



Desde la Oficina de la Enfermera Escolar

Kristin Shiraishi RN, BSN, PHN

Samuel Tucker Elementary School

Email: kristin.shiraishi@acps.k12.va.us Phone: 703-933-6307

¡Algunos recordatorios y consejos saludables de su enfermera escolar!



Medicinas: Siempre que sea posible, las medicinas deben programarse para horas no escolares. Sin embargo, en el caso de que su hijo necesite medicamentos durante el horario de clases, por favor asegúrese de tener el formulario de **"Autorización para administrar las medicinas"** lleno por el médico de su hijo y entregado a la enfermera de la escuela. **Todos** los medicamentos (recetados y de venta sin receta) deben ser enviados en el contenedor original, sellados y etiquetados con el nombre del niño. Los medicamentos que no necesitan receta médica (Tylenol, ibuprofeno, etc.) pueden no ser administrados sin la autorización del médico. **Epi-Pens, inhaladores y medicamentos inyectables** requieren un formulario separado de autorización. Todos los medicamentos deben entregarse a mano en la oficina de la enfermera por parte del padre, madre o tutor legal. No se anima a los niños a transportar medicamentos a la escuela en sus mochilas.



Enfermedad y lesiones: Si su hijo se enferma o lesiona durante el horario escolar, será evaluado por una enfermera registrada. Se utilizará agua y jabón para limpiar pequeñas abrasiones. A usted no se le llamará cada vez que su hijo visite la enfermería de la escuela; sin embargo, en el caso de su hijo parezca tener una enfermedad grave o lesión, se hará todo lo posible por notificársele. Por favor, asegúrese de que todos los números de teléfonos y la información de salud se mantienen vigentes durante todo el año escolar.

Los niños con una temperatura de 100 grados F o superior serán enviados a casa inmediatamente. Por favor mantenga a los alumnos en casa hasta que ya no tengan fiebre (por debajo de los 100 grados F) durante 24 horas sin que se les haya dado medicina para reducir la fiebre. Los niños con otros síntomas de una posible enfermedad transmisible también serán enviados a casa a discreción de la enfermera de la escuela. Si su hijo ha sido diagnosticado con una enfermedad contagiosa, como gripe, varicela o faringitis estreptocócica, por favor notifíquelo a la escuela. Es útil para la enfermera de la escuela recibir una copia de las instrucciones proveídas a usted después de que su hijo haya sido visto por un médico. **Se requerirá una nota del médico por hospitalizaciones, varios días de inasistencia y enfermedades graves o lesiones**, así como sobre instrucciones específicas sobre actividades u otras restricciones (si las hubiere) y la cantidad de tiempo (duración) que se requiera para las restricciones. Sírvase proporcionar esta información a la enfermera de la escuela **antes de que** su hijo vuelva a la escuela.

Ausencia a clases: Por favor mantenga a su hijo en casa si tiene fiebre, vómitos, diarrea, erupción cutánea no diagnosticada, infección de los ojos, tos o dificultad para respirar, debilidad o dificultad para caminar. Llame a la oficina principal si su hijo va a estar ausente y también informe si su hijo ha sido visto por un médico.



Alergias a comidas y alimentos de la calle: Es MUY IMPORTANTE que los padres notifiquen a la enfermera de la escuela y al maestro del niño sobre cualquier alergia a alimentos tan pronto como sea posible. Para mantener seguros a todos los alumnos, ACPS solicita que **NO** se traiga a la escuela comida de afuera, excepto los almuerzos y meriendas saludables para el consumo propio de su hijo. *Una alergia a las comidas se puede convertir en una situación potencialmente amenazante para la vida.* Se anima a los padres a considerar libros, lápices, u otros artículos no alimentarios para los cumpleaños, fiestas y celebraciones de fin de año. *Por favor tenga en cuenta que la preferencia alimentaria no se considera una alergia.



Condiciones crónicas de salud: La enfermera de la escuela trabajará en estrecha colaboración con los alumnos y las familias respecto a las necesidades especiales del cuidado de la salud y enfermedades crónicas, como el asma, la diabetes, alergias, convulsiones, enfermedad de células falciformes, cáncer y otras condiciones. Se pide a los padres notificar a la enfermera de la escuela las necesidades específicas de salud del alumno así como de cualquier dispositivo auxiliar (es decir, muletas, cabestrillos, andaderas, silla de ruedas, etc.), que su hijo pueda necesitar en la escuela. Por favor pida una nota al médico de su hijo sobre la condición específica del niño, las restricciones de actividad, sus necesidades alimenticias o cualquier otra intervención o procedimiento necesarios (o posiblemente necesarios) durante el día de clases.



Piojos: Los piojos de la cabeza son un problema común de la comunidad. No son peligrosos y no transmiten enfermedad. La enfermera de la escuela les notificará a los padres de alumnos con piojos o liendres cuando los tengan y les recomendará el tratamiento de esa noche. El alumno puede regresar a la escuela al día siguiente después de haber recibido tratamiento en casa.



Ropa: A veces, los niños pueden manchar o rasgar su ropa. Gracias a las familias que han donado ropa de hijos crecidos, tenemos a veces ropa para que los alumnos se la lleven puesta a casa. Por favor, devuelva estos artículos lavados tan pronto como sea posible, de modo que estén disponibles para otros alumnos. La PTA ha donado ropa interior nueva que no necesita ser devuelta. Si su hijo tiene problemas continuos con el baño, por favor ponga ropa extra en su mochila para su uso personal.



Evaluaciones: Todos los alumnos de kínder, 3°, 7° y 10° grados, así como los alumnos que son nuevos en el distrito escolar tendrán evaluaciones de la vista y el oído realizadas en la escuela. Si hay un hallazgo anómalo, los padres serán notificados por carta o correo electrónico. Sírvase ponerse en contacto con la enfermera de la escuela si tiene alguna preocupación acerca de su hijo y el proceso de evaluación. Si tiene interés en ofrecerse como voluntario para ayudar el día de la evaluación, por favor comuníquese con la enfermera escolar.

Por favor, comuníquese conmigo si tiene alguna pregunta o inquietudes.

¡Que tengan un año escolar sano y seguro!