

# Common Sense opina sobre la seguridad en Internet para niños de escuela primaria

## Mantenga a sus hijos seguros en línea

Cuando los niños en edad de escuela primaria comienzan a explorar Internet, a la mayoría de los padres les preocupa el “peligro del desconocido”, la posibilidad de que los niños conozcan a un adulto peligroso. Aunque los padres tienen que estar atentos a los desconocidos en línea (y enseñar a sus hijos cómo evitarlos), mantener a los niños seguros en línea es mucho más que cuidarse de los desconocidos. Estar seguro se trata de toda la experiencia en línea de un niño o adolescente.

Comenzando en la edad en que los niños comienzan a interactuar en Internet (jugando, mirando videos en YouTube, socializando en mundos virtuales, obteniendo ayuda con las tareas escolares y buscando en Google), los padres tienen que participar activamente en la vida en línea de sus hijos.

### Algunos datos

En mayo de 2009, los niños entre 2 y 11 años componían casi el 10% del universo en línea activo (Nielsen, 2010).

El 18% de los niños entre 8 y 10 años pasa algún tiempo por día en el sitio de alguna clase de red social (Kaiser, 2010).

El 71% de los padres informa haber experimentado uno o más problemas relacionados con Internet con sus hijos dentro del último año (Harris Interactive Poll, 2007).

Tres de cada cuatro padres piensan que saber cómo usar los medios digitales es tan importante como aprender las habilidades tradicionales como leer y escribir (Harris Interactive Poll, 2007).

Enseñar seguridad en Internet incluye recordarles a sus hijos que no den información privada en línea, que se comporten con responsabilidad y respeto hacia los otros y que comprendan la diferencia entre avisos publicitarios y contenido. Ser responsable con respecto a la vida en línea también significa limitar la cantidad de tiempo que los niños y adolescentes pasan en línea y enseñarles a equilibrar las actividades en línea con las de otro tipo. Para comenzar, visite los sitios que disfrutaban sus hijos en edad de escuela primaria. Pídales que le muestren qué les gusta y por qué.

## Por qué la seguridad en Internet es un tema importante

Mantener a sus hijos seguros requiere un compromiso activo de los padres y conversaciones reales sobre la vida en línea. En el mundo de hoy en día, en el que los niños recurren a Internet para casi todos sus intereses, la educación es la primera línea de defensa de un padre para mantener a sus hijos seguros.

Para los padres es más difícil que nunca llevar la cuenta de lo que sus hijos hacen en línea. Hoy en día, los niños y adolescentes pueden conectarse a Internet desde muchas fuentes diferentes, entre ellas las consolas de videojuegos, los iPhones y teléfonos inteligentes e incluso los dispositivos de videojuegos portátiles. La gente joven vive cada vez más sus vidas en línea y sus dispositivos digitales son algunos de sus juegos y herramientas favoritos. ¿No debería ser esta nueva zona de recreación un lugar lindo y seguro? Con su guía lo puede ser. Enseñar seguridad en Internet en los años de escuela primaria tendrá beneficios perdurables para usted y sus hijos.

## Conceptos básicos de la seguridad en Internet

Ayude a sus hijos a comprender que:

- » Nunca deben dar a conocer sus nombres, escuelas, edades, números de teléfono o direcciones.
- » Nunca deben mandar fotos a desconocidos.
- » Nunca deben divulgar las contraseñas (excepto a los padres).
- » Nunca deben abrir mensajes de correo electrónico de desconocidos; pueden contener virus que pueden dañar la computadora.
- » Deben informar inmediatamente a un adulto si sucede algo malo o desagradable.

## Estrategias para una vida en línea responsable (y más segura)

- » **Visitar sólo sitios apropiados para la edad.** Examine el sitio antes de que sus hijos lo visiten. Conozca las características y el contenido que existen y asegúrese de que sean buenos para sus hijos.
- » **Buscar con seguridad.** Use una configuración de búsqueda segura para los niños pequeños o piense en aplicar software de filtrado para limitar la exposición inadecuada.
- » **Evitar a los desconocidos.** Dígales a sus hijos que en el ciberespacio la gente no siempre es quien dice ser. Explíqueles que si alguien a quien no conocen les habla, no deben responder pero le deben avisar a usted.
- » **¡Ser un buen ciberciudadano!** Recuérdeles a sus hijos que una zona de recreación en Internet sigue siendo una zona de recreación y que tienen que jugar bien. Una buena regla general: Si no harían algo en la vida real, no deberían hacerlo en línea. Averigüe de qué manera sus hijos pueden denunciar una mala conducta o contenido desagradable en sus sitios favoritos y enséñeles cómo hacerlo.
- » **¿Hacer trampa en línea?** Igual es hacer trampa y está completamente prohibido, así de simple.
- » **Mantener la computadora en un lugar central.** Para poder ver qué está sucediendo.
- » **Establecer expectativas y límites sobre la cantidad de tiempo que sus hijos pasan en línea y lo que hacen.** Examine nuestro acuerdo sobre medios para la familia para tener un lugar útil donde empezar.
- » **Mirar atentamente sus propios hábitos.** Los padres son el ejemplo.
- » **¡Pero, principalmente, involucrarse y divertirse junto con ellos!** Mantener a los hijos seguros y enseñarles cómo usar la tecnología digital con responsabilidad implica involucrarse. Para comenzar demuestre interés en los sitios que visitan y en los juegos que juegan y su tarea será mucho más fácil cuando comiencen a explorar estas tecnologías con más independencia.