
- 5. Se otorgará un reembolso o crédito completo cuando el Departamento de RCS de WAWM cancele una clase.
- 6. A continuación, se aplican políticas de reembolso independientes. Llame al 414-604-4900 para obtener más información.
- 6a. Deportes para adultos: se reembolsará el 50% antes de que se impriman los horarios. No se darán reembolsos después de eso ocurre. 6b. Viajes: Los reembolsos se otorgarán solo si un participante en la lista de espera completa su deporte. Las reservas son transferibles y pueden entregarse a otra persona si no puede asistir al viaje
- 6c. Campamentos diurnos no escolares: las cancelaciones realizadas antes de las 7 am del día del campamento recibirán un reembolso/crédito en su cuenta del Departamento RCS de WAWM. Los reembolsos/créditos no estarán disponibles después de las 7 am del día del campamento.
- 6d. Programas de acción: después de que haya comenzado un trimestre, no se emitirán reembolsos. Los trimestres futuros que aún no han comenzado pueden ser reembolsados. Consulte los puntos 2 y 3 para obtener información sobre las tarifas de servicio.

#### Verificación de Residencia

El Departamento RCS de WAWM requiere residencia para quienes se registran por primera vez (licencia de conducir/identificación estatal, factura de servicios públicos, contrato de arrendamiento, seguro de propietario o inquilino).

# Política de Tarifas para Residentes/No Residentes

El estado de residente es para las personas que viven en el distrito escolar de West Allis-West Milwaukee y todos los estudiantes inscritos en una escuela pública de West Allis-West Milwaukee. La residencia está determinada por el lugar donde reside el participante, no donde reside la persona que paga.

#### **Público**

- Uno de los objetivos fundamentales del programa de instrucción es brindar a todos una oportunidad de aprendizaje segura, divertida y positiva con sus compañeros mientras desarrollan sus habilidades. Por estas razones, algunas clases y programas no permitirán espectadores.
- -Lecciones de natación para jóvenes: para la seguridad y el beneficio de todos los participantes, los padres/tutores no pueden observar la clase. Los padres pueden acompañar a sus hijos a la piscina para la primera lección de la sesión. Habrá un día de observación programado y se dará más información en clase. -Danza/Gimnasia: Se distribuirá información a los padres/tutores sobre los días de observación de clases.
- -Los padres/tutores deben discutir el progreso/participación de su hijo con un instructor antes o después de la clase, según corresponda.
- Clases para padres e hijos: haga los arreglos necesarios para los hermanos, ya que no se les permitirá participar en el programa y no se les puede dejar sin supervisión ni atención en los pasillos, aulas, áreas de vestidores, etc.
- Clases para adultos: haga los arreglos necesarios para los niños, ya que no se les permitirá participar en el programa y no se les puede dejar sin supervisión/ desatendidos en los pasillos, las aulas, las áreas de los vestuarios, etc.

# Áreas de Espera

La mayoría de las instalaciones tienen un lugar designado donde los padres pueden esperar durante las clases/programas. Ayúdenos a mantener el privilegio de usar las instalaciones del distrito escolar al no deambular por los edificios, no comer ni beber, y mantenga a los hermanos supervisados en todo momento.

# Listas de Espera

El Departamento RCS de WAWM hará todo lo posible para acomodar a las personas en las listas de espera. La lista de espera nos ayuda a determinar la necesidad de agregar ofertas de clases adicionales. Tenga en cuenta que ser agregado a una lista de espera no es una inscripción en una clase. Si hay una vacante disponible, lo contactaremos por teléfono.

#### Cancelaciones del Clima

Para cancelaciones relacionadas con el clima, llame a nuestra línea directa del tiempo al 414-604-4900, presione 2. Puede seguirnos en Twitter o Facebook para recibir actualizaciones del clima. Si los medios informativos publican que el Distrito Escolar WA-WM está cerrado debido al mal tiempo, el Departamento RCS de WAWM también se cancela.

# RECURSOS COMUNTARIES

Patrocinadores orgullosos del Departamento de WAWM RCS Deportes Juveniles











Socio orgulloso del Departamento de RCS de WAWM











Somos un miembro orgulloso de











# WEST ALLIS-WEST MILWAUKEE SCHOOL DISTRICT

Learning That Works

# **Superintendente de Escuelas -**

Dr. Marty Lexmond

#### Junta de Educación -

Joe Becker, Brendan Burns, Jane Carr, Amy Deal, Brian Keller, Kristen Keyser, Rebecca Lee, Noah Leigh, Jeff Sikich

## Oficina del Departamento RCS de WAWM

2450 S. 68th Street • West Allis, WI 53219 414-604-4900 • wawmrec.com

Nos esforzamos por ofrecer programas de alta calidad. Si no está satisfecho, iqueremos saber de usted!

Ubicación de los sitos/campos	Dirección
Central High School	8516 W. Lincoln Ave.
Dottke High School	7815 W. Lapham St.
Fairview Park	2450 S. 68th St.
Frank Lloyd Wright Intermediate	9501 W. Cleveland Ave.
Franklin Elementary	2060 S. 86th St.
Franklin Fieldhouse	1964 S. 86th St.
Honey Creek Park	8405 W. National Ave.
Horace Mann Elementary	6213 W. Lapham St.
Hoover Elementary	12705 W. Euclid Ave.
Irving Elementary	10230 W. Grant St.
Jefferson Elementary	7229 W. Becher St.
Klentz Park	2601 S. 72nd St.
Lane Intermediate	1300 S. 109th St.
Liberty Heights Park	1540 S. 62nd St.
Longfellow Elementary	2211 S. 60th St.
Madison Elementary	1117 S. 104th St.
Mitchell Elementary	10125 W. Montana Ave.
Nathan Hale High School	11601 W. Lincoln Ave.
Pershing Elementary	1330 S. 47th St.
Recreation Center	2450 S. 68th St.
Reservoir Park	9621 W. Lapham St.
Walker Elementary	900 S. 119th St.
West Allis Athletic Complex (WAAC)	2606 S. 117th St.
West Milwaukee Intermediate	5104 W. Greenfield Ave.
Wilson Elementary	8710 W. Orchard St.



## ¿QUIERES REGISTRARTE EN LÍNEA

pero no tienes una cuenta WAWM RCS? Dirígete a nuestro sitio web wawmrec.com para obtener instrucciones fáciles de seguir para configurar una cuenta. iLos registros en línea son rápidos, fáciles, se pueden hacer en cualquier momento del día y no hay tarifas de servicio! Si tiene alguna pregunta, contáctenos al 414-604-4900.

# **IHAZ QUE TU NEGOCIO RESALTAR!**

Te invitamos a publicitar tu negocio en nuestra guía de actividades. Nuestra guía de actividades se envía tres veces al año a más de 47,000 hogares en West Allis, West Milwaukee y las comunidades circundantes. También llegamos a muchos otros a través del acceso en línea a nuestra guía de actividades. Los precios por número se enumeran a continuación.

- Cuarto de página: \$75
- Media página: \$100
- Página completa: \$200

Para obtener más información, comuníquese con Shelly Strasser, stram@wawmsd.org or 414-604-4937



# **IGRAN IDEA DE REGALO!**

iDé el regalo de diversión, ejercicio, aventura, aprendizaje y mucho más! Los certificados de regalo se pueden comprar en el Departamento RCS de WAWM para cualquier denominación. No caducan y se pueden canjear en nuestra oficina o en línea. Tenga en cuenta que las compras solo se aceptan con efectivo o tarjeta de crédito.



# Clases de recreación general Por favor imprime claramente

Indique su relaxión con el los registrante/s		_	
Un Mismo Esposo/Esposa Padres,	/Tutora	Otro	
Nombre de la persona que paga			
Dirección	Ciudad	Códig	o Postal
Teléfono celular Teléfono del tra	abajo	Teléfono de casa	
Correo electrónico			
Asiste al niño de la escuela (obligatorio)			
Sí, por favor, inscribeme para recibir nuestro boletín electrónic	o mensual Mantén	gase al día con los últimas noticias del Depa	rtamento de RCS de WAWM
Nombre y teléfono de emergencia			
Relación al Registrante			
Declaración de responsabilidad: un adulto debe firmar a continuación. Se requ la(s) persona(s) mencionada(s) a continuación, acepto indemnizar y eximir de agentes de y contra toda responsabilidad que resulte de la participación en las inscribiendo, como todos los programas de actividades, tienen algún riesgo in de buena salud física apropiada para las actividades en las que participarán. En	responsabilidad al Di actividades que se e nerente, por el cual a	strito Escolar de West Allis West Milwaukee y sus enumeran a continuación. Entiendo que el(los) pro cepto asumir la responsabilidad. Además, las pers	empleados, funcionarios y ograma(s) en los que me estoy onas aquí nombradas gozan
Firma (Adulto participante o padre/tutor de los menores que fi	guran a continua	ción)	
Si, estoy interesado en entrenar deportes juver	iles	Necessar	io
Nombre		Teléfono	
Liga Talla de			O XG O XXG
Nombre de participante: Primer, apellido			Grado 22-'23
Nombre de participante. Primer, apellido	M/F/ND	recha de hacimiento	Grado 22-23
¿Qué raza/origen étnico te describe mejor? O Hispano O Afroamericano O Nativo Hawaiano O			a O Asiático no responder
Nombre de la clase		Número de registro	Tarifa
Primera Opción		:	
Elección alternativa			
Camiseta (si corresponde) Joven: O6-8 O10-12	2 014-16	Adulto: O P O M O G O	XG O XXG
Nombre de participante: Primer, apellido	M/F/NB	Fecha de nacimiento	Grado 22-'23
	7 7		
¿Qué raza/origen étnico te describe mejor? O Hispano	/Latino O I	ndio Americano o Nativo de Alaska	a <b>O</b> Asiático
O Afroamericano O Nativo Hawaiano C	) Blanco O D	os o Más Razas O Prefiero	no responder
Nombre de la clase		Número de registro	Tarifa
Primera Opción			
Elección alternativa			
Camiseta (si corresponde) Joven: <b>0</b> 6-8 <b>0</b> 10-12	2 014-16	Adulto: $\bigcirc P \bigcirc M \bigcirc G \bigcirc$	XG O XXG
Nombre de participante: Primer, apellido	M/F/NB	Fecha de nacimiento	Grado 22-'23
10.15 years (a visual station to deceasible maries). O Historia	/ Latina O L	ndia Amariaana a Nativa da Alade	A A A A A A A A A A A A A A A A A A A
¿Qué raza/origen étnico te describe mejor? O Hispano O Afroamericano O Nativo Hawaiano O	*		no responder
Nombre de la clase	Dianeo O D	Número de registro	Tarifa
Primera Opción		Numero de registro	Tarifa
Elección alternativa			
Camiseta (si corresponde) Joven: Q6-8 Q10-12	2 014-16	Adulto: O P O M O G O	XG O XXG
Haga el cheque pagadero a: WAWM RCS Department OTarje *En línea, en persona o en persona (Visa, Mastercard, Discover)	ta de crédito C		otal\$



# tu donación puede ayudar

Según la Asociación Nacional de Parques y Recreación, en la última década, la participación en deportes juveniles ha disminuido en un 8% y la brecha está creciendo, especialmente para las familias de bajos ingresos. Kardys, Jack (2019, octubre) Nivelación del campo de juego para Deportes, Parques y Recreación Juveniles Volumen 54 (10). Una investigación reciente publicada por Rand Corporation confirmó que los niños de familias de bajos ingresos tienen menos probabilidades de participar en deportes. ¿Sabe que más del 50% de los estudiantes de nuestro distrito califican para comidas gratis o reducidas? Esto significa que su familia vive en o por debajo del umbral de pobreza federal. Para una familia de cuatro, eso es un ingreso anual de \$25,750 o menos. Esto deja poco o ningún ingreso discrecional para que una familia inscriba a su hijo en programas deportivos para jóvenes o brinde alternativas seguras para actividades después de la escuela. En el Distrito Escolar de West Allis-West Milwaukee, esto significa que, potencialmente, 2,300 estudiantes en los grados del 4K-8 Grado nunca tendrán la oportunidad de participar en un programa de deportes para jóvenes o de participar activamente en un programa de Acción después de la escuela.

Su donación garantizará que los estudiantes de nuestra comunidad puedan cosechar todos los beneficios que los deportes juveniles tienen para ofrecer o puede garantizar que los estudiantes tengan un lugar seguro para jugar y estar activos durante las horas después de la escuela, brindando tranquilidad a los padres mientras están en la escuela. o trabajo en el que su hijo esté seguro y bien cuidado. Ninguna donación es demasiado pequeña y cada dólar se destina directamente a garantizar que todos los niños tengan una oportunidad. ¿Prefieres donar en línea? Vaya a wawmrec.com, haga clic en "register" y luego en la pestaña "donate."

O Sí, me gustaría hacer una donación al Fondo de Be	ecas para Niños del Campeón del Depa	artmento de WAWM RCS.
Nombre:		
Dirección		your donation!
Número de teléfono:	You are a C	CHAMPION!
Monto de donación: ODeportes juveniles \$:	Programa de Acción \$:	Otro \$:
Deporte que le gustaría patrocinar:	Béisbol, fútbol de bandera, sóftbol, natación, fútbol, tenis, voleibol	Osin preferencias:
Escuela en la que le gustaría patrocinar a un atleta/	estudiante en:	O Sin preferencias:

Cheques pagaderos a El Departmento de WAWM RCS o llame al 414-604-4900 para hacer su donación. Todas las donaciones son deducibles de impuestos. Envíe por correo a: 2450 S. 68th West Allis, WI 53219





# **Apoya Programas Juveniles en tu Comunidad**

Demuestre su compromiso con la administración comunitaria al apoyar las oportunidades de recreación para los niños en el Distrito Escolar West Allis-West Milwaukee. Al hacerlo, su empresa obtendrá una valiosa exposición publicitaria al tiempo que marca la diferencia.

# **Nivel de Bronce \$125**

- Nombre comercial/Logotipo en los horarios de la liga distribuidos a todos los jugadores.
- Nombre de la empresa/logotipo en la guía de actividades de la temporada siguiente distribuida a 47,000 hogares o más.

# Nivel de Plata \$250

- Nombre comercial/Logotipo en los horarios de la liga distribuidos a todos los jugadores.
- Nombre de la empresa/logotipo en la guía de actividades de la temporada siguiente distribuida a 47,000 hogares o más.
- Nombre / Logo de la empresa en las redes sociales.(Facebook, Boletín electrónico, Sitio web

# Nivel de Oro \$500

- Nombre comercial/Logotipo en los horarios de la liga distribuidos a todos los jugadores.
- Nombre de la empresa/logotipo en la guía de actividades de la temporada siguiente distribuida a 47,000 hogares o más
- Nombre/Logo de la empresa en las redes sociales.(Facebook, Boletín electrónico, Sitio web
- Nombre de la empresa/Logotipo en las camisetas de la liga de deportes juveniles.





2450 S. 68th Street West Allis, WI 53219 wawmrec@wawmsd.org Horas de oficina: L-J 8am-5pm / V 8am-4pm

Material fechado



# Para más información: 414-604-4900

Para llegar a nuestro personal de oficina...... presiona "0" Para cancelaciones relacionados con el clima..... presiona "2"



# Mission Statement

El Departamento de Recreación y Servicios Comunitarios de West Allis-West Milwaukee brinda experiencias de recreación y oportunidades de aprendizaje que sirven a nuestra comunidad.