

# Menú de Junio 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Sándwich con Queso a la Parrilla 🍷 Pollo a la naranja y Arroz Integral Yogurt y Granola <sup>GF</sup>	2 Sándwich de Albóndigas de Pollo con Salsa Marinara EUSD 🍷 Pizza EUSD con Queso 🍷 Sándwich de Crema de Semilla de Girasol y Pieza de Queso <sup>V</sup>	3 Almuerzo en el Desayuno 🍷 Panes con Mozarela y Salsa Marinara <sup>V</sup> Yogurt y Granola <sup>GF</sup> Brownie de Chocolate <sup>V</sup>
		6 Nachos Fiesta <sup>V</sup> con Carnes Sazonada 🍷 Pizza EUSD con Queso 🍷 Yogurt y Granola <sup>GF</sup>	7 Taco con Carne Crujiente de Alimentación Orgánica 🍷 <sup>GF</sup> Sándwich de Pollo Crujiente Sándwich de Crema de Semilla de Girasol y Pieza de Queso <sup>V</sup>	8 Quesadilla 🍷 Pollo Teriyaki y Arroz Integral <sup>GF</sup> Yogurt y Granola <sup>GF</sup>
13 Burritos de Frijol con Queso 🍷 Pizza EUSD con Queso 🍷 Yogurt y Granola <sup>GF</sup>	14 Taco con Pollo Desmenuzado y Totopos Hotdog con Carne de Pastoreo Sándwich de Crema de Semilla de Girasol y Pieza de Queso <sup>V</sup>	15 Sándwich con Queso a la Parrilla 🍷 Pollo a la naranja y Arroz Integral Yogurt y Granola <sup>GF</sup>	16 Pollo y Waffles Pizza EUSD con Queso 🍷 Pizza EUSD con Pepperoni 🍷 Sándwich de Crema de Semilla de Girasol y Pieza de Queso <sup>V</sup>	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>!Que tengan un grandioso Verano!</b></p> </div>

-Para los pagos en línea, Menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: [www.sphoolcafe.com](http://www.sphoolcafe.com).

El almuerzo incluye: Plato principal, leche de recursos locales, frutas y vegetales diversos y artículos de guarnición

Alergias a los alimentos:

- La mayoría de los platillos son **sin gluten**, pero no el pan, panecillos y tortilla, etc. Si se solicitan, contamos con tortillas de maíz. Servimos alimentos sin gluten, pero las instalaciones no están libres de gluten.
- Alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también se procesan **nueces/cacahuates** y otros alérgenos.
- Si su hijo requiere adaptaciones especiales de alimentación, por favor llene el formulario de Alimentos Especiales en el Sitio Child Nutrition y entréguelo a la enfermera de la escuela: <http://www.eusd.net/child-nutrition-services/student-menus-nutrition-and-allergen-information/>

\*\*Los menús son sujetos a cambios sin notificación.

Esta institución proporciona oportunidades equitativas.

**Desayuno: Se sirve a diario en OK y PEC**

El desayuno se sirve antes de clases

Menú:

- Waffle de Maple Belga
- Mini Pancaques de Maple
- Yogurt y Granola<sup>GF</sup>
- Muffins/Panecillo Integral
- Bagel y Queso crema
- Cereales WG -Varios
- Pieza de Queso.

Incluye una opción de leche, jugo de fruta 100%

**Barra de Ensalada a Diario:**

**¡Fresca, de Temporada y de California!**

¡La Barra de Ensalada a Diario sin límite es parte de cada almuerzo escolar de cada escuela, incluyen lechuga y vegetales orgánicos de temporada cosechados en el huerto EUSD Farm Lab!

Lunes: Melón Honeydew

Martes: Súper Rebanadas de Manzanas y Jícamas

Miércoles: Albericoque y Rebanadas y Rebanadas de Pepinos de California

Jueves: Bananas y Betabeles/Brócoli Rayado Orgánico del Huerto Farm Lab

Viernes: Rebanadas de Naranjas Valencia Locales

Se ofrecen varios aderezos a diario que incluyen una opción<sup>GF</sup>