



## COVID-19— Personal Expuesto en Escuelas o Guarderías

Puede haber estado expuesto a esta enfermedad el \_\_\_\_\_.

Sin importar el estado de vacunación, las personas expuestas deben hacerse la prueba 5 días después de exposición a una persona positiva o inmediatamente si se presentan síntomas.

**Si ha recibido una vacuna de refuerzo/tercera dosis, NO debe estar en cuarentena en este momento. Si no está vacunado o no ha recibido la vacuna de refuerzo, debe permanecer en casa y en cuarentena, y puede regresar con una prueba negativa tomada el día 5 después de su exposición. Por favor, notifique inmediatamente a su empleador si da positivo en la prueba de COVID-19**

### COVID-19 puede causar estos síntomas:

- Fiebre y/o escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Pérdida del olfato o el gusto
- Congestión o moqueo
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Fatiga (cansancio)
- Vómitos y/o diarrea

Los síntomas suelen comenzar entre 2 y 10 días después de la exposición al virus.

COVID-19 puede causar una enfermedad grave en niños con afecciones subyacentes y en adultos mayores.

### ¿Qué debo hacer ahora?

**Monitoree** por síntomas de esta enfermedad durante 10 días. Si presenta alguno de los síntomas anteriores, aíslese de las personas con las que convive y realice una prueba de COVID-19.

Acuda al hospital si tiene dificultad para respirar o no responde. Las personas con COVID-19 NO pueden volver a la escuela o a las actividades fuera de casa hasta que hayan completado el periodo de aislamiento prescrito.

**Para más información sobre cómo aislarse de forma segura, póngase en contacto con su proveedor de asistencia médica, o visite:** <https://coronavirus.marinhhs.org/>

### ¿Cómo se propaga el COVID-19?

COVID-19 se propaga por 3 formas principales:

- Inhalación de aire cuando se está cerca de una persona infectada.
- Por las gotitas al hablar, toser y estornudar que caen en los ojos, la boca o la nariz.
- Al tocarse los ojos, la nariz o la boca con manos que tengan el virus.

Una persona infectada puede contagiar el COVID-19 a partir de los 2 días anteriores a la aparición de los síntomas (o en el caso de las personas sin síntomas, 2 días antes de dar positivo) hasta que cumpla los criterios para discontinuar el aislamiento en el hogar.