



FREE MEALS

for TUKWILA KIDS & TEENS

Comidas gratis para los NIÑOS Y ADOLESCENTES DE TUKWILA

Tukwila ကလေးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များ အတွက် အခမဲ့ နေ့စဉ်စာ ညစာများ

TUKWILA ဗာလဘာလိကာ တစ် နှစ်ကလေးများအတွက် အခမဲ့ နေ့စဉ်စာ ညစာများ



Meal Pick-Up Locations

Ubicaciones para recoger las comidas

နေ့စဉ်စာ ညစာ လာယူရမည့်နေရာများ

खाना सङ्कलन गर्ने स्थानहरू

- Tukwila School District Locations
Ubicaciones en el distrito escolar de Tukwila
Tukwila ကျောင်းခရိုင် တည်နေရာများ
Tukwila स्कुल डिस्ट्रिक्टका स्थानहरू
- Tukwila Parks & Recreation Locations
Ubicaciones en parques y centros de recreación de Tukwila
Tukwila ပန်းခြံများနှင့် အပန်းဖြေ တည်နေရာများ
Tukwila पार्क तथा मनोरञ्जन स्थलहरू
- Tukwila Pantry Food Bank
Tukwila Pantry Food Bank
Tukwila Pantry Food Bank
Tukwila Pantry Food Bank
- Spice Bridge
Spice Bridge
Spice Bridge
Spice Bridge
Spice Bridge
- Tukwila Village
Tukwila Village
Tukwila Village
Tukwila Village
- Park
Parque
ပန်းခြံ
पार्क



Pick up **free meals** for your child aged 18 years or younger at one of these locations. Different days of the week and times are available:

- | | | | |
|--|--|--|--|
| TUKWILA PANTRY FOOD BANK
Location:
3118 S. 140th Street
Pick-Up Days:
Tuesday, Thursday, Saturday
Pick-Up Times:
10 A.M. – 2:30 P.M.
206-431-8293
operations@tukwilapantry.org | TUKWILA SCHOOL DISTRICT
note: only for TSD students
Locations:
Foster High School & Thorndyke Elementary
June 27 – July 28
Tukwila Elementary
August 1 – August 11
Pick-Up Days:
Monday – Thursday
Pick-Up Times:
Breakfast 8 A.M. – 8:30 A.M.
Lunch 12 P.M. – 12:30 P.M. | SPICE BRIDGE
note: meals must be consumed on site
Locations:
14200 Tukwila International Blvd Suite 141
Tukwila Farmers Market
14350 Tukwila International Blvd
Meal Days:
Wednesdays
Meal Times:
4:30 P.M. – 6:30 P.M. | TUKWILA PARKS & RECREATION
note: meals must be consumed on site
Locations & Pick-Up Days:
Tukwila Community Center
July 5 – August 19
Monday – Friday
Lunch: 11 A.M. – 12 P.M.
Snack: 3 P.M. – 3:30 P.M.
Cascade View Community Park
July 12 – August 18
Tuesdays & Thursdays
Lunch: 12 P.M. – 1 P.M.
Snack: 1:45 P.M. – 2:15 P.M. |
|--|--|--|--|

Try taking Via to Transit to the Tukwila Community Center. Download the Via app or call 206-258-7739 to book a ride.

DO YOU NEED AN ORCA CARD?
 Visit: skctrips.com and sign up to get a free \$20 ORCA card from SKC Trips!
 OR
 Call Hopelink's Transportation Resource Line at: (425) 943-6760 x2 for interpretation.

FUN, FREE ACTIVITIES
 Find activities and tips on walking and rolling safety for students at: kingcounty.gov/metro/SchoolPool

ESPAÑOL / SPANISH

Puede recoger **comidas** para sus hijos menores de 18 años en uno de los siguientes sitios. Puede hacerlo en diferentes días de la semana y distintos horarios.

TUKWILA PANTRY FOOD BANK
 Sitio: 3118 S. 140th Street
 Días: martes, jueves, sábado
 Horario: de 10:00 a. m a 2:30 p. m.
 206-431-8293
 operations@tukwilapantry.org

DISTRITO ESCOLAR DE TUKWILA
 Nota: Solo para los estudiantes del distrito escolar de Tukwila
 Sitios: Foster High School & Thorndyke Elementary, del 27 de junio al 28 de julio
 Tukwila Elementary, del 1.º de agosto al 11 de agosto
 Días: De lunes a jueves
 Horario: Desayuno: de 8:00 a. m. a 8:30 a. m.; almuerzo: de 12:00 p. m. a 12:30 p. m.

SPICE BRIDGE
 Nota: Debe consumir los alimentos en el lugar
 Sitios: 14200 Tukwila International Blvd Suite 141
 Tukwila Farmers Market 14350 Tukwila International Blvd
 Días: miércoles
 Horario: de 4:30 p. m. a 6:30 p. m.

PARQUES Y CENTROS DE RECREACIÓN DE TUKWILA
 Nota: Debe consumir los alimentos en el lugar
 Sitios y días
 Tukwila Community Center (centro comunitario de Tukwila), del 5 de julio al 19 de agosto, de lunes a viernes
 Almuerzo: de 11:00 a. m. a 12:00 p. m.; merienda: de 3:00 p. m. a 3:30 p. m.
 Cascade View Community Park
 Del 12 de julio al 18 de agosto, martes y jueves
 Almuerzo: de 12:00 p. m. a 1:00 p. m.; merienda: de 1:45 p. m. a 2:15 p. m.
 206-768-2822

Intente usar Via to Transit para llegar a Tukwila Community Center (centro comunitario de Tukwila). Descargue la aplicación de Via o llame al 206 258 7739 para reservar un viaje.



¿NECESITA UNA TARJETA ORCA?

Visite skctrips.com y regístrese para recibir una tarjeta ORCA de SKC Trips por el valor de \$20 de forma gratuita!

O llame a la línea de recursos de transporte de Hopelink al (425) 943-6760 ext. 2 si necesita servicios de interpretación.



ACTIVIDADES ENTRETENIDAS Y GRATUITAS

Descubra actividades y consejos sobre seguridad para estudiantes al caminar y patinar en kingcounty.gov/metro/SchoolPool



မြန်မာ / BURMESE

အသက် 18 နှစ် သို့မဟုတ် ထိုထက်ငယ်သော သင့်ကလေးများအတွက် အခမဲ့ နေ့လည်စာ၊ ညစာများကို ဤနေရာများအနက်တစ်ခုခုမှ လာယူပါ။ ရက်သတ္တပတ်၏ နေ့ရက်နှင့် အချိန်အမျိုးမျိုးကိုလည်း ရရှိနိုင်ပါသည်။

TUKWILA PANTRY FOOD BANK
 တည်နေရာ- 3118 S. 140th Street
 လာယူရမည့် နေ့များ- အင်္ဂါနေ့၊ ကြာသပတေးနေ့၊ စနေနေ့
 လာယူရမည့် အချိန်များ- နံနက် 10 နာရီ - နေ့လည် 2:30 နာရီ
 206-431-8293
 operations@tukwilapantry.org

TUKWILA ကျောင်းခရိုင်
 မှတ်ချက်- TSD ကျောင်းသား/သူများအတွက်သာ
 တည်နေရာများ- Foster High School & Thorndyke Elementary ဇွန်လ 27 ရက် - ဇူလိုင်လ 28 ရက်
 Tukwila Elementary ဩဂုတ်လ 1 ရက် - ဩဂုတ်လ 11 ရက်
 လာယူရမည့် နေ့များ- တနင်္လာနေ့ - ကြာသပတေးနေ့
 လာယူရမည့် အချိန်များ- နံနက် 8 နာရီ - နံနက် 8:30 နာရီ။ နေ့လည် 12 နာရီ - နေ့လည် 12:30 နာရီ။

SPICE BRIDGE
 မှတ်ချက်- နေ့လည်စာ၊ ညစာများကို ယူသည့်နေရာတွင် စားသောက်ရမည်
 တည်နေရာများ- 14200 Tukwila International Blvd Suite 141
 Tukwila Farmers Market 14350 Tukwila International Blvd
 နေ့လည်စာ၊ ညစာ နေ့များ- ဗုဒ္ဓဟူးနေ့များ
 နေ့လည်စာ၊ ညစာ စားချိန်များ- ညနေ 4:30 နာရီ - ညနေ 6:30 နာရီ

TUKWILA ပန်းခြံများနှင့် အပန်းဖြေနေရာ
 မှတ်ချက်- နေ့လည်စာ၊ ညစာများကို ယူသည့်နေရာတွင် စားသောက်ရမည်
 တည်နေရာများနှင့်လာယူရမည့် နေ့များ- Tukwila Community Center (Tukwila လူမှုရေး အသိုင်းအဝိုင်း စင်တာ) ဇူလိုင်လ 5 ရက် - ဩဂုတ်လ 19 ရက်
 တနင်္လာနေ့ - သောကြာနေ့ နေ့လည်စာ နံနက် 11 နာရီ - နေ့လယ် 12 နာရီ မှန် - နေ့လည် 3 နာရီ - နေ့လည် 3:30 နာရီ
 Cascade View Community Park
 ဇူလိုင်လ 12 ရက် - ဩဂုတ်လ 18 ရက်၊ အင်္ဂါနေ့နှင့် ကြာသပတေးနေ့ နေ့လည်စာ- နေ့လည် 12 နာရီ - နေ့လည် 1 နာရီ မှန် - နေ့လည် 1:45 နာရီ - နေ့လည် 2:15 နာရီ
 206-768-2822

Tukwila Community Center (Tukwila လူမှုရေး အသိုင်းအဝိုင်း စင်တာ) သို့ သွားရန် Via to Transit ကို စမ်းစီးကြည့်ပါ။ စီးနင်းမှုကို ကြိုတင်စီစဉ်ရန် Via အက်ပ်စ်ကို ဒေါင်းလုဒ်လုပ်ပါ သို့မဟုတ် 206-258-7739 ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။



ORCA ကတ်တစ်ခု လိုအပ်ပါသလား။

skctrips.com သို့ သွားရောက်ပြီး SKC Trips မှ အခမဲ့ \$20 ORCA ကတ်ကို ရယူရန် စာရင်းပေးသွင်းပါ။ သို့မဟုတ် စကားပြန်ဆိုင်ရာအတွက် Hopelink ၏ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ရင်းမြစ်လှိုင်း ဖုန်း (425) 943-6760 x2 သို့ ခေါ်ဆိုပါ။



ပျော်စရာ အခမဲ့ လှုပ်ရှားမှုများ ကျောင်းသားများအတွက် လမ်းလျှောက်ခြင်းနှင့် တရွေ့ရွေ့သွားခြင်းဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားမှုများနှင့် အကြံဉာဏ်များကို kingcounty.gov/metro/SchoolPool တွင် ရှာဖွေပါ။



नेपाली / NEPALI

यीमध्ये कुनै स्थानमा गई आफ्नो 18 वर्ष वा सोभन्दा कम उमेरको बच्चाका लागि निःशुल्क खाना सङ्कलन गर्नुहोस् । हप्तामा फरक बार र समय उपलब्ध छन्:

TUKWILA PANTRY FOOD BANK
 स्थान: 3118 S. 140th Street
 सङ्कलन गर्ने बारहरू: मङ्गलबार, बिहीबार, शनिबार
 सङ्कलन गर्ने समय: बिहान 10 बजे - दिउँसो 2:30 बजे
 206-431-8293
 operations@tukwilapantry.org

TUKWILA
 स्कुल डिसट्रिक्ट
 नोट: TUKWILA स्कुल डिसट्रिक्टका वदियारथीहरूका लागि मात्र
 स्थानहरू: Foster High School & Thorndyke Elementary जुन 27 - जुलाई 28
 Tukwila Elementary अगस्ट 1 - अगस्ट 11
 सङ्कलन गर्ने बारहरू: सोमबार - बिहीबार
 सङ्कलन गर्ने समय: बिहानको नास्ता बिहान 8 बजे - 8:30 बजे दिउँसोको खाना दिउँसो 12 बजे - 12:30 बजे

SPICE BRIDGE
 नोट: स्थलमा नै खाना खानुपर्ने छ
 स्थानहरू: 14200 Tukwila International Blvd Suite 141
 Tukwila Farmers Market 14350 Tukwila International Blvd
 खाना वितरण गर्ने बारहरू: हरेक बुधबार
 खाना वितरण गर्ने समय: साँझ 4:30 बजे - 6:30 बजे

TUKWILA पार्क तथा मनोरञ्जन
 नोट: स्थलमा नै खाना खानुपर्ने छ
 स्थानहरू र सङ्कलन गर्ने बारहरू: Tukwila Community Center (Tukwila सामुदायिक केन्द्र) जुलाई 5 - अगस्ट 19 सोमबार - शुक्रबार
 दिउँसोको खाना: बिहान 11 बजे - दिउँसो 12 बजे खाजा: दिउँसो 3 बजे - 3:30 बजे
 Cascade View Community Park
 जुलाई 12 - अगस्ट 18 हरेक मङ्गलबार र बिहीबार दिउँसोको खाना: दिउँसो 12 बजे - 1 बजे खाजा: दिउँसो 1:45 बजे - 2:15 बजे
 206-768-2822

Tukwila Community Center (Tukwila सामुदायिक केन्द्र) सम्मका लागि Via to Transit लिने प्रयास गर्नुहोस् । सवारी बुक गर्न Via एप डाउनलोड गर्नुहोस् वा 206-258-7739 मा कल गर्नुहोस् ।



तपाईंलाई ORCA कार्ड आवश्यक छ ?

यहाँ जानुहोस्: skctrips.com र साइन अप गरी SKC Trips बाट निःशुल्क \$20 ORCA कार्ड प्राप्त गर्नुहोस् ! वा दोभाषेका लागि Hopelink को यातायात संसाधन लाइन (425) 943-6760 x2 मा कल गर्नुहोस् ।



रमाइला, निःशुल्क क्रियाकलापहरू विद्यार्थीहरूका लागि हिंडा र लडिबुडी गर्दा सुरक्षा सम्बन्धी क्रियाकलाप तथा सुझावहरू यहाँ पाउन सकिन्छ: kingcounty.gov/metro/SchoolPool