

ስም: \_\_\_\_\_ የትውልድ ቀን: \_\_\_\_\_

የአለርጂ አይነት: \_\_\_\_\_

ክብደት: \_\_\_\_\_ ፓዎንድ አስም:  አዎ (ከፍተኛ አሉታዊ ተጽእኖ አለው)  አዎ

ማሳሰቢያ: የመተንፈሻ አካልን ለማግኘት በአፍንጫ የሚከተተውን አይጠቀሙ። አፒኔፍሪን ይጠቀሙ።

**ለሚከተሉት አለርጂዎች ከፍተኛ ተጽእኖ የሚያሳዩ:** \_\_\_\_\_

ስለሆነም:

የአለርጂ ምልክት ያሳዩ እንደሆነ፣ የአለርጂ መነሻ የሆነ ምግብ በልተው ከሆነ ወዲያውኑ ኤፒኔፍሪን ይስቷቸው።

የአለርጂ መነሻ የሆነ ምግብ በልተው ከሆነ የአለርጂ ምልክት ባያሳዩም እንደሆነ፣ ወዲያውኑ ኤፒኔፍሪን ይስቷቸው።

### ኮሚኒቲ ማከላከል

**ሳንባ**  
የአየር ማጠር፣ ለመተንፈስ መቸገር፣ ደጋግሞ ማሳል

**ልብ**  
ቆዳ የሰንበር ወይም ሰማያዊ አይነት ቀለም፣ መዳከም፣ አቅም ማጎስ፣

**ጉሮሮ**  
የጉሮሮ መጥቀስ፣ መዘጋት ለመተንፈስ ወይም ለመመገብ አለመቻል

**አፍ**  
ምላሽ ወይም ከንፈሮች ላይ የሚታይ የአብጠት ምልክት

**ቆዳ**  
በሰውነት ላይ በርካታ ሽፍታዎች እና ቁስለቶች

**ቆሽት**  
ተደጋጋሚ ትውከት እና ማስቀመጥ

**ሌላ**  
መጥፎ ነገር ይከሰታል ብሎ መስጋት፣ ፍርሃት፣ ግራ መጋባት

**ወይም**  
የተለያዩ የሰውነት ክፍሎች ምልክት ስብስብ ይሆናል።

↓ ↓ ↓

1. **ወዲያውኑ ኤፒኔፍሪን መርፌ ይውግት/ጻፉ።**
2. **ወደ 911 ይደውሉ።** ግለሰቡ የአለርጅ ተጽእኖ ውጤት የሆኑ ምልክቶች (አናፊላክሲስ) እያሳዩ መሆኑን የድንገተኛ ህክምና አስተባባሪውን በማሳወቅ ህኪሞች ሲደርሱ ኤፒኔፍሪን ለግለሰቡ ስለማስፈለጉ ወዲያው ይንገሯቸው።
- ከኤፒኔፍሪን ቀጥሎ ሌሎች መድኃኒቶችን ለግለሰቡ ይስጡ።
  - » የአለርጂ መከላከያ (አንቲሂስታማይን)
  - » መተንፈሻው ታፍኖ ከሆነ ኢንቨለር-በሮንኮዲላቶሪፍ።
- ግለሰቡን በጀርባው አስተኝቶ እግሮቹን ከፍ ማድረግ ለመተንፈስ ካዳገተው ወይም ሲያስመልሰው ቀን እንዲል ወይም በጎን እንዲተኛ ያድርጉት።
- ምልክቶቹ መሻሻል ካሳዩ ወይም ምልክቶች እንደገና ከታዩ ቀድሞ ኤፒኔፍሪን ከተሰጠበት ሰአት 5 ደቂቃ በኋላ ድጋሚ ኤፒኔፍሪን መስጠት ይቻላል።
- ለድንገተኛ ህክምና ተቋማት ያሳውቁ
- ምልክቶቹ መታየት ቢያቆሙም ግለሰቡን ወደ ድንገተኛ ክፍል (ኢአር) ይውሰዱ። ምልክቶች በድጋሚ ሊከሰቱ ስለሚችሉ ግለሰቡ ቢያንስ ለ4 ሰአታት በድንገተኛ ክፍል (ኢአር) ሊቆይ ይገባል።

### መጠነኛ ምልክቶች

**አፍንጫ**  
ማሳከክ፣ ጎፍጥ ማብዛት፣ ደጋግሞ ማስጠስ

**አፍ**  
አፍ ማሳከክ

**ቆዳ**  
መጠነኛ ሽፍታዎች፣ መቆጣቆጥ

**ቆሽት**  
መካከለኛ የቆሽት መለብላብ፣ ምቹት መንሳት

መጠነኛ የህመም ምልክቶች ከአንድ በላይ አካል ላይ ሲስተዋሉ ለግለሰቡ ኤፒኔፍሪን ይስጡ

መጠነኛ የህመም ምልክቶች ከአንድ በላይ አካል ላይ ሲስተዋሉ ቀጣዩን መመሪያ ይከተሉ:-

1. በህክምና ተቋም ትእዛዝ የተሰጠ እንደሆነ የአስም መከላከያ (አንቲሂስታማይን) ይሰጠዋል
2. ከግለሰቡ ጋር ይሆኑ፣ ለድንገተኛ ህክምና ተቋማት ያሳውቁ
3. በቅርበት ሁኔታውን ይከታተሉ፣ ምልክቱ በሚባባስበት ወቅት ኤፒኔፍሪን ይስጡት።

### መድኃኒቶች/ዳዛች

ኤፒኔፍሪን ብራንድ ወይም ጄኔሪክ: \_\_\_\_\_

ኤፒኔፍሪን ዶዝ:  0.1mgIM  0.15 mgIM  0.3mgIM

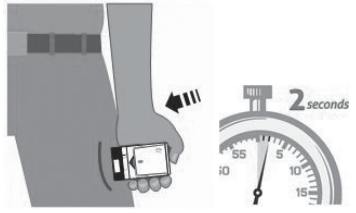
የአለርጂ መከላከያ (አንቲሂስታማይን) ዶዝ: \_\_\_\_\_

ሌሎች (ለምሳሌ መተንፈሻው ታፍኖ ከሆነ ኢንቨለር-በሮንኮዲላቶሪፍ): \_\_\_\_\_

### የUUVI-Q® (ኤፒቪቲን መርፌ፣ የኤስፒ) አጠቃቀም

1. የAUVI-Q የላይኛውን ማሽኒያ/ሽፋን ያለያዩ
2. ቀዩን የሴፍቲ መከላከያ ይሳቡትና ያውጡት
3. ጥቁሩን AUVI-Q በላይኛው ታፋ ክፍል ላይ ያድርጉት።
4. ጠቅ የሚል ድምጽ እና የእሱን ድምጽ እስኪሰሙ ድረስ ይጫኑ፤ በዛው ስፍራ ለ2 ሰከንድ ይዘውት ይቆዩ፤
5. ወዲያውኑ ለድንገተኛ ህክምና እርዳታ ወደ 911 ስልክ ይደውሉ።

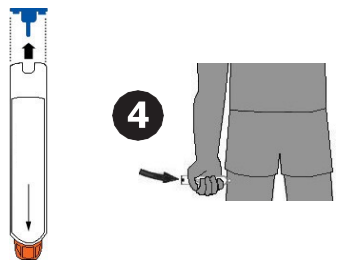
3



### የኤፒቪቲን አጠቃቀም (EPIPEN® እና ኤፒፒፔን (EPIPEN JR® EPINEPHRINE) አውቶ ኢንጅክተር እና ኤፒቪቲን ኢንጅክሽን (ፈቃድ የተሰጠበት EPIPEN®)፣ የኤስፒ አውቶ ኢንጅክተር፣ ሚላን አውቶ-ኢንጅክተር፣ ሚላን

1. የEpiPen® or EpiPen Jr® አውቶ-ኢንጅክተር የላይኛውን ማሽኒያ/ሽፋን ያለያዩ
2. የአውቶ ኢንጅክተሩን በመዳፍዎ እንደጨበጡ ወደ ብርቱካናማ ጫፍ(መርፌ) ወደታቻ ዝቅ አድርገው ይያዙት።
3. ሰማያዊውን ሴፍቲ ወደላይ በመሳብ ያላቅቁት።
4. ጠቅ የሚል ድምጽ እና የእሱን ድምጽ እስኪሰሙ ድረስ ይጫኑ፤
5. እስከ 3 ሰከንድ ድረስ ተጭኑ ይያዙት (በእርጋታ ይቆጠሩ 1፣ 2፣ 3)።
6. የተወጋውን የአካል ክፍል ለ10 ሰከንድ በእጅዎ ይሹት።
7. ወዲያውኑ ለድንገተኛ ህክምና እርዳታ ወደ 911 ስልክ ይደውሉ።

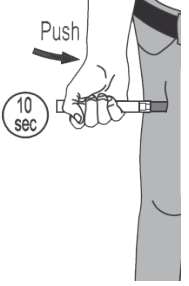
3



### የIMPAX ኤፒቪቲን መርፌ አጠቃቀም (ፈቃድ የተሰጠው ADRENACLICK®)፣ የኤስፒ አውቶ-ኢንጅክተር አይኤምፓክስ ላቦራቶሪ

1. የኤፒቪቲን አውቶ-ኢንጅክተር ሽፋን/ማሽኒያ ያለያዩ
2. በሁለቱም በኩል ሰማያዊ ጫፍ ያላቅቁ፤ አሁን ቀይ ጫፉን ያዩታል።
3. የአውቶ ኢንጅክተሩን በመዳፍዎ እንደጨበጡ ወደ ብርቱካናማ ጫፍ(መርፌ) 90 ዲግሪ ወደታቻ ዝቅ አድርገው ይያዙት።
4. ጠቅ የሚል ድምጽ እና የእሱን ድምጽ እስኪሰሙ ድረስ ይጫኑ፤
5. በግምት ለ10 ሰከንድ ከታፋዎ ጋር በማጣበቅ ይዘውት ይቆዩ።
6. የተወጋውን የአካል ክፍል ለ10 ሰከንድ በእጅዎ ይሹት።
7. ለአስቸኳይ ህክምና እርዳታ ወደ 911 ስልክ ይደውሉ።

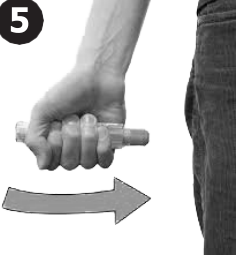
5



### የቴቫስ ጄኔሪክ ኤፒቪቲን® አጠቃቀም (ኤፒቪቲን መርፌ፣ የኤስፒ) አውቶ-ኢንጅክሽን, ቴቫ ፋርማሲዮቲካል ኢንደስትሪስ

1. ብጫ ወይም አረንጓዴ ከዳን/ሽፋኑን "ይጠምዘዘ" ወደሚለው አቅጣጫ በማዞር ከአውቶ ኢንጅክተሩ ላይ ያላቅቁት።
2. የአውቶ ኢንጅክተሩን በመዳፍዎ እንደጨበጡ ወደ ብርቱካናማ ጫፍ(መርፌ) ወደታቻ ዝቅ አድርገው ይያዙት።
3. ሰማያዊውን ሴፍቲ ወደላይ በመሳብ ያላቅቁት።
4. ብርቱካናማውን የአውቶ-ኢንጅክተር ጫፍ በታፋዎ አማካይ ክፍል (የእግር እላይኛው ክፍል) ላይ በቀጥታ ተጭኑ ይያዙት።
5. ጠቅ የሚል ድምጽ እስኪሰሙ ድረስ በታፋዎ አማካይ ክፍል ላይ ይጫኑ፤
6. እስከ 3 ሰከንድ ድረስ ተጭኑ ይያዙት (በእርጋታ ይቆጠሩ 1፣ 2፣ 3)።
7. የአውቶ ኢንጅክተሩን በማላቀቅ፣ የተወጋውን የአካል ክፍል ለ10 ሰከንድ በእጅዎ ይሹት።
8. ለአስቸኳይ ህክምና እርዳታ ወደ 911 ስልክ ይደውሉ።

5



### የሁሉም የአውቶ-ኢንጅክተሮች አጠቃቀም ዙሪያ የተሰጠ የጥንቃቄ መረጃ

1. በኢንጅክተሩ ወይም አውቶ-ኢንጅክተሩ ጫፍ ላይ ጣትዎትን አጥብቀው አይያዙት፤ ለታፋዎ አማካይ ክፍል ውጪ ሌላ አካል ላይ አይውጡ። በስህተት እራስዎን ከወጉት ወዲያው አቅራቢያዎ ወደሚገኝ ድንገተኛ ህክምና ማእከል ይሂዱ።
2. ህጻን ልጅ ላይ ጉዳት እንዳይደርስ በቅድሚያ እግሩን/ሯን አጥብቀው በመያዝ ቦታ አስይዘው ሲያበቁ አውቶ-ኢንጅክተር ወይም ኢንጅክተር ይውጡ።
3. አስፈላጊ ሆኖ ከተገኘ ኤፒቪቲን ልብስ እንደተለበሰ መወጋት ይቻላል።
4. ለአስቸኳይ ህክምና እርዳታ ወደ 911 ስልክ ይደውሉ።

ሌሎች መረጃዎች/መመሪያዎች (በእራስ ኤፒቪቲን መወጋት፣ ኤፒቪቲን በእራስ መጠቀም ወዘተ)፡

ወደ ድንገተኛ ህክምና ከመደወልዎ በፊት ለግለሰቡ ድጋፍ ያድረጉ። ምልክቶች በመጀመሪያ ቀላል ቢሆኑም በሂደት ሊባባሱ ይችላሉ።

የድንገተኛ ጊዜ ጥሪ—911 ይደውሉ	ሌሎች የድንገተኛ ጊዜ ቁጥሮች
ክፍለ አድን አስኳድ: _____	ስም/ዝምድና: _____ ስልክ: _____
ድክተር: _____ ስልክ: _____	ስም/ዝምድና: _____ ስልክ: _____
ወላጅ/ሌላዳጊ: _____ ስልክ: _____	ስም/ዝምድና: _____ ስልክ: _____