



Distrito Escolar 112 de North Shore

Serving Highland Park/Highwood/Fort Sheridan

INFORMACION ACERCA DE LOS PIOJOS

¿Qué son los piojos?

Los piojos son pequeños insectos sin alas, más o menos del tamaño de una semilla de sésamo, que viven en el cuero cabelludo y el cabello de los humanos. Los piojos se mueven arrastrándose; ellos no pueden volar, o saltar. Ellos pueden caerse de la cabeza y morirán en 72 horas. Un adulto femenino puede poner de 3-5 liendres por día, las cuales se adhieren fuertemente al cabello y solo se pueden desprender con las uñas o con una peinilla especialmente diseñada para removerlas. Un cepillo de peinar normal NO puede remover las liendres.

Una vez puestas las liendres, toma de 7 a 10 días para una liendre se rompa y otros 7 a 10 días para que el femenino se madure y comience a poner sus propios huevos.

¿Quiénes estén en riesgo de tener los piojos?

Cualquiera que acerque su cabeza a otra cabeza de alguien que ya ha adquirido los piojos está en un gran riesgo. Ocasionalmente, los piojos se adquieren del contacto con las vestiduras de una persona que esté infectada, como sombreros, bufandas, pañoletas o chaquetas. Ellos también se pueden transmitir al estar en contacto con artículos personales como cepillos, toallas y cascos de deportes que sean de tela. Este contacto puede ocurrir en la escuela, pero también puede ocurrir cuando se va a dormir a casa de los amigos, campamentos o deportes y otras actividades. Ellos pueden ser transferidos de persona a persona, via animales de peluche, cubierta de tela de las sillas, almohadas, alfombras, sábanas y colchas que han sido usadas por una persona infectada. Estudios recientes indican que las escuelas no es el ambiente en donde a menudo estos pueden ser transmitidos. La higiene personal y la limpieza en la casa o la escuela tiene un pequeño efecto contrayendo los piojos.

¿Qué podrían buscar los padres?

Los piojos son de color transparente cuando salen de la liendre y pueden parecer de color gris, marrón claro o marrón rojizo después que se han alimentado. Tienen seis piernas. Son difíciles de ver y se pueden esconder para evadir la luz.

Las liendres son los huevos de los piojos. Estas son muy pequeñas, más o menos del tamaño de un nudo en un hilo. Se adhieren firmemente cerca de la raíz del cabello. Aunque pueden lucir como caspa, no pueden ser removidas manipulando el cabello con los dedos. Son ovaladas y usualmente de color amarillo - blanco. Los huevos que están a punto de romperse están localizados a ¼ de pulgada del cuero cabelludo. Se debe examinar el cuero cabelludo, la nuca el cuello y detrás de las orejas.

¿Cuales son los síntomas de una infestación de piojos?

Algunos de los síntomas en una infestación de piojos, incluye: se siente un cosquilleo en el cabello, rasquiña causada por la reacción de las picaduras; irritabilidad, llagas en la cabeza las cuales algunas veces pueden infectarse al rascarse, o una peladura detrás de las orejas y en el cuello debajo de la línea del cabello.

Sin embargo, debería tenerse en cuenta que la infestación de piojos podría estar presente sin ninguno de estos síntomas obvios. Es por eso que es importante examinar frecuentemente la cabeza de su hijo (a).

¿Cómo se descubren los piojos?

Una infestación de piojos es descubierta mirando de cerca a través del cabello y el cuero cabelludo por liendres y/o piojos. El descubrimiento puede ser hecho por el padre, la enfermera de la escuela u otro proveedor médico.

¿Qué tratamiento se debe aplicar para eliminar los piojos?

Los piojos son tratados a través de lavarse el cabello con un champú medicado para piojos y para remover liendres del cabello. Las liendres usualmente se remueven continuamente de 7 a 10 días. Un segundo champú es recomendado después de diez días, aunque no haya liendres. Artículos personales, como peinillas, cepillos, toallas, ropas, y artículos de camas también necesitan ser lavados en agua caliente y secados usando el número más grande de la secadora.

Los artículos que no se puedan lavar deben ser guardados en bolsas plásticas amarradas y selladas por un mínimo de dos semanas. Muebles y alfombras deben ser aspiradas. Los aerosoles para piojos y champús regulares no son recomendados.

¿Qué pueden hacer los padres para prevenir que sus familiares contraigan piojos?

Examine la cabeza de sus hijos al menos cada semana. Use una luz brillante y mire de cerca. Evite compartir sus artículos de cabello, vestidos, sombreros, toallas, y ropas de cama. Evite tirar las chaquetas y sombreros, en donde se juntan todas, en actividades de grupo. Usando champús medicados sin tener los piojos o liendres, no evitará a una persona a infectarse.

¿Puede tener piojos mi perro?

No, los piojos son una condición humana.

¿Qué hacen las escuelas cuando hay una infestación en las mismas?

Aunque no es placentero, es común que ocurra una infestación de piojos a través del país. Si es reportado un caso de piojos, las escuelas siguen lo aprobado en los procedimientos administrativos, basados en el estudio de información más actual. Si la infestación es verificada, el estudiante infectado es enviado a casa hasta que haya completado el tratamiento. Si lo requieren, se les dará a los padres la información acerca de los pasos a seguir en el tratamiento. Los estudiantes pueden regresar a la escuela tan pronto como el tratamiento sea verificado. Es importante que el tiempo instruccional sea protegido. La escuela también sigue el protocolo establecido manteniendo los salones de clase limpios.

Además, la enfermera de la escuela examina a los hermanos del estudiante infectado y otros contactos cercanos. El administrador de la escuela y la enfermera de la escuela tienen discreción acerca de cuál estudiante examinar. Se le enviará una carta a los padres de los estudiantes con quien el estudiante infectado ha tenido contacto cercano. No es una buena práctica examinar la escuela entera o notificar a todos los padres de la escuela con respecto a una infestación de piojos. La intención de la escuela es prevenir que se propaguen los piojos, mientras protegemos el derecho de privacidad del estudiante.

¿Es este fastidio peor ahora que cuando yo era niño?

La infestación de piojos a menudo aparece en ciclos, y ocurre de lo más natural. A menudo experimentamos años sin reportar ningún caso. La percepción que los piojos prevalecen más hoy que en las décadas pasadas puede reflejar cambios sociales en cuanto a la franqueza con que se habla del desagradable tema.

¿Puede mi hijo tener piojos por compartir los audífonos?

La anatomía de los piojos es tal que ellos se caen de las superficies de vinilo tales como audífonos y los asientos del autobús. El uso de audífonos personales en las escuelas continuarán a discreción del administrador del edificio.

Para más información, los siguientes sitios de la red pueden ayudarle:

www.hsph.harvard.edu/headlice.html (Universidad de Harvard)

www.idph.state.il.us (Departamento de salud pública del Estado de Illinois)

www.cdc.gov (Centro de control para las enfermedades)

Por favor llame a su enfermera de la escuela si usted sospecha que su hijo tiene piojos o si usted le gustaría información más adelante.