

Giúp ngăn ngừa sự lây lan các bệnh về đường hô hấp như COVID-19

Tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh



Che miệng khi bạn ho hoặc
hắt hơi bằng khăn giấy, sau
đó bỏ khăn giấy vào thùng rác



Tránh chạm vào mắt,
mũi và miệng của bạn



Lau chùi và khử trùng các đồ vật
và bề mặt thường xuyên chạm vào



Rửa tay thường xuyên bằng xà
phòng và nước trong ít nhất 20 giây



Ở nhà khi bạn bị bệnh. Đừng ra ngoài
nơi công cộng khi bạn bị bệnh



Nếu bạn có các triệu chứng cúm,
hãy sử dụng khẩu trang để
tránh lây nhiễm cho người khác

Tránh đám đông và những chuyến đi không cần thiết

