



Estimada familia:

Deseamos que su hijo tenga éxito en la escuela, y eso significa apoyar y alentar todo su desarrollo. Distinguirse en las clases académicas es importante, pero los estudiantes también necesitan habilidades para enfrentar dificultades de aprendizaje, tomar buenas decisiones, controlar emociones fuertes y tener una buena relación con los demás.

Esta semana, empezaremos el Programa Second Step para la Escuela Media, un programa de aprendizaje socioemocional (ASE) basado en investigaciones diseñado para mejorar las habilidades socioemocionales de los estudiantes, como el manejo de las emociones, el control de los impulsos, la resolución de problemas y la empatía. Las habilidades y los conceptos de Second Step están diseñados para ayudar a los estudiantes dentro y fuera de la escuela. Estos incluyen:

Mentalidades y objetivos: los estudiantes aprenden cómo crear una mentalidad de crecimiento, y cómo aplicar a su vida social y académica estrategias para establecer objetivos que están basadas en investigaciones.

Reconocer el bullying y el acoso: los estudiantes aprenden cómo reconocer el bullying y el acoso, enfrentar el bullying de forma segura y responder apropiadamente al acoso.

Pensamientos, emociones y decisiones: los estudiantes aprenden cómo reconocer emociones fuertes y pensamientos inútiles, y cómo aplicar estrategias para controlar sus emociones y reducir el estrés.

Manejar relaciones y conflictos sociales: los estudiantes aprenden estrategias para crear y mantener relaciones sanas, tomar perspectiva y abordar conflictos.

Si tiene preguntas sobre el Programa Second Step para la Escuela Media, no dude en contactarme para más información. Gracias por su apoyo mientras trabajamos para generar una comunidad escolar segura y que ofrece apoyo.

Atentamente,