

**የአመጋገብ ለውጥ የሚጠይቅ
ተማሪዎች የሚወስዱት መድሐኒት**

የተማሪው/ዋ ስም:	የትውልድ ዘመን	
የወላጅ/አሳዳጊ ስም	የወላጅ/አሳዳጊ ስልክ ቁጥር	
የአካባቢ የትምህርት ኤጀንሲ	የሚማርበት ት/ቤት	
በህክምና ባለሙያ የሚሞላ: ዶክተር (ጠቅላላ ሀኪም ወይም የውስጥ ደዌ ሀኪም) ፣ ረዳት ሀኪም፣ ወይም ፈቃድ ያላት ነርስ		
የህጻኑን የጤና ችግር ወይም የአካል ጉዳት ለምሳሌ ያለበትን የምግብ አለርጂ እንዲሁም በምን መልክ አመጋገቡ ላይ ለውጥ ማድረግ እንደሚያስከትል ያብራሩ።		
ህጻኑን ለማስተናገድ መደረግ ያለበት ሁኔታ የተሰጠ ማብራሪያ		
የማይመገባቸው ምግቦች ቀጥሎ ተዘርዝረዋል	ምትክ ምግቦች ቀጥሎ ተዘርዝረዋል	
የህክምና ባለሙያው ስም	የሙያ ደረጃ	
የህክምና ባለሙያ ፊርማ	ስልክ ቁጥር	ቀን
የወላጅ/አሳዳጊ ፈቃድ: በወላጅ/አሳዳጊ የሚሞላ		
የልጄን የአመጋገብ ሂደት ትግበራውን የመከታተል ኃላፊነት የተሰጣት የህክምና ባለሙያ ከሚመለከተው የትምህርት ቤት ስታፍ ጋር ወይም ሌላ አንድ-ታደርግ እንዲሁም ስለ ልጄ የአመጋገብ መመሪያ ተጨማሪ ማብራሪያ እንዲያቀርብ ፈቃድ መስጠቴን አረጋግጣለሁ።		
የወላጅ/አሳዳጊ ፊርማ	ቀን	

ጠቃሚ! የአካባቢው አስተዳደር የትምህርት ኤጀንሲዎች የአካል ጉዳተኛ ተማሪዎች የምግብ ዝርዝር ላይ ለውጥ ማድረግ ያለባቸው እያንዳንዱን የምግብ አይነት መሰረት በማድረግ እና በክልል ደረጃ እውቅና ካላቸው የህክምና ተቋት የጽሁፍ ማብራሪያ ለቀረበባቸው የተከለከሉ የምግብ አይነቶች ብቻ ነው።

የአካል ጉዳት ወይም ህመም መሰረት ያደረጉ ማሻሻያዎች: ትምህርት ቤቱ የተማሪዎችን የአካል ጉዳት ወይም ህመም አስመልክቶ የህክምና ባለሙያ የሰጠውን መመሪያ መሰረት አድርጎ የምግብ አይነት ማሻሻያ ያደርጋል።

የአካል ጉዳት ወይም ህመም ትርጉም:
በ1973 እ.አ.አ በወጣው የሪሀብሊቴሽን ህግ ክፍል 504 እና አሜሪካንስ ዊዝ ዲሳቢሊቲ ህግ በመመሪያ 7 CFR ክፍል 15b አካል ጉዳተኛ ግለሰብ ማለት ማንኛውም የአካላዊ ወይም የአእምሮ ጤንነት መጓደል ያለበት እንዲሁም አንድ ወይም ከዚያ በላይ መሰረታዊ የሆነ የህይወት ተግባራት ለመከወን የሚያዳግተው፣ ለዚህም አካል ጉዳት ወይም የጤና ችግር ማስረጃ ያለው ወይም በህዝብ ዘንድ አካል ጉዳተኛ መሆኑ የሚታወቅ ግለሰብ ማለት ነው።

መሰረታዊ የህይወት ተግባራት የሚባሉት ቀጣዮቹን ጨምሮ ወሳኝ ተግባራትን መፈጸም አለመቻል፣ ለምሳሌ ለእራስ ድጋፍ ማድረግ፣ መመገብ፣ መተኛት፣ አካላዊ ድርጊቶች ማከናወን፣ መራመድ፣ መቆም፣ እቃ ማንሳት፣ ማጎንበስ፣ ማየት፣ መስማት፣ መናገር፣ መተንፈስ፣ መማር፣ ማንበብ አለመቻል፣ በአንድ ነገር ላይ ማተኮር አለመቻል፣ መናገር፣ መግባባት፣ እና መስራት አለመቻልን ያካትታል። መሰረታዊ የህይወት እንቅስቃሴዎች ማለት የወሳኝ የአካል ኦፕሬሽኖችን ለምሳሌ የበሽታ ተከላካይ ስርአት፣ መሰረታዊ የህይወት ሲስተም ማለት፣ መደበኛው የሴል እድገት እና መተካካትን፣ የምግብ መፍጨት ስርአት፣ የሰገራ ማስወገድ፣ የሽንት አወጋገድ ስርአት፣ የነርቭ ስርአት፣ የአእምሮ፣ የመተንፈሻ ስርአት፣ የደም ዝውውር ስርአት፣ የአንጀት ስርአት፣ እና የመራቢያ ስርአት የመሳሰሉትን ያካትታል።

የአንደኛ ደረጃ እና የሁለተኛ ደረጃ ዲፓርትመንት ተማሪዎች በልዩ ልዩ ተግባራት እና ፕሮግራሞች ላይ ያላቸውን ተሳትፎ ቀጥሎ በተመለከቱት መድልዎ አይፈጽምም፣ እነዚህም በዘር፣ በቀለም፣ በጾታ፣ በሐይማኖት፣ በዜግነት/ብሄር፣ በጾታ፣ በእድሜ፣ ወይም በአካል ጉዳት ሁኔታ በመሳሰሉት መድልዎ አለማድረግን ይመለከታል። የዲፓርትመንት ፕሮግራሞች እና የተግባራት ስፍራ/አድራሻ እንዲሁም ፋሲሊቲዎች ለአካል ጉዳተኞች ተደራሽ የሚደረጉበት አሰራር በሚመለከት፣ ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት የሚቀርብ ማመልከቻ በቀጣይ አድራሻ ሊላክ ይገባል፡ ጄፈርሰን ስቴት ኦፊስ ህንጻ (Jefferson State Office Building) የዋና ካውንስለር ጽህፈት ቤት፣ የሲቪል መብቶች ክትትል አስተባባሪ (Title VI/Title IX/504/ADA/Age Act)፣ ፊኖ፣ ፎቅ፣ 205 ጄፈርሰን ስቴት፣ ፖ.ሳ.ቁ 480፣ ጄፈርሰን ሲቲ MO65102-0480፣ ስልክ ቁጥር 573-526-4757 ወይም በነጻ መስመር 800-735-2966፣ ፋክስ ቁጥር 573-522-4883፣ ኢሜይል civilrights@dese.mo.gov.

በፌዴራሉ የሲቪል መብቶች ህግ እና በዩ.ኤስ የግብርና ሚኒስቴር የሲቪል መብቶች ደንብ እና ፖሊሲዎች መሰረት፣ ሚኒስቴር መስሪያ ቤቱ በሚሰጠው የገንዘብ ድጋፍ በኤጀንሲዎች፣ በጽፈት ቤቶች በኩል በሚከናወኑ ፕሮጀክቶች እና ፕሮግራሞች ላይ ተሳታፊዎች ላይ መድልዎ አይፈጽምም፣ እነዚህም በዘር፣ በቀለም፣ በጾታ፣ በሐይማኖት፣ በዜግነት/ብሄር፣ በጾታ፣ በእድሜ፣ ወይም በአካል ጉዳት ሁኔታ በመሳሰሉት መድልዎ አለማድረግን ይመለከታል። የአካል ጉዳት ያለባቸው እና አማራጭ የግንኙነት ዘዴ የሚያስፈልጋቸው ዜጎች (ለምሳሌ ብሬል፣ ትልቅ ህትመት፣ አውዲዮ ቴፕ፣ የአሜሪካ የምልክት ቋንቋ በክልል ወይም በአካባቢ አስተዳደር ያለ ኤጀንሲ በኩል ጠይቀው ተጠቃሚ ሊሆኑ ይችላሉ። መስማት የተሳናቸው፣ መናገር የማይችሉ፣ ከኤጀንሲው ተጨማሪ እገዛ ለማግኘት ቀጣዩን አድራሻ መጠቀም ይችላሉ (800) 877-8339. ከዚህም ባሻገር የፕሮግራም መረጃ ከእንግሊዘኛ ውጪ በተጨማሪ ቋንቋዎች ተተርጉሞ ተደራሽ ይደረጋል።

በፕሮግራም ትግበራ ላይ ለተፈጸመ መድልዎ ወይም ማግለል ቅሬታ ለማቅረብ በአሜሪካ የግብርና ሚኒስቴር የፕሮግራም መድልዎ አቤቱታ ማቅረቢያ ቅር (AD- 3027) በቀጣይ ድረ-ገጽ ላይ ማመልከቻዎችን ይመለሱ: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html

በማንኛውም የሚኒስቴር መስሪያ ቤቱ ጽህፈት ቤት ወይም ኤጀንሲ አድራሻ ደብዳቤ ጽፎ ይላኩ። የቅሬታ ማቅረቢያ ቅጹን ለማግኘት ሲፈልጉ በቀጣይ ስልክ ቁጥር ደውለው ይጠይቁ (866) 632-9992.

የተሞላውን ቅጽ ለአሜሪካ የግብርና ሚኒስቴር (USDA) በሚከተሉት አማራጮች ይላኩ:-

(1) በፖስታ: U.S.Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;

(2) በፋክስ: (202) 690-7442፣ ወይም

(3) በኢሜይል: program.intake@usda.gov.

ይህ ተቋም ዜጎችን የአኩል መብት ተጠቃሚ ያደርጋል።