

# Tilmaamaha Daawaynta iyo Foomka Ogolaanshaha

## DAAWO ARDAYDA LAGU SIIYO DUGSIGA

Daawooyinka waxaa la siin doonaa saacadaha dugsiga marka loo baahdo. Waxaan dhiirigelineynaa jadwalka qiyaasta ee u oggolaanaya in daawada la qaato ka hor iyo ka dib dugsiga. Marka ay taasi suurtoagal noqon weydo, shaqaalaha Adeegyada Caafimaadku waxay raaci doonaan tilmaamaha hoos ku qoran marka ay daawada ku siinayaan ilmahaaga dugsiga. Mararka qaarkood, qof aan ahayn kalkaalisada dugsiga ayaa laga yaabaa inay dawo siiso ilmahaaga (tusaale ahaan, xilliyada qadada safarrada dibadda, iwm.). Shaqaalahan waxaa tababari doona oo hagi doona kalkaaliye.

Ardayda Dugsiga Dhexe/Dugsiga Sare waxa laga yaabaa inay qaataan hal qiyaas oo dawo ah ama dhakhtar aan laga qorin oo ay saaran yihiin qofkooda ogolaanshaha waalidka/masuulka oo ay masuul ka yihiin qaadashada qiyaastaas. Waalidiinta waxaa lagu dhiirigelinayaa inay ogeysiiyaan shaqaalaha Adeegyada Caafimaadka marka ardaygoodu uu sito dawooyin. Dhammaan daawooyinka (daawooyinka lagu soo qoray ama kuwa aan farmashiyaha laga iibsan karin) waa inay ku jiraan weelka asalka ah.

## HEERARKA DAAWADA

1. Foomka Ogolaanshaha Daawadu waa in la buuxiyaa oo uu saxeexaa waalidka/masuulka dhammaan daawooyinka lagu bixiyo dugsiga. **Dawooyin dhacay lama bixin doono.**
2. Dhammaan dawooyinka dhakhtarku qoray waa inay lahaadaan calaamadda uu ku lifaaqan yahay farmashiistaha/dhakhtarka. Tan waxa ku jira daaweeyayaal kasta oo lagu qaado dugsiga. Calaamadda waa in lagu dhejiyaa neef-qaadiyaha ama daawada neefta waa in lagu dhex qaadaa sanduuq ay ku lifaaqan tahay warqadda daawada.
3. Dhammaan daawooyinka aan lagu qorin "miiska dushiisa" waa in lagu soo diraa weelka asalka ah.
  - Magaca ilmuhu waa inuu ku dul yaal weelka daawada
  - **Kaliya tilmaanta ku qoran weelka daawada ayaa la raacayaa ilaa uu dhakhtarku ku codsado (qoraal ahaan) tilmaamo kala duwan oo lagu maamulayo daawada.**
4. **Isbeddel** kasta oo ku yimaadda wakhtiga ama qiyaasta daawada waa in ay la socotaa codsi qoraal ah oo dhakhtareed.
5. Waxa lagu talinayaa in daawada ku filan hal (1) usbuuc ama ka yar la keeno dugsiga "sida loo baahan yahay" daawooyinka dhakhtar qoray.
6. Shaqaalaha Adeegyada Caafimaadka waxay la shaqayn doonaan ardayga, waalidiinta, iyo macalinka si ay u dhiirigeliyaan mas'uuliyadda ardaydu inay si joogto ah ugu yimaadaan xafiiska caafimaadka si ay u daawadaan.
7. Dugsiga Degmada Park Hill wax dawo ah ma siiso ardayda. Tan waxaa ka mid ah daawooyinka sida asbiriin, Tylenol, dhibcaha qufaca, ka-saareyaasha, kiriimyada qorraxda iyo daawada gaastarida.

Magaca Ardayga:	Magaca daawada:
Qiyaasta:	Waqtiga lagu bixiyo dugsiga:
Cilad-sheegid ama xaalad u baahan daawadaan:	
Tilmaamo gaar ah:	

***Waan akhriyay oo fahmay tilmaamaha dawada ee kor ku xusan. Waxa kale oo aan fahamsanahay in aan mas'uul ka ahay diyaarinta wixii dawo ah ee aan la isticmaalin ee la soo qaado ka hor maalinta u dambaysa dugsiga, ama waa la tuuri doonaa si waafaqsan siyaasadaha iyo nidaamyada Park Hill.***

### ***Todobaadka ugu dambeeya ee dugsiga:***

- Fadlan guriga ugu soo dir daawada ardaygayga***  
 ***Waxaan door bidayaa inaan dawo soo qaato***  
 ***Waxaan fahamsanahay in dawada ardaygeygu ay tahay walax la xakameeyey oo ay tahay in qof weyni soo qaado***

Saxeexa waalidka/masuulka: \_\_\_\_\_

Taariikhda: \_\_\_\_\_