

lunedì 02/05	martedì 03/05	mercoledì 04/05	giovedì 05/05	venerdì 06/05
primi piatti	primi piatti	primi piatti	primi piatti	primi piatti
Tagliatelle al pomodoro	Trofie al pesto	Ravioli burro e salvia	Pasta alla Amatriciana	Pasta al tonno
Zuppa di farro	Vellutata di spinaci	Ribollita	Passato di verdura con pasta	Vellutata di verdure
secondi piatti	secondi piatti	secondi piatti		secondi piatti
Medaglioni di verdura Hot Dog	Costine bbq Filetto di orata al limone	Caprese Polpette rifatte/ Tortino di patate e pecorino	Pita con cotoletta di pollo. Torta di lenticchie	Merluzzo alla Livornese Pizza
	contorni	contorni		contorni
fagiolini al vapore/carote stufate	Patate arrosto/bietola saltata	patate chips/verza stufata	carote prezzemolate/erbette al tegame/patate fritte	ceci agli aromi/patate arrosto
insalate	insalate	insalate		insalate
protein bowl salad	insalata Greca	waldorf salad	Energy bowl salad	chicken basmati bowl
Caesar Salad	tonno salad	Quinoa bowl	Cobb salad	grilled salmon salad
fruit bowl	fruit bowl	fruit bowl	fruit bowl	fruit bowl

lunedì 09/05	martedì 10/05	mercoledì 11/05	giovedì 12/05	venerdì 13/05
			primi piatti	primi piatti
Lasagne al Ragù	Pasta al pomodoro	Tagliatelle al Pesto	Gnocchi al ragù	pasta al tonno
Crema di zucca con riso	Minestrone alla paesana con farro	Tortellini in brodo	Pasta e ceci	passato di verdure
			secondi piatti	secondi piatti
Bocconcino di tacchino al vino bianco Veggi nuggets	Cheese burger Gateau di patate	Coscia di pollo al vino bianco. Cecina con prosciutto crudo. Caprese	WRAP .Frittata di spinaci	Pita con cotoletta di pollo. Verdesca alla mediterranea
contorni	contorni	contorni	contorni	contorni
piselli saltati/fagiolini	Patate fritte/ bietola al vapore	patate arrosto/fagiolini al pomodoro	cavolfiore saltato/spinaci saltati	Patate saltate salvia e rosmarino/Tris di verdure
insalate	insalate	insalate	insalate	insalate
insalatona "ricca"	insalata Greca	waldorf salad	Energy bowl salad	
Caesar Salad	sesame salmon salad	Quinoa bowl	Cobb salad	
fruit bowl	fruit bowl	fruit bowl	fruit bowl	fruit bowl

lunedì 16/05	martedì 17/05	mercoledì 18/05	giovedì 19/05	venerdì 20/05
primi piatti	primi piatti	primi piatti	primi piatti	primi piatti
Pasta alla Amatriciana	Ravioli al Pomodoro	Pasta ai 4 formaggi	Lasagne al ragù	Tortellini al pomodoro
Cous cous di verdure	paesana con farro	Insalata di riso	vellutata di spinaci con crostini	passato di verdura con pasta
secondi piatti	secondi piatti	secondi piatti	secondi piatti	secondi piatti
Polpettine agli aromi . Medaglioni di verdure	Pollo arrosto Sformato alla Ligure	Pizza Margherita .Frittata al formaggio	Tacchino arrosto . Torta di lenticchie con pecorino	Nuggets di pollo Salmone all'erba cipollina
contorni	contorni	contorni	contorni	contorni
vapore/Patate arrosto	/fagiolini al vapore	patatine chips/spinaci saltati	/macedonia di verdure	vapore/Cavolini al parmigiano
insalate	insalate	insalate	insalate	insalate
grilled chicken salad	Cobb salad	insalata greca	Burrito bowl	tonno salad
smoked salmon salad	Quinoa bowl	sesame salmon salad	vegetable salad with tzaziki	protein bowl salad
fruit bowl	fruit bowl	fruit bowl	fruit bowl	fruit bowl

lunedì 23/05	martedì 24/05	mercoledì 25/05	giovedì 26/05	venerdì 27/05
primi piatti	primi piatti	primi piatti	primi piatti	primi piatti
Tagliatelle al pomodoro	Ravioli al vapore	Fusilli al pesto	Gnocchi alla Sorrentina	Penne al salmone
Minestrone con pasta	Passato di verdura con riso	Vellutata di verdura	crema di funghi con crostini	Passato di verdure
secondi piatti	secondi piatti	secondi piatti	secondi piatti	secondi piatti
Scaloppa di maiale all'arancio. Nuggets di pollo	Crostoni con mozzarella e pomodoro Polpettone di manzo	Sformato di zucca e pecorino Wurstell di pollo	Pollo arrosto Cecina con pecorino	Pizza Verdesca alla mediterranea
contorni	contorni	contorni	contorni	contorni
patate fritte/carote al vapore	broccoli saltati/piselli saltati	spinaci saltati/ carote al vapore	Patate arrosto/bietola saltata	veggy chips/fagioli all'olio
insalate	insalate	insalate	insalate	insalate
insalatona "ricca"	insalata Greca	waldorf salad	Energy bowl sala	chicken basmati bowl
Caesar Salad	sesame salmon salad	Quinoa bowl	Cobb salad	grilled salmon salad
fruit bowl	fruit bowl	fruit bowl	fruit bowl	fruit bowl