

## CONCIENCIACIÓN SOBRE LAS ALERGIAS EN LAS ESCUELAS PÚBLICAS DE GREENWICH

Septiembre 2022

Estimados padres y tutores de los estudiantes de escuelas públicas de Greenwich

Las escuelas públicas de Greenwich continúan reflejando la creciente diversidad en nuestra comunidad, que incluye diferencias lingüísticas, culturales, estatus socio-económico, raza, religión, capacidad y discapacidad. Nuestra misión es instruir a los estudiantes para que se gradúen preparados no solo académicamente sino también íntegramente. Estudiantes capaces de actuar con altruismo y abiertos al mundo, respetando e involucrándose en la sociedad. Nuestras escuelas deben garantizar un entorno seguro y hospitalario, no sólo porque es lo correcto, sino también porque es la manera más eficaz de aprender. Esta carta está dirigida a un grupo de estudiantes en particular, los estudiantes que sufren alergias alimenticias capaces de poner en peligro sus vidas. Tenemos como expectativa que estos estudiantes reciban la misma consideración que cualquier otro individuo, aunque su problema podría plantear retos a la escuela.

La salud y la seguridad siempre han sido las principales prioridades de las escuelas públicas de Greenwich y nos tomamos muy en serio las alergias alimenticias. En cualquiera de nuestras escuelas puede haber varios estudiantes que tienen alergias severas a alimentos específicos, que son muy peligrosas y ponen en riesgo sus vidas. Estos estudiantes no pueden comer, y a veces ni siquiera tocar, alimentos o productos que contienen el alérgeno que les causa la reacción.

El propósito de esta carta es reiterar las maneras en las que todos podríamos colaborar para reducir el riesgo que corren los estudiantes con alergias alimenticias. Si seguimos estas recomendaciones nuestras escuelas se convertirán en un lugar más seguro para los estudiantes que sufren de alergias, así como para aquellos estudiantes que podrían desarrollar una reacción alérgica en el futuro.

A continuación, se detallan algunos pasos a tomar para reducir la exposición a los alérgenos alimentarios en nuestros estudiantes afectados. Si bien estas precauciones no son mandatos, pedimos su ayuda para seguir estas recomendaciones. Somos conscientes de las inconveniencias que esto trae, pero también confiamos en que se den cuenta de la seriedad del asunto.

- Enseñen a sus hijos a no compartir alimentos con otros niños en la escuela y refuercen la regla del distrito de "no comer en el autobús escolar".
- Eviten mandar a sus hijos a la escuela o a las actividades extraescolares con cacahuets, frutos secos, mantequilla de maní, alimentos que contienen frutos secos o cualquier alimento pre envasado con una etiqueta de advertencia que diga ("puede contener cacahuets o frutos secos") ("may contain peanuts/tree nuts").
- Si su hijo ha comido frutos secos antes de ir a la escuela por la mañana, asegúrense que se lava las manos con agua y jabón antes de venir a la escuela. El agua sola o los desinfectantes para las manos no son suficientes para eliminar los residuos de los frutos secos.
- Si envían estos alimentos como almuerzo o merienda, escriban en el envoltorio, "contiene frutos secos."
- Todas las cafeterías de las escuelas primarias dispondrán de mesas marcadas como "mesas libres de maní y frutos secos". Cerciórense de que su hijo sepa que si su almuerzo contiene maní o frutos secos de cualquier tipo no se puede sentar en estas mesas.
- Todas las cafeterías de las escuelas estarán dotada de cajas de toallitas húmedas. El lavado de manos con agua y jabón es lo mejor pero esto no es posible siempre, por lo tanto, rogamos pídanle a su hijo que use una toallita después de comer frutos secos durante el almuerzo.
- No realizaremos proyectos en las clases que involucren la mantequilla de maní o las cascara de maní (proyectos de arte). No envíen a la escuela con su hijo ningún proyecto realizado con estos materiales.
- Tengan en cuenta que hay otros niños con alergias a los alimentos que pueden ser potencialmente mortales, como los huevos, lácteos, trigo y soja. Aunque es imposible evitar todos estos alimentos, si su hijo tiene un compañero en su salón con una de estas alergias, sean conscientes de esto leyendo cuidadosamente las etiquetas de los alimentos y manteniendo informado al maestro sobre las meriendas que mandan a la escuela con su hijo.
- Para los estudiantes de preescolar y primaria. De acuerdo con los objetivos de nuestra política de bienestar y alergias alimenticias, **NO** está permitido traer comida de fuera (pastelitos, caramelos etc.) para celebrar fiestas de cumpleaños en el aula. La escuela o el representante de la asociación de padres (PTA) compartirá con ustedes el procedimiento sobre las fiestas de cumpleaños en los salones de clase.

Por último, el departamento de servicios de alimentos se preocupa activamente de hacer de nuestros comedores un lugar seguro. Actualmente están desarrollando una página Web más fácil de usar, donde se pueden encontrar todas las etiquetas de los alimentos, así como las sustituciones ofrecidas cuando un alimento habitual no está disponible.

Gracias por su comprensión y colaboración en reducir el riesgo de reacciones alérgicas en la escuela y por contribuir a la salud y bienestar de todos los estudiantes de nuestro distrito escolar. Podrán obtener más información en [FoodAllergy.org Website](https://www.greenwichschools.org/foodallergy).