



COVID-19— Exposición en las Escuelas TK-12

Su hijo puede haber estado expuesto a esta enfermedad el

_____.

Su hijo **NO** está obligado a permanecer en cuarentena en casa en este momento. Es altamente recomendado que su hijo use una mascarilla en la escuela, en otras actividades y el público. Se recomienda enfáticamente que su hijo continúe usando la mascarilla mientras esté en la escuela y en público durante los 10 días posteriores a la exposición. Por favor, vigile de cerca a su hijo para ver si tiene síntomas durante 10 días. Si presenta síntomas, quédese en casa y hágale una prueba inmediatamente.

COVID-19 puede causar estos síntomas:

- Fiebre y/o escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Pérdida del olfato o el gusto
- Congestión o moqueo
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Fatiga (cansancio)
- Vómitos y/o diarrea

Los síntomas suelen comenzar entre 2 y 10 días después de la exposición al virus.

COVID-19 puede causar una enfermedad grave en niños con afecciones subyacentes y en adultos mayores.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

COVID-19 se propaga por 3 formas principales:

- Inhalación de aire cuando se está cerca de una persona infectada.
- Por las gotitas al hablar, toser y estornudar que caen en los ojos, la boca o la nariz.
- Al tocarse los ojos, la nariz o la boca con manos que tengan el virus.

Una persona infectada puede contagiar el COVID-19 a partir de los 2 días anteriores a la aparición de los síntomas (o en el caso de las personas sin síntomas, 2 días antes de dar positivo) hasta que cumpla los criterios para discontinuar el aislamiento en el hogar

¿Qué debo hacer ahora?

Monitoree su hijo por los síntomas de esta enfermedad durante 10 días. Si su hijo presenta alguno de los síntomas anteriores, aíslalo de las personas con las que vive y hágale una prueba de COVID-19. Acuda al hospital si su hijo tiene dificultades para respirar o no responde. Un niño con COVID-19 **NO** puede volver a la escuela o a las actividades fuera de casa hasta que haya completado el periodo de aislamiento prescrito. Por favor, notifique a su escuela si su hijo da positivo en la prueba de COVID-19.

Para más información sobre cómo aislarse de forma segura, póngase en contacto con su proveedor de asistencia médica, o visite: <https://coronavirus.marinhhs.org/>

Todas las personas elegibles deben recibir la vacuna COVID-19 para reducir el riesgo de enfermarse.

Para más información, contacte con su proveedor de asistencia médica, o visite <https://coronavirus.marinhhs.org/>