

VENTURA UNIFIED SCHOOL DISTRICT
Health Programs/Services

School Guide for Control of Head Lice in the School Setting

FROM YOUR SCHOOL NURSE: _____

Pediculosis is better known as "head lice". It is not a dangerous disease, but rather a nuisance condition. Prevention through education is a key in helping to stop the spread of head lice. Contact your school nurse for more head lice information or for a classroom presentation. ***Together, we can become more effective in preventing the spread of head lice.***



WHAT TO LOOK FOR: An adult louse is about the size of a flea and it lives on the human scalp and hair, preferring the nape of the neck and areas behind the ears. The adult female louse may live up to one month, laying 10 or more eggs (nits) a day during that lifetime. Nits are small, grayish-white, and oval in shape. Nits are attached to a shaft of hair close to the scalp by a cement-like substance, hatching in about one week. Head lice are treated by the use of prescription and over-the-counter head lice shampoos.

HOW TO GET IT: Lice cannot fly or jump from person to person, but they do crawl quickly. A louse can live for 48-55 hours when it falls off a human host. Head lice are primarily transmitted by close contact (head to head) with a person who has head lice. That is why head lice are seen more among young children. Head lice can be acquired by wearing garments, by using combs and brushes, by lying on carpets or beds, or by resting the head against upholstered furniture that has been used by an infested person. Any person may become infested with lice under suitable conditions. Length of hair does not seem to be a factor in the spread of head lice.

WHAT YOU CAN DO AT SCHOOL

- Place garments brought to school in individual backpack (preferably hung outside).
- Remind young people not to share combs, brushes, hair accessories, and articles of clothing.
- Refer students you suspect as having head lice to the health office for a head check.
- Upholstered furniture and carpets, in **daily** use, should be vacuumed **daily**.
- Reminder:** The use of upholstered furniture or keeping stuffed animals in your class is strongly discouraged.

The use of chemicals to fumigate a classroom is NOT allowed.

SCHOOL PEDICULOSIS PROCEDURE

1. A student identified with head lice is sent home. **Confidentiality** must be maintained.
2. **Trained school personnel** determine if the student is free from a current head lice infestation. Each case is monitored and rechecked in seven to ten days or as needed.
3. Head lice informational pamphlets are also sent home at that time.
4. Student may return after effective treatment.
5. Friends, relatives, siblings and classmates known to have close contact with the infested person are encouraged to have their head checked.
6. A parent/guardian head lice informational bulletin is sent home with students in classrooms where three or more cases of head lice are found simultaneously.
7. Students cannot be assessed in mass quantities.

CHILDREN DO LEARN BEST IN SAFE, HIGH-PERFORMING SCHOOLS

Punctuality Responsibility Courtesy Cooperation Kindness Honesty Respect Sportsmanship Self-Control

GUÍA PARA EL CONTROL DE LOS PIOJOS EN EL HOGAR

DE LA ENFERMERA ESCOLAR: _____

La pediculosis conocida mejor como "piojos", no es una enfermedad grave, sin una condición molesta. Para evitar el contagio de los piojos la prevención por medio de la educación es crucial. Si desea más información o una presentación en el salón de clases puede llamar a la enfermera escolar. **Juntos podemos ser más eficaces en prevenir el contagio de los piojos.**



QUÉ TENER EN CUENTA: El piojo adulto es del tamaño de una pulga, vive en el cuero cabelludo y los cabellos humanos, prefiriendo la nuca y el área detrás de las orejas. La hembra adulta puede vivir por un mes y pone de 10 a más huevos (liendres) al día durante el transcurso. Las liendres son pequeñas, de color gris blancuzco y de forma ovalada. Las liendres se adhieren al pelo cerca del cuero cabelludo, por medio de una sustancia parecida al cemento, el tiempo de incubación es alrededor de una semana. Los piojos se pueden tratar con champús con o sin receta médica.

CÓMO SE CONTAGIAN: Los piojos no vuelan ni saltan de una persona a otra, pero pueden arrastrarse rápidamente. Los piojos se transmiten primordialmente por medio del contacto directo (de cabeza a cabeza) con otra persona que tiene piojos. Se pueden contagiar por medio de usar artículos de ropa, peines y cepillos de una persona con piojos y al recostarse en una alfombra, cama o mueble tapizado que haya sido utilizado por una persona infestada. Cualquier persona podría contagiarse de piojos si la condición es favorable. El largo del cabello no parece ser un factor para el contagio.

Qué puede hacer en la escuela

- Colocar las prendas traídas a la escuela en su mochila individual (preferentemente colgada afuera).
- Recordarle a los muchachos de no compartir peines, cepillos, accesorios del cabello y artículos de ropa.
- A los estudiantes que se sospecha que tienen piojos enviarlos a la oficina de salud para que les revisen la cabeza.
- Los muebles tapizados y las alfombras que se usan **diariamente** deben aspirarse **diariamente**.
- Recordatorio:** Se recomienda altamente no usar muebles tapizados ni animales de peluche en la clase.

**NO está permitido
Usar químicos para fumigar en el salón de clases**

Procedimiento escolar para la pediculosis

1. Al estudiante identificado se enviará a su casa. Se mantendrá la **Confidencialidad**.
2. Personal escolar capacitado determina si el estudiante ha sanado de una infestación de piojos actual. Cada caso se supervisa y se vuelve a revisar en siete a diez días o cuando sea necesario.
3. También se enviarán a la casa panfletos con información sobre los piojos.
4. El estudiante puede regresar después de un tratamiento efectivo.
5. Se recomienda revisarle la cabeza a los amigos, parientes, hermanos y compañeros de clase que se sabe han estado en contacto aproximado con la persona con piojos.
6. Cuando ocurren tres o más casos de piojos simultáneamente en un salón se enviará a la casa un boletín de información sobre los piojos para los padres.
7. Los estudiantes no pueden evaluarse en cantidades masivas.

LOS NIÑOS APRENDEN MEJOR EN ESCUELAS SEGURAS Y DE ALTO RENDIMIENTO

Puntualidad Responsabilidad Cortesía Cooperación Bondad Honestidad Respeto Deportividad Auto-control