ልዮ የምግብ እና/ወይም መስተንግዶ በሚመለከት
የሚቀርብ ጥያቄ የህክምና መግለጫ

1 ትምህርት ቤት	**2 የቦታው ስም**	**3 የቦታው ስልክ ቁጥር፤**
4 የልጁ ስም፤		**5 የልጁ እድሜ**
6 የወላጅ ወይም አሳዳጊ ስም		**7 ስልክ ቁጥር፤**

8 በልጁ አካል ወይም አእምሮ የሚታየው ጉዳት ዝርዝር መግለጫ

9 የምግብ ዓይነት(ዳይት) ዝርዝር መግለጫ እና/ወይም ሊያካትቱ የሚኖርባቸው አግባቡ በስራ መዋል እንዲቻል

10 ለልጁ የምግብ አቀራረብ(ቴክስቸር) አመልክት፤

☐ መደበኛ ☐ የተቆራረጠ ☐ የተፈጨ ☐ የቀጠነ

11 መወገድ ያለበት ምግብ እና ተገቢ አማራጭ ምትክ ፤

መወገድ ያለበት ምግብ	በአማራጭነት የሚቀርቡ ምትክ ፤

12 ለአገልግሎት የሚውሉ እቃዋች

13 በስቴት ፈቃድ ያለው የጤና ባለሞያ ፊርማ*	**14 ስም መፃፍ**	**15 ስልክ ቁጥር፤**	**16 ቀን፡**

*** ለዚህ ጉዳይ በቨርጂኒያ በስቴት ፈቃድ ያለው የጤና ባለሞያ ፤ ዶክተር፣ የዶክተር ረዳት፣ ነርስ ማለት ነው።**

በዚህ ቅፅ ያለው መረጃ በየጊዜው መሻሻል ይኖርበታል የተሳታፊውን ወቅታዊ የሕክምና እና/ወይም የምግብ ኒውትሪሽን ፍላጎት ለማንፀባረቅ።

የፌደራል የሲቪል መብት ህግ እና የአሜሪካ የግብርና ዲፖርትሜንት (USDA) የሲቪል መብቶችና ፖሊሲዎች የዩ ኤስ ዲ ኤይ፣ የዩ ኤስ ዲ ኤይ የስራ ክፍሎች፣ ቢሮዎች፣ ሠራተኞች እና ተቋማት የዩ ኤስ ዲ ኤይ ፕሮግራሞች የሚያስፈጽሙ ወይም በፕሮግራሞቹ የሚሳተፉ በዘር፣በቀለም፣ የትውልድ ስፍራ፣ በጾታ፣ በሐይማኖት፣ የፖለቲካ እምነት ምክንያት ልዩነት መፍጠር አይፈቀድም ወይም በየዩ ኤስ ዲ ኤይ በሚካሄድ ፕሮግራሞች በሲቪል መብት የማስከበር እንቅስቃሴ ተሳታፊ በሆኑት ላይ የበቀል እርምጃ መውሰድ አይፈቀድም።

ጉዳት ያለው ስለፕሮግራሙ መረጃ ለማግኘት ሌላ የመግቢቢያ አማራጭ የሚፈልግ ሰው (ለምሳሌ ብሬል፣ ወይም ጕላ ያለ ፅሁፍ፣ በቴፕ የተቀዳ፣ ወይም የአሜሪካብ የምልክት ቋንቋ ሌሎችም) የአገልግሎቱ ተጠቃሚ ለመሆን ላመለከቱበት ተቋም (ስቴት ወይም የአካባቢ) ጥያቄ ማቅረብ ይችላሉ። መስማት የማይችሉ ወይም የተሳናቸው ወይም የመናገር ችግር ያለባቸው በፌደራል የመገናኛ አገልግሎት በስልክ (800) 877-8339 አማካኝነት USDA ጋር መገናኘት ይችላሉ። በተጨማሪም የፕሮግራሙ መረጃዎች ከእንግሊዘኛ ቋንቋ በተጨማሪ በሌላ ቋንቋ ሊያገኙ ይችላሉ።

የመብት ጥሰት የሚመለከት ቅሬታ ለማቅረብ USDA Program Discrimination Complaint Form በኦላይን (AD-3027) ይሙሉ።
Http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html እና በዩ ኤስ ዲኤ ቢሮ ወይም ዩ ኤስ ዲኤ አድራሻ ደብዳቤ በፎርሙ የተጠየቀውን መረጃ በደብዳቤው በማካተት መጻፍ ይችላሉ። የቅሬታ ማቅረቢያ ቅፅ ለማግኘት በስልክ (866)632-9992 ይደውሉ። የተሞላውን ቅፅ ወይም ለዩ ኤስ ዲኤ የተፃፈውን ደብዳቤ ለሚከተለው አድራሻ ይላኩ፤ U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; ወይም (3) በኢሜል ፤ program.intake@usda.gov. ይህ ሁሉንም በእኩልነት የሚያይና እድል የሚሰጥ ተቋም ነው።

መመሪያዎች

1 **ትምህርት ቤት፤** ይህን ቅጽ ለወላጅ የሚሰጠውን ት/ቤት ስም ፃፍ።

2 **ቦታ፤** በትምህርት ቤቱ የምግብ አገልግሎት የሚሰጥበትን ቦታ ፃፍ።

3 **የስራ ስልክ ቁጥር፤** ምግብ አገልግሎት የሚሰጥበትን የትምህርት ቤቱን ስልክ ፃፍ።

4 **የልጁ ስም፤** መረጃው የሚመለከተውን ልጅ ስም ፃፍ።

5 **የልጁ እድሜ፤** የልጁ እድሜ ፃፍ።

6 **የወላጅ/ አሳዳጊ ስም፤** የልጁን የህክምና መግለጫ የሚጠይቀውን ሰው ስም ፃፍ።

7 **ስልክ ቁጥር፤** የወላጅ ወይም አሳዳጊ ስልክ ቁጥር ፃፍ።

8 **የልጁ አካል ወይም አእምሮ ጉዳት ዝርዝር መግለጫ፤** የልጁን አካል ወይም አእምሮ ጉዳት የምግቡን አወሳሰዱ የሚወስንበት ሁኔታ ዘርዝር።

9 **የዳይት ትእዛዝ እና/ወይም የሚቀርቡ ሃሳቦች ግለፅ በአግባቡ በስራ ላይ ለማዋል፤** በስቴት የጤና እንክብካቤ ባለሞያ የዳይት ወይም አኮሞዴሽን የተሰጠውን ትእዛዝ ዝርዝር ግለፅ።

10 **የምግብ አቀራረብ ቅርፃ(ቴክስቸር) ፤** አገልግሎት ተቀባዪ ምንም ዓይነት ለውጥ የማያስፈልገው ከሆነ “መደበኛ” የሚለው ላይ ምልክት አድርግ።

11 **መወገድ ያለባቸው ምግቦች፤** መቅረብ የሌለባቸው የምግብ ዓይነቶች ዝርዝር ፃፍ (ለምሳሌ ፈሳሽ ወተት ማስቀረት)።
የሚቀርቡ አማራጭ ምግቦች፤ በምግብ ዳይት ውስጥ እንዲካተቱ የሚፈለጉ ዓይነቶች (ለምሳሌ ካልሲየም የያዙ ጭማቂ ጁስ)።

12 **ለስራው አገልግሎት የሚጠቅሙ መሣሪያዎች፤** ለልጁ ምግብ እንዲመገብ የሚያስፈልጉ መሳሪያዎች ዝርዝር (sippy ኩባያዎች፣ ትልቅ መያዣ ያላቸው ማንኪያዎች፣ ለተንቀሳቃሽ ወንበር (wheel-chair) ምቹ የሆነ ጠረጴዛዎች እቃዎች ወዘተ...)።

13 **በስቴት ፈቃድ ያለው የጤና ባለሞያ ፊርማ፤** ልዩ ምግብ ወይም አቅርቦት የሚጠይቀው በስቴት ፈቃድ ያለው የጤና ባለሞያ ፊርማ።

14 **ስም መፃፍ፤** በስቴት ፈቃድ ያለው የጤና ባለሞያ ስም መፃፍ።

15 **ስልክ ቁጥር፤** በስቴት ፈቃድ ያለው የጤና ባለሞያ ስልክ ቁጥር።

16 **ቀን፤** በስቴት ፈቃድ ያለው የጤና ባለሞያ ቅፅ ላይ የፈረመበት ቀን።

የጉዳተኞች መልሶ ማቋቋም የ 1973 አዋጅ ክፍል 504 ፣ የአሜሪካ የጉዳተኞች አዋጅ(ADA) 1990 መልሶ ማቋቋም እና የ (ADA) የ 2008 ማሻሻያ አዋጅ የተመረጡ ቃላቶች ትርጉም፤

ጉዳት ያለው ሰው ትርጉም አንድ ወይም ከዚያ በላይ የሆነ ዋነኛ የሕይወት እንቅስቃሴ የሚገድብ የአካል ወይም የአእምሮ ጉዳት ያለው የዚህ ዓይነት ችግር እንዳለው የተመዘገበ ወይም እንዳለው የሚቆጠር ነው።

የአካል ወይም የአእምሮ ጉዳት፤ ማለት (ሀ) የአካላዊ መጎደል ወይም ሁኔታ ፣ ከላይ የሚታይ አካላዊ ብልሽት፣ ወይም የአካል ጎድሎነት አንድ ወይም ከዚያ በላይ የሰውነት ተፈጥሮዊ እንቅስቃሴን የሚገደብ ፤ ነውሮሎጂካል፣ ማስኮስኬሌታል (musculoskeletal)፣ ልዩ የስሜት ማዳመጫ የሰውነት አካላት፣ መተንፈሻ፣ ንግግር፣ አካል፣ ካርዲዮቫስኩላር(cardiovascular) ፣ የዘር መተኪያ፣ የምግብ ማላመጫ(digestive) ፣ የሽንት መሽኒያ ብልቶች፣ ሔሚክ እና ሌምፖቲክ(hemic and lymphatic)፣ የቆዳ፣ እና ኢንዶክሪን(endocrine) ወይም (ለ) ማንኛውም የአእምሮ ወይም የስነልቦና ችግሮች እንደ የእምሮ ዝግመት፣ ኦርጋኒክ ብሬን ሲንድሮም፣ የስሜት መረበሽ ወይም የእምሮ ህመም እና በተለይ የሚታይ የትምህርት የመቀበል ችግሮች።

ዋነኛ የህይወት እንቅስቃሴዎች፤ የሚከተሉትን ያካትታል ሆኖም ግን በእኒዚህ ላይ ብቻ ባይወሰንም፤ ራስህ መንከባከብ፣ አካላዊ እንቅስቃሴ ማድረግ፣ መመልከት፣ ማዳመጥ፣ መብላት፣ መተኛት፣ መራመድ፣ መሸከም፣ መተንፈስ፣ መማር፣ ማንበብ፣ በአንድ ጉዳይ ላይ ማተኮር፣ ማሰብ፣ መነጋገር፣ እና መሰራት።

ዋነኛ አካላዊ ስራዎች፤ በዋነኛ የአካል እንቅስቃሴዎች ውስጥ የተካተቱ ሲሆን የሚጨምሩትም የኢሚዮን ሲስተማ፣ የተፈጥሮ የተለመደ የሴል እድገት፣ እና የምግብ መብሊያ፣ ሆድ፣ ፊኛ፣ ነውሮሎጂ፣እርምሮ፣ መተንፈሻ፣ መዘዋወሪያ፣ ኢንዶክሪን፣ እና የዘር መተካት ማባዣ ተግባራት።

“የዚህ ዓይነት ችግር ጉዳት በመዝገብ አለ” ማለት አንድ ሰው የአካል ወይም የአእምሮ ጉዳት ታሪክ አንድ ወይም ከዚያ በላይ ዋነኛ የሰውነት እንቅስቃሴን የሚገድብ እንዳለው (ከተመደበ ወይም በስህተት እንዳለው የተቆጠረ) ማለት ነው።