

# DESARROLLANDO LA LECTURA™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Parkland School District

## Los estudiantes se benefician más de leer libros impresos

Muchos niños disfrutan leer libros digitales. Sin embargo, los estudios revelan que existen algunos beneficios que solo provienen de leer un libro impreso.

Los medios digitales, que son acelerados, entrenan al cerebro para procesar la información más rápido y menos profundamente. Los lectores digitales son más propensos a leer por encima para obtener el significado. Por eso, cuando terminan, pueden responder preguntas concretas, pero tienen más dificultad con las respuestas que requieren un pensamiento más profundo.

La página impresa no cambia. Los lectores pueden tomarse tiempo y regresar para volver a mirar algo que acaban de leer. Son más propensos a recordar la historia en orden cronológico y muchos más detalles.

¡Dele a su hijo muchas oportunidades de desconectarse y leer más libros impresos este verano!



**Fuente:** K. Benson. "Reading on Paper Versus Screens: What's the Difference?" BrainFacts.org.

## Despierte la imaginación narrando historias

Cuando los niños narran historias, practican cómo usar su imaginación. Ellos aprenden a jugar con palabras y les dan estructura a sus pensamientos.

- 1. Seleccione cinco palabras** que no tengan conexión entre sí, tal como *dragón*, *canción*, *árbol*, *feliz* y *confundido*.
- 2. Escriba las palabras** y exhibalas para que todos las vean.
- 3. Dígame a cada jugador** que cree una historia que incluya todas las palabras seleccionadas. La historia debe tener sentido, pero puede adoptar cualquier formato: drama, comedia, historia de hadas, etc. Asegúrese de que cada jugador incluya un título y una conclusión.
- 4. Dígame a los miembros familiares** que narren sus historias, y luego voten la mejor.

## Aumente la lectoescritura con mapas

Hacer mapas puede ser una manera divertida de leer y escribir. Dígame a su hijo que dibuje un mapa de su comunidad que incluya lugares importantes, como la escuela, las tiendas y las casas de sus amigos.

Dele a su hijo instrucciones para mover su dedo alrededor del mapa. Use palabras como *izquierda*, *derecha*, *este* y *oeste* que expliquen en qué dirección ir. Luego dígame que él le dé instrucciones a usted.



## Las mascotas son buenos oyentes

Cuando los niños tienen dificultad con la lectura, con frecuencia se avergüenzan al leer en voz alta. Pero es importante que practiquen para mejorar.

Una mascota de la familia puede ser un público no crítico que hará que su hijo se sienta relajado al leer en voz alta. Si su familia no tiene una mascota, dígame a su estudiante que le lea a un animal de peluche.



## Trace metas para la lectura de verano

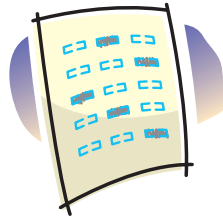
A medida que el verano se acerca, anime a toda su familia a trazarse algunas metas de lectura. Los miembros familiares podrían tratar de:

- **Leer cierto número** de libros o páginas por semana.
- **Leer todos los libros** de un autor favorito.
- **Leer para aprender** una habilidad nueva.
- **Leer una cierta** cantidad de tiempo por día.
- **Escuchar un audiolibro.**
- **Leer un libro** que no leerían normalmente.



## Las habilidades de lectura sólidas mejoran el éxito en los exámenes

Los estudiantes suelen tener que responder preguntas de opción múltiple en los exámenes. Leer las preguntas y las opciones de respuestas detenidamente es fundamental. Dele estos consejos a su hijo:



- **Observar las palabras clave**, tal como *qué*, *quién*, *cuándo* y *dónde*. Su hijo también debería prestar atención a las palabras como *no* y *excepto*, que pueden cambiar el significado de una oración.
- **Pensar en la respuesta**. Antes de mirar las opciones, su hijo debería tratar de pensar en la respuesta. Luego, su estudiante puede leer las opciones cuidadosamente para ver si una de las opciones coincide.
- **Leer todas las opciones**. Aunque su hijo vea la respuesta correcta inmediatamente, es importante que considere todas las posibilidades. Una respuesta podría ser más completa que otra.
- **Eliminar las respuestas incorrectas**. Tacharlas aumenta las probabilidades de que su hijo seleccione la respuesta correcta entre las opciones restantes.

## Desarrolle las habilidades de escritura de su hijo este verano

El verano es un estupendo momento para que los estudiantes comiencen a llevar un registro escrito de algo. Su hijo podría hacer una:

- **Bitácora de investigaciones** sobre un tema favorito.
- **Bitácora de viajes**, para llevar cuenta de los lugares y las personas que encuentra en el camino.
- **Bitácora de observaciones**, para documentar cómo algo cambia durante un período de tiempo.



## Para los primeros grados de la primaria:

- **Uh-oh, Cleo** por Jessica Harper. ¡Ay no! Por un accidente menor, Cleo, de ocho años, termina en el médico para que le den puntos en una herida. Esta divertida historia es una buena introducción a los libros de capítulos.
- **Waiting Is Not Easy** por Mo Williams. Piggie le dice a Gerald que tiene una sorpresa grande y especial para compartir con él, ¡y Gerald no puede esperar!



## Para los grados más avanzados:

- **Running Shoes** por Frederick Lipp. Sophy recibe un hermoso regalo —un par de zapatillas para correr— que la inspira a hacer grandes cosas.
- **The Invention of Hugo Cabret** por Brian Selznick. Conozca a Hugo, un niño pequeño que vive en la torre del reloj de la estación de tren de París. Cuando no está controlando que los relojes marquen el horario correcto, está trabajando en su invento secreto.

## Fomente la lectura como una actividad de verano

Para que su hijo lea durante el verano, incluya la lectura en las actividades de verano divertidas. Muéstrelle que leer es placentero y nunca haga que se sienta como una tarea.

Para fomentar la lectura:

- **Conecte los libros** con las actividades de verano: libros de deportes para un jugador de la liga de verano o libros de campamentos para un niño que le agrada acampar.
- **Deje que su hijo** se quede despierto hasta más tarde cuando está leyendo un libro que es demasiado bueno para dejar de lado.
- **Ayude a su hijo** a buscar una serie de ficción o libros de suspenso.
- **Muéstrele a su hijo** sus revistas y libros favoritos.
- **Promueva un cambio** de ubicación. Lean libros en la piscina, en una tienda de campaña o en el parque.



**P:** Quiero ayudar a mi hijo a pensar en lo que lee. ¿Cómo puedo hacerlo?

**R:** Para promover el pensamiento y fortalecer la comprensión lectora de su hijo, haga preguntas como, “¿Qué sucedió al comienzo de la historia? ¿En el medio? ¿Y en el final?” “¿Por qué piensas que el autor escribió este libro?” “¿Puedes enseñarme algo que hayas aprendido del libro?” “¿Te recuerda el libro a otro que hayas leído?”

## Desarrollando la Lectura™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Editora Responsable: Doris McLaughlin.  
Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Rebecca Miyares. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2022, The Parent Institute®  
(una división de PaperClip Media, Inc.)

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525, ISSN: 1533-3329

www.parent-institute.com