

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
Macarrón con Queso Pizza EUSD con Queso Yogurt y Granola	Taco Crujiente de Carne Orgánica de Pastoreo Hotdog de Carne de Pastoreo Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso	Sándwich de Queso a la Parrilla Pollo a la Naranja con Arroz Integral Yogurt y Granola	Yogurt y Parfait de Bayas con Granola Piezas de Pollo Pizza EUSD con Queso Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso	Desayuno para el Almuerzo Pan con Mozarela y Salsa Marinara Yogurt y Granola Brownie de Chocolate
9	10	11	12	13
Piezas de Pollo Pizza EUSD con Queso Yogurt y Granola	Pasta Boloñesa con Carne con Carne de Pastoreo orgánico Sándwich de Pollo Crujiente Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso	Quesadilla Pollo Teriyaki y Arroz Integral Yogurt y Granola	Nachos Fiesta con Carne Sazonada Pizza EUSD con Queso Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso	Hamburguesa con Carne Hamburguesa Vegetariana Macarrón con Queso Yogurt y Granola Taza de Fresas
16	17	18	19	20
Espagueti EUSD con Salsa Marinara Pizza EUSD con Queso Yogurt y Granola	Tamal de Chile Verde Hotdog de Carne de Pastoreo Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso	Sándwich de Queso a la Parrilla Pollo a la Naranja con Arroz Integral Yogurt y Granola	Pollo y Waffles Pizza EUSD con Queso Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso	Desayuno para el Almuerzo Pan con Mozarela y Salsa Marinara Yogurt y Granola Galleta de Azucar
23	24	25	26	27
Pasta con Salsa de Mantequilla y Parmesano Pizza EUSD con Queso Yogurt y Granola Paletas Heladas de Fruta	Taco Baja Fish con Pescado Pollock de Alaska y Totopos Sándwich de Pollo Crujiente Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso	Quesadilla Pollo Teriyaki y Arroz Integral Yogurt y Granola	Pasta Marinara con Albóndigas Pizza EUSD con Queso Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso	Hamburguesa de Pura Carne Hamburguesa Vegetariana Macarrón con Queso Yogurt y Granola Taza de Fresas
30	31			
Día Festivo para Recordar a los Soldados que Murieron en la Guerra	Pupusa con Frijoles y Queso Hotdog de Carne de Pastoreo Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso			

-- Para los pagos en línea, Menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: www.sPhoolcafe.com.

El almuerzo incluye: Plato principal, leche de recursos locales, frutas y vegetales diversos y artículos de guarnición

Alergias a los alimentos:

- La mayoría de los platillos son **sin gluten**, pero no el pan, panecillos y tortilla, etc. Si se solicitan, contamos con tortillas de maíz. Servimos alimentos sin gluten, pero las instalaciones no están libres de gluten.
- Alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también se procesan **nueces/cacahuates** y otros alérgenos.
- Si su hijo requiere adaptaciones especiales de alimentación, por favor llene el formulario de Alimentos Especiales en el Sitio Child Nutrition and entréguelo a la enfermera de la escuela: <http://www.eusd.net/child-nutrition-services/student-menus-nutrition-and-allergen-information/>

**Los menús son sujetos a cambios sin notificación.
Esta institución proporciona oportunidades equitativas.

Los Alimentos son GRATIS para todos los estudiantes y Adultos: \$5.00



Desayuno: Se sirve a diario en OK y PEC

El desayuno se sirve antes de clases

Menú:

- Waffle de Maple Belga - Mini Pancaques de Maple
- Yogurt y Granola
- Muffins/Panecillo Integral
- Bagel y Queso crema - Cereales WG -Varios
- Pieza de Queso.
- Incluye una opción de leche, jugo de fruta 100%

Barra de Ensalada a Diario: ¡Fresca, de Temporada y de California!
¡La Barra de Ensalada a Diario sin limite es parte de cada almuerzo escolar de cada escuela, incluyen lechuga y vegetales orgánicos de temporada cosechados en el huerto EUSD Farm Lab!

- Lunes:** Melón Honey Dew
- Martes:** Súper Rebanadas de Manzanas y Jícamas
- Miércoles:** Albericoque y Rebanadas y Rebanadas de Pepinos de California
- Jueves:** Bananas y Betabeles/Brócoli
- Viernes:** Rayado Orgánico del Huerto Farm Lab
- Locales
- Se ofrecen varios aderezos a diario que incluyen una opción