

## Cuab Yeej Kuaj Ntsuas Tsos Mob Khuab Thuas rau Cov Niam Txiv thiab Cov Saib Xyuas

Siv lo lus nug no txhua zaus koj tus menyuam muaj tus tsos mob khaub thuas thiab ua raws li cov lus qhia thaum kom cia koj tus menyuam nyob hauv tsev thiab yam uas yuav qhia rau koj tus menyuam lub tsev kawm ntawv.

### Puas Yog Koj Tus Menyuam Muaj Qhov:

Ua npaws kub txog 100° F lossis siab dua?  Yog  Tsis yog  
(Saib xyuas txog lub cev kub ntawm tus menyuam no ua ntej muab cov tshuaj zoo ua npaws rau nws noj, xws li tshuaj Tylenol.)

Puas Yog Mob Caj Pas?  Yog  Tsis yog

Puas Yog Hnoos?  Yog  Tsis yog

### Puas Yog Kuv Yuav Tsum Tso Tus Menyuam Nyob Hauv Tsev?

- Yog koj kuaj pom tias “yog mob ua npaws THIAB muaj lwm tus tsos mob ntxiv, cia koj tus menyuam nyob hauv tsev yam tsawg kawg 24 xuj moos tom qab nws ua npaws tsis pub muab-tshuaj zoo ua npaws rau noj. Coob tus menyuam yuav mob li 5 txog 7 hnuv. Yuav tsum tos kom koj tus menyuam zoo thiab tuaj kawm ntawv tau mam coj rov tuaj kawm ntawv. Yog koj muaj lus nug ntsig txog koj tus menyuam li kev noj qab haus huv lossis cov tsos mob hu rau koj tus menyuam tus kws kho mob lossis lub chaw kuaj mob.
- Yog tias koj tus menyuam tau txais kev kuaj mob los ntawm kws kho mob lossis chaw kuaj mob txog ntau yam kab mob, xws li caj pas o, ua raws li koj tus kws kho mob cov lus qhia thiab lub tsev kawm ntawv tsab cai thaum twg mam pub rov tuaj kawm ntawv.

### Kuv Yuav Qhia Kuv Tus Menyuam Lub Tsev Kawm Ntawv Li Cas?

- Yog koj kuaj pom tias “yog mob ua npaws THIAB muaj lwm tus tsos mob ntxiv, qhia lub tsev kawm ntawv tias koj tus menyuam nyob tom tsev muaj khaub thuas mob.
- Yog tias koj tus menyuam tau txais kev kuaj mob los ntawm kws kho mob lossis chaw kuaj mob txog ntau yam kab mob, xws li caj pas o, qhia rau koj tus menyuam lub tsev kawm.

Vaccine-Preventable Disease Section  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414  
[www.mdhflu.com](http://www.mdhflu.com)

*Xav tau txais cov ntaub ntawv no ua lwm yam qauv, hu rau: 651-201-5414.*