


[CDC Home](#)
[Search](#)
[Health Topics A-Z](#)

Division of Parasitic Diseases

Parasitic Disease Information

[Alphabetical Listing](#) | [Travel](#)
[English](#)

[Home](#)
[Professional Info](#)
[Public Info](#)
[About DPD](#)
[Announcements](#)
[Recent Publications](#)
[DPD Search](#)
Hoja informativa

Infestación por piojos de la cabeza

Head Lice Infestation (Pediculosis)

[Pulse aquí para ver esta página en inglés](#)

- [¿Qué son los piojos de la cabeza?](#)
- [¿Quién está expuesto al riesgo de tener piojos en la cabeza?](#)
- [¿Cómo son los piojos de la cabeza?](#)
- [¿Dónde se encuentran comúnmente los piojos de la cabeza?](#)
- [¿Cuáles son los signos y síntomas de la infestación por piojos de la cabeza?](#)
- [¿Cómo se contagió mi hijo con piojos de la cabeza?](#)
- [¿Cómo se diagnostica la infestación por piojos de la cabeza?](#)

¿Qué son los piojos de la cabeza?

Llamados también *Pediculus humanus capitis*, los piojos de la cabeza son insectos parasitarios que se encuentran en la cabeza de las personas. Es muy común tener piojos en la cabeza. Sin embargo, no hay datos confiables sobre el número de personas que anualmente se infectan con piojos de la cabeza, en los Estados Unidos.

▲ Inicio

¿Quién está expuesto al riesgo de tener piojos en la cabeza?

Cualquier persona que esté en contacto cercano (en particular, el contacto de cabeza con cabeza) con otra persona que ya tiene piojos en la cabeza corre el mayor riesgo. En ocasiones, se pueden adquirir piojos de la cabeza por contacto con prendas de vestir como sombreros, bufandas, abrigos y otros artículos de uso personal, como cepillos o toallas, que pertenecen a una persona infestada. Los niños en edad preescolar y primaria, de 3

Ninfa del piojo
(Fotografía: CDC)

alimentarse de la sangre de la persona.

Piojo adulto: El piojo adulto es del tamaño de una semilla de ajonjolí, tiene 6 patas y su color es entre grisáceo y blanco. En las personas de cabello oscuro, el piojo adulto se ve más oscuro. Las hembras, que por lo general son más grande que los machos, depositan los huevos. Los piojos adultos pueden vivir hasta 30 días en la cabeza de una persona. Para vivir, el piojo adulto necesita alimentarse de sangre. Si el piojo se desprende de la persona, muere en 2 días.



Piojo adulto
(Imagen: CDC)

▲ Inicio

¿Dónde se encuentran más comúnmente los piojos de la cabeza?



Garras de un piojo adulto
(Fotografía: CDC)

Se encuentran más comúnmente en el cuero cabelludo, detrás de las orejas y cerca de la línea del cabello en la nuca. Los piojos de la cabeza se sostienen en el cabello con garras parecidas a un gancho, que tienen en el extremo de cada una de sus seis patas. Los piojos de la cabeza rara vez se encuentran en el cuerpo, en las pestañas o en las cejas.

▲ Inicio

¿Cuáles son los signos y síntomas de la infestación por piojos de la cabeza?

- Una sensación de cosquilleo por algo que se mueve en el cabello.
- Picazón, causada por la reacción alérgica a las picaduras.
- Irritabilidad del área.
- Lesiones en el cuero cabelludo causadas por rascarse. Estas lesiones pueden a veces infectarse.

▲ Inicio

¿Cómo se contagió mi hijo con piojos de la cabeza?

El contacto con una persona que ya está infestada es la manera más común de contagiarse piojos de la cabeza. El contacto de cabezas es común cuando los niños juegan en el colegio y en el hogar (en actividades deportivas, parques infantiles,

campamentos, y cuando las niñas se reúnen y se quedan a dormir en casa de otras amigas).

Con menos frecuencia,

- Cuando se usan prendas de vestir usadas recientemente por una persona infestada, como sombreros, bufandas, abrigos, uniformes deportivos o cintas para el cabello.
- Cuando se usan toallas, peines, cepillos para el cabello infestados.
- Cuando una persona se recuesta en una cama, sofá, almohada, alfombra o un animal de peluche que haya estado recientemente en contacto con una persona infestada.

▲ Inicio

¿Cómo se diagnostica la infestación por piojos de la cabeza

La infestación se puede diagnosticar al mirar de cerca el cuero cabelludo en busca de liendres, ninfas o piojos adultos. Puede ser difícil encontrar una ninfa o un piojo adulto; por lo general, hay unos pocos que se mueven con rapidez y evaden los dedos de la persona que los busca. Aun cuando no se vea ningún piojo en movimiento, la presencia de liendres a menos de un 1/4 pulgada del cuero cabelludo es indicación de que la persona está infestada y debe ser tratada. Si solo se encuentran liendres en una persona a más de 1/4 de pulgada del cuero cabelludo (y no se ven ninfas ni piojos adultos), es probable que se trate de una infestación antigua, por lo que la persona no necesita hacerse ningún tratamiento. Si usted no está seguro de que una persona tiene piojos en la cabeza, es preferible que el diagnóstico lo haga su proveedor de servicios de salud, la enfermera escolar o un profesional del departamento de salud de su localidad o del servicio de extensión agrícola.



Fotografía: CDC

▲ Inicio

Esta hoja informativa se propone solamente suministrar información y no debe ser utilizada para el auto-diagnóstico ni para remplazar la consulta médica. Si usted tiene alguna pregunta acerca de la enfermedad descrita arriba o piensa que puede tener una infección parasitaria, consulte a un proveedor de asistencia médica.

Fact Sheet : Treating Head Lice Infestation