



FREE MEALS

for TUKWILA KIDS & TEENS

CUNTO BILAASH AH OO LOOGU
TALAGALAY ILMAHA & DHALINTA TUKWILA

غذای رایگان برای اطفال و نوجوانان
TUKWILA

وعده‌های غذایی رایگان برای کودکان و
نوجوانان TUKWILA



Meal Pick-Up Locations

Goobaha Laga Qaadano Cuntada

موقعیت های برداشت غذا
مکان‌های تحویل غذا

- Tukwila School District Locations**
Goobaha Dugsiyada ee Degmada Tukwila
موقعیت های ناحیه مکتب
Tukwila
مکان‌های حوزه تحصیلی
Tukwila
- Tukwila Parks & Recreation Locations**
Goobaha Beeraha Nasashada iyo Tamashleynta ee Tukwila
موقعیت های پارک ها و مکان های تفریحی
Tukwila
پارک‌ها و مکان‌های تفریحی
Tukwila
- Tukwila Pantry Food Bank**
Tukwila Pantry Food Bank
Tukwila Pantry Food Bank
Tukwila Pantry Food Bank
- Spice Bridge**
Spice Bridge
Spice Bridge
Spice Bridge
- Tukwila Village**
Tukwila Village
Tukwila Village
Tukwila Village
- Park**
Beerta Nasashada
پارک
پارک



Pick up **free meals** for your child aged 18 years or younger at one of these locations. Different days of the week and times are available:

TUKWILA PANTRY FOOD BANK

Location:
3118 S. 140th Street

Pick-Up Days:
Tuesday, Thursday, Saturday

Pick-Up Times:
10 A.M. – 2:30 P.M.

206-431-8293
operations@tukwilapantry.org

TUKWILA SCHOOL DISTRICT
note: only for TSD students

Locations:
Foster High School & Thorndyke Elementary
June 27 – July 28
Tukwila Elementary
August 1 – August 11

Pick-Up Days:
Monday – Thursday

Pick-Up Times:
Breakfast 8 A.M. – 8:30 A.M.
Lunch 12 P.M. – 12:30 P.M.

SPICE BRIDGE
note: meals must be consumed on site

Locations:
14200 Tukwila International Blvd Suite 141
Tukwila Farmers Market
14350 Tukwila International Blvd

Meal Days:
Wednesdays

Meal Times:
4:30 P.M. – 6:30 P.M.

TUKWILA PARKS & RECREATION
note: meals must be consumed on site

Locations & Pick-Up Days:
Tukwila Community Center
July 5 – August 19
Monday – Friday
Lunch: 11 A.M. – 12 P.M.
Snack: 3 P.M. – 3:30 P.M.

Cascade View Community Park
July 12 – August 18
Tuesdays & Thursdays
Lunch: 12 P.M. – 1 P.M.
Snack: 1:45 P.M. – 2:15 P.M.

206-768-2822

Try taking Via to Transit to the Tukwila Community Center. Download the Via app or call 206-258-7739 to book a ride.



DO YOU NEED AN ORCA CARD?

Visit: skctrips.com and sign up to get a free \$20 ORCA card from SKC Trips!

OR
Call Hopelink's Transportation Resource Line at: (425) 943-6760 x2 for interpretation.



FUN, FREE ACTIVITIES

Find activities and tips on walking and rolling safety for students at: kingcounty.gov/metro/SchoolPool



Uga qaad cunto bilaash ah ilmahaada 18 sano jirka ah ama kayar mid kamid ah goobahaan. Maalmo kala duwan oo toddobaadka ah iyo waqtiyo kala duwan ayaa la heli karaa:



TUKWILA PANTRY FOOD BANK

Goobta:
3118 S. 140th Street

Maalmaha Qaadashada:
Talaadada, Khamiista, Sabtida

Waqtiyada Qaadashada:
10 A.M. – 2:30 P.M.

206-431-8293

operations
@tukwilapantry.org



DUGSI DEGMADEEDKA TUKWILA

fiiro gaar ah: waxaa kaliya loogu talagalay ardayda TSD

Goobaha:
Foster High School & Thorndyke Elementary Juun 27 – Juulaay 28

Tukwila Elementary
Agoosto 1 – Agoosto 11

Maalmaha Qaadashada:
Isniinta – Khamiista

Waqtiyada Qaadashada:
Quraacda 8 A.M. – 8:30 A.M.
Qadada 12 P.M. – 12:30 P.M.



SPICE BRIDGE

fiiro gaar ah: cuntada waa in lagu cunaa goobta

Goobaha:
14200 Tukwila International Blvd Suite 141

Tukwila Farmers Market
14350 Tukwila International Blvd

Maalmaha Cuntada:
Maalmaha Arbacada

Waqtiyada Cuntada:
4:30 P.M. – 6:30 P.M.



BEERAHA NASASHADA IYO TAMASHLEYNTA TUKWILA

fiiro gaar ah: cuntada waa in lagu cunaa goobta

Goobaha & Maalmaha Qaadashada:
Tukwila Community Center (Xarunta Bulshada ee Tukwila) Luulyo 5 – Agoosto 19 Isniinta – Jimcaha
Qadada: 11 A.M. – 12 P.M.
Cunto Fudud: 3 P.M. – 3:30 P.M.

Cascade View Community Park
Julaay 12 – Agoosto 18
Qadada Maalmaha Talaadada & Khamiista: 12 P.M. – 1 P.M. Cunto Fudud: 1:45 P.M. – 2:15 P.M.

206-768-2822



Iskuday inaad qaadato Via to Transit si aad ugu aado Tukwila Community Center (Xarunta Bulshada ee Tukwila). Soo degso ablikeeshinka Via ama wac 206-258-7739 si aad u jarato tikid aad ku safarto.



MA UBAAHAN TAHAY KAARKA ORCA?

Booqo: skctrips.com
oo iska diiwaangeli si aad u hesho \$20 oo bilaash ah oo kaarka ORCA ah oo kasocota Safarada SKC!

AMA

Ka wac Khadka Agabyada Gaadiidka ee Hopelink:

(425) 943-6760 x2
wixi tarjumaad ah.



MADADAALO, HAWLO BILAASH AH

Kahel nashaadaadyada iyo talooyinka kusaabsan badqabka socodka iyo tamashleynta ee ardayda:

kingcounty.gov/metro/SchoolPool



DARI / DARI

Dr یکی از این موقعیت ها برای طفل 18 ساله یا کمتر خود غذاهای رایگان بگیرید. در روزها و اوقات مختلف هفته موجود است:



آیا شما به یک کارت ORCA نیاز دارید؟

مراجعه کنید به: skctrips.com
و برای دریافت کارت رایگان 20\$ دالری ORCA از SKC Trips ثبت نام کنید!

یا

به خط تماس منابع حمل و نقل Hopelink زنگ بزنید به:

(425) 943-6760 x2

برای ترجمانی.



سرگرمی، فعالیت های رایگان

فعالیت ها و نکات مصوبیتی در راه رفتن و غلتیدن برای متعلمین را در اینجا ببینید:

kingcounty.gov/metro/SchoolPool

TUKWILA PANTRY FOOD BANK



موقعیت:

S. 140th Street 3118

روزهای برداشت غذا:
سه شنبه، پنجشنبه، شنبه

اوقات برداشت غذا:
10 قبل از ظهر - 2:30 بعد از ظهر

206-431-8293

operations
@tukwilapantry.org

TUKWILA مکتب ولسوالی

یادداشت: صرف برای متعلمین تی ایس دی

موقعیت ها:

Foster High School & Thorndyke Elementary
از 27 جون - 28 جولای

Tukwila Elementary
از 1 اگست - 11 اگست

روزهای برداشت غذا:
دوشنبه - پنجشنبه

اوقات برداشت غذا:
صبحانه از ساعت 8 قبل از ظهر - 8:30 قبل از ظهر و طعام چاشت از 12 بعد از ظهر - 12:30 بعد از ظهر

SPICE BRIDGE

یادداشت: غذا باید در محل مصرف شود

موقعیت ها:

14200 Tukwila International Blvd Suite 141

Tukwila Farmers Market
14350 Tukwila International Blvd

روزهای غذا:
سه شنبه ها

اوقات غذا:
4:30 بعد از ظهر - 6:30 بعد از ظهر

TUKWILA پارک ها و تفریح

یادداشت: غذا باید در محل مصرف شود

موقعیت ها و روزهای برداشت غذا:

Tukwila Community Center (مرکز اجتماعی توکویلا) از 5 جولای - 19 اگست، دوشنبه- جمعه
طعام چاشت: 11 بعد از ظهر - 12 بعد از ظهر خوراک سرپایی: 3 بعد از ظهر - 3:30 بعد از ظهر

Cascade View Community Park
12 جولای - 18 اگست، سه شنبه ها و پنجشنبه ها
طعام چاشت: 12 بعد از ظهر - 1 بعد از ظهر خوراک سرپایی: 1:45 بعد از ظهر - 2:15 بعد از ظهر

206-768-2822

کوشش کنید از طریق Via to Transit به Tukwila Community Center (مرکز اجتماعی توکویلا) بروید. آپ Via را دانلود کنید یا با شماره 206-258-7739 تماس بگیرید تا یک سفر بک کنید.



FARSI / فارسی

Dr یکی از این مکانها، وعدههای غذایی فرزندان را که 18 سال یا کمتر دارند تحویل بگیرید. در زمانها و روزهای مختلفی از هفته در دسترس است:



آیا به کارت ORCA نیاز است؟

به skctrips.com مراجعه کنید و برای دریافت کارت رایگان ORCA به ارزش 20 دلار از SKC Trips، ثبت نام کنید!

یا

با «خط منبع حمل و نقل Hopelink» تماس بگیرید. شماره تلفن:

(425) 943-6760 x2

شماره 2 برای ترجمه شفاهی.



فعالیت های رایگان و مفرح

با مراجعه به نشانی زیر، فعالیت ها و نکته های مربوط به ایمنی هنگام پیاده روی و استفاده از وسایل نقلیه غلتشی برای دانش آموزان را پیدا کنید:

kingcounty.gov/metro/SchoolPool

TUKWILA PANTRY FOOD BANK



مکان:

بانک تحویل غذای Tukwila
3118 S. 140th Street

روزهای تحویل:
سه شنبه، پنجشنبه، شنبه

ساعت تحویل:
10 صبح تا 2:30 بعد از ظهر

206-431-8293

operations
@tukwilapantry.org

TUKWILA منطقه آموزشی

توجه: فقط برای دانش آموزان منطقه آموزشی TUKWILA

مکان:

Foster High School & Thorndyke Elementary 27 ژوئن تا 28 ژوئیه

Tukwila Elementary 1 اوت تا 11 اوت

روزهای تحویل:
دوشنبه تا پنجشنبه

ساعت تحویل:
صبحانه 8 تا 8:30 صبح، ناهار 12 تا 12:30 بعد از ظهر

SPICE BRIDGE

توجه: وعده های غذایی باید در محل مصرف شود

مکان:

14200 Tukwila International Blvd Suite 141

Tukwila Farmers Market
14350 Tukwila International Blvd

روزهای سرو غذا:
چهارشنبه ها

ساعت های سرو غذا:
4:30 تا 6:30 بعد از ظهر

پارکها و مکانهای تفریحی TUKWILA

توجه: وعده های غذایی باید در محل مصرف شود

مکان و روزهای تحویل:

Tukwila Community Center (مرکز اجتماعی Tukwila) 5 ژوئیه تا 19 اوت دوشنبه تا جمعه
ناهار: 11 صبح تا 12 بعد از ظهر میان وعده: 3 تا 3:30 بعد از ظهر

Cascade View Community Park (پارک اجتماعی آبشاری) 12 ژوئیه تا 18 اوت سه شنبه ها و پنجشنبه ها
12 تا 1 بعد از ظهر میان وعده: 1:45 تا 2:15 بعد از ظهر

206-768-2822

سعی کنید برای رفتن به Tukwila Community Center (مرکز اجتماعات Tukwila) از Via to Transit استفاده کنید. برای رزرو کردن وسیله نقلیه، برنامه Via را بارگیری کنید یا با شماره 206-258-7739 تماس بگیرید.

