

## Política de exposición de Keene ISD Covid para el personal y los estudiantes

**\*\*Lea detenidamente y tenga en cuenta el estado del refuerzo\*\***

Los CDC están actualizando el período de cuarentena recomendado para cualquier persona del público en general que esté expuesta al COVID-19. Para las personas que no están vacunadas o que han pasado más de seis meses desde su segunda dosis de ARNm (o más de 2 meses después de la vacuna J&J) y aún no han sido reforzadas, los CDC ahora recomiendan una cuarentena de 5 días seguida del uso estricto de una máscara durante 5 días adicionales . Alternativamente, si una cuarentena de 5 días no es factible, es imperativo que una persona expuesta use una máscara bien ajustada en todo momento cuando esté cerca de otras personas durante 10 días después de la exposición. Las personas que recibieron su vacuna de refuerzo no necesitan ponerse en cuarentena después de una exposición, pero deben usar una máscara durante 10 días después de la exposición. Para todos los expuestos, la mejor práctica también incluiría una prueba de SARS-CoV-2 el día 5 después de la exposición. Si se presentan síntomas, las personas deben ponerse en cuarentena de inmediato hasta que una prueba negativa confirme que los síntomas no son atribuibles a COVID-19.

*Si da positivo por COVID-19 (Aislar) Todos, independientemente del estado de vacunación.*

- *Quédese en casa por 5 días.*
- *Si no tiene síntomas o sus síntomas se resuelven después de 5 días, puede salir de su casa.*
- *Continúe usando una máscara alrededor de otras personas durante 5 días adicionales.*

*Si tiene fiebre, quédese en casa hasta que desaparezca.*

*Si estuvo expuesto a alguien con COVID-19 (cuarentena) Si usted:*

*Han sido potenciados O*

*Completó la serie primaria de vacunas Pfizer o Moderna en los últimos 6 meses O*

*Completó la serie primaria de la vacuna J&J en los últimos 2 meses*

- *Use una mascarilla alrededor de otras personas durante 10 días.*
- *Prueba el día 5, si es posible.*

*Si presenta síntomas, hágase una prueba y quédese en casa.*

*Si usted:*

*Completaron la serie primaria de vacunas Pfizer o Moderna hace más de 6 meses y no están reforzadas*

*O*

*Completó la serie primaria de J&J hace más de 2 meses y no está potenciado O no están vacunados*

- *Quédese en casa por 5 días. Después de eso, continúe usando una máscara alrededor de los demás durante 5 días adicionales.*
- *Si no puede ponerse en cuarentena, debe usar una máscara durante 10 días.*
- *Prueba el día 5 si es posible.*

*Si presenta síntomas, hágase una prueba y quédese en casa.*

Page last reviewed: July 18, 2022

Content source: [Centers for Disease Control and Prevention](#)