



### Conjuntivitis o Rosa Eye

es una irritación o inflamación del revestimiento del ojo (conjuntiva) que cubre la parte del globo ocular. Aunque la **conjuntivitis es tratable, es altamente infecciosa y difícil diagnosticar la fuente de infección.** Aunque no se realiza de forma rutinaria, su proveedor de atención médica puede presentar una muestra de la secreción ocular a un laboratorio para ayudar a determinar qué tipo de infección está presente y cuál es la mejor manera de tratarla.

**Debido a que un proveedor de atención médica solo puede diagnosticar el ojo rosado o la conjuntivitis, y para prevenir la propagación de la infección, es posible que se requiera una Nota del Médico para que su hijo regrese a la escuela. Las enfermeras no diagnostican y, por lo tanto, basarán su evaluación en los síntomas de su hijo.**

### Causas de la Conjuntivitis o Ojo Rosado

#### 1. Alergias

- Ocurren estacionalmente cuando los recuentos de polen son altos
- A menudo acompañado de picazón en la garganta y la nariz, estornudos, asma y/o eczema.
- La conjuntivitis causada por alergias puede convertirse en una infección contagiosa con el roce del ojo.

#### Tratamiento

- Antihistaminas.
- Gotas para los ojos de alergia. Sobre el contador (Visine) & gotas de antihistamínicos recetados. Estos alivian los síntomas oculares pero no acompañan los síntomas de alergia.
- **Si su hijo ha sido diagnosticado con alergias, gotas para los ojos de alergia y medicamentos para la alergia deben administrarse en casa antes de la escuela.** Por lo general, estos medicamentos se administran 1-2 veces al día y deben aliviar los síntomas de su hijo durante el horario escolar.
- Compresas calientes o frías.

#### 2. Virus

- La infección es causada por un virus.
- Puede acompañar un resfriado común o una infección de las vías respiratorias.
- La descarga del ojo es acuosa, en lugar de espesa.

### contagioso

- Permanece contagioso durante la duración de los síntomas.

#### Tratamiento

- Un proveedor de atención médica puede recetar medicamentos antivirales para tratar formas más graves de conjuntivitis viral, como las causadas por el herpes simple o el virus de la varicela zoster.
- Ninguna gota o pomada puede tratar la conjuntivitis viral. Al igual que un resfriado común, el virus necesita seguir su curso, que puede tomar 2-3 semanas.
- Compresas calientes o frías
- Lágrimas artificiales
- Aconseje no usar lentes de contacto.

## CONJUNCTIVITIS/ PINK EYE/ RED EYES PARENT LETTER

### 3. gérmenes

- La descarga del ojo suele ser espesa.
- Los párpados crujientes a menudo están presentes.
- Puede ocurrir al mismo tiempo que una infección del oído.

### contagioso

- Contagioso hasta 24 horas después del uso de antibióticos.

### Tratamiento

- Antibióticos-Administrados 4 veces/día. (**Presentar a la Enfermera De la Escuela lo siguiente**)
- La Orden del Doctor para que el medicamento se dé en la escuela junto con el diagnóstico.
- El medicamento en el envase original de la farmacia.
- Indicar la hora de la primera dosis.

### 4. Cuerpo Extranjero

- Suciedad o arena pegada debajo del párpado.
- Por lo general, afecta un ojo.

### 5. Conducto lagrimal obstruido

- Frecuentemente visto en bebés menores de 1 año de edad.
- El drenaje ocular está presente sin enrojecimiento.

## Comuníquese con su proveedor de atención médica después del tratamiento para lo siguiente:

- El ojo rosado bacteriano no mejora después de 5 días de tratamiento con antibióticos.
- El ojo rosado alérgico no mejora después de 5 días de tratamiento. (Posiblemente progresó a una infección bacteriana)
- Viral Pink ojo comienza a tener un aumento en el drenaje.
- Su hijo se queja de problemas de visión, excepto por un simple desenfoco del alta.

Departamento de Salud  
[www.portal.health.state.pa.us](http://www.portal.health.state.pa.us)  
Código PA, Título 28, Capítulo 27

Centro de los CDC para el Control de Enfermedades  
y Prevención