

## Su hijo puede estar expuesto al

# COVID-19

El COVID-19 es una enfermedad viral altamente contagiosa. Es una infección común que puede evitarse con la vacunación.

**Si cree que su hijo tiene COVID-19**, avísele a su proveedor de cuidado infantil o a la escuela.

**El niño debe quedarse en casa y no ir al centro de cuidado infantil ni a la escuela** hasta que suceda todo lo que se detalla a continuación:

1. hayan transcurrido 5 días desde el comienzo de los síntomas (o 5 días desde que el niño se hizo una prueba si no tiene ningún síntoma);
2. hayan transcurrido hasta 24 horas después de la desaparición de la fiebre (sin el uso de medicamentos para bajarla);
3. los síntomas estén mejorando y el niño puede usar una mascarilla bien ajustada en el centro de cuidado infantil o la escuela durante 10 días después de que comenzaron los síntomas (o 10 días después de la prueba si no tiene síntomas).

Los niños menores de 2 años y los que no puedan usar una mascarilla bien ajustada deben quedarse en casa durante 10 días completos.

Si un niño tiene COVID-19, debe quedarse en casa y no asistir a ninguna actividad durante la enfermedad.

Si hay un caso de COVID-19 en el centro de cuidado infantil o la escuela, el centro,

## Síntomas

Su hijo puede tener fiebre, escalofríos, tos, problemas respiratorios, dolor corporal, dolor de cabeza, vómitos y diarrea o pérdida del gusto o el olfato. También puede infectarse y no tener síntomas.

Si su hijo se ha infectado, pueden transcurrir de 2 a 14 días hasta que aparezcan los síntomas.

## Modo de contagio

- Por contacto cercano con una persona infectada.
- Por la respiración, tos o estornudos.

Aunque las personas no presenten síntomas, pueden contagiar la enfermedad.

## Período de contagio

Si su hijo tiene síntomas: desde 2 días antes a 10 días después del comienzo de los síntomas.

Si su hijo nunca tuvo síntomas: desde 2 días antes a 10 días después de hacerse la prueba.

## Llame a su médico

Debe consultar al médico si alguna persona de su hogar:

- tiene algún síntoma de COVID-19. Puede hacerse una prueba en la clínica o en casa.
- ha estado expuesta al COVID-19. Estar expuesto significa estar a una distancia de hasta 6 pies (2 metros) de una persona con COVID-19 durante 15 minutos o más dentro de un período de 24 horas. Aunque su hijo esté al día con las vacunas, debe hacerse la prueba 5 días después de la última vez que estuvo expuesto a la persona que tuvo un resultado positivo en la prueba de COVID-19.

## COVID-19

El COVID-19 es una enfermedad viral altamente contagiosa. Es una infección común que puede evitarse con la vacunación.

la escuela o salud pública les informarán a los niños y al personal cuánto tiempo deben quedarse en casa.

Para más información, llame al Departamento de Servicios Humanos y Salud Pública (HSPHD), Epidemiología, del condado de Hennepin al 612-543-5230 o llame a su departamento de salud local.

### Prevención

- Vigile si su hijo tiene síntomas de COVID-19. Si el niño está enfermo, debe quedarse en casa y hacerse la prueba, independientemente del estado de la vacunación.
- La vacuna contra el COVID-19 se recomienda para todas las personas elegibles. Las dosis de las vacunas de refuerzo también se recomiendan para algunos grupos.
- Si su hijo regresa al centro de cuidado infantil o a la escuela después de 5 días de un período de exclusión, debe usar una mascarilla bien ajustada.
- Debe cubrirse la nariz y la boca al toser y estornudar. Debe usar un pañuelo de papel o la manga. Debe desechar en la basura los pañuelos de papel usados.
- Debe lavarse las manos después de tocar cualquier cosa contaminada con secreciones de la nariz o la boca. Su hijo puede necesitar ayuda con el lavado de manos.
- Limpie y desinfecte todos los objetos y las superficies que estén en contacto con secreciones de la nariz o la boca. Use un producto que mate gérmenes.