

A young boy and a woman are smiling and embracing each other. The boy is on the left, wearing a grey and blue striped polo shirt. The woman is on the right, wearing a pink top and a necklace. The background is a warm, reddish-brown color. At the top of the page, there are three horizontal stripes: red, blue, and green.

Empieza la escuela secundaria!

Una guía para  
**FAMILIAS**  
en transición  
a la escuela  
secundaria



La **transición escolar** es un proceso que prepara a los estudiantes, las familias, las escuelas y las comunidades a desarrollar las habilidades, los conocimientos y las relaciones necesarias para asistir a los estudiantes a pasar con éxito de un ambiente a otro. El paso de la escuela media a la escuela secundaria puede ser un gran cambio para los estudiantes y también para sus familias. Una transición fluida a la escuela secundaria para los estudiantes y sus familias constituirá la base para una carrera académica agradable y productiva. A medida que los estudiantes se preparan para explorar nuevos horizontes, existe una concepción equivocada en cuanto a que los padres deben estar menos involucrados en la escuela secundaria que en la escuela primaria o media. La participación de los padres no desaparece en la escuela secundaria, pero es diferente. Es posible que los adolescentes no quieran que usted haga de chaperón en su baile de graduación, pero igualmente quieren saber que cuentan con usted para apoyarlos en la escuela. Gracias a las pautas establecidas por las reglamentaciones federales como el Título I, más escuelas están creando políticas y desarrollando estructuras para asegurarse de que los padres tengan oportunidades de participar en la educación de su hijo desde el jardín de infantes hasta la graduación.

#### SABIA USTED?

Quando las familias participan en la experiencia de la escuela secundaria de su estudiante, el estudiante tiene más probabilidades de obtener logros académicos más elevados, familiarizarse y graduarse.

Este folleto está diseñado para mantener una participación activa de las familias en la escuela secundaria brindándoles la información necesaria para que atraviesen con éxito el proceso de transición y para que guíen a sus estudiantes. Para preparar mejor a los padres para las expectativas de la escuela secundaria, este folleto se concentra en cinco áreas de enfoque que están identificadas como especialmente importantes para la vida de un estudiante de escuela secundaria.

- [Volverse independiente](#)
- [Desarrollar la responsabilidad de estudiante](#)
- [Antes de que llegue el reporte de calificaciones](#)
- [El plan de graduación](#)
- [Participación en la escuela secundaria](#)

El primer día de la escuela secundaria representa el comienzo de nuevas posibilidades y es un día emocionante tanto para usted como para su estudiante. Como padre de un estudiante de escuela secundaria, usted participará en guiar a su hijo para que tome las decisiones correctas y desarrolle las habilidades necesarias para ser exitoso. Continúe leyendo y descubra lo que puede hacer para asegurarse de que su estudiante tenga una transición exitosa a la escuela secundaria.

## Volverse independiente

**Volverse independiente** es parte del proceso de desarrollo que los estudiantes experimentarán durante la escuela secundaria, que incluye crecimiento social, personal y académico a medida que hacen la transición a la adultez. Durante este período, su estudiante empezará a descubrir su propia identidad y a desarrollar sus propias opiniones. A medida que conozca amigos nuevos en la escuela secundaria, usted observará cambios en su personalidad e intereses. Sus interacciones sociales pueden también afectar su logro académico mientras aprende cómo equilibrar sus actividades extracurriculares con las asignaturas generales. La escuela secundaria ofrece una amplia variedad de eventos y organizaciones para estudiantes, por lo tanto es normal que ellos se dediquen a diferentes actividades y cambien los intereses. Esto permite a los estudiantes encontrar su pasión, que los puede llevar a probar nuevas clases y explorar posibles carreras. Cuando los estudiantes se entusiasman con la escuela, están motivados para que les vaya bien en sus clases. Escuche qué motiva a su estudiante en la escuela formulando preguntas sobre lo que le interesa.



### SABIA USTED?

Los estudiantes obtienen mejores calificaciones y tienen menos probabilidades de dejar los estudios cuando existe una conexión afectuosa y positiva con un adulto que es responsable de enseñarles y actuar como mentor.

Hay muchas maneras en que las familias pueden ayudar a su estudiante a desarrollar su independencia:

- Aliente a su estudiante a explorar actividades extracurriculares
- Hable con su estudiante sobre la escuela y sus compañeros
- Supervise y haga seguimiento de su estudiante en los medios sociales
- Preste atención — nunca subestime el poder de ser un buen oyente
- Use su hogar como un lugar de reunión positivo
- Ayude a su estudiante a expresar sus sentimientos o preocupaciones en palabras
- Sugiera mentores de confianza para que proporcionen apoyo de adultos adicionales

## Desarrollo de la responsabilidad de estudiante



Ayudar a los estudiantes a **desarrollar responsabilidad** en la escuela secundaria los preparará para manejar requerimientos adicionales con sus clases, actividades y amigos. Durante la escuela secundaria, los estudiantes asistirán a una variedad de clases académicas mientras también participan en actividades extracurriculares adicionales, por lo tanto la preparación y planificación diarias son esenciales para su éxito. Al principio, los estudiantes pueden necesitar ayuda para comprender cómo priorizar sus compromisos y tareas. Esté atento a señales de que su estudiante podría estar sintiéndose abrumado, como cambios en las rutinas de sueño o una súbita falta de interés en la escuela. Antes de otorgarle libertad extra, comuníquese sus expectativas sobre sus prioridades y responsabilidades. En la escuela secundaria lo importante es aprender y los

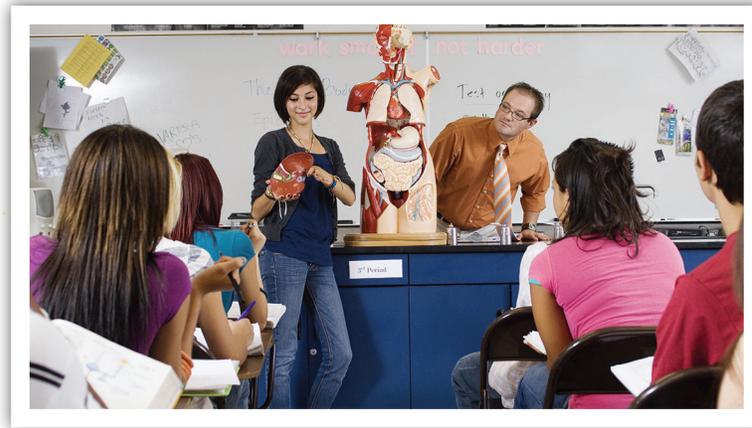
estudiantes aprenden de tomar sus propias decisiones así como también de sus errores. Brinde a su estudiante las oportunidades, la guía y la información para desarrollar sus habilidades de toma de decisiones. Enseñarle a su estudiante a planear cada día, mantenerse al día con las tareas y aprender a hacerse valer le ayudará a ser más responsable.

### SABIA USTED?

Los estudiantes que participan en actividades de transición que involucran activamente a los estudiantes, padres y personal administrativo tienen menos probabilidades de abandonar los estudios.

Hay muchas maneras en que las familias pueden apoyar el desarrollo de la responsabilidad de un estudiante.

- Enséñele a su estudiante a definir metas pequeñas alcanzables para llevar a cabo proyectos más grandes
- Estimule el manejo del tiempo brindando apoyo y monitoreando sus progresos
- Ayude a su estudiante a comprender la importancia de trabajar en grupos y compartir responsabilidades
- Muéstrela a su estudiante cómo crear un calendario que sea revisado regularmente
- Inscribese en el portal para padres de la escuela secundaria para ver las calificaciones y la asistencia, si están disponibles
- Inscribese para recibir alertas y notificaciones de la escuela secundaria
- Permita que su estudiante se relaje y comparta tiempo con los amigos y la familia



## Antes de que llegue el boletín

**Antes de que llegue el boletín** usted debería tratar de conocer a los profesores de su estudiante y enterarse de qué materias están cursando. Por lo general hay varias oportunidades para que los padres controlen las calificaciones de su estudiante durante el año escolar, ya sea por Internet o a través de los informes de avance. Al monitorear regularmente el avance de su estudiante, usted podrá identificar cualquier posible inquietud con anticipación. Preste atención si observa que su estudiante rara vez trae tareas para el hogar o evita hablar acerca de una clase determinada. Si observa algún problema, es importante comunicarse con la escuela de su hijo enseguida y averiguar sobre su enfoque escalonado para brindar apoyo a los estudiantes que pudieran tener dificultades.

La calificación final que usted ve en el boletín será ingresada en el certificado de estudios de su estudiante e incluida en el cálculo de su promedio de calificaciones acumulado. Esto es importante porque las universidades y los empleadores solicitarán una copia del certificado de estudios de su estudiante para revisar su desempeño académico general en la escuela secundaria. En casa, usted puede apoyar a su estudiante mostrando entusiasmo sobre la escuela y expresando interés en lo que su estudiante está aprendiendo. Mientras que los cursos académicos serán más rigurosos en la escuela secundaria, conocer a los profesores y la escuela secundaria de su estudiante marcará una diferencia en la educación de su hijo.

### SABIA USTED?

La forma más precisa para predecir el logro académico de los estudiantes en la escuela es la medida en que la familia es capaz de involucrarse en la educación de su hijo y comunicar expectativas altas pero razonables para su logro.

Hay muchas maneras en que las familias pueden ayudar a asegurarse de que su estudiante obtenga éxito académico en noveno grado.

- Monitorear las calificaciones y el desempeño de su estudiante en clase durante el año
- Reunirse con los profesores y el consejero de su estudiante
- Crear un ambiente de aprendizaje favorable en el hogar
- Saber qué pruebas de rendimiento y clases básicas debe completar su estudiante
- Felicitar a su hijo por mejorar las calificaciones en las pruebas o por mostrar progresos
- Fijar expectativas académicas altas, pero realistas, para su estudiante
- Visitar el sitio web de la escuela para enterarse de los diversos cursos disponibles y sus planes de estudio
- Asistir a talleres académicos o reuniones para padres en la escuela

## El plan de graduación

Al inicio de la escuela secundaria, los padres tendrán la oportunidad de conocer el **plan de graduación** de su estudiante, que muestra sus clases y objetivos durante los próximos cuatro años. Mientras que las escuelas secundarias ofrecen una variedad de materias, hay materias específicas que su estudiante debe aprobar para obtener un diploma de escuela secundaria. Los estudiantes deben completar ciertas materias académicas como inglés/artes del lenguaje, matemáticas, ciencia y estudios sociales además de educación física/salud. Se deben cumplir requisitos de graduación adicionales completando tres materias de orientación profesional secuenciadas como carrera, educación técnica y agrícola, idiomas del mundo, estudios académicos avanzados o bellas artes/artes escénicas. Como parte de su plan de graduación, los estudiantes pueden agregar materias de nivel universitario y obtener créditos simultáneos o créditos por inscripción simultánea que cuentan para un diploma de escuela secundaria y un título universitario mientras cursan la escuela secundaria. Se recomienda hacer una cita con el consejero de la escuela secundaria de su estudiante para obtener más información sobre estos cursos y opciones. Si sabe a qué clases debe asistir su estudiante, podrá ayudarlo a mantenerse encaminado para obtener el diploma de la escuela secundaria.

Hacerle preguntas a su estudiante sobre sus intereses de carrera y objetivos universitarios puede ser beneficioso y revelador para ambos. Su hijo necesita entender qué disfruta hacer en forma regular. ¿Le gusta trabajar con las manos, afuera construyendo cosas, por ejemplo, o prefiere trabajar en una oficina escribiendo código de computación? Entender quién es y qué disfruta el estudiante lo llevará a aprender y dominar las habilidades esenciales para una carrera. Una vez que elija el rumbo educativo adecuado, usted y su estudiante pueden entonces cumplir sus sueños de carrera seleccionando las mejores materias de la escuela secundaria, completando cursos de inscripción simultánea y organizando programas de estudio para después de la escuela secundaria.



### SABIA USTED?

Si un estudiante tiene un desempeño exitoso en noveno grado, tiene más probabilidades de graduarse y disfrutar su experiencia en la escuela secundaria.

Hay muchas maneras en que las familias pueden ayudar a preparar a su estudiante para la universidad y una carrera.

- Complete a four-year plan of study with your student and their school advisor (counselor, homeroom teacher, etc.)
- Keep track, along with your student, of their progress towards graduation
- Find ways to allow your child to experience a variety of possible career fields
- Visit local colleges and universities with your student early on in high school
- Attend college and career events at the high school and nearby locations
- Understand the high school promotion and graduation requirements
- Learn about the different Career Clusters and Pathways in Georgia
- Arrange job shadowing experiences for your student during the year in a chosen career field of interest



## ¿Cómo continúo participando en la escuela y educación de mi hijo?



Aunque las oportunidades para la participación familiar pueden cambiar al nivel de la escuela secundaria, involucrarse en la educación de su hijo continúa siendo una parte esencial de su éxito académico. Aún cuando se espera que los estudiantes desarrollen la independencia, es importante que los padres se mantengan informados y actualizados para brindar guía y apoyo a su estudiante.

**Manténgase informado.** A menudo en la escuela secundaria, la información y los anuncios siguen siendo comunicados a los padres a través de los estudiantes. Sin embargo, además de preguntarle a su hijo qué está sucediendo en la escuela secundaria, asegúrese de visitar regularmente los sitios web para la escuela y el distrito escolar.

Inscribirse para recibir alertas y mensajes telefónicos, asistir a reuniones e incorporarse a los grupos de padres también lo convertirán en un padre informado. Es posible que no haya una fecha específica para las conferencias de padres y profesores en la escuela secundaria, pero los padres pueden programar reuniones con los profesores o consejeros a lo largo del año.

**Dé un buen ejemplo.** Usted puede pensar que su hijo adolescente no escucha lo que usted dice, pero ellos escuchan y miran. Muéstrole la importancia de la escuela secundaria hablando en forma positiva sobre los profesores y la escuela. Evite programar citas o hacer planes que puedan hacerle perder tiempo en clase a su hijo. Enséñele a valorar su educación haciendo que sea una prioridad en sus vidas.

**Dedique tiempo.** La escuela secundaria sólo dura cuatro años, pero esos años están colmados de eventos deportivos, bailes escolares, reuniones de padres, recitales del coro y la graduación. Disfrute las oportunidades de ver a su hijo y apoyar su trabajo arduo en la clase, bajo las luces o en el escenario.

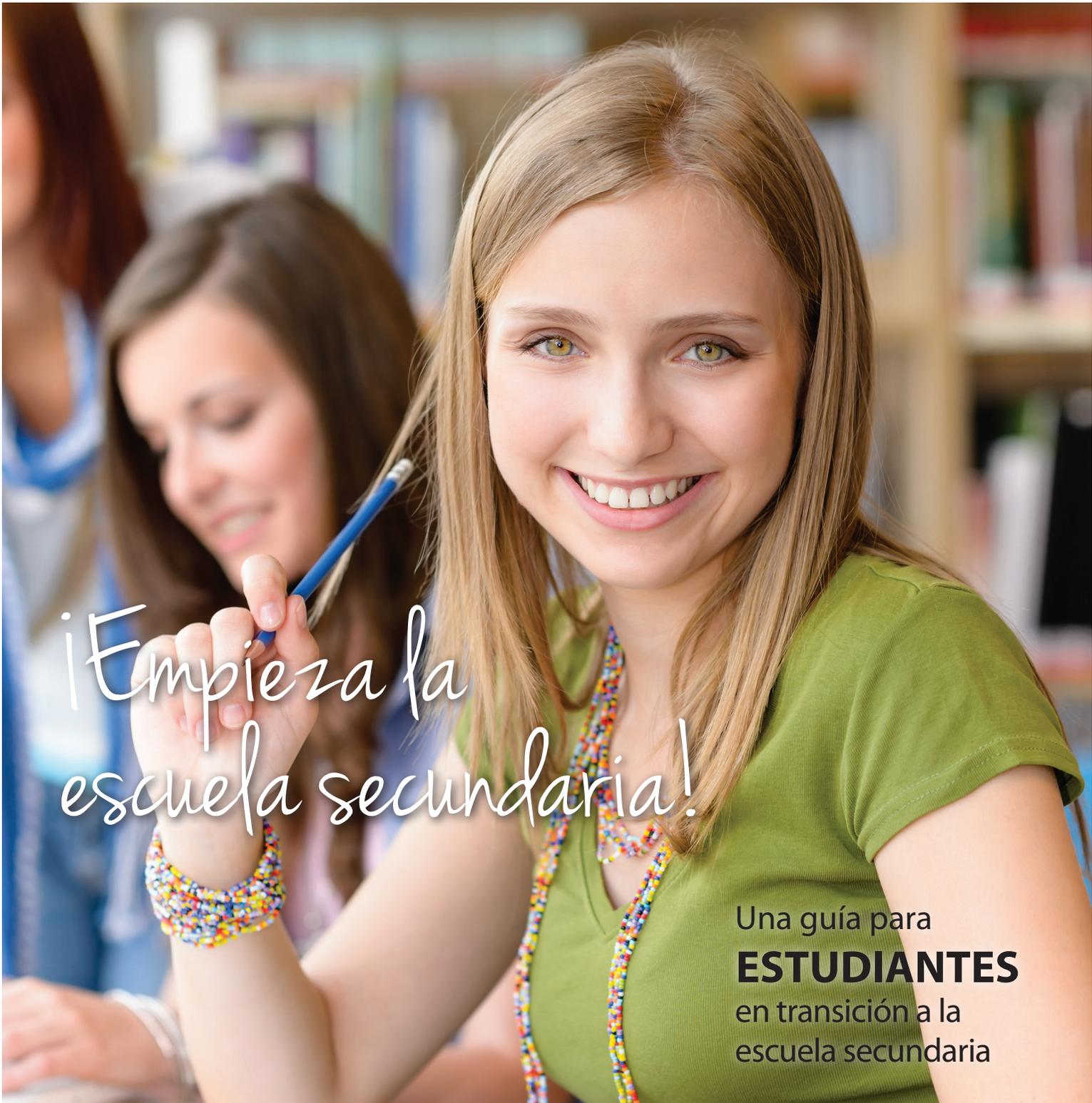
**Ayude.** Los padres son miembros valiosos de la comunidad escolar y ayudan a mejorar el éxito general y la imagen de la escuela. Considere aportar su tiempo y talentos para hacer que la escuela sea un mejor lugar para la comunidad, los estudiantes, el cuerpo docente y el personal. Pregunte al director o a los consejeros sobre posibles proyectos u oportunidades en que los padres pueden participar para contribuir al éxito de la escuela.

**Hable con su estudiante.** Escuchando lo que dice su estudiante, o tal vez lo que no dice, los padres pueden enterarse de cómo se está desempeñando su hijo en la escuela. Ayude a su estudiante a encontrar soluciones a sus problemas permitiéndoles que expresen sus preocupaciones o esfuerzos. Asegúrese de que su estudiante sepa que usted está disponible para escuchar y hablar con él cuando está enfrentando desafíos en la escuela.

**Conozca a los profesores.** En la escuela secundaria, hay diversos miembros del cuerpo docente que trabajarán con su estudiante durante el año, incluyendo profesores, consejeros, administradores y el director. Asegúrese de saber cómo estas personas pueden ayudar a su estudiante a tener éxito en la escuela secundaria, así como también como comunicarse con ellos cuando tenga preguntas o necesite asistencia. Asista a los eventos al iniciar el año, como sesiones informativas abiertas o actividades de transición, para conocer a los profesores de su estudiante y darles su información de contacto.

**Sepa cómo se está desempeñando su estudiante.** Usted no tiene que resolver problemas de física para ser un padre que participa en la escuela secundaria. Si monitorea el avance de su hijo y vigila su desempeño académico, usted estará preparado para detectar cualquier señal de problemas lo antes posible. Utilice los sistemas electrónicos para hacer seguimiento de las calificaciones de su estudiante. Recuerde que conocer y comprender el sistema de calificaciones de la escuela, los requisitos de promoción y graduación y los cronogramas de las materias le ayudará a hacer seguimiento del avance de su hijo.





¡Empieza la  
escuela secundaria!

Una guía para  
**ESTUDIANTES**  
en transición a la  
escuela secundaria





## Ha llegado el momento.

¡Prepárate porque **empieza la escuela secundaria!** Una transición exitosa de la escuela media a la escuela secundaria prepara el terreno para tu logro académico, desarrollo personal y madurez para la universidad y la carrera. Aunque es posible que estés listo para más responsabilidad e independencia, también necesitas saber de qué manera la escuela secundaria será diferente. El inicio de la escuela secundaria es un nuevo comienzo. Estás dejando atrás un edificio y maestros conocidos para dar un paso importante hacia tu futuro. Es una época no sólo para hacer amigos nuevos y probar clases diferentes, sino también para agregar responsabilidades y libertades. Las decisiones que tomes y opciones que elijas durante la escuela secundaria muy probablemente influirán en el rumbo que sigas después de la graduación. A medida que te acercas a este nuevo comienzo es natural sentirse ansioso y preguntarse cosas como: ¿Mis clases me ayudarán a cumplir mis sueños? ¿Qué actividades extracurriculares debería elegir? ¿Cómo voy a equilibrar las actividades académicas y extracurriculares o el trabajo? ¿Qué quiero hacer después de la escuela secundaria? ¿Cómo voy a manejar más responsabilidad?

Para ayudar a responder a estas preguntas, este cuadernillo se concentra en cinco áreas de enfoque que están identificadas como particularmente importantes para la vida de un estudiante de escuela secundaria:

- Descubrir quién eres
- Aprender a balancear
- Antes de que llegue el reporte de calificaciones
- El plan de graduación
- Participación en la escuela secundaria

Comprender qué esperar cuando empieces la escuela secundaria y desarrollar buenos hábitos ahora, te ayudarán a disfrutar una transición fluida a la escuela secundaria. Has estado esperando este momento por mucho tiempo, por lo tanto continúa leyendo para enterarte qué sucede en la escuela secundaria para que puedas tomar las decisiones adecuadas.

## Descubrir quién eres

**Descubrir quién eres** en una escuela nueva, más grande, con más estudiantes puede ser una experiencia desafiante pero emocionante. No sólo conocerás a estudiantes de primer año como tú por primera vez, sino también estudiantes mayores que probablemente no conozcas. Hay tantas oportunidades para conocer gente como clases más grandes y nuevos clubes y organizaciones para asociarse. La participación en clubes escolares y actividades extracurriculares luce excelente en tu solicitud de ingreso a la universidad, pero no te preocupes por asociarte a todos los clubes posibles. Los clubes serán más gratificantes si eres miembro activo en unos pocos clubes que te interesen, pero no temas probar algo nuevo. Al inicio del año escolar, todos están entusiasmados por conocer gente nueva y hacer amigos nuevos, pero tómate tiempo para conocer a la gente antes de desarrollar relaciones y crear confianza. Los amigos pueden influenciar tus decisiones, por lo tanto asegúrate de elegir amigos que no sólo compartan los mismos intereses que tú, sino que también quieran ver que te desempeñes bien en la escuela. Ten cuidado con la información que compartes con amigos nuevos en la escuela durante una conversación y especialmente por Internet y los medios sociales. La escuela secundaria puede ser un nuevo comienzo, pero es conveniente que empieces con una buena reputación y que protejas tu privacidad.



### Desarrollo de nuevas relaciones

- Encuentra clubes, organizaciones y actividades que disfrutes
- Pide a tus compañeros de clase que asistan a eventos de la escuela contigo
- Piensa en cuáles son cualidades importantes en un amigo
- Encuentra actividades positivas para expresarte como el ejercicio, escribir o escuchar música
- Concéntrate en ti mismo — no te compares con los demás
- Evita hacer juicios sobre la gente antes de conocerla
- Mantente alejado de escuchar o compartir historias sobre otros estudiantes

### Actividades extracurriculares:

- Equipos de atletismo
- Grupos de artes visuales/escénicas
- Clubes académicos
- Organizaciones de voluntarios
- Grupos de intereses en carreras
- Organizaciones de liderazgo
- Clubes de honores
- Organizaciones comunitarias

## Aprender a balancear

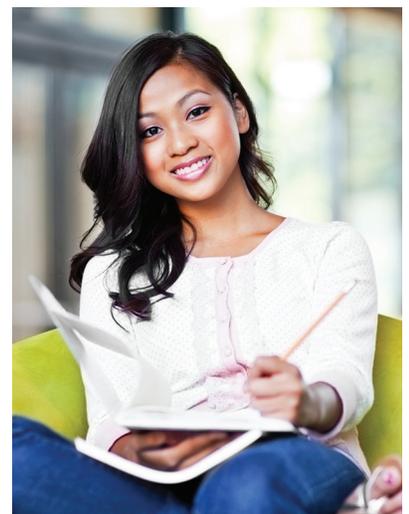
**Aprender a balancear** tus clases, actividades extracurriculares, amigos y familia, y posiblemente un trabajo requiere algo de habilidad y mucha organización. Tus profesores y padres esperarán que lleves el control de tu propio cronograma en la escuela secundaria y ya no te recordarán tus fechas de entrega o tareas. Es muy probable que los profesores asignen proyectos de largo plazo que requerirán que trabajes a tu propio ritmo y en grupos. Alcanza tus metas de largo plazo dividiéndolas en objetivos más pequeños que puedas sacar de tu lista cuando estén cumplidos. Desde tu mochila de libros y casillero hasta tu agenda y área de estudio, mantén todo organizado para ahorrar tiempo y evitar que se pierda la información. Si te sientes abrumado con tu carga académica y compromisos, toma un momento para repasar tus prioridades o hablar con tu padre/madre, un consejero de la escuela o un adulto de confianza sobre la mejor manera de administrar tu tiempo. Hay muchos beneficios en tener un trabajo de tiempo parcial en la escuela secundaria y participar en organizaciones, pero recuerda que el trabajo más importante es desempeñarse bien en la escuela.

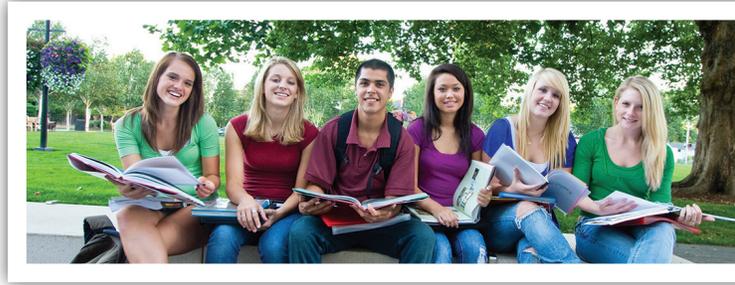
### Administrar tu tiempo

- Repasa y actualiza tu calendario regularmente
- Anota las tareas y las fechas de entrega antes de irte de la clase
- Copia las fechas claves de tu plan de estudios para cada clase en tu calendario al inicio de cada semestre
- Intenta terminar las tareas con anticipación para evitar que se acumule el trabajo
- Descubre qué te motiva para terminar tu trabajo
- Programa con anticipación para dejar tiempo suficiente para hacer todo
- Asume la responsabilidad por ti mismo y evita dejar las cosas para más tarde
- Dedicar tiempo a relajarte y hacer algo que disfrutes

### Mantener un cronograma:

- Agenda del estudiante
- Agenda anual
- Calendario en línea
- Manual del estudiante
- Calendario familiar





## Antes de que llegue la boleta de calificaciones

**Antes de que llegue la boleta de calificaciones** hay unas pocas diferencias sobre la escuela secundaria que necesitas saber para estar preparado para tus clases. Es posible que los profesores no brinden tantas oportunidades para que obtengas calificaciones, por lo tanto no puedes darte el lujo de dejarte estar en las tareas o exámenes. Las materias que cursas en la escuela secundaria son más desafiantes porque están diseñadas para prepararte para la universidad y las carreras potenciales. Pero no te preocupes, los profesores ofrecen clases particulares antes o después del horario escolar para brindar tiempo extra para ayudar a los estudiantes. Incluso los estudiantes con mejor desempeño en clase en la escuela secundaria toman clases particulares para obtener ayuda extra. Otra diferencia importante en la escuela secundaria es mantener tu promedio de calificaciones general y desarrollar tu certificado de estudios. Desafortunadamente, no tienes la posibilidad de empezar de nuevo cada año en la escuela secundaria, por lo tanto asegúrate de mantener tus calificaciones altas y crear un buen promedio general en primer año. La mayoría de los profesores te darán un plan de estudios, necesario mantenerlo como guía para la clase. Recuerda que tus profesores están para ayudarte, por lo tanto asegúrate de pedirles cuando necesites asistencia extra.

### Alcanzar tu potencial

- Escucha activamente en clase, formula preguntas y toma buenos apuntes
- Repasa tus apuntes todos los días incluso si tu profesor no asigna tarea
- Organiza tus apuntes y el material de la clase
- Aprende el sistema de calificación de tu escuela para determinar tu promedio de calificaciones y tu puesto en la clase
- Haz un seguimiento de las calificaciones de tu clase para saber cómo te estás desempeñando
- Habla con tus profesores para pedir ayuda adicional antes de atrasarte
- Estudia fragmentos de información más pequeños en forma regular en períodos de tiempo más cortos

## El plan de graduación

Todos los estudiantes de escuela secundaria desarrollarán su propio **plan de graduación**, que asegura que estén bien encaminados para graduarse y alcanzar sus metas. Asegúrate de estar cursando las materias adecuadas todos los años para obtener tu diploma de escuela secundaria y también cumplir los requisitos de admisión para universidades potenciales. Recuerda, eres responsable de tus planes ahora. Cada año en la escuela secundaria debes cursar materias como inglés/artes del lenguaje, matemáticas, ciencia y estudios sociales. Para graduarse en la escuela secundaria, los estudiantes también necesitan aprobar educación física/salud además de completar determinadas materias de orientación profesional como carrera, educación técnica y agrícola, estudios académicos avanzados, idiomas del mundo o bellas artes/artes escénicas. Los estudiantes de escuela secundaria incluso tienen la oportunidad de obtener créditos para la universidad antes de graduarse a través de ciertas materias de nivel avanzado o diferentes programas de inscripción simultánea en universidades participantes. Inicia la búsqueda de universidades y carreras con anticipación explorando las diferentes opciones de universidades, escuelas técnicas o militares que te interesen y averigua qué materias pueden ser necesarias. Con tantas opciones y decisiones, es importante que participes activamente en seleccionar tus materias y averiguar sobre la mejor dirección posible para ti después de la escuela secundaria.

### Cómo definir el rumbo

- Programa una cita con tu consejero de la escuela secundaria
- Explora diferentes posibilidades de carrera mediante nuevas materias de orientación profesional
- Rinde exámenes de práctica para el ingreso a universidades y utiliza los recursos de práctica disponibles en tu escuela
- Aprende más sobre ti mismo – completa una encuesta de intereses de carrera
- Asiste a eventos sobre carreras y universidades en tu escuela y lugares cercanos
- Visita facultades y universidades locales con tu familia
- Prepara una carpeta para guardar información sobre posibles universidades y planes de carrera

### Plan de estudios:

Un esquema de los temas que se tratarán en tu clase, que por lo general describe información específica incluyendo la información de contacto de tu profesor, la política de calificación y un cronograma de las fechas de exámenes.

### Certificado de estudios:

Un registro permanente de todas las materias cursadas en la escuela secundaria y las calificaciones obtenidas desde el primer año hasta la graduación. También puede incluir tu puesto en la clase y las calificaciones en ciertos exámenes.

### Grupos de carreras de Georgia:

Grupos de diferentes ocupaciones que están basados en un conjunto común de conocimientos y habilidades, que incluyen materias de orientación profesional con clases de carrera y técnicas conectadas.

## ¿Cómo participo en las actividades de mi escuela?

**Muestra espíritu escolar.** Esto no significa usar los colores de la escuela todos los días, sino tratar de asistir a los eventos deportivos, grupos para animar a los equipos, bailes escolares y obras teatrales para conocer gente fuera de la clase. Tus años de escuela secundaria estarán colmados de actividades divertidas, oportunidades sociales y otros eventos que crearán recuerdos y nuevas amistades.

**Descubre tu pasión.** La escuela secundaria estimula a los estudiantes a trabajar en pos de sus intereses explorando nuevas clases, clubes y organizaciones. Si tu escuela no ofrece un club que coincida con tus intereses, habla con tu director o profesores sobre la posibilidad de crear un grupo nuevo.



**Devuelve a la comunidad.** Encontrar tiempo para ser voluntario y realizar servicio comunitario no sólo ayuda a los demás sino que es personalmente gratificante. Completar horas de servicio también es una buena manera de agregar brillo a tus solicitudes de ingreso a la universidad. Piensa en maneras en que puedes desarrollar consciencia para una causa digna o ayudar a las personas que tienen necesidades.

**Mantén tus ojos y oídos abiertos.** Seguir las noticias y la información sobre lo que sucede en la escuela secundaria puede ser un desafío. Asegúrate de prestar atención a los anuncios sobre oportunidades que podrían beneficiarte. Consulta el sitio web de tu escuela en forma regular y otras pizarras de anuncios en el edificio para obtener información sobre becas, competencias, reuniones y demás información útil.

**Mantén informados a tus padres.** En la escuela secundaria, los padres y profesores confían más en que los estudiantes lleven la información a sus familias. Asegúrate de mantener informados a tus padres de modo que sepan qué está sucediendo en la escuela y cómo formar parte de tu éxito allí.

**Encuentra tu sistema de apoyo.** Desde los profesores y consejeros hasta los amigos y familia, la escuela secundaria está colmada de personas que quieren verte tener éxito. Busca esa gente cuando necesites ayuda para resolver un problema o empieces a sentirte molesto. Hay múltiples fuentes de apoyo en las que puedes confiar en la escuela secundaria.

**Dedícate a conocer a tus profesores.** Los profesores son una fuente de información y no sólo de lo que figura en el libro de texto. También son instructores, asesores, patrocinadores de clubes, tutores y mentores. Escriben cartas de recomendación para ayudar a los estudiantes cuando buscan empleo o solicitan ingreso a la universidad. Dedicar tiempo a asegurarte de que tus profesores te conozcan de modo que puedan ayudarte a alcanzar tus metas.

**Sal de tu zona de comodidad.** En la escuela secundaria lo importante es aprender y aprendemos cuando probamos cosas nuevas. Ya sea dar un discurso frente a la clase por primera vez o hacer una audición para la obra teatral de la escuela, intenta algo nuevo. Podría sorprenderte lo que aprendes sobre ti mismo.

**Participa en la comunidad.** Averigua sobre las actividades y clases de atletismo ofrecidas en tu centro de recreación local, las oportunidades para ser mentor y los diferentes programas para después del horario escolar y el verano disponibles en la comunidad. Estas son excelentes maneras de conocer otros estudiantes de tu escuela y escuelas vecinas.



## Visita a nuestros socios para obtener más información sobre la transición a la escuela secundaria

Departamento de Educación de Georgia  
[www.gadoe.org](http://www.gadoe.org)

Georgia Student Finance Commission  
[www.gsfc.org](http://www.gsfc.org)

Georgia Statewide Afterschool Network  
[www.afterschoolga.org](http://www.afterschoolga.org)

Georgia Parent Teacher Association (PTA)  
[www.georgiapta.org](http://www.georgiapta.org)

Georgia Family Connection Partnership  
[www.gafcp.org](http://www.gafcp.org)

United Way of Metropolitan Atlanta  
[www.smartstartga.org](http://www.smartstartga.org) y [www.uwma.org](http://www.uwma.org)

Communities in Schools of Georgia  
[www.cisga.org](http://www.cisga.org)

