



# Estrategias de Alfabetismo:

## Un Recurso para Educación de Primera Infancia



Hay muchas maneras divertidas para incluir el alfabetismo en sus rutinas diarias en su hogar. La rutina de preparar y compartir una comida juntos con la familia es solo una de las rutinas que puede fomentar habilidades de alfabetización temprana y pensamiento crítico.

### Planear la comida:

- Escogen juntos la comida para la semana.
- Hablar de los ingredientes que va a necesitar.
- Ayuda a su hijo/a escribir su propia lista de compras.
- **Vocabulario sugerido:** ingredientes, receta, lista, menu, alimenticio, grupos de comidas, y cantidades.



### Preparar la comida:

- ¡Lavar manos antes de tocar comida se puede establecer en una manera divertida! Canta esta canción a la melodía de “Si Eres Feliz y Lo Sabes” (“If You’re Happy and You Know It”).
  - *Antes de tocar mi comida, ¡Lavo mis manos! ¡Restriego!*
  - *Antes de tocar mi comida, ¡Lavo mis manos! ¡Restriego!*
  - *Esto es lo que yo digo cuando lavo mis manos*
  - *¡Eliminar los gérmenes cada día! ¡Aplaudamos!*
- ¡Ayude a mejorar las habilidades motoras finas de su hijo haciéndolos de forma segura, ayuda a pelar, verter, medir, remover, triturar, lavar y esparcir los ingredientes!



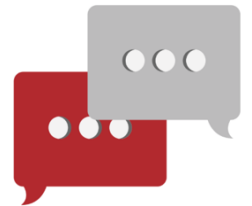
### Poner la mesa:

- Ayuda a su hijo/a poner la mesa
  - Poner la taza ENCIMA del plato.
  - Poner el tenedor SOBRE la servilleta.
  - Poner algo que rima con “gato” (plato) sobre el mantel.
- **Vocabulario sugerido:** palabras preposicionales- encima, arriba, abajo, a lado de, derecha, izquierda, sobre, etc.



### Conversación:

- Participan en conversación significativa durante la comida:
  - Describen la comida (sabroso, delicioso, jugoso, etc.)
  - ¿De donde piensas que ha venido esta comida (árbol, animal, vid)?
  - ¿Qué parte de preparar esta comida te haces sentir más orgulloso/a?
  - ¿Cuál fue tu parte favorita del día? ¿Por qué?



### Limpiar:

- ¡Cuando están quitando la mesa, canta los ABC o cuentan sílabas de varias palabras!
  - Describen la comida (sabroso, delicioso, jugoso, etc.)
- Identifican los sonidos iniciales de cada cosa que están quitando de la mesa. (Por ejemplo: plato, /p/)

