

# Helping Children Learn<sup>®</sup>

Tips Families Can Use to Help Children Do Better in School

Rowan-Salisbury Schools



May 2022

## Encouraging science learning is easier than you might think

Research shows that parents are less confident about how to help their children learn science than they are about helping with reading or math. In a national survey, seven in 10 parents said they would do more science activities with their child if they knew specific things to do.

Science activities don't have to be complex, expensive or dangerous. The goal of science is to discover how the world works, something children love to do all day.

Try these activities with your child:

- **Test predictions.** Have your child guess how far you can each throw a ball. Then measure and see how close his answers come to the real distances.
- **Begin a collection** of items from nature, such as shells, rocks or leaves. Each time your child adds something new, discuss how it is the same and how it is different from other items he's gathered.
- **Ask questions** that require thought: *Why do you think lions are tan? Where does all the water go when it rains? How could you figure out how much sand will fit in this bucket?* Then look for answers together.
- **Discuss how things change.** Observe a nearby tree and talk about how it looks. Write down your child's observations. Then do it again in different seasons. How does the tree change?



Source: M. Silander and others, "What Parents Talk About When They Talk About Learning," Education Development Center, Inc. and SRI International.



## Strengthen school readiness skills

Children do better in kindergarten if they arrive with some basic skills, such as the ability to express themselves clearly, to listen and pay attention for short periods of time, to cooperate with others and to work with their hands.

To build these skills this summer:

- **Have frequent discussions.** Encourage your child to talk and to use new words and specific names for items.
- **Listen attentively.** Does your child state her thoughts clearly? Can she retell an event in sequence? Ask follow-up questions to keep the conversation going.
- **Model sharing, respect** and cooperation. Take turns with your child using items. Speak respectfully to her and to others. Ask her to help you do tasks at home.
- **Develop her small motor** skills. Encourage your child to paint and write. Show her how to zip and button her clothes. Help her sort small items into piles.

## Warm up to summer reading

When families don't keep up with reading activities over the summer, their children can lose months of skills. So include reading in your summer fun every day. Here's how:

- **Look for books** that match your child's activities. If he is learning to swim, for example, read a book about children or animals going swimming.
- **Refresh your supply** of reading material often at the library. Or see if the area library system has a bookmobile that stops in your neighborhood.
- **Play a few online reading games.** PBSKids offers games based on popular TV series at <https://pbskids.org/games/reading>.
- **See how many new places** you and your child can find to read.

## Create a hero wall of fame

To fill your child's life with positive role models, encourage her to draw pictures of people she admires and tell you why she likes them. Her heroes could be fictional or people she knows. Write the character traits her heroes demonstrate on the bottom of the pictures, then hang them on the fridge or wall.



## Play outdoors with friends

Playing outside develops children's minds as well as their bodies. Let your child invite a friend to play in your yard or at a local park. Supervise to ensure safety, but let the children figure out what to play. They'll learn:

- **Creativity.** An upside-down pail can be a mountain for a village of ant people.
- **Problem-solving.** What can they use to make a road?
- **Social skills.** Your child will learn to include others in his play.





## How can I prepare my child for school responsibilities?

**Q:** My five-year-old will be going to kindergarten in the fall. What can I do in the meantime to help her become a responsible student?

**A:** Responsible behavior makes learning in a classroom easier for everyone, and a responsible attitude toward learning will help your child do her best academically. It's a great thing to work on together this summer.

To instill responsibility:

- **Practice personal care.** Kindergarten students should be able to dress themselves and know how to wash their hands thoroughly.
- **Teach your child to express her wants** and needs politely, such as by raising her hand and saying *please*.
- **Develop her problem-solving skills.** Ask, "What do you think you should do about this?" Make sure the problem is age-appropriate.
- **Assign your child simple chores,** such as pulling up the cover on her bed and putting her dirty clothes in the hamper. Expect her to put her toys away after using them.
- **Express confidence in your child's ability to learn.** If she struggles with a new or challenging task, let her know it's OK. She'll get the hang of it with time and practice.



## Are you applying rules effectively?

Upholding basic rules at home gives your child a sense of security that comes from knowing what to expect. He is also more likely to follow rules at school. Are you teaching respect for rules? Answer *yes* or *no* below:

- \_\_\_ **1. Have you established** a short list of rules that help life run smoothly?
- \_\_\_ **2. Do you explain** rules clearly and specifically? "No name-calling" is better than "Be nice."
- \_\_\_ **3. Do you enforce** your rules consistently and praise your child when he follows them?
- \_\_\_ **4. Do you create** routines that help your child cooperate?
- \_\_\_ **5. Do you review** your rules as your child matures, and adjust them as necessary?

### How well are you doing?

*More yes answers mean you are making it easy for your child to follow rules. For each no, try that idea from the quiz.*

*"Effective discipline is built into the daily parenting of a child, not used as an after-the-fact reaction to an unwanted behavior."*

—D'Arcy Lyness

## Stick to screen time limits

Research links too much screen time with reduced development of white matter in preschoolers' brains. White matter supports language and literacy. Experts say that preschoolers should have no more than one hour of screen time each day—not including video chats with family. To occupy your child in more productive ways:

- **Give her a job** when you are busy. Have her sort socks, pick up toys or dust table legs with a feather duster.
- **Make a list** of fun activities: building block towers, twirling with scarves, blowing bubbles, etc. When your child is bored, have her pick one from the list.

Source: J.S. Hutton and others, "Associations Between Screen-Based Media Use and Brain White Matter Integrity in Preschool-Aged Children," *JAMA Pediatrics*.

## Make a place for learning

To encourage your child's interest in learning, create a special spot to do it in. Make a nest of pillows in a cozy space in your home.

Add a favorite stuffed animal that can be your child's learning buddy. Then spend some time doing learning activities with your child in this spot. Also encourage him to spend some time there on his own. Suggest that he teach his stuffed buddy something that he has learned.



## Enliven summer learning

You want your child to keep learning over the summer. But you also want summer to be relaxing. To combine learning and fun:

- **Make math** a regular part of the day. Have your child count and measure items. Hunt for numbers wherever you are.
- **Make connections** to history. Tell family stories about the past. Visit a museum. Talk about ways the world has changed.

### Helping Children Learn®

Published in English and Spanish, September through May.

Publisher: Doris McLaughlin.

Publisher Emeritus: John H. Wherry, Ed.D.

Editor: Alison McLean.

Production Manager: Sara Amon.

Translations Editor: Victoria Gaviola.

Copyright © 2022, The Parent Institute®,

a division of PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1005



# Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Mayo 2022

Rowan-Salisbury Schools

## Fomentar el aprendizaje científico es más fácil de lo que uno cree

Las investigaciones muestran que los padres se sienten menos seguros sobre cómo ayudar a sus hijos a aprender ciencias que lectura o matemáticas. En una encuesta nacional, siete de cada 10 padres dijeron que harían más actividades de ciencias con sus hijos si supieran qué cosas específicas hacer.

Las actividades de ciencias no tienen que ser complejas, costosas ni peligrosas. El objetivo de la ciencia es descubrir cómo funciona el mundo, algo que a los niños les encanta hacer todo el día.

Pruebe las siguientes actividades con su hijo:

- **Comprobar predicciones.** Pídale a su hijo que adivine qué tan lejos pueden arrojar una pelota usted y él. Luego mida la distancia y vean qué tan acertadas son sus respuestas con respecto a las distancias reales.
- **Comenzar a coleccionar** objetos de la naturaleza, como conchas, piedras u hojas. Cada vez que su hijo sume algo nuevo, conversen sobre en qué se parece a los demás objetos que juntó y en qué se diferencia.
- **Hacer preguntas** que requieran pensar: *¿Por qué crees que los leones son de color tostado? ¿Adónde va la lluvia cuando llueve? ¿Cómo podrías determinar cuánta arena entrará en esta cubeta?* Luego busquen las respuestas juntos.
- **Comentar cómo cambian las cosas.** Observen juntos un árbol cercano y hablen sobre su aspecto. Escriba las observaciones de su hijo. Luego vuelvan a hacerlo en otras estaciones. *¿Cómo cambia el árbol?*



Fuente: M. Silander y otros, "What Parents Talk About When They Talk About Learning," Education Development Center, Inc. and SRI International.



## Fortalezca las habilidades de preparación para la escuela

A los niños les va mejor en jardín de infantes si comienzan con algunas habilidades básicas, como la capacidad para expresarse con claridad, escuchar y prestar atención durante períodos cortos, cooperar con los demás y trabajar con las manos.

Para desarrollar estas habilidades durante el verano:

- **Platiquen con frecuencia.** Anime a su hijo a hablar y a usar palabras nuevas y los nombres específicos de las cosas.
- **Escuche con atención.** Su hijo, ¿se expresa con claridad? ¿Puede volver a contar un suceso en la secuencia correcta? Haga preguntas para mantener la conversación.
- **Dé el ejemplo** de cómo compartir, ser respetuoso y cooperar. Túrnese con su hijo para usar las cosas. Háblele con respeto a él y a los demás. Pídale que lo ayude a hacer tareas en la casa.
- **Desarrolle su motricidad fina.** Anime a su hijo a pintar y escribir. Muéstrelle cómo subir una cremallera o abotonar sus prendas. Ayúdelo a ordenar objetos pequeños en pilas.

## Prepárese para que su hijo lea durante el verano

Cuando las familias no se mantienen al día con las actividades de lectura durante el verano, sus hijos pueden perder meses de habilidades. Por lo tanto, incluya la lectura en la diversión del verano todos los días. Siga estos pasos:

- **Busque libros** que se relacionen con las actividades de su hijo. Si está aprendiendo a nadar, por ejemplo, lea un libro sobre niños o animales que nadan.
- **Actualice su oferta** de material de lectura con frecuencia en la biblioteca. O fíjese si el sistema de bibliotecas de la zona tiene una biblioteca móvil que pase por su vecindario.
- **Jueguen a algunos juegos** PBSKids ofrece juegos basados en series de televisión populares en <https://pbskids.org/games/reading> (en inglés).
- **Vea cuántos lugares nuevos** pueden encontrar usted y su hijo para leer.

## Creen un mural de la fama de héroes

Para llenar la vida de su hijo con modelos positivos a seguir, anímelo a ilustrar personas que admire y contarle por qué le agradan. Sus héroes podrían ser personajes de ficción o personas que conozca. Escriba los valores positivos de sus héroes debajo de los dibujos y cuélguelos en la heladera o en una pared.



## Jueguen afuera con amigos

Jugar al aire libre desarrolla el cerebro y el cuerpo de los niños. Deje que su hijo invite a un amigo a jugar en su jardín o un parque local. Supervíselos para que estén seguros, pero deje que los niños decidan a qué jugar. Aprenderán:

- **Creatividad.** Un balde al revés puede ser una montaña para un pueblo de hormigas.
- **Resolución de problemas.** ¿Qué pueden usar para hacer una calle?
- **Habilidades sociales.** Su hijo aprenderá a incluir a otros en sus juegos.





## ¿Cómo preparo a mi hijo para las responsabilidades escolares?

**P:** Mi hijo de cinco años comenzará el jardín de infantes en el otoño. ¿Qué puedo hacer mientras tanto para ayudarlo a convertirse en un estudiante responsable?

**R:** El comportamiento responsable hace que el aprendizaje en una clase sea más fácil para todos, y una actitud responsable hacia el aprendizaje ayudará a su hijo a lograr su mejor rendimiento académico. Es una estupenda habilidad para practicar juntos este verano.

Para fomentar la responsabilidad:

- **Pongan en práctica el cuidado personal.** Los estudiantes del jardín de infantes deben poder vestirse solos y saber lavarse bien las manos.
- **Enséñele a su hijo a expresar lo que quiere** y necesita de manera educada, levantando la mano y diciendo *por favor*.
- **Desarrolle sus habilidades de resolución de problemas.** Pregunte: "¿Qué crees que deberías hacer acerca de esto?" Asegúrese de que el problema sea adecuado para la edad.
- **Asígnele a su hijo tareas simples**, como estirar el acolchado de su cama y poner la ropa sucia en el canasto. Exíjale que guarde los juguetes después de usarlos.
- **Expresa confianza en la capacidad** de su hijo para aprender. Si tiene problemas con una tarea nueva o desafiante, hágale saber que está bien. Lo aprenderá con el tiempo y la práctica.



### Cuestionario Para Padres

## ¿Está aplicando las reglas efectivamente?

Cumplir las reglas básicas en el hogar le da a su hijo una sensación de seguridad que proviene de saber qué esperar. También es más probable que siga las reglas de la escuela. ¿Le está enseñando a su hijo a respetar las reglas? Responda *sí* o *no* a continuación:

1. **¿Ha establecido** una lista breve de reglas que ayudan a que la vida transcurra sin problemas?
2. **¿Explica** las reglas de forma clara y específica? "No insultes" es mejor que "Sé amable".
3. **¿Hace cumplir** las reglas y felicita a su hijo cuando las sigue?
4. **¿Crea** rutinas que le permiten a su hijo cooperar?
5. **¿Revisa** las reglas a medida que su hijo va adquiriendo madurez y las ajusta según sea necesario?

### ¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, usted está haciendo que a su hijo le sea fácil seguir las reglas. Para cada respuesta *no*, pruebe esa idea.

"La disciplina se basa en la crianza diaria de un niño, no se utiliza como una reacción posterior a un comportamiento no deseado".

—D'Arcy Lyness

## Respete los límites de tiempo frente a la pantalla

Las investigaciones vinculan pasar mucho tiempo frente a la pantalla con un menor desarrollo de materia blanca en el cerebro de los niños en edad preescolar. La materia blanca respalda el lenguaje y la alfabetización. Los expertos dicen que los niños preescolares no deberían pasar más de una hora por día frente a la pantalla, sin considerar las videollamadas con la familia. Para ocupar a su hijo de maneras más productivas:

- **Dele una tarea** cuando usted esté ocupado. Pídale que clasifique medias, ordene los juguetes o quite el polvo de las patas de la mesa con un plumero.
- **Haga una lista** de actividades divertidas: hacer torres con bloques, dar vueltas con bufandas, soplar pompas, etc. Cuando su hijo esté aburrido, dígame que elija una de la lista.

Fuente: J.S. Hutton y otros, "Associations Between Screen-Based Media Use and Brain White Matter Integrity in Preschool-Aged Children," JAMA Pediatrics.

## Hágale lugar al aprendizaje

Para fomentar el interés de su hijo por aprender, cree un lugar especial para hacerlo. Haga un nido de almohadas en un espacio acogedor de su hogar. Añada uno de los animales de peluche favoritos de su hijo para que sea su compañero de aprendizaje. Luego, pase tiempo haciendo actividades de aprendizaje con su hijo en ese espacio. También anímelo a pasar tiempo solo allí. Sugírela que le enseñe a su compañero de peluche algo que haya aprendido.



## Aprendan durante el verano

Probablemente quiera que su hijo siga aprendiendo durante el verano. Pero también quiere que el verano sea relajado. Para combinar el aprendizaje y la diversión:

- **Asegúrese de que las matemáticas** sean una parte del día. Pídale a su hijo que cuente y mida objetos. Hagan una búsqueda de números dondequiera que estén.
- **Haga conexiones** con la historia. Cuente historias familiares del pasado. Vayan a un museo. Hablen de cómo cambió el mundo.

### Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviolin.

Copyright © 2022, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1048