



SOPORTE, INFORMACIÓN Y RECURSOS
PARA ASUNTOS PERSONALES Y BALANCE
DE LA VIDA LABORAL.

COMPSYCH®

GuidanceResources® Worldwide

La mayoría de nosotros tenemos que enfrentarnos a cambios, estrés o **problemas que alteran nuestra vida en algún momento.**

El programa de Asistencia para Empleados financiado por su empresa está diseñado para ofrecerle servicios de asesoría, asistencia para el balance de la vida laboral y personal, además de orientación legal y financiera, con el objetivo de ayudarlo a gestionar las preocupaciones de forma constructiva, antes de que se conviertan en asuntos graves.

El servicio es confidencial y se ofrece sin ningún cargo para usted y sus dependientes.

ASESORÍA CONFIDENCIAL

Este servicio de asesoría sin ningún costo ayuda a atender los problemas relacionados con el estrés, las relaciones y otros asuntos personales que usted y sus dependientes podrían enfrentar. Se ofrece a través del personal de GuidanceConsultantsSM - médicos altamente entrenados con nivel de maestría, que escucharán sus preocupaciones y le referirán a una asesoría en persona, además de ofrecerle otros recursos para manejar:

- Estrés, ansiedad y depresión.
- Presiones laborales.
- Conflictos en las relaciones personales/maritales.
- Pérdida y dolor.
- Problemas con niños.
- Abuso de sustancias.

INFORMACIÓN Y RECURSOS FINANCIEROS

Converse por teléfono con contadores públicos certificados o con planificadores financieros certificados sobre una amplia gama de asuntos financieros, incluyendo:

- Saldar sus deudas.
- Planificación de la jubilación.
- Tarjetas de crédito o problemas de préstamos.
- Planificación patrimonial.
- Preguntas sobre impuestos.
- Ahorros para la universidad.

GUIDANCERESOURCES®

Soluciones para los aspectos simples y complejos de la vida a través de un PAE confidencial y profesional, además de servicios de balance de vida laboral y personal y salud del comportamiento.

Llame al: **800-327-1850** | En línea: **guidanceresources.com**

Su ID para la web: **HLF902**



(Tome una foto con un dispositivo móvil para registrar la información que figura arriba).

GUIDANCERESOURCES® EN LÍNEA

GuidanceResources en Línea es su parada única para acceder a información de expertos sobre los temas que más le importan - relaciones, trabajo, escuela, niños, bienestar, asuntos legales, finanzas, tiempo libre y más.

- Artículos oportunos, HelpSheetsSM, tutoriales, videos en vivo y autoevaluaciones.
- Respuestas personales para sus preguntas con “Pregunte al experto”.
- Búsquedas de servicios de cuidado de niños, atención a personas mayores, abogados y planificadores financieros.

SOPORTE Y RECURSOS LEGALES

Converse con nuestros abogados por teléfono. Si necesita representación, le referiremos a un abogado calificado en su área para una consulta gratis de 30 minutos y una reducción del 25% en los honorarios legales habituales a partir de entonces. Llame para pedir información sobre:

- Derecho de divorcios y familiar.
- Transacciones inmobiliarias.
- Deudas y bancarrota.
- Acciones civiles y penales.
- Asuntos sobre arrendadores/inquilinos.
- Contratos.

SOLUCIONES PARA LA VIDA PERSONAL Y LABORAL

Nuestros especialistas en vida laboral y personal realizarán las investigaciones por usted, ofreciéndole referencias calificadas y recursos personalizados para:

- Cuidados infantiles y de personas mayores.
- Planificación para la universidad.
- Mudanzas y reubicaciones.
- Cuidado de mascotas.
- Realizar compras importantes.
- Reparaciones para el hogar.

NAVEGACIÓN EN EL SISTEMA DE CUIDADOS DE LA SALUD

Los empleados cubiertos bajo el seguro de discapacidad de The Hartford también tienen acceso a HealthChampionSM. Este programa ofrece soporte confidencial para temas como:

- Explicación de la cobertura del plan de salud.
- Comprender las opciones de diagnóstico y tratamiento.
- Revisión de reclamos y negociación de tasas.

Visítenos en [TheHartford.com/value](https://www.thehartford.com/value)



**THE
HARTFORD**

Seguro de negocios
Beneficios para empleados
Auto
Hogar

The Hartford® se refiere a The Hartford Financial Services Group, Inc. y sus filiales, incluyendo las empresas emisoras Hartford Life and Accident Insurance Company y Hartford Fire Insurance Company. La oficina matriz es Hartford, CT. © 2019 The Hartford.

El Programa GuidanceResources® es ofrecido a través de The Hartford por parte de ComPsych®. ComPsych no es una afiliada de The Hartford y no es un proveedor de servicios de seguros. The Hartford no es responsable, ni asume ninguna obligación, por los bienes y servicios ofrecidos por ComPsych y se reserva el derecho de discontinuar estos servicios en cualquier momento. Los servicios pueden no estar disponibles en todos los estados. Visite [www.TheHartford.com/employee-benefits/value-added-services](https://www.thehartford.com/employee-benefits/value-added-services) para más información.

Los residentes de California tienen un límite de tres sesiones prepagadas de asesoría de salud del comportamiento en cualquier período de seis meses. A excepción de emergencias graves u otras circunstancias especiales, existe disponibilidad de sesiones adicionales para los empleados de California con una base de pago por servicio prestado.