



# OSO ANDINO

UNA GUÍA PARA SU CONSERVACIÓN

VALENTINA RINCÓN RODRÍGUEZ & GABRIELA RODRÍGUEZ BERMÚDEZ

# OSO ANDINO

UNA GUÍA PARA SU CONSERVACIÓN

Valentina Rincón Rodríguez  
Gabriela Rodríguez Bermúdez  
Andrés Linares-Romero  
Luis Guillermo Linares-Romero  
Jairo Pérez-Torres  
Andrea Marina Polanco Pinzón  
Jorge Humberto Quintero Vélez





© 2018 Reservados todos los derechos

Fundación Educativa Rochester

Colegio Rochester

Primera edición: marzo de 2018

500 ejemplares financiados por La Fundación La Laja – Chingaza

**Asistente editorial**

Jorge Quintero y Andrea Polanco

**Corrección de estilo**

Mauricio González

**Diseño y Diagramación**

Valentina Rincón y Gabriela Rodríguez

**Diseño portada**

Gabriela Rodríguez

Fundación Educativa Rochester, 2018

Autopista norte, Km. 15

[www.rochester.edu.co](http://www.rochester.edu.co)

ISBN: 978-958-59780-1-0

**Citación recomendada**

Rincón Rodríguez, V., Rodríguez Bermúdez, G., Linares-Romero, A., Linares-Romero, L. G., Pérez-Torres, J., Polanco Pinzón, A. M. y Quintero Vélez, J.H. Oso Andino, una guía para su conservación. La Imprenta Editores S.A. Bogotá D.C., Colombia.

***Todos los derechos reservados. Bajo las sanciones establecidas en las leyes, queda rigurosamente prohibida, sin autorización escrita de La Fundación Educativa Rochester y el Colegio Rochester, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático.***

# ÍNDICE

## Capítulo 1: Páramo: el hogar del oso

1.1 Cuento: Doodle Rochesteriano .....	11
1.2 Datos: El páramo de Chingaza .....	13
1.3 Resolver: Actividad 1 .....	15

## Capítulo 2: Los problemas del vecindario

2.1 Relato: Lucho, feliz como la perdiz .....	19
2.2 Relato: Doña Lucía: entre el campo y la ciudad, me quedo con el campo .....	21
2.3 Relato: Don Carlos: otro miembro de la vecindad .....	24
2.4 Cómic.....	26
2.5 Resolver: Actividad 2 .....	27

## Capítulo 3: Hablemos del oso

3.1 Datos: Rasgos del oso .....	31
3.2 Menú .....	32
3.3 Datos curiosos .....	33
3.4 Datos:Función ecológica .....	34
3.5 Cuento: Bogly, oso súper estrella .....	35
3.6 Resolver: Actividad 3 .....	39

## **Capítulo 4: Las reservas naturales de la Laja**

4.1 Relato: Un golpe en la ventana .....	43
4.2 Relato: Un lugar mágico .....	46
4.3 Relato: Una nueva amistad .....	48
4.4 Relato: Cuidando nuestra amistad .....	50
4.5 Resolver: Actividad 4 .....	53

## **Capítulo 5: El oso y sus amigos del páramo**

5.1 Borugo.....	57
5.2 Cóndor de los Andes.....	58
5.3 Cusumbo.....	59
5.4 Sapito arlequín esmeralda.....	60
5.5 Tigrillo lanudo.....	61
5.6 Venado cola blanca.....	62
5.7 Resolver: Actividad 5 .....	63

<b>Glosario.....</b>	<b>69</b>
----------------------	-----------

<b>Agradecimientos.....</b>	<b>71</b>
-----------------------------	-----------

# CAPÍTULO

# 1

Páramo: el  
hogar del oso

# Mapa de Colombia



¡Hola! Mi nombre es Maurice.

Aquí es donde vive el Oso Andino, ven a conocerlo conmigo.

# DOODLE ROCHESTERIANO

Mi nombre es Doodle. Soy un oso Andino que habita en el páramo de Chingaza; un lugar húmedo y frío, lleno de plantas y praderas que cada amanecer aparecen cubiertas por una capa fina de agua. Es un lugar hermoso para vivir. Es hogar de una amplia variedad de especies que comparten el gusto por un buen clima. Es un lugar muy grande, tanto que ni yo mismo he podido recorrerlo aún en su totalidad. Pero vaya, ¡cada paso que doy me enamora aún más!

Tristemente, han llegado unos nuevos vecinos que están lastimando mi hogar y cada vez se ve menos saludable. Han sido largos años tratando de convivir con ellos, tratando de explicarles que es mi hogar y el de muchas otras especies y que sus acciones están afectando nuestra calidad de vida.

Un día estaba acostado sobre mi rama favorita con vista a las montañas más altas de esta región, mirando y pensando en una solución pronta y efectiva. Fue entonces cuando escuché unas risas provenientes de un grupo de niños que estaban ocultos detrás de los árboles mirándome. Tenían unos ojos tan tiernos, tan llenos de luz que no sentí miedo y me acerqué. Ellos cantaron y bailaron en círculos a mi alrededor, y en sus cantos me explicaban que querían ayudarme y a las demás especies a recuperar nuestro hogar. Desde entonces somos muy buenos amigos.

Ellos y otros amigos de su colegio vienen una o dos veces al año para ayudarnos a cuidar nuestro hogar y para ver qué necesitamos.

Estos niños han logrado mucho en muy poco tiempo, y nuestro páramo es cada día más parecido al que encontramos el primer día que llegamos aquí. Los demás osos de anteojos y yo, estamos muy agradecidos con los niños del colegio Rochester por la ayuda y amor que nos han brindado. Es hermoso ver cómo unos pequeños niños pueden pisar más fuerte que nosotros los osos, pues han dejado huella en el páramo y en nuestros corazones.

NOMBRE CIENTÍFICO:

*Tremarctos ornatus*



# EL PÁRAMO DE CHINGAZA

## Función

1

- ▶ Alimentan la Cuenca del Orinoco y parte del Magdalena y regulan la circulación y retención de aguas de todo el país los 365 días del año.
- ▶ Dan origen a ríos, quebradas y lagunas.
- ▶ Abastecen de agua a más de 10 millones de personas en Bogotá y municipios vecinos.

## Datos importantes

2

- ▶ Están entre los 800 y 4020 metros de altura.
- ▶ Su temperatura oscila entre los 4 y 21,5 grados Celcius.
- ▶ Tienen precipitaciones de baja intensidad y larga duración: promedio de 15mm diarios durante el 75% de los días del año.

3

## Datos curiosos

- ▶ 4700 especies de plantas.
- ▶ 70 especies de mamíferos.
- ▶ Los Muisca habitaron la zona y hacían ceremonias donde ofrecían regalos al agua.
- ▶ Cubren el 3% del territorio nacional y constituyen el 50% de los páramos del mundo.
- ▶ Contienen el 17% de la flora del país.
- ▶ Ayudan a la captura del carbono y son reguladores del calentamiento global.
- ▶ En el Parque Nacional Natural Sumapaz se encuentra el páramo más grande del mundo.





RESOLVER

---

# ACTIVIDAD

1. Comparte con tus compañeros ideas y sugerencias para la conservación de los páramos.

---

---

---

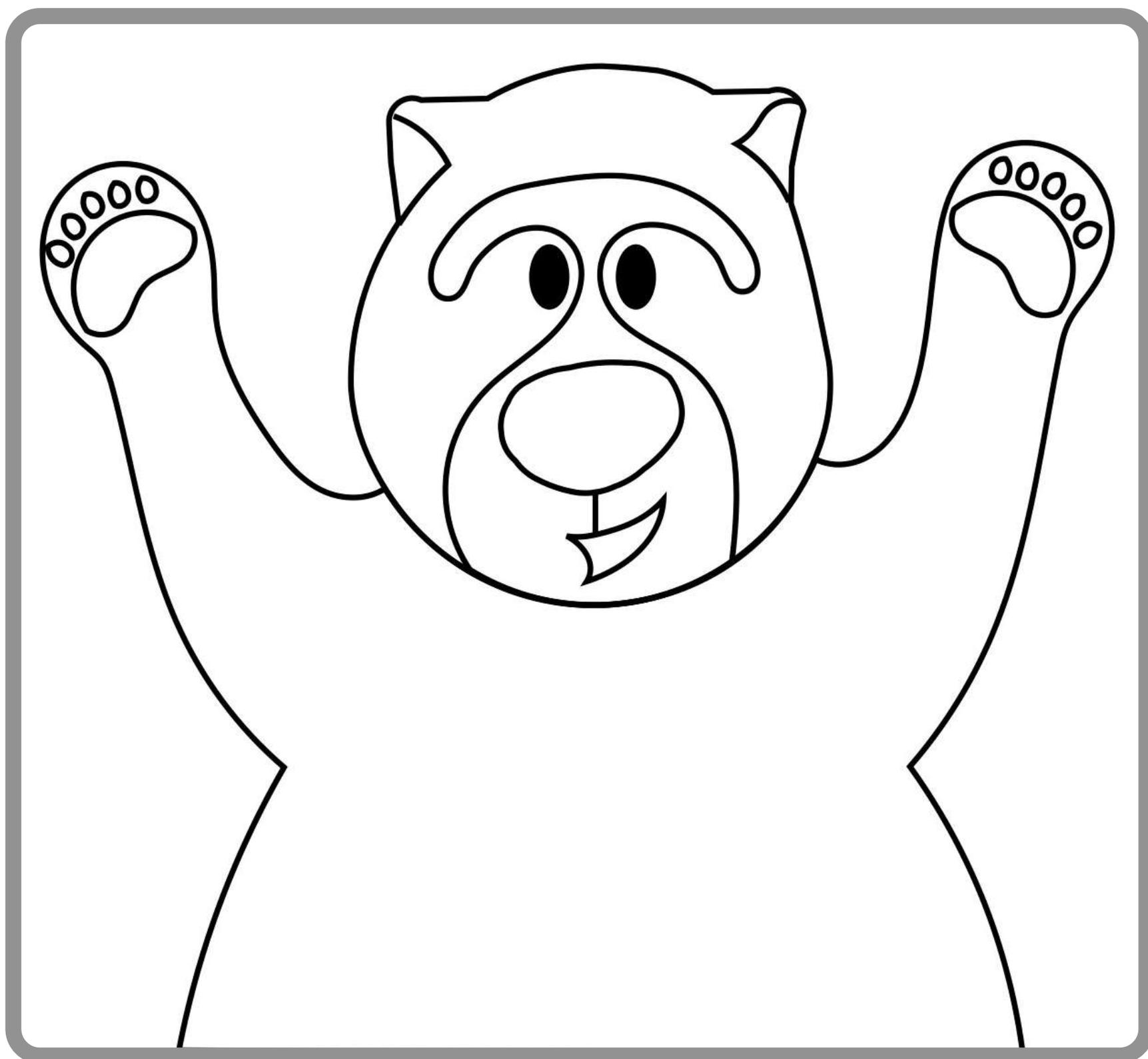
---

---

2. Haz un dibujo sobre los páramos. Puedes incluir animales y plantas que consideres importantes en los páramos.

A large, empty rounded rectangle with a thick grey border, intended for drawing about páramos.

# Colorea al oso

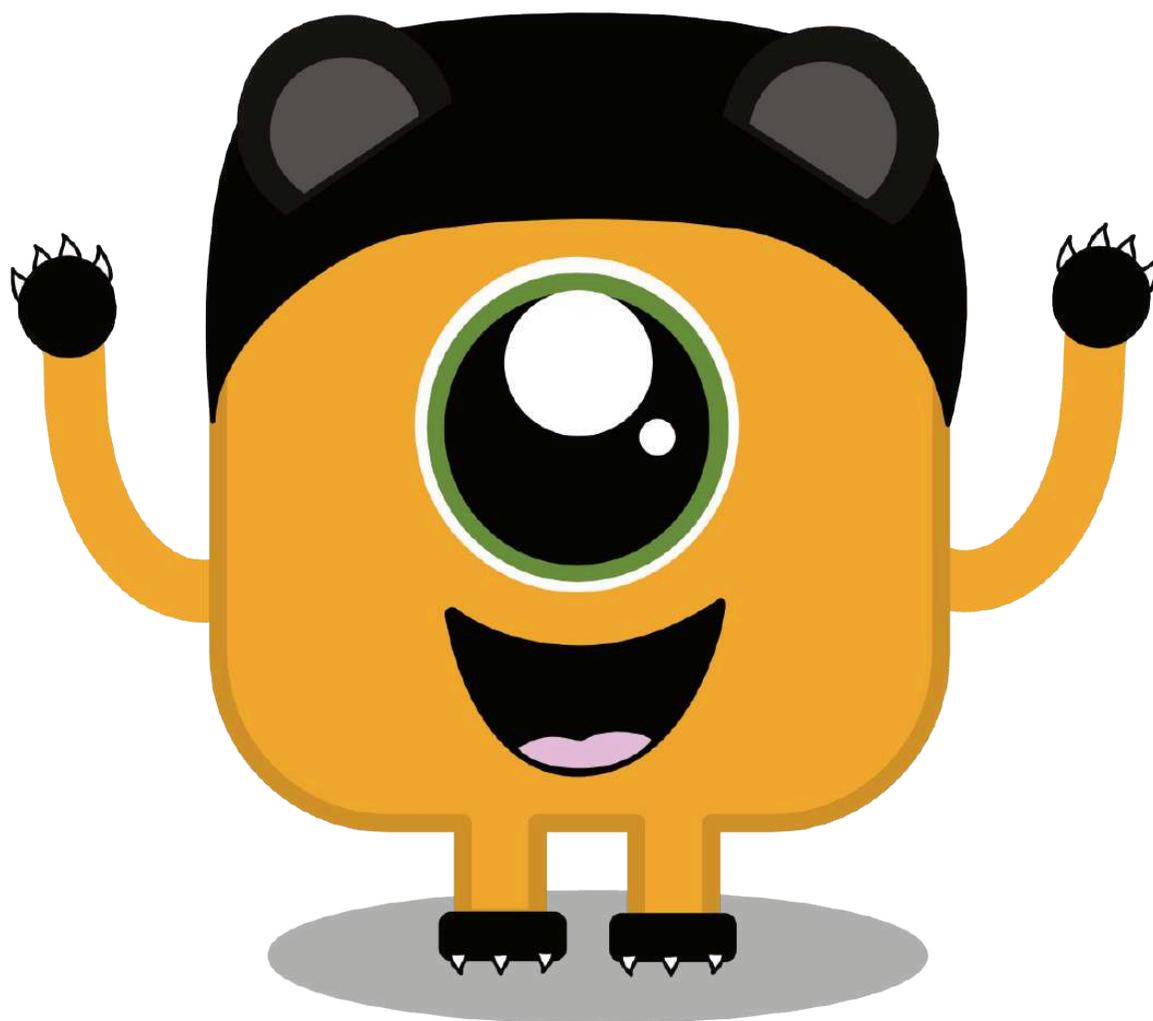


# CAPÍTULO

# 2

Los problemas  
del vecindario

En este capítulo vamos a conocer a los vecinos más cercanos del Oso Andino. Veamos juntos lo que ellos piensan acerca del oso.



## LUCHO, FELIZ COMO LA PERDIZ

Mis abuelos fueron los primeros de la familia en vivir por acá. Ellos llegaron hace más de 80 años y nos dejaron una casita, cómoda y suficiente, con un terreno para las vacas y los perros. A la Lucía fue a la que se le ocurrió sembrar lechuga, zanahorias y papa y todo eso... para ahorrar tiempo y gastos. Ella, mi mujer, siempre ha sido muy despierta.



Y es que como uste ve, para llegar aquí eso el camino es laaaargo... y la montaña es bien empinada; entonces lo mejor es tener todo acá mismo y no estar bajando y subiendo. Aquí lo tenemos todo. Entonces imagínese: nosotros nos conocemos esta montaña palmo a palmo, porque casi no salimos sino muy de vez en cuando a los pueblos de aquí abajito.

Mis dos hijos son los que cuidan la tierrita, porque son jóvenes y tienen más fuerza y energía que uno. El más grande se llama Miguel, y el pequeño de por allá es Juan, pero pueden decirle Juanchito.



Miguel cuida de las vacas, y sabe cuándo están enfermas porque uno con tantos años ya sabe que cuando se apartan solitas de las otras y no regresan es porque la vaca tiene algo. Juanchito le colabora a su hermano con cosas más sencillas; él va y alimenta a los perros. Los domingos en la madrugada, los cuatro nos levantamos a revisar la papita, las lechugas, las zanahorias. Por aquí la comida es bien buena y nunca falta.

Los vecinos también son amables. Lucía les lleva los sábados dos lechugas o dos bultos de papa con unas zanahorias, lo que haya, y ellos nos regalan la bolsita de huevos. Esas gallinas de Don Carlos ponen unos huevos grandes y buenos. Yo soy el que se levanta a ordeñar las vaquitas; y vea que el frío ya no es tanto a esa hora. Uno se acostumbra a madrugar para tomar lechita recién ordeñada: esas bolsas de leche dizque deslactosada, descremada y no sé qué más... no saben a nada, son pura agua; la mejor es la de estas vacas.

Aquí se come y se vive con lo que hay y nunca falta nada. Así es más tranquilo, porque bajar la montaña nos quita mucho tiempo. A veces a estos muchachos o a mi mujer les dan ganas de bajar y bajamos, pero no porque falte algo, no. Es que toca salir de vez en cuando y ver qué está pasando en el mundo. Pero esta casita, humilde, es rica porque no le falta nada. Aquí se vive y se pasa muy bueno ¿sí o no Miguel?

## DOÑA LUCÍA: ENTRE EL CAMPO Y LA CIUDAD, ME QUEDO CON EL CAMPO

Aquí en la montaña se vive muy contento. Los visitantes son amables con los niños y con los vecinos. Pero a veces nos miran como si tuviéramos menos que ellos, como si sintieran pesar. Yo no entiendo por qué. Aquí arriba los niños tienen una vida tranquila, donde aprenden cómo cultivar y producir desde pequeños. Ellos entienden la importancia de cuidar los animales y la tierra. Además son niños muy tranquilos. Consiguen lo que necesitan por su cuenta y se relacionan con los demás niños.

Todos tenemos algo que hacer todos los días, y vivimos el día a día con una preocupación a la vez. Es cierto que Lucho y yo no podemos pagarle el colegio a los niños y nosotros no les enseñamos en casa; eso hay que dejárselo a los que saben enseñar. Pero saben cosas que los niños de la ciudad muchas veces ignoran, y valoran la familia y el hogar, cocinan y lavan, cultivan y deshieran, y juegan.



Eso es lo más importante: juegan. Todos los niños que vienen nunca juegan. Son amables y hablan bonito pero no son niños. Viven pegados a esos aparatos que por suerte aquí no tenemos. Por eso siento que no nos falta nada. Cultivamos y cuidamos nuestra comida, compartimos con los vecinos y se vive muy rico. Por todo esto, por los niños, no cambiaría la vida acomodada que tenemos por una vida en la ciudad.

Sí hay cosas malas, no digo que no. Los niños tendrían más oportunidades abajo para hacer algo diferente a sus padres, quién sabe, hasta de pronto podrían irse del país. Yo creo que los niños son el futuro de todos: de los de abajo y de los de acá arriba. Aquí tienen muchos riesgos. Todos los tenemos. Hay muchos animales que no podemos controlar y a veces lastimarlos es nuestro único recurso. Una madre entenderá que la seguridad y el bienestar de sus hijos es lo más importante en la vida. Claro que estos animales no son visitantes, sólo aparecen una que otra vez. Pero ¡Ay! Aquí las condiciones nos enferman mucho. El frío hace que nos suenen los pulmones, y una caída en la montaña raspa los codos y rodillas de estos bebés. Yo me acuerdo que ya hace unos dos años Miguel se cayó mientras caminaba y su tobillo se dobló y no podía seguir. Bajar y conseguir atención médica nos tomó mucho tiempo. Miguel es un hombre ya muy fuerte, pero ese tobillo lo hizo llorar.

Creo que no son muchas las dificultades de vivir acá, y a todos nos gusta mucho la tranquilidad y la vida de campo. Es cierto que en la ciudad hay más oportunidades y todo está más cerca, pero el estilo de vida que nosotros llevamos nos gusta. Salvo la demora que es bajar la montaña para comprar comida o para ir a un hospital o por las razones que exijan bajar, aquí lo tenemos todo. Entonces, respondiendo a tu pregunta: esta paz no la cambiaría por nada. Así como dije al principio, aquí se vive muy bien y somos felices, no tienen que mirarnos con pesar. Una madre sabe lo que es bueno para sus hijos y lo digo con toda franqueza: este lugar lo es todo, lo bueno y lo malo, con juegos y trabajo, y lleno de amor.

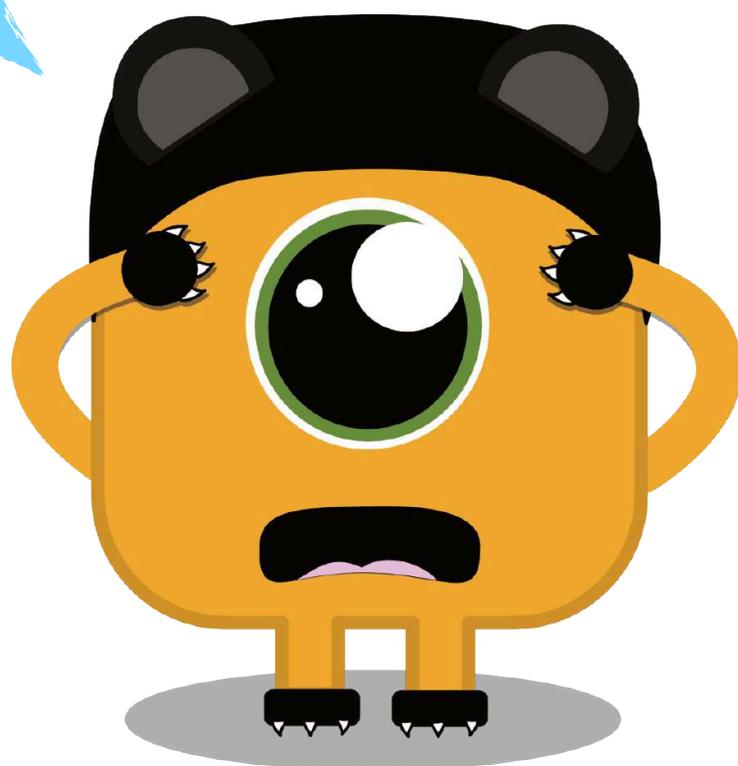
## **DON CARLOS: OTRO MIEMBRO DE LA VECINDAD**

Yo tengo 62 años y vivo aquí con mi esposa y mis nietos. Mis hijos viven en la ciudad porque nunca les gustó cómo vivimos. Mis nietos aún están muy pequeños y la pasan bueno ayudándonos y jugando con los hijos de los vecinos. Uno vive muy bien, sin muchas angustias, con el día a día. Mis hijos dicen que viviendo acá arriba nunca vamos a vivir con todas las comodidades que ofrece la ciudad, pero yo no les creo eso. Acá vivimos con lo necesario y somos felices; no gastamos en lo que no se necesita y aprendemos a cuidar la tierra y los animales. La verdad es que el chocolate caliente en el frío de la mañana no se puede comparar con nada. La tranquilidad con la que se vive y el silencio y los paisajes son de las cosas que yo sé que mis hijos no tienen.

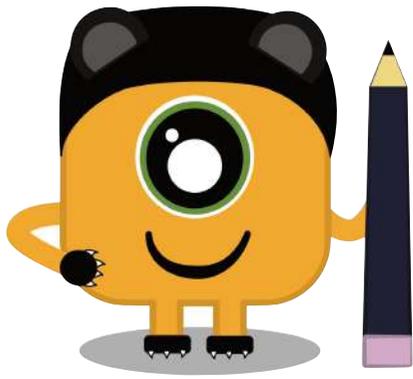
Yo creo que lo único que le cambiaría a este lugar son los benditos animales que acaban con mi ganado. Esos osos pasan mucho por acá últimamente y mis vacas se asustan... no se van hasta que agarran una. Yo ya no sé qué hacer. Intenté espantarlos pero nada que se van. Este año ya se llevaron dos cabezas y con las de hace un año serían seis ya. Por lo general uno aprende a convivir con los animales que hay acá y ya hasta sabe cómo tratarlos, pero este oso me tiene ya cansado. A veces le disparo al cielo con la escopeta y el oso se asusta, pero vea que después sigue viniendo. Ya va a tocar dispararle.

Mi esposa dice que eso es lo único que podemos hacer que porque es un peligro pa' los niños. Y si ese oso sigue regresando me va a tocar. Pero bueno, ese oso es lo único que no me gusta de vivir acá. Pero por lo demás pregúntele a los vecinos y verá que tampoco tienen quejas. Y los niños y los viejos que estamos acá conocemos el oficio y lo divertido que es acá arriba, el frío, el silencio y de las demás comodidades que no tienen allá abajo.

Desafortunadamente, como Don Carlos, existen varios campesinos que creen que cazar a los osos es la solución.







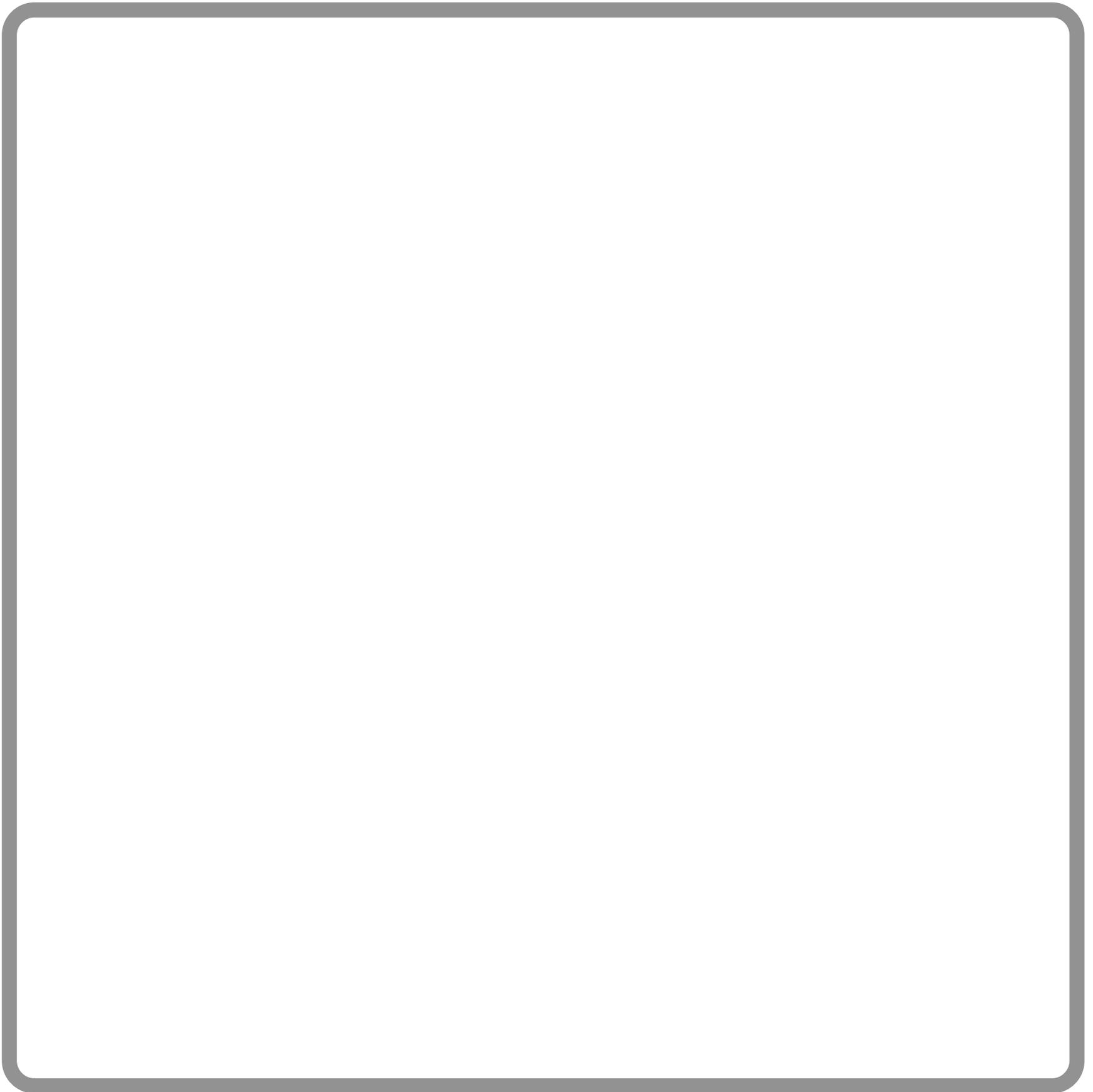
RESOLVER

## ACTIVIDAD 2

1. Comparemos las actitudes de los miembros del vecindario. Llena la tabla a continuación:

	Similitudes	Diferencias
Lucho		
Lucía		
Don Carlos		

Dibuja tu imagen deseada de la relación entre los campesinos de las historias y el oso.

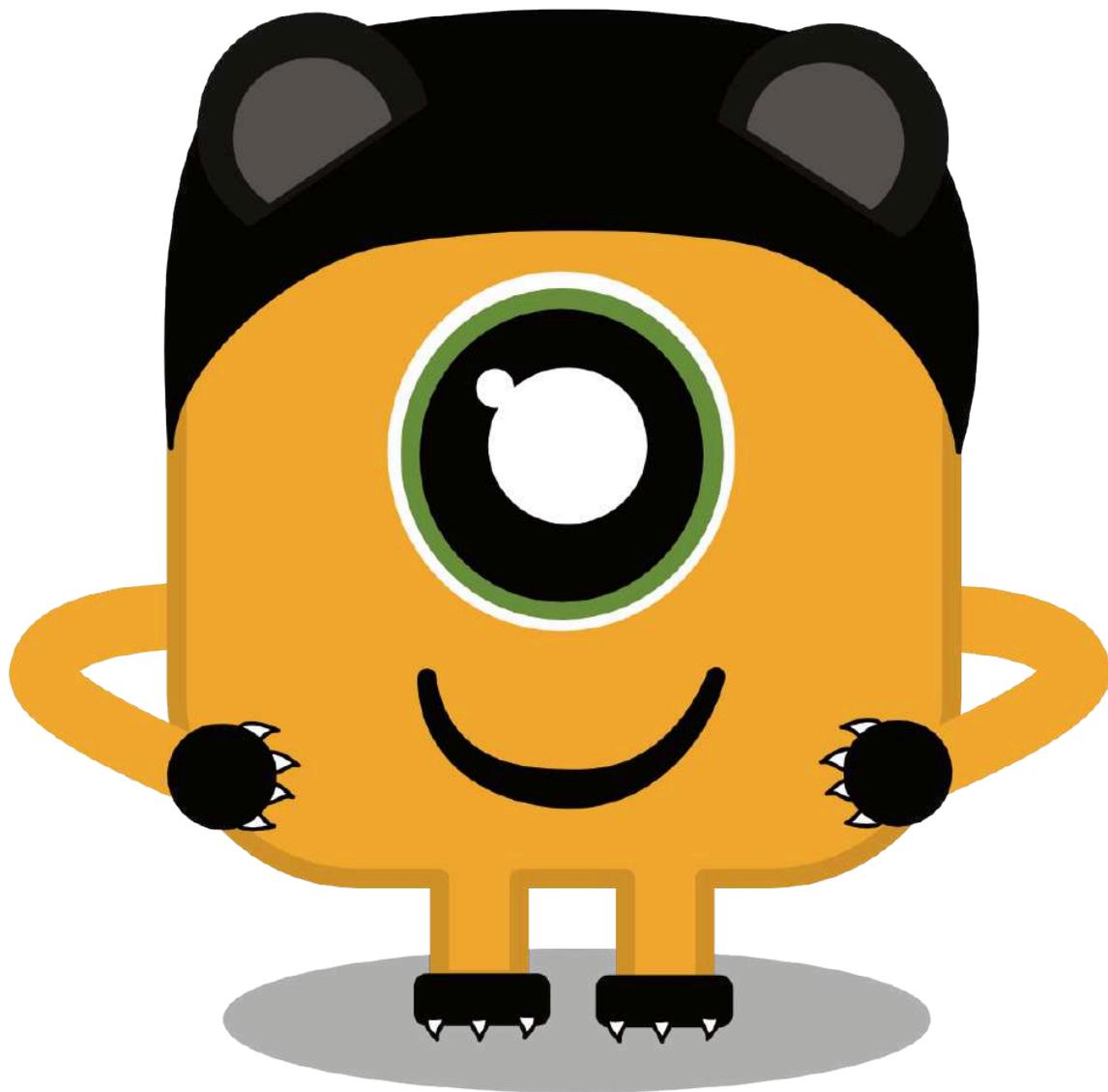


# CAPÍTULO

# 3

Hablemos del  
oso

Sabias que el Oso Andino también es conocido como Oso negro o Ukumari, conoce más del oso en el siguiente capítulo.



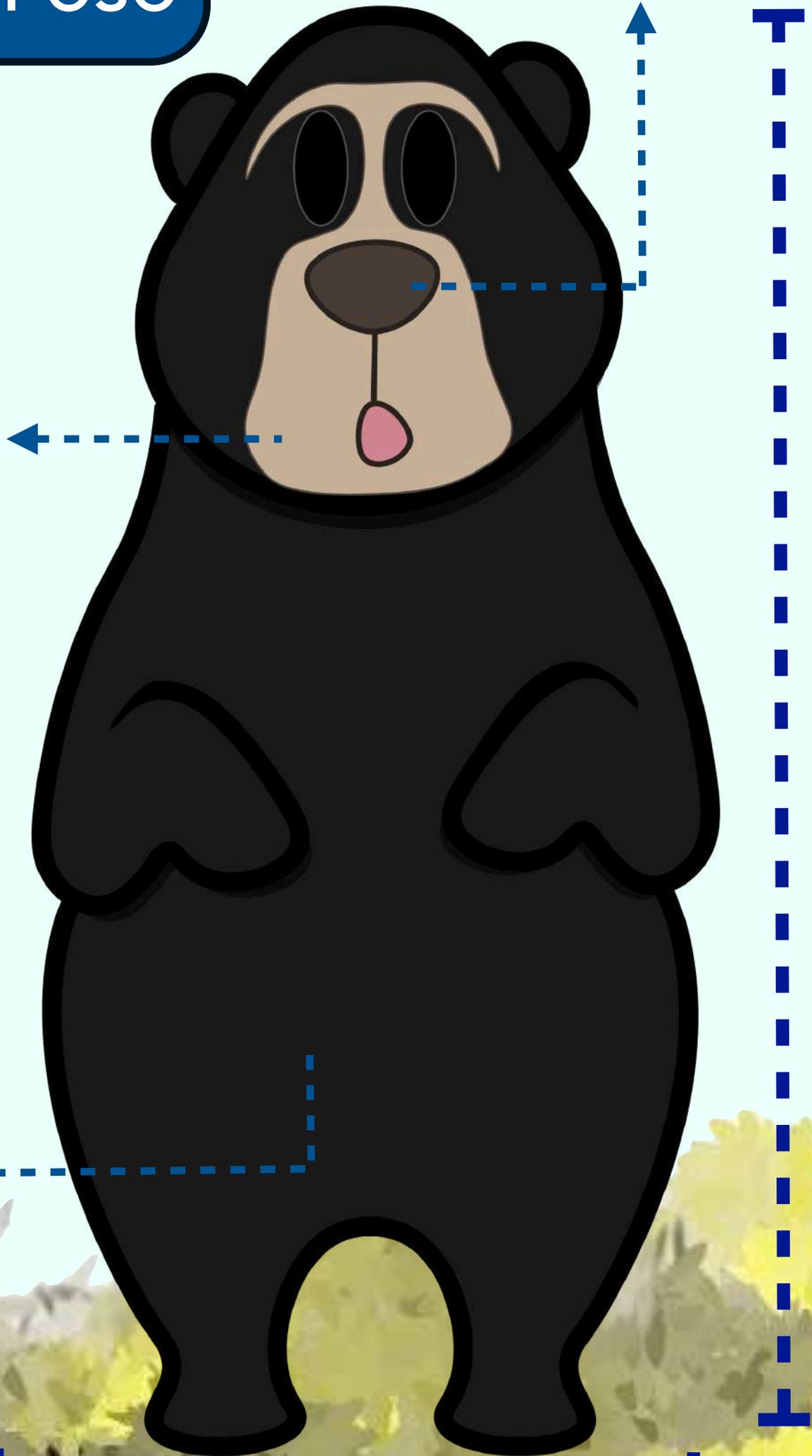
Datos

# Rasgos del oso

Su pelaje es color negro o café oscuro con unas manchas marrones o blancas alrededor de su hocico, ojos y cuello. Aquellos que no tienen estas manchas son el motivo por el cual también se les conoce como oso andino o negro.

Es omnívoro y le gusta comer puyas, uvas, cámaronas y de vez en cuando carne.

Su nariz es la más pequeña de todos los osos.



Machos: 2.2 m  
Hembra: 1.2 - 2 m

Machos: 220-440 lb    Hembra: 77-181 lb

# MENÚ

## - Aperitivos -

Gusanos y escarabajos del suelo del páramo.

## - Plato fuerte -

Roedores del páramo acompañado de Huayacundo, Bromelias o Palmito (Parte interna del euro o bambú americano).

## - Delicias silvestres -

Sabrosos postres de frutos silvestres



Restaurante El Páramo

# Datos Curiosos

## SUR AMÉRICA



El oso Andino es la única especie de oso silvestre de América del sur.

### Zz Descanso

Sobre la copa de los árboles, rompen ramas para crear una base plana, gruesa y cómoda llamada camareta, donde pueden recostarse para descansar y dormir.



### Comportamiento

Son animales solitarios.

### Perezosos

Son tan perezosos que de las mismas ramas en las que se recuestan logran alimentarse, teniendo la oportunidad de descansar y comer al mismo tiempo.



### Comunicación

Cuando se comunican, dejan rastros en la corteza de los árboles al rascar su espalda u orinar sobre ella.



DATOS

## FUNCIÓN ECOLÓGICA

- 🐾 Arrancan la corteza de los árboles, permitiendo que la luz solar entre e ilumine los árboles en crecimiento, contribuyendo a la regeneración de vida.
- 🐾 Al alimentarse de frutos silvestres, dispersan las semillas contribuyendo a la regeneración de los bosques.



Fotografías: Diego Vanegas

## BOGLY, OSO SÚPER ESTRELLA

El día de ayer, y tras varios meses de perseguir una entrevista, logramos un encuentro con Bogly. Fueron tres horas de intensa búsqueda por los senderos más populares del páramo de Chingaza, hasta que al fin, en Arbustillos, logramos sentarnos en el restaurante de troncos más renombrado del lugar y hablar con él en exclusiva por diez minutos.

Bogly es el oso andino más veterano de Chingaza y todo animal que habita en este frío territorio conoce, respeta y admira su nombre. Por donde Bogly pasa, los árboles retiran sus ramas, hojas y raíces, abriéndole paso (casi como si fuera una pasarela). Mientras hablábamos con él, no pude evitar notar lo fuerte que era su respiración: la espuma del café que había en todos los troncos alrededor se movía de un lado a otro; al frente cuando exhalaba y se volvía atrás al inhalar. Es un oso alto y fuerte, mide más de dos metros veinte cuando se para de dos patas. Algunas ardillas del lugar dicen que sus huellas tienen más de tres centímetros de profundidad... ¡Qué tal!

Fue muy amable y elegante. Tenía las garras limadas y su pelaje negro brillante, que olía a una mezcla de las mejores hierbas del páramo. Se sentó e inmediatamente le trajeron un pocillo de té de

roseta. Miró a su alrededor, tomó el pocillo y bebió un sorbo. Luego me miró y dijo:

—Está realmente bueno. ¿Desea tomar algo? Permítame recomendarle el extracto de musgo con baba de caracol. Es exquisito.

No podía negarme a tanta amabilidad, así que pedí el famoso extracto y proseguimos con la conversación. Yo pretendía investigar sobre sus métodos de cacería y dietas, pero terminé conversando sobre sus cuidados personales y hasta aprendí sobre las plantas de este lugar. Podría afirmar que todos le temen por su apariencia, pero resulta ser un oso sencillo y simpático.

—Tomo dos baños a la semana en la laguna para mantener una buena circulación sanguínea. Me gusta acompañar el baño con hierbas para tener el pelo brillante y mantenerlo fuerte y abundante.

¡Y quién diría que los osos no son vanidosos! También me contó su máximo secreto: cómo mantener los dientes filudos y tan blancos como la leche. Por supuesto no se los diré, Bogly y yo somos ahora amigos íntimos. Durante los diez minutos de entrevista, hubo un par de eventos inesperados. Floppy, el colibrí, logró colarse por las hojas de los árboles y acercarse a Bogly; se acercó tanto como consideró prudente para mantener su espacio personal —porque



claramente no pensó en el de Bogly—, y cuando lo miró... ¡PUM! Sus alas dejaron de revolotear y cayó al piso. Creímos que había muerto, pero no, sólo se había desmayado del susto, pues creyó que Bogly iba a traspasar su cuerpo diminuto con sus afiladas garras. Cuando Floppy recupero el aliento y pudo moverse otra vez, Bogly le dijo: —Como animales, pero sólo aquellos que ya han dejado de respirar. Me resulta asqueroso comer animalitos vivos, y por lo que veo, tu pecho aún se mueve. Floppy, alentado, respondió: —Pensé que me iba a mo-o-o-order y luego me iba a mo-mo-mo-morir. Luego se dio vuelta, y mirándome explicó que eso no es normal en su especie, porque prefieren las hojas y frutos silvestres que encuentran en su camino. Soltó una risa leve y dijo:

—Tenemos una dieta balanceada. Nos gusta mantenernos en forma. También me contó que disfruta de la soledad, a pesar de que se lleva bien con todos los animales del páramo. Bogly mencionó su debilidad por la miel caliente con hojas de hierbabuena encima; según él, es el mejor postre del páramo.

Una vez terminé el extracto de musgo con baba de caracol, nos despedimos. Bogly me abrazó muy fuerte —tanto que dejé de respirar por unos segundos—, se pasó la pata por la lengua y luego me pasó la misma pata por el cabello, como si me estuviera peinando. Dijo que ese es un gesto que hacen los osos cuando están felices. Luego se retiró y se recostó en la rama VIP del lugar,

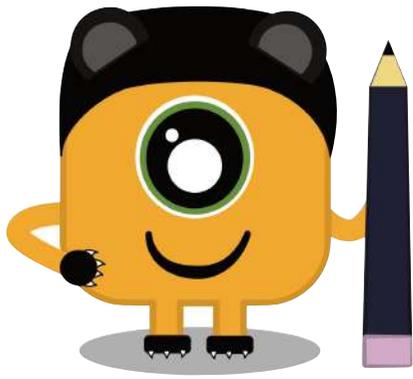
donde las hormigas le llevaron una olla de su postre favorito mientras que las águilas le echaban aire con el movimiento de sus alas ¡Vaya que ese si es un oso consentido!

Mi equipo de producción y yo nos despedimos con la satisfacción del deber cumplido y con la esperanza de volver a entrevistar a este gran personaje en otra oportunidad.

Paco Summers

Escarabajo estercolero y periodista.





RESOLVER

## ACTIVIDAD 3

1. Escribe una carta a Bogly donde le preguntes algo que quieras saber (cómo se cuida, con qué especies convive, en qué otros lugares vive).

---

---

---

---

---

---

---

---

2. Crea una receta con los ingredientes que crees que le podrían gustar al oso.

---

---

---

---

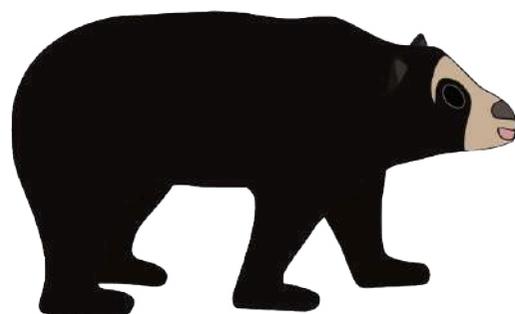
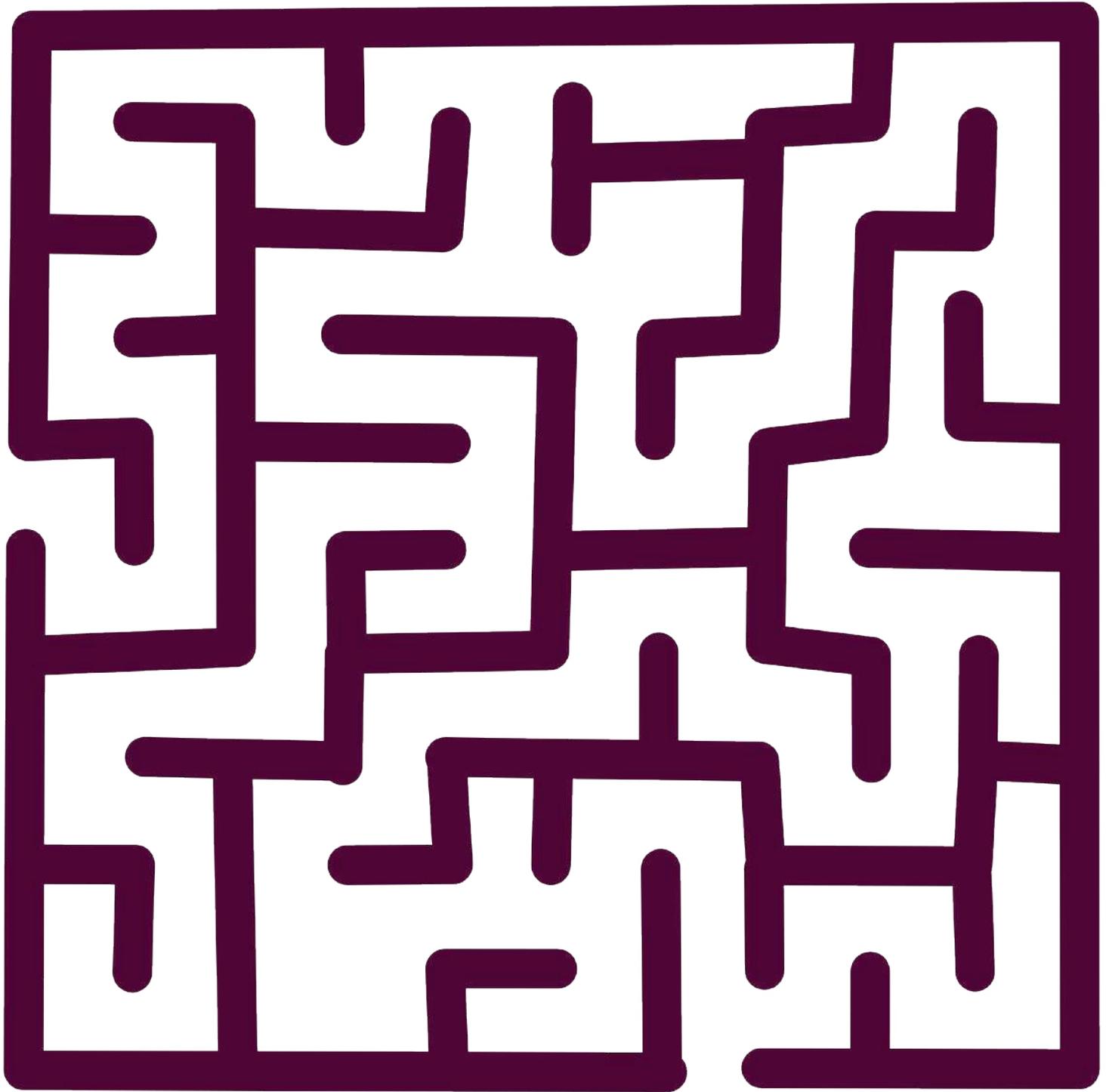
---

---

---

---

Ayuda a Paco a cruzar el laberinto para llegar con Bogly.



# CAPÍTULO

# 4



Las Reservas  
Naturales de  
La Laja

¡Hola amigos! Quiero contarles la historia de mi amigo Juan. Él cuida del páramo de Chingaza y sus animales, al igual que de algunas reservas naturales de la Laja. Pero no siempre fue así. Yo le llamo a su historia: Un golpe en la ventana.



## UN GOLPE EN LA VENTANA

Juan tiene 30 años que ha vivido en la misma casa durante más de la mitad de su vida. Antes de irse del país, los padres de Juan renovaron toda la casa con televisores gigantes y delgados, videojuegos y una habitación inteligente donde se puede ver cualquier cosa. Ese fue el mayor regalo para Juan, pues desde entonces no sale de su casa porque tiene todo lo que necesita: pide la comida desde su celular, juega todo el día y no tiene que dejar su cómodo sillón.

Un día como cualquier otro, sonó un golpe en una de las habitaciones de la casa. El sonido fue tan fuerte que el corazón de Juan pegó un brinco. Juan se asustó mucho y pudo notar cómo le escurría el sudor por la frente y le bajaba por la mejilla a medida que caminaba hacia la habitación de la cual provino el ruido. Con cada paso que daba el latido de su corazón aceleraba: pumpum, pumpum, pumpum.

Al entrar en la habitación y ver que todo se encontraba en el mismo estado, el corazón de Juan recuperó su ritmo normal. Juan decidió revisar la habitación de manera detallada, así que empezó a caminar lentamente por todos los rincones de la habitación. Los televisores estaban intactos, los cuadros estaban en los mismos puntos de las paredes, y el piso seguía sin tener un solo rayón. ¡Entonces lo vio! La ventana de la habitación tenía un punto de un color más blanco que transparente y de él salían pequeñas líneas en todas las direcciones.

Parecía que la ventana había estado a punto de romperse. Juan respiró hondo y miró por la ventana. Vio el mismo bosque de siempre, y justo debajo de la ventana vio un ave en el piso. ¡El pobre pajarito no podía moverse! Juan se sintió culpable y decidió salir de la casa para recoger el ave.

Justo en la puerta, antes de dar el paso y sentir el pasto, Juan sintió mariposas en la panza. Eso lo emocionó y lo aterró al mismo tiempo. Se dijo a sí mismo: "Sé valiente, Juan. El pajarito necesita de tu ayuda", tomó aire y salió de la casa. Recogió el pájaro con sus manos y pudo sentir lo suaves y delicadas que eran las plumas de sus alas. Regresó a la casa y preparó una casita para que el ave pudiera descansar.

Juan cuidó del pájaro por dos semanas y a medida que pasaba el tiempo, más se encariñaba con él. Le cogió tanto cariño que le puso el nombre de Shocker. Juan pensó que era un nombre apropiado porque le recordaba que lo conoció gracias a un choque con la ventana.

Al momento de abrir la puerta para dejar libre a Shocker, Juan pensó que no quería que todo acabara ahí. Esas dos semanas fueron suficiente para que Juan se diera cuenta de que ninguna pluma de la televisión es más delgada ni más hermosa que una real. Fue así como la vida de Juan dio un giro y cambió su cómodo sillón por una

## UN GOLPE EN LA VENTANA

---

vida llena de aventuras en el bosque, por hermosos paisajes e increíbles criaturas. Las sensaciones que causaba la naturaleza ya no podía compararlas con la comodidad de su casa.

Desde entonces Juan se ha convertido en uno de los mejores amigos de la naturaleza: cuida de ella, la conoce como la palma de su mano, y tiene una hermosa relación con los animales que viven en ella.

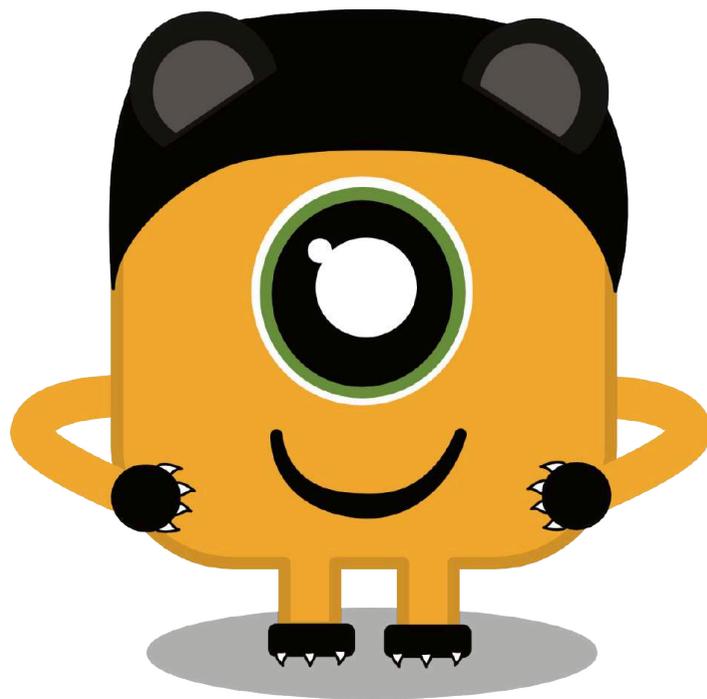
Y como mi querido amigo Juan diría: "no hay mejor invitación a la realidad que el llamado de la misma, aunque venga con alas y golpee tu ventana".

## UN LUGAR MÁGICO

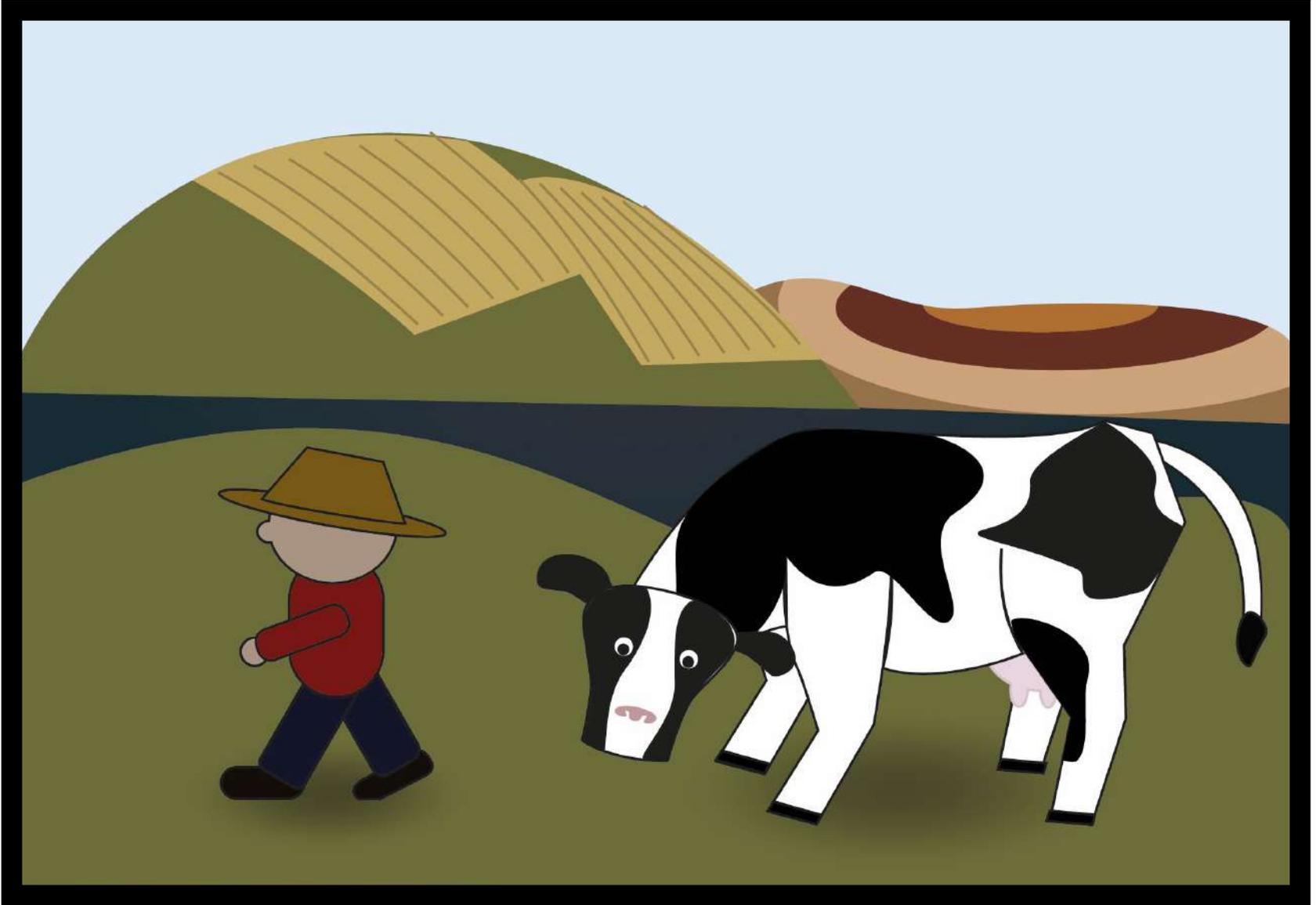
Ahora, las Reservas naturales de La Laja ocupan la parte alta de la cuenca. Desde allá vigilan el bosque, el agua y los animales que rondan el lugar, cuidando de ellos y de su hábitat.

Cuidar de ellos permite que el hábitat se mantenga con el paso de los años, pues gracias a los animales, el bosque se mantenga y renueve, permitiendo que el agua nunca falte.

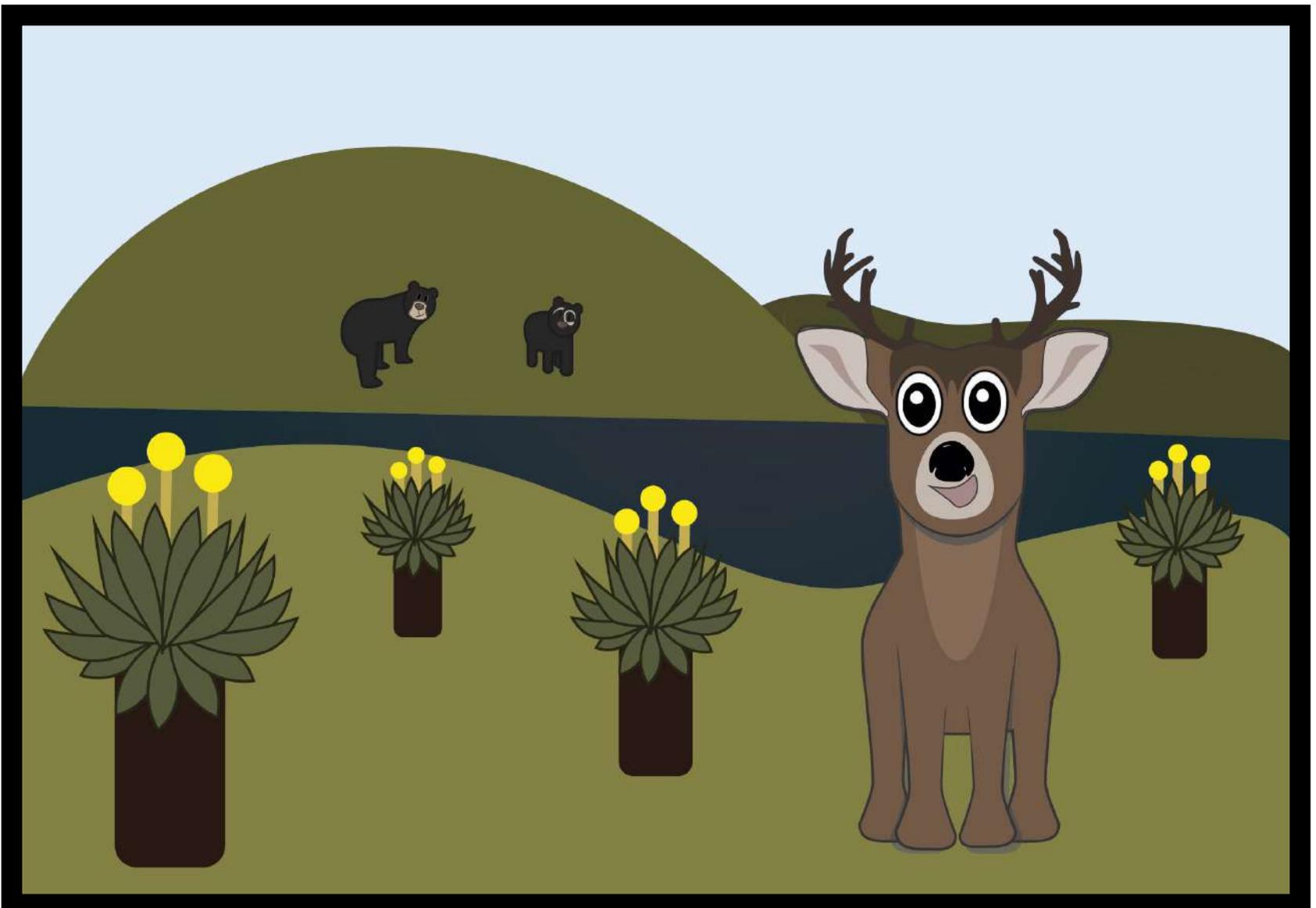
¡Vamos a echar un vistazo!



Antes



Después



RELATO

# UNA NUEVA AMISTAD



Colombia, hogar del pulmón del mundo, oculta centenares de maravillas que ni la mayor fortuna del mundo podría pagar. Sus páramos despiertan sensaciones que sacuden el cuerpo, la mente y el alma de todos aquellos que lo visitan. Más allá del agua que resguardan, los páramos de Colombia ofrecen fantásticas vistas, olores naturales, y un hogar para miles de animales de todos los colores y tamaños.



Una de las criaturas maravillosas que habitan en el páramo es el oso de anteojos. Este oso de carita manchada realiza largas caminatas por el páramo, indicando a su vez que la vida allí está floreciendo para todos.

Para agradecerle al oso de anteojos por su contribución al bienestar del páramo, nosotros, miembros de las Reservas Naturales de La Laja, estamos haciendo todo lo posible para proteger su hábitat y el de todos los seres vivos que comparten su hogar con el oso.

Décadas atrás, la Cuenca de la quebrada Caquinal estaba compuesta por montañas, colinas, valles, quebradas, humedales y bosques. En esta cuenca habitaban campesinos dedicados a la agricultura y ganadería.

# CUIDANDO NUESTRA AMISTAD

Una amistad requiere del mismo cuidado que una planta. Debes sembrar la semilla y cuidar de ella por mucho tiempo para que crezca una planta hermosa y fuerte. Después, debes regar con amor y constancia la planta para que dure tanto como pueda. De la misma manera debemos cuidar nuestras amistades, día a día. Nosotros en las Reservas de la Laja realizamos actividades para enseñar sobre la importancia del medio ambiente, realizamos caminatas naturales e impulsamos la investigación participativa para cuidar y mantener nuestra amistad con el oso Andino. Creemos fuertemente que a través de estas enseñanzas, las personas cuidarán de la naturaleza y del hogar del oso.

Todos los niños y niñas que nos visitan pueden interactuar con el paisaje por medio de juegos enfocados en la importancia y servicios de los páramos.

¡Juguemos un poco!



Encuentra y reúne  
las herramientas que  
necesites para  
sembrar una semilla.

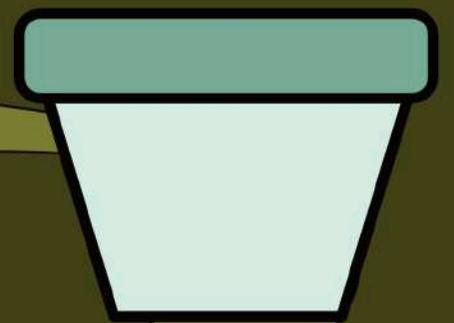
Es importante  
tener tierra para  
cubrir la semilla.



Con una pala  
podrás coger la  
tierra sin ensuciar  
tus manos. También  
puedes utilizarla  
para cavar huecos  
si no deseas  
utilizar una  
materia.

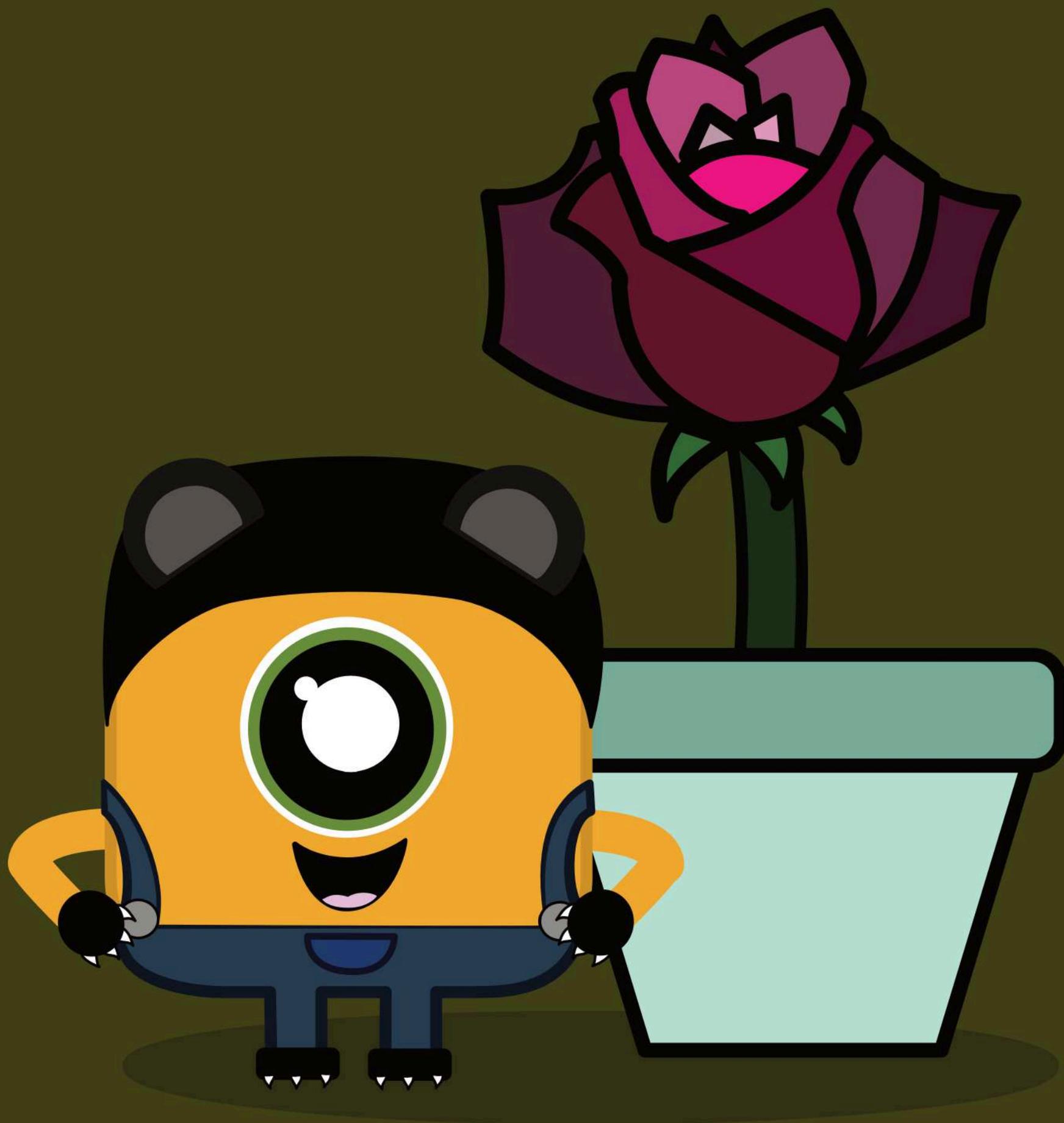


Una materia o balde  
donde puedas sembrar la  
semilla e insertar la  
tierra.



Riega un poco de agua  
para que crezca sana y  
fuerte.





Después de un tiempo de cuidados, obtendrás una flor. Escoge la semilla de la flor que desees, riégala y ponla al sol, y con mucha paciencia un día tendrás una bella flor. Así cuidamos del hogar del oso de Anteojos, con paciencia, persistencia y una gota de amor.



RESOLVER

## ACTIVIDAD 4

1. Si tuvieras la oportunidad de vivir en una finca cerca de las montañas del páramo de Chingaza y pudieras disfrutar de sus ríos, bosques, y animalitos, ¿qué actividades realizarías durante tu estancia allá? ¡Haz un listado de estas actividades!

---

---

---

---

---

---

---

---

2. Por favor, escoge y dibuja dos de las actividades que mencionaste en el anterior punto.

A large, empty rounded rectangle with a thick grey border, intended for drawing two of the activities mentioned in the previous question.

# Resuelve la sopa de letras

 Andino

 Chingaza

 Ecosistema

 Protección

 Oso

 Páramo

 Frailejón

 Colombia

 Sostenible

 Sombrilla

 Campesinos

 Territorio

 La laja

 Agua

 Puya

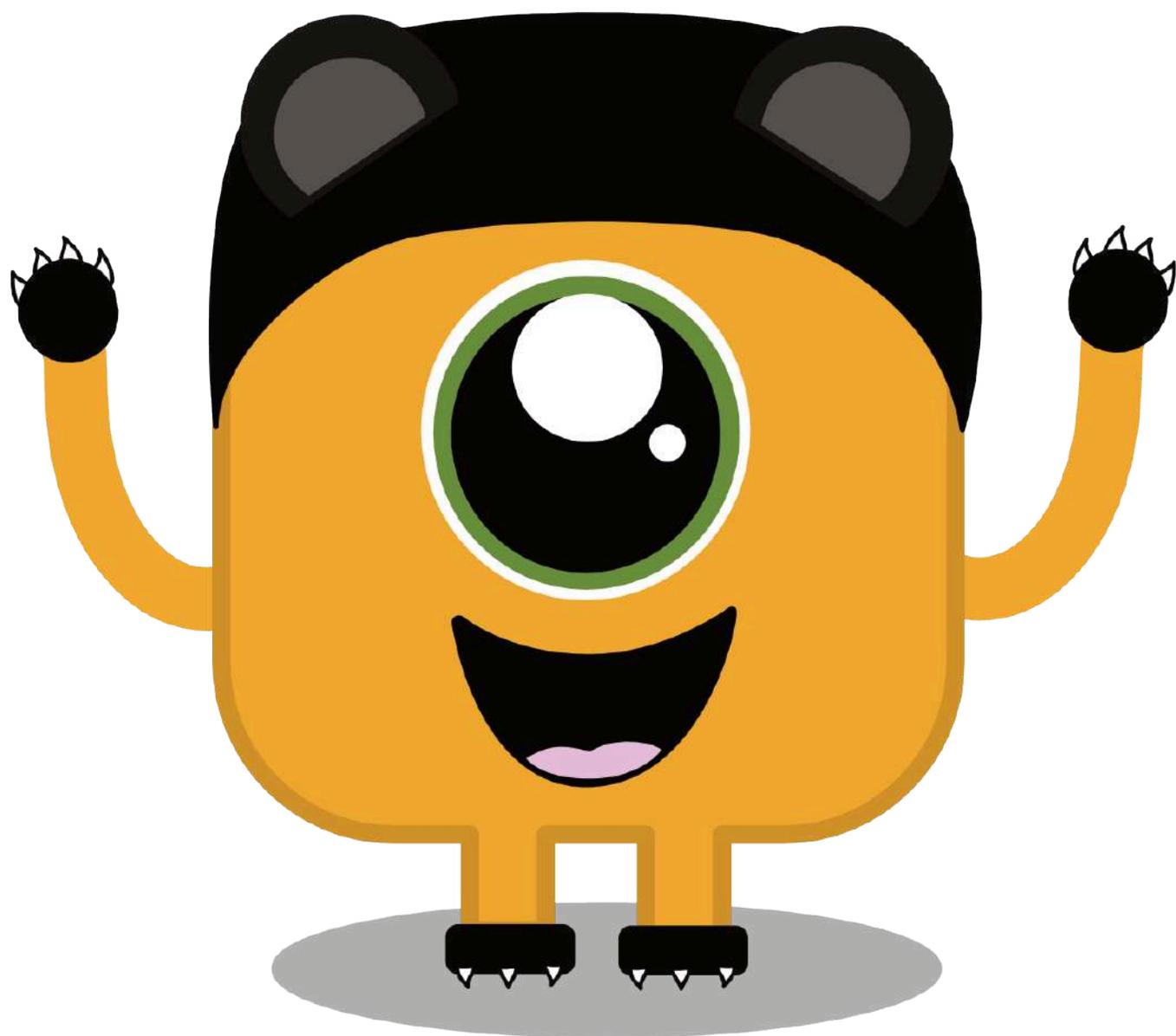
A	R	S	D	T	P	U	L	A	L	A	J	A	C
T	N	B	G	Y	Á	C	R	E	T	S	E	H	A
F	J	D	M	P	R	O	T	E	C	C	I	O	N
R	A	P	I	L	A	C	A	I	R	G	O	Z	M
A	L	W	F	N	M	P	H	A	N	M	A	R	I
I	L	T	E	C	O	S	I	S	T	E	M	A	N
L	I	S	O	S	T	E	N	I	B	L	E	L	Ó
E	R	H	B	M	A	U	A	E	S	E	Q	A	A
J	B	C	O	Y	X	Z	L	E	A	P	R	U	I
Ó	M	R	U	I	A	A	H	C	I	O	O	B	B
N	O	P	K	G	T	C	C	A	C	L	L	M	M
O	S	L	N	T	E	R	R	I	T	O	R	I	O
A	R	I	E	R	S	I	P	M	R	N	C	O	L
I	H	C	A	M	P	E	S	I	N	O	S	T	O
C	L	A	G	U	A	S	O	E	T	O	S	O	C

CAPÍTULO

5

El oso y sus  
amigos del  
páramo

Conoce a todos los amigos  
del oso, ellos también  
necesitan de tu ayuda.





# Borugo

*Nombre científico: Cuniculus taczanowskii*

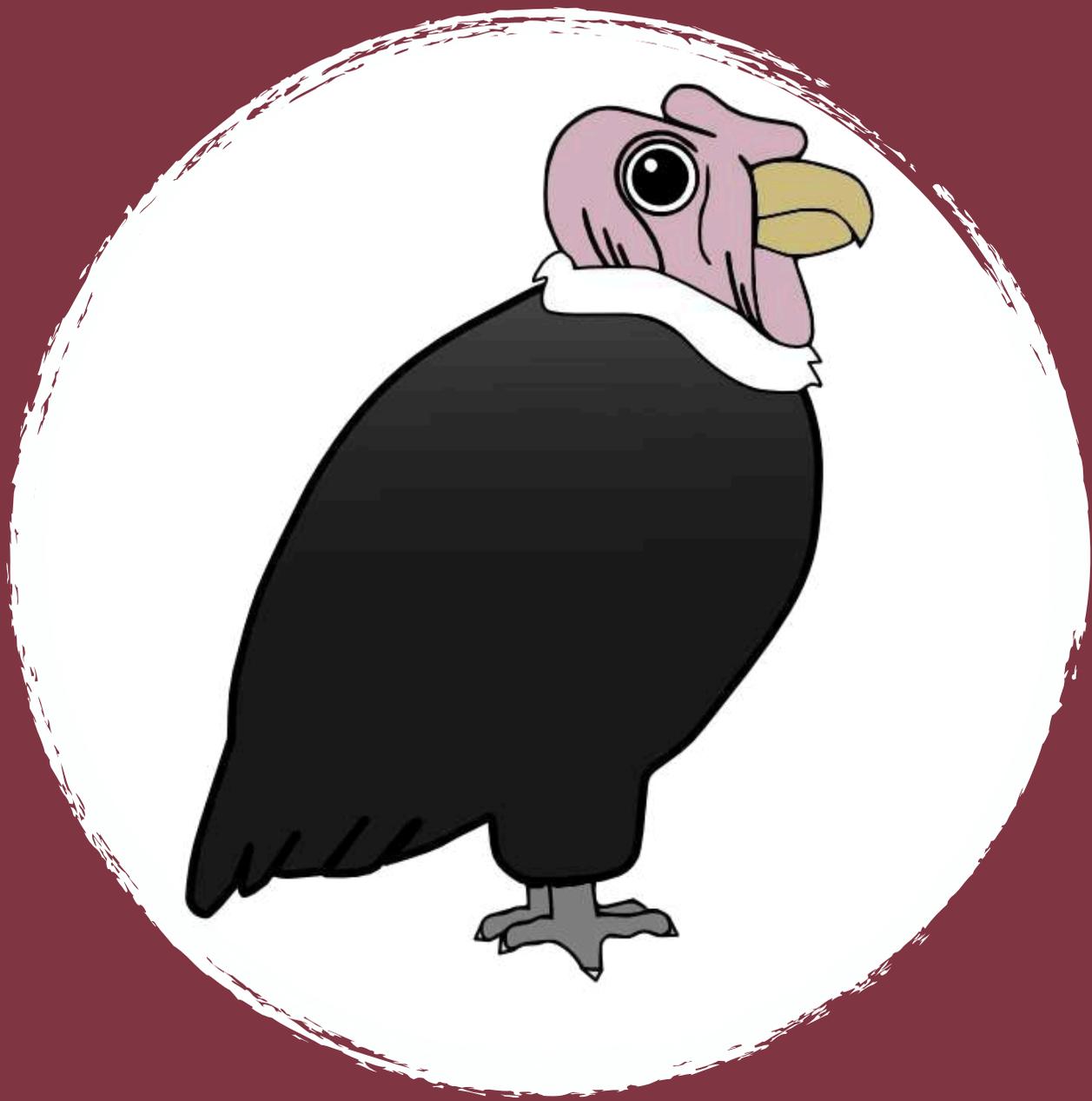
Tiene 60 cm de longitud y puede llegar a pesar 4 kg

Sale en la noche y duerme durante el día

Se alimenta de frutos, tallos y raíces de plantas

Las hembras solo pueden tener una cría por parto

**La destrucción de su hábitat y su caza los ha puesto en riesgo de extinción.**



# Cóndor de los Andes

*Nombre científico: Vultur gryphus*

Población aproximada de 250 individuos.

Puede vivir hasta 75 años

Miden 142 cm de altura

Los machos pesan de 11 a 15 kg y las hembras pesan de 8 a 11 kg

Es el símbolo patrio de Colombia, Bolivia, Chile y Ecuador

Pone un huevo cada dos años

**Especie en peligro de extinción a causa de la cacería y la degradación de su hábitat.**



# Cusumbo

*Nombre científico: Nasuella olivacea*

Puede llegar a pesar 7kg y medir entre 40 a 140 cm de largo

Son animales omnívoros y buscan frutos e invertebrados. También comen partes de huevos, larvas de escarabajos y pequeños mamíferos, entre otros

Se encuentran en Colombia, Venezuela, Uruguay, Ecuador y en el norte de Argentina

Pueden llegar a vivir 7 años en libertad y 14 años en cautiverio

Dan a luz de 3-7 crías entre 74-77 días después del apareamiento

**En riesgo de extinción a causa de la pérdida de hábitat por deforestación. También son cazados por su carne.**



# Sapito arlequín esmeralda

*Nombre científico: Atelopus muisca*

Los machos miden 3,5 cm de longitud y las hembras 3,3 cm

Se alimentan de insectos y artrópodos

Las manchas de colores en su dorso permiten identificar si es venenosa

Son sedentarias y duermen en grietas o piedras

Viven aproximadamente 10 años

No son buenas nadadoras, por lo que evitan zonas húmedas

**Riesgo de extinción por el calentamiento global.**



# Tigrillo lanudo

*Nombre científico: Leopardus tigrinus*

Puede medir entre 22-30 cm de altura.

Su peso varía entre los 2-4 kg.

Se puede encontrar en Costa Rica, Colombia, y Panamá.

Se alimenta por medio de la caza de roedores y pájaros.

Las hembras pueden llegar a dar a luz hasta 3 cachorros.

Pueden vivir 17 años en libertad y 20 años en cautiverio.

**En riesgo de extinción a causa del deterioro de su hábitat y por la comercialización de su piel.**



# Venado cola blanca

*Nombre científico: Odocoileus goudotii*

Machos pesan entre 60 y 160 kg  
Hembras pesan entre 40 y 105 kg  
Miden entre 160 y 220 cm de largo  
Es herbívoro

**En riesgo de extinción a causa de degradación del hábitat y cacería.**



RESOLVER

## ACTIVIDAD 5

1. Escoge uno de los amigos del páramo y luego, escribe un cuento dónde ambas especies (el oso y el amigo que hayas elegido) estén solucionando un problema.

---

---

---

---

---

---

2. Escoge uno de los amigos del oso que esté en riesgo de extinción. Luego, haz un mapa mental con información de ése amigo donde propongas dos soluciones o ayudas para que deje de estar en riesgo de extinción.

---

---

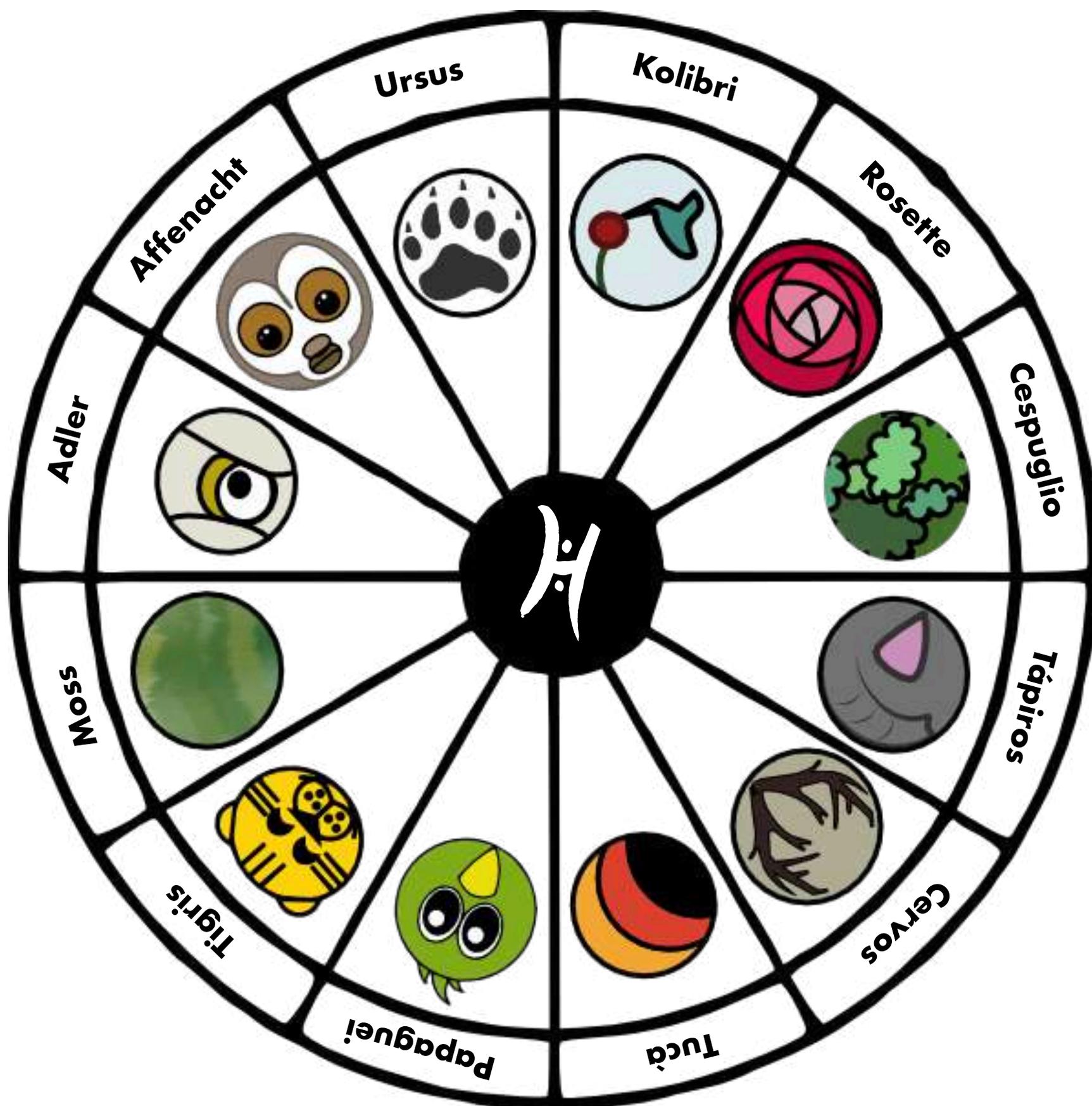
---

---

---

---

# Horóscopo animal



**Ursus (oso de enero):** vas a estar muy feliz. Hoy recibirás una noticia que llevas esperando mucho tiempo y llorarás de tanto reír. También te dolerá la panza, pero tendrás pensamientos bonitos durante el día.

**Tip:** ¡chúpate un dulce para mantenerte en buena onda!

**Kolibri (ave de febrero):** será un día movido, tendrás que andar corriendo y sentirás que te falta el aire. Vas a ser muy ágil y por eso te rendirá el tiempo en todo lo que hagas.

**Tip:** ¡tómate un café en leche para que tengas mucha energía!

**Rosette (rosa de marzo):** hoy verás todo color de rosa. También sentirás el aire mover tu pelo y el dulce olor de la naturaleza. ¡No dejes que te pinchen!

**Tip:** toma mucha agua para florecer tu belleza.

**Cespuglio (arbusto de abril):** todo lo que has cuidado y sembrado por meses dará frutos hoy. ¡Felicitaciones!

**Tip:** ¡añade una hoja de hierbabuena a la leche caliente y te sentirás feliz!

**Tápiros (tapir de mayo):** hoy vas a absorber buenas energías y a oler vientos de esperanza. Será un día tranquilo.

**Tip:** comer un chocolate te mantendrá caliente.

**Cervos (venado de junio):** darás un paso tan grande que parecerá que saltaste. Esto quiere decir que estás avanzando con firmeza y rapidez. No te detengas.

**Tip:** ¡recuerda mirar hacia atrás! A nadie le gusta estar solo.

**Tucà (tucán de julio):** verás que la vida está llena de colores. Eres una persona alegre y tus ojos solo verán la vida del mismo color de tu alma.

**Tip:** no dejes de mirar hacia al frente, pues si miras hacia otro lado los colores pueden cambiar.

**Papagei (loro de agosto):** repite todo lo que quieras tantas veces como puedas y verás que memorizarás todo.

**Tip:** ¡pide un poco de cacao para mejorar tu memoria!

**Tigris (tigre de septiembre):** sé fuerte y ágil. Ataca todo lo que te propongas y obtendrás una recompensa. Recuerda ser sigiloso.

**Tip:** ¡persigue un objetivo a la vez y podrás atraparlo más rápido!

**Moss (musgo de octubre):** no te dejes llevar por el viento ni la corriente. ¡Sé fuerte!

**Tip:** sujétate y apóyate en tus compañeros, así nada podrá derrumbarlos.

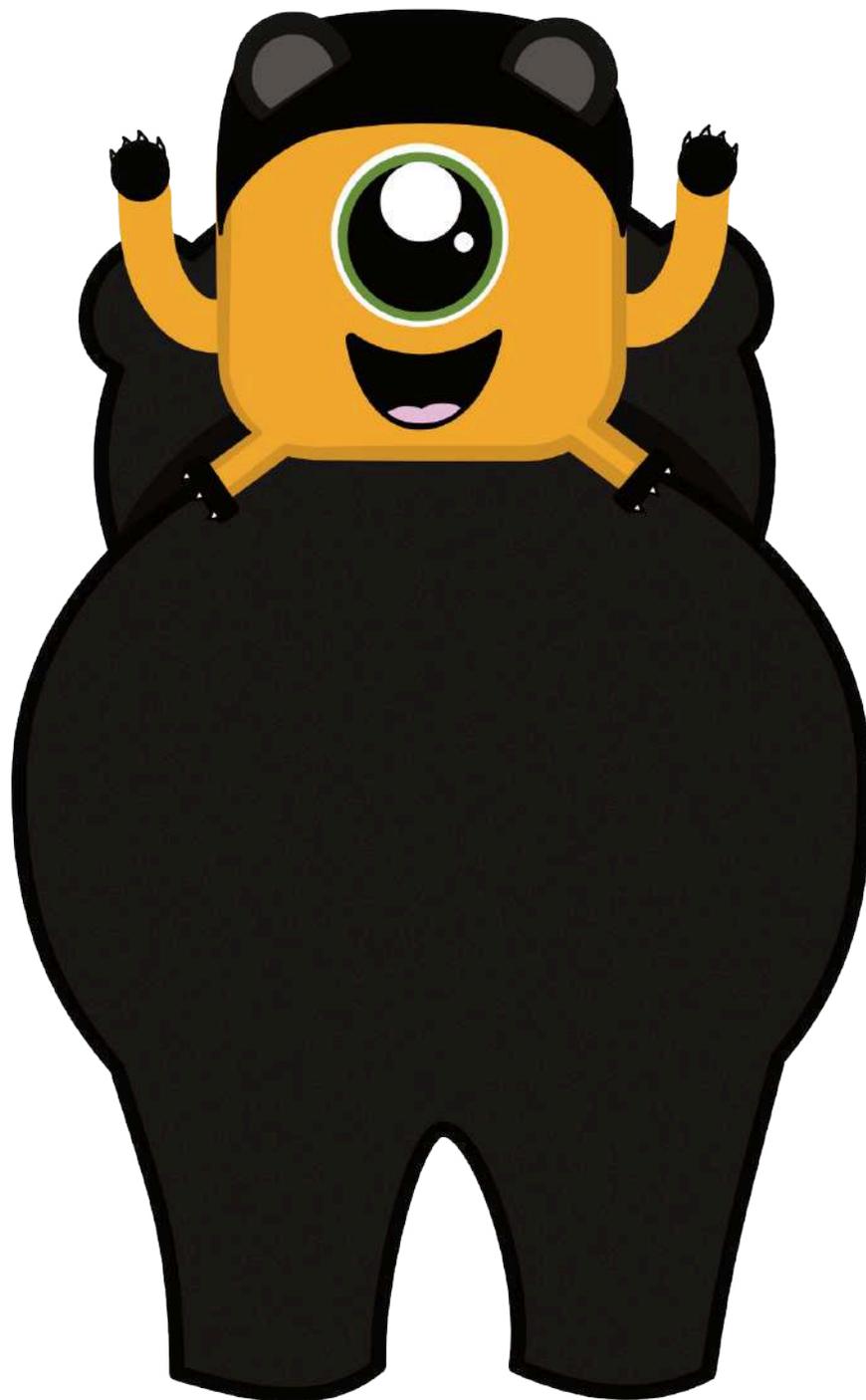
**Adler (águila de noviembre):** toma provecho de todas tus capacidades y sé libre. Eres único y todos te respetan.

**Tip:** nunca dejes de estar alerta, ¡siempre habrá alguien compitiendo para ser como tú!

**Affenacht (mono nocturno de diciembre):** amas la luna y la oscuridad es tu mejor amiga. No le temes a nada y eres muy despierto.

**Tip:** ¡bebe del jugo de las frutas para mantenerte despierto y alerta!

Recuerda siempre  
cuidar al oso



# GLOSARIO

**Cuenca:** Territorio cuyas aguas afluyen todas a un mismo río, lago o mar.

**Deforestación:** Reducción progresiva o desaparición de las masas forestales.

**Deshierbar:** Quitar o arrancar las hierbas perjudiciales de un lugar.

**Ecosistemas:** Comunidad integrada por un conjunto de seres vivos interrelacionados y por el medio que habitan.

**Hábitat:** Conjunto de condiciones geofísicas en que se desarrolla la vida de una especie o de una comunidad animal o vegetal.

**Páramo:** Superficie de terreno llano, de altitud elevada, de suelo rocoso y pobre en vegetación.

**Cuenca hidrográfica:** Territorio drenado por un único sistema de drenaje natural, es decir, que drena sus aguas al mar a través de un único río, o que vierte sus aguas a un único lago endorreico.

**Quebrada:** Una abertura estrecha, el paso entre montañas.

**Colina:** Elevación natural del terreno, de menor altura que una montaña y de formas suaves.

**Valle:** Extensión de terreno cuyas aguas vierten en un río y está delimitado por montañas o cordilleras.

**Humedal:** Cualquier zona normalmente plana donde la superficie del suelo se cubre de agua de forma permanente o estacional.

**Bosque:** Extensión de terreno densamente poblado de árboles, arbustos y matorrales.

# AGRADECIMIENTOS

Queremos hacer agradecimientos especiales a Mauricio González, profesor de español y líder en el desarrollo de la cartilla, por apoyarnos a lo largo del proyecto; sin sus correcciones, paciencia e ideas, la cartilla no habría podido ser desarrollada. Reconociendo los aportes del literato Felipe Arango, agradecemos su apoyo en el desarrollo estructural de la cartilla, al igual que en la presentación del contenido.

También queremos reconocer y agradecer el apoyo de los profesores del área de ciencias, Jorge Quintero y Andrea Polanco, quienes nos apoyaron en toda la investigación e información acerca del oso, del páramo y de la vida de los campesinos. Junto con los profesores de ciencias, gracias a los estudiantes de décimo grado que colaboraron con la información obtenida de sus visitas al páramo de Chingaza. De igual manera, agradecemos las anécdotas de los campesinos que viven en el páramo y que inspiraron los cuentos y personajes de la cartilla.

Muchísimas gracias al equipo de ilustración que desarrolló las imágenes de la cartilla de la mejor manera posible; lograron plasmar en sus dibujos y colores el mensaje sobre la vida del oso. A Diego Vanegas por donar sus fotografías del páramo de Chingaza. De igual manera agradecemos el apoyo y enseñanzas de Gabriela Afanador, profesora de artes plásticas, quién nos ha estructurado y apoyado a lo largo de varios años. Al equipo de redacción, agradecemos la creatividad y la paciencia que tuvieron para desarrollar y modificar los contenidos de la cartilla y acomodarse al público y direcciones asignadas.

Agradecemos el apoyo del colegio Rochester y su comunidad educativa por enseñarnos la importancia de la conservación del medio ambiente y de las especies. Sus enseñanzas fueron la mayor motivación para el desarrollo de una cartilla que promueva el cuidado de una especie como la del oso Andino.

Por último, gracias a la fundación La Laja Chingaza por la financiación otorgada para la impresión de esta primera edición y en la revisión técnica de la cartilla. Y por supuesto al profesor Jairo Pérez-Torres del Laboratorio de Ecología Funcional (Pontificia Universidad Javeriana) por sus sugerencias y correcciones durante la revisión de la presente publicación.

# BIBLIOGRAFÍA

Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca (CAR). (2012). Plan de manejo y conservación del oso andino *Tremarctos ornatus*. Cundinamarca, Colombia.

Glasser, W. (1998). Choice theory: A new psychology of personal freedom. United States of America. Harper perennial Publisher.

Glasser, W. (2000). Every student can succeed. Black forest press. San Diego, California. First edition.

Instituto de investigación de recursos biológicos Alexander Von Humboldt. (2011). El gran libro de los páramos: Proyecto páramo Andino. Bogotá, Colombia.

Luckner, J. Nadler, R. (1992). Processing the adventure experience: Theory and practice. Estados Unidos: Kendall/Hunt.

Programa nacional para la conservación en Colombia del oso andino *Tremarctos ornatus*. (2001). República de Colombia, Ministerio del medio ambiente. Imprenta nacional. Bogotá, Colombia.

UICN. (2012). Red list of threatened species. Version 2012. [www.iucnredlist.org](http://www.iucnredlist.org).

Gonzalez-Maya JF, Galindo-Tarazona R, Urquijo Collazos MM, Zárate Vanegas M & Parra-Romero A (Eds). (2017). El Oso Andino en el Macizo de Chingaza. Empresa de acueducto, Alcantarillado y Aseo de Bogotá D. C./ EAB-ESP, Corporación Autónoma Regional del Guavio - CORPOGUAVI, Parques Nacionales Naturales de Colombia (Parque Nacional Natural Chingaza, Dirección Territorial Orinoquía) & Proyecto de Conservación de Aguas y Tierras - ProCAT Colombia. Bogotá, D.C. Colombia.

Parque Nacional Natural Chingaza. (2017). Reformulación participativa del Plan de Manejo: Parque Nacional Natural Chingaza, Parques Nacionales Naturales de Colombia, Bogotá.





ISBN: 978-958-59780-1-0



9 789585 978010