

## Test Taking Tips

The goal at Nibley Park School (K – 8) is for every student to be proficient and/or experience growth.

### The night before:

- ✓ Help your child get to bed on time. Research shows that being well-rested helps students do better.
- ✓ Plan ahead to avoid conflicts on the morning of the test.
- ✓ Keep your routine as normal as possible.
- ✓ Mention the test to show you're interested, but don't dwell on it.
- ✓ Remain positive, but let your student know that anxiety is normal.
- ✓ Compliment your child about the successes/improvements that have been made during the year.
- ✓ Encourage your child to their best on the test.
- ✓ Review test taking tips with your child.

### The morning of the test:

- ✓ Get up early to avoid rushing. Make sure that your child is at school on time.
- ✓ Have your child eat a good breakfast. Research shows that students do better if they have breakfast before they take tests.
- ✓ Be positive about the test.
- ✓ Explain that tests can be challenging, but doing your best is what counts. The important thing is to make your child comfortable and confident about the test.

### During the Test (Remind your student to):

- ✓ Follow all directions.
- ✓ Use the time that has been allotted; take your time.
- ✓ Read the entire question before you choose an answer.
- ✓ Read all of the answer choices that are given.
- ✓ Read all comprehension section completely before answering the questions.
- ✓ Remain focused and click on the correct answer(s) on the computer.
- ✓ Review all of your answers before clicking "Submit".

### After the test:

- ✓ Talk to your child about his or her feelings about the test, making sure you acknowledge the effort and that they did their best.
- ✓ Discuss what was easy and what was hard; discuss what your child learned from the test.
- ✓ Discuss what changes your child would make when he/she takes another test.
- ✓ Tell your student that the most important thing is that he/she did their best.

## Sugerencias para el Examen

La meta en la Primaria Nibley Park (K – 8) es que cada estudiante sea competente o experimenta mejoramiento.

### La noche antes:

- ✓ Ayude a su hijo acostarse a tiempo. Las investigaciones demuestran que estar bien descansado les ayuda rendir mejor.
- ✓ Planee para evitar conflictos en la mañana del examen.
- ✓ Mantenga un horario regular cuanto sea posible.
- ✓ Mencione el examen para mostrar interés, pero no se extienda.
- ✓ Quede positivo, pero indique que la ansiedad es normal.
- ✓ Elogie a su hijo por sus éxitos/mejoramientos durante el año.
- ✓ Anime a su hijo hacer lo mejor posible.
- ✓ Repase las sugerencias con su hijo.

### En la mañana del examen:

- ✓ Levántense temprano para no estar de prisa. Asegure que su hijo llegue a tiempo.
- ✓ Asegúrese que su hijo coma un buen desayuno. Las investigaciones indican que los estudiantes logran mejor si desayunan antes del examen.
- ✓ Tenga una actitud positiva acerca del examen.
- ✓ Explique que los exámenes pueden ser difíciles, pero lo que cuenta es hacer lo mejor posible. Lo importante es hacerle cómodo y darle confianza en cuanto al examen.

### Recuerde a su hijo hacer lo siguiente durante el examen:

- ✓ Seguir todas las instrucciones.
- ✓ Usar el tiempo disponible; no se apure.
- ✓ Leer la pregunta entera antes de escoger una respuesta.
- ✓ Leer todas las respuestas disponibles.
- ✓ Leer toda la sección de comprensión antes de marcar las respuestas.
- ✓ Quedarse enfocado y hacer clic en las respuestas correctas en la computadora.
- ✓ Revisar todas las respuestas de nuevo antes de hacer clic en "Submit" (terminar).

### Después del examen:

- ✓ Hable con su hijo acerca de como siente acerca del examen. Asegure que usted reconozca el esfuerzo y que hizo su mejor.
- ✓ Hablen de lo que fue fácil y difícil y de lo que aprendió su hijo del examen.
- ✓ Hablen de lo que haría diferente en futuros exámenes.
- ✓ Diga a su hijo que lo más importante es que dió su mejor esfuerzo.