



# ENTERPRISE ELEMENTARY SCHOOL DISTRICT

1155 Mistletoe Lane, Redding, CA 96002 • Phone: (530) 224-4100 • FAX: (530) 224-4101 • www.eesd.net

*Empowering every child, everyday, to create a better world.*

26 de mayo de 2022

Estimadas familias de EESD:

La seguridad y el bienestar de nuestros niños está al frente de todas nuestras mentes. La noticia nos tiene nerviosos a muchos de nosotros, así que en caso de que sea útil para usted, comparto algunos consejos sobre cómo ayudar a su hijo a sobrellevar noticias aterradoras (compilado del Child Mind Institute y la Asociación Nacional de Psicólogos Escolares). También se incluye una descripción general amplia de nuestras prácticas de seguridad en la escuela.

## Consejos para hablar con sus hijos sobre tragedias o crisis

- **Mantenga la calma:** los niños tienden a absorber nuestras emociones, así que mantenga la calma y la claridad.
- **Asegúreles** sobre lo inusuales que son estos eventos y sobre las medidas de seguridad implementadas.
- **Tómese un tiempo para hablar** y deje que las preguntas de su hijo guíen la cantidad de información que debe proporcionar. Invítelos a que le digan lo que ya han escuchado. Permítales expresar sus sentimientos. Si un evento está recibiendo una amplia cobertura, es mejor que se enteren por usted que por otra persona.
- **Explicaciones apropiadas para el desarrollo: cuanto** más pequeño sea el niño, más simple y concreta debe ser la información, equilibrada con la garantía de seguridad. Los niños mayores pueden necesitar ayuda para separar la realidad de la fantasía y saber cómo acceder a la ayuda. No ofrezca demasiada información.
- **Proteja** a su hijo de la sobreexposición a la cobertura de los medios que puede avivar el miedo. Lo mismo ocurre con las redes sociales, que no una fuente precisa de información.
- **Mantenga rutinas:** mantenga un horario regular tanto como sea posible.

## Medidas generales de seguridad

- escolar Oficial de recursos escolares de RPD dedicado a servir a las escuelas del distrito
- Simulacros de seguridad regulares Cercas
- de seguridad y aulas seguras con protocolos de emergencia publicados Evaluación de
- visitantes y voluntarios
- Animar a los estudiantes a que hablen cuando escuchen o vean algo inseguro
- Educación contra el acoso escolar y políticas
- Promover un entorno escolar positivo que enfatice la ciudadanía y el buen carácter
- Consejeros
- escolares Plan integral de seguridad escolar revisado anualmente en asociación con SRO

No siempre podemos evitar el dolor o el miedo de nuestros niños, pero podemos ayudarlos a expresar sus sentimientos, consolarlos y construir habilidades de afrontamiento saludables que les darán confianza para superar futuras adversidades. Como adultos, jugamos un papel importante en establecer un sentido de normalidad y seguridad para nuestros hijos.

Tenga en cuenta que estamos haciendo todo lo posible para que la escuela sea un lugar seguro y feliz para que los estudiantes crezcan y aprendan. Tal vez la forma más importante de mantenernos seguros unos a otros es: "**Si ve/escucha algo que no es seguro, dígalos**".

Comuníquese si tiene preguntas o inquietudes.

Atentamente.

Heather Armelino,  
Superintendente