



Ogolaanshaha Ardayga inuu Bixiyo Is-daryeelka Sonkorowga

Magaca Ardayga: _____ Darajada/Macalinka: _____

Daawooyinka iyo sahayda la isku qaado: _____

Sida uu dhigayo sharciga Missouri, ardayda waxa loo ogolaan karaa in ay qaataan oo ay iskood u maamulaan dawooyinka xanuunka macaanka ee loo soo qoray oo ay wataan qalabka iyo saadka loogu baahan yahay is-daryeelka xanuunka macaanka inta ay joogaan dugsiga, marka ay joogaan dugsiga hawlo dugsigu maalgaliyay iyo marka ay u sii gudbaan ama ka imanayaan dugsiga ama hawlahada dugsiga ee la kafaalo qaaday marka ay buuxiyaan shuruudaha soo socda:

- Dhakhtar ayaa u qoray dawada uu ardaygu isticmaalo wuxuuna ku amray ardayga sida saxda ah ee xilkasnimada leh ee daawada iyo qalabka loo isticmaalo.
- Ardaygu waxa uu tusay dhakhtarka shatiga haysta ama qofka dhakhtarka shatiga haysta, iyo dugsiga kalkaalisada heerka xirfadeed ee lagama maarmaanka u ah isticmaalka daawada iyo qalab kasta oo lagama maarmaanka u ah in lagu maamulo daawada loo qoray ama la amray.
- Dhakhtarka ardaygu waxa uu ansixiyay oo saxeexay qorshe daawayn oo qoran oo lagu maareeyo xaalada caafimaad ee daba dheeraatay ee ardayga, oo ay ku jirto neefta ama xanuunada anaphylaxis-ka iyo daawada uu isticmaalo ardaygu. Qorshahaas oo kale waa in lagu daraa bayaan sheegaya in ardaygu awood u leeyahay in uu iskii u maareeyo dawada hoos timaada qorshaha daawaynta. Qorshuhu waxa uu noqon karaa mid hirgala oo keliya isla sannad-dugsiyeedka la oggolaaday oo waa in la cusboonaysiiyaa sannad kasta.
- Waalidka/masuulka ardaygu wuu dhamaystiray oo u gudbiyay dugsiga wixii dukumeenti qoran ah ee uu dugsigu uga baahan yahay, oo ay ku jiraan qorshaha daawaynta iyo bayaanka. Waxaan qirayaa in degmada dugsiga iyo shaqaalaheedu aanay wax mas'uuliyad ah gelin doonin natiijada dhaawac kasta oo ka dhasha is-maamulka dawada ee ardaygayga

DHAKHTARKA EE ARDAYGA INUU ISKU MAAMULO INSULIN OO UU ISKU DARYEEL KARO MACAANKA:

Waxaan caddaynayaa in ardayga magaciisu kor ku xusan yahay uu leeyahay taariikh caafimaad oo sonkorow ah, la baray is-maamulka saxda ah ee daawooyinka iyo qalabka kor ku xusan oo lagu qiimeeyay inuu qaadi karo oo iskiis u maamuli karo daawada (yada) iyo qabashada hawlaha is-daryeelka ee looga baahan yahay maaraynta xanuunka macaanka. Ardayga waxaa la faray inuu ogeysiyo ama inuu qof ogeysiyo kalkaalisada dugsiga haddii ay jiraan calaamado ama xaalado adag in la xakameeyo heerarka sonkorta dhiigga. Ardaygani wuu fahmay khataraha la wadaagida dawooyinka dadka kale wuxuuna ogolaaday inuu joojiyo dhaqanka. Waxaan siiyay qorshe daawaynta sonkorowga oo qoran si ardaygu raaco oo uu nuqul u siiyo dugsiga.

Saxeexa dhakhtarka: _____ Taariikhda: _____

BAYAANKA WAALIDKA/MAS'UULKA EE ARDAYGA EE ISKU MAAMULKA DAAWO:

Aniga oo ah, waalidka/masuulka ardayga magaciisu xaga sare ku xusanyahay, waxaan u fasaxay ardaygan inuu sito oo iskii u maamulo daawada kor ku qoran oo si madax-bannaan u fuliyaan tallaabooyinka lagama maarmaanka ah ee loo baahan yahay is-daryeelidda sonkorowga. Waxaan xoojiyay in ardaygaygu uu ogeysiyo kalkaalisada dugsiga haddii calaamadaha ama xaaladu ay adag tahay in la xakameeyo heerarka sonkorta dhiigga. Waxaan qirayaa in degmada dugsiga iyo shaqaalaheeda aan wax mas'uuliyad ah loo saarin sabab kasta oo dhaawac ah oo ka timaada is-maamulka daawada ama is-daryeelka xanuunka macaanka ee ardaygaygu.

Saxeexa Waalidka/Masuulka: _____ Taariikhda: _____

Wajibbaadka qaadida daawada sonkorowga: (waxaa hubin doona Kalkaaliyaha Dugsiga)

- Haa Maya Ardaygu waa awoodaa inuu garto calaamadaha iyo astaamaha kicitaanka iyo dhicitaanka
- Haa Maya Ardaygu wuxuu oggolaaday inuu si toos ah u yimaado Qolka Caafimaadka marka ay ku adag tahay nidaaminta heerarka sonkororta dhiiggu
- Haa Maya Ardaygu wuxuu muujiyaa farsamada is-maamulida saxda ah si loo hubiyo in insulininta si fiican loo soo saaro
- Haa Maya Ardaygu waxa uu qolka caafimaadka ku haysta sahayda xanuunka macaanka si loogu kabo (la taliyay, looma baahna)
- Haa Maya Ardaygu wuu og yahay in daawada (ie. glucagon) ay tahay in lagu lifaaqo warqad dhakhtar qoray, si loo aqoonsado milkiilaha daawada

Saxeexa Kalkaaliyaha Dugsiga: _____ Taariikhda: _____