

# Nota Informativa Mayo 2022

## Escuela Secundaria Toro Canyon

Rommel Guerrero, Director



	Monday Course A	Tuesday Course B	Wednesday	Thursday Course A	Friday Course B
9:00am - 10:20am	Period 1	Period 1		Period 1	Period 1
10:30am - 11:50am	Period 2	Period 2	Students work independently on assignments	Period 2	Period 2
12:00pm - 1:30pm	Period 3	Period 3		Period 3	Period 3
1:50pm - 2:30pm	Intervention Hour	Intervention Hour		Intervention Hour	Intervention Hour

### CALENDARIO

**30 de Mayo:** Día Festivo (No Clases)

**Día Mínimo:**

**Junio 6**

**Junio 7**

**7 De Junio:** Último Día De Instrucción

***Siguenos En Facebook :***

***https://www.facebook.com/tcmspumas***

### **Escuela De Verano**

**Quien:** clases presenciales estudiantes actuales en grados 6 - 7

**Cuando:** 13 junio al- 8 julio, 2022 Horario: 8:30-3:00 (6 horas)

**Donde:** Todas las escuela intermedias

**Enlace de registraci3n:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScEi3V\\_FZ3MB5nzO90YGhqek500m-tabuibUmiZAzhl5h5lCg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScEi3V_FZ3MB5nzO90YGhqek500m-tabuibUmiZAzhl5h5lCg/viewform)

Solicitud de papel / lápiz disponible en la oficina de las escuelas



### **3 Consejos Para Mantenerse Saludable Este Verano**

El cuidado de su salud puede mejorar su desempeño en la escuela y su calidad de vida.

- 1. Descanso:** Descansar lo suficiente le dará más energía. También puede acelerar su crecimiento físico, improvisar su función cerebral, estimular su sistema inmunológico y mejorar su bienestar emocional.
  - 2. Nutrici3n:** Los adolescentes crecen con rapidez. Los cuerpos en crecimiento exigen grandes cantidades de “materia prima” y energía. Por eso proporcionarle a tu cuerpo la nutrici3n necesaria.
  - 3. Ejercicio:** Puede fortalecer sus músculos y huesos, mejorar su resistencia, controlar su peso, aumentar sus capacidades mentales, aumentar su inmunidad, aliviar el estrés y mejorar su estado de ánimo.
- Conclusi3n:** Dormir lo suficiente, comer bien y hacer ejercicio moderado mantendrá tu “moto” en funcionamiento; esto, a su vez, te permitirá rendir más en clase.

86-150 Ave 66. Thermal, CA 92274

Thermal, CA 92274

(760) 397-2244 Website: [torocanyon.cvusd.us](http://torocanyon.cvusd.us)