

دو شنبه	سه شنبه	چهار شنبه	پنج شنبه	جمعه
2 د ساسیج بسکت د منو توتی	3 بلویری کولچی (V) توته شوی شفتالو	4 د فرانسوي توست ستيکونه (V) د منو توتی	5 شاتو والا بسکت د چرک بسکت کیله	6 د دارچینی توست د کرنج ناشته بار (V) میمز
9 امریکایی سپناری ساندویچ د منی توتی	10 پنکیک (V) توته شوی شفتالو	11 پاپ تارت د خمکی توت (G) کیله او مالته	12 د تاکو رول سپناری نارنجی خنداگانی	13 د دارچین زول (V) د منی ساس
16 نوتریگرین بار (V) توته شوی ناک	17 پنکیک د کوفته ساسیس د منی ساس	18 د کیلی مافین (V) د پخ شوی منی ساس دارچین	19 د هگی سپناری ساندویچ تازه کیله	20 د اوتمیل گردی د منی ساس
23 چکلاتی مافین (V) مخلوط شوی میوی	24 د سپناری پیترزا (P) پخه شوی دارچینی د منو ممیز	25 د فرانسوي توست ستيکونه (V) کیلی او نارنج	26 بسکت او بنوروا توته شوی شفتالو	27 وافل (V) د منی ساس
				د غور څخه پاک بو ډول او د کم غور شیدو هره ورخ د هرې خوارو سره وراندی کبیری

مینو د محصول شتون له امله د خیرتیا پرته د بدلون تابع دی.

(V) د سبزیجاتو دوستان په گوته کوي (P) هغه خواره په گوته کوي چې د خنزیر غوبنه لري (G) هغه خواره په گوته کوي چې جیلی لري

دا اداره د مساوي فرصت او کارموندنی برابر ونکي ده

دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
2 د خنزیر د غوښی او پنیر سندویچ د چرک کلاسیک الفرینو مک پنیر برگر مخلوط سبزیجات، کوچنی غازی، د کاهو سلا، تازه منی او میده شوی شفتالو	3 د چرک کاهوی سلا، سیخ شوي چرک ناکوس به لاره ازتیک جوار، تازه بروکولی، د باغ سلا، میده شوي ناک او توته شوی نارنج	4 ترکیبی او پنیر سندویچ د چرک کرسپی سندویچ پخه شوی پانی مکرونی (V) د کچالو ویجز، شنه پیاز، سوپر سلا، د منی مریا او تازه کیلی	5 تول امریکایی ساندویچ پیرمیس چرک د جوارو کوچنی سمبوسی پخه شوي لوبیا، تازه بروکولی، د باغ سلا، مخلوطه میوه او توتو شوی نارنج	6 تول امریکایی سیندوچ د چرکانو اینجیلادا سوزا پنیر پیزا (V) په غورو کی پخه شوی بروکولی او غازی، کوچنی گازری، سوپر سلا، د دارچینی سری منی او تازه کیلی
9 د بیټو بکس کلاسیک مک او پنیر (V) تور لوبیا برگر (V) په غورو کی پخه شوی بروکولی او غازی، کوچنی گازری، د کاهو سلا، تازه منی او میده شوی شفتالو	10 د شیف سلا، چرک الفرینو میک غوښه لرونکی توتچوس مخلوط شوي سبزیجات، تازه بروکولی، د باغ سلا، تازه نارنج او میده شوي ناک	11 کلاسیک د خنزیر د غوښی او پنیر سیندوچ د پاپ کارن چرک کنډول هات ډاک پخه شوي لوبیا، تازه بروکولی، سوپر سلا، د منی مریا او تازه کیلی	12 پخه شوی پنیر (V) آش د کوفتو سره تیرپاکي چرک وریجی کنډول په غورو کی پخه شوی بروکولی او غازی، کوچنی گازری، د باغ سلا، تازه مالتي او مخلوط شوی میوی	13 د چرکانو کرسپی پوښ گویا سیخ شوی پنیر سیندوچ (V) پنیر پیزا (V) د خورو کچالو چیس، شنه پیاز، سوپر سلا، د دارچینی سری منی او تازه کیلی
16 د پیزا لرونکی بېلابېلو خورو بکس (P) د خرسن چرک ساندویچ د غرمی د نودی لپاره: پنکبکونه او سری شوي هکی (V) د کچالو پکوری، پخه شوي دارچینی منی، کوچنی غازی، د کاهو سلا، منی او توتو شوي شفتالو	17 کوز ادیلا چرک لاسگنا رول اپ (V) پنیر او ترکی سیندوچ په غورو کی پخه شوی بروکولی او غازی، میده شوی ناک، تازه بروکولی د باغ سلا	18 باربیکيو چرک سیندوچ لوبیا او پنیر ناکوس د چرکانو کرسپی سلا، بیا سره شوي لوبیا، د منو مریا، تازه کیله، شنه پیاز، سوپر سلا	19 تول امریکایی ساندویچ د چرکانو توتو شوي غوښه د جوارو کوچنی سمبوسی د څپرو په شکل جور شوي کچالو او تازه حبوباتو څخه مخلوطی میوی، توتو شوی مالتي، تازه بروکولی، د باغ سلا	20 میوه لرونکی مکرونی د کور سټایل پنیر پیزا (V) د بقیلو چرک رول مخلوطه سبزیجات، دارچینی منی، کوچنی گازری، سوپر سلا
23 د خنزیر د غوښی او پنیر سیندوچ پنیر رابولوی (V) د چرکانو توتو شوی غوښی مخلوط سبزیجات، کوچنی گازری ، د کاهو سلا، تازه منی، توتو شوی شفتالو	24 کلاسیک د خنزیر د غوښی او پنیر سیندوچ پنیر برگر مک او پنیر (V) پخه شوي لوبیا، تازه بروکولی، د باغ سلا، میده شوي ناک او توته شوی نارنج	25 د شیف سلا، پبیروني پیزا (P) د فریتو چیلی پانی په غورو کی پخه شوی بروکولی او غازی، شنه پیاز، سوپر سلا، د منو مریا او تازه کیلی	26 د بیټو بکس کرسپی چرک سیندوچ ټاکو کوز ادیلا ټاټر ټوټ هاش، تازه بروکولی، د باغ سلا، مخلوط میوه او توتو شوی نارنج	27 ترکیبی او پنیر سیندوچ هات ډاک د چرک غوښی چیس میش شوي کچالو د ښوروا سره، متر، کوچنی غازی، سوپر سلا، د دارچینی تیر شوی اپلیکیشن
د غور څخه پاک یو ډول او کم غور شیدي د هرو خوارو سره هره ورځ وړاندې کیږي				

د خوراکنونو یاد لېست د خورو شتون له امله د خبرتیا پرته د بدلون وړ دی.

(V) د سبزیجاتو دوستانه په گوته کارول کیږی (P) په گوته کوي چی د خنزیر غوښه لري (G) په گوته کوي چی جلاتین لري

دا اداره د مساوي فرصت او دندی برابروونکی ده.