

CalFresh & Healthy Living Presentation

CalFresh provides eligible California residents with a boost to their food budgets, making it possible to buy more healthy food.

Learn how you and your family:

- 🍊 May be eligible to receive more than **\$800** every month to buy food
- 🍊 Can live a healthy, active and nutritious lifestyle

Presentation Dates:

Tuesday, April 12 | 6 – 7 p.m. (English)

Wednesday, April 13 | 6 – 7 p.m. (Spanish)

Thursday, April 14 | 6 – 7 p.m. (Vietnamese)

Each presentation can be accessed through the Zoom information below:

Zoom Link: <https://bit.ly/3rUOAlq>

Webinar ID: 983 5406 6514

Passcode: 571309



Questions? Please contact, Shelly Manjarrez at shelly.manjarrez@caloptima.org or 714-450-5281.

Funded by U.S. Department of Agriculture Supplemental Nutrition Assistance Program, an equal opportunity provider and employer. Visit www.CalFreshHealthyLiving.org for healthy tips.

Presentación de CalFresh y una vida saludable

CalFresh brinda a los residentes elegibles de California la oportunidad de aumentar sus presupuestos de alimentos, lo que hace posible comprar más alimentos saludables.

Conozca cómo usted y su familia pueden:

-  Ser elegibles para recibir más de **\$800** cada mes para comprar alimentos
-  Vivir un estilo de vida saludable, activo y nutritivo

Fechas de la presentación:

Martes, 12 de abril | de 6 a 7 p.m. (Inglés)

Miércoles, 13 de abril | de 6 a 7 p.m. (Español)

Jueves, 14 de abril | de 6 a 7 p.m. (Vietnamita)

Puede tener acceso a cada presentación a través de la información de Zoom a continuación:

Enlace de Zoom: <https://bit.ly/3rUOAlq>

Número de identificación de la presentación web: 983 5406 6514

Código de acceso: 571309

¿Tiene preguntas? Póngase en contacto con Shelly Manjarrez a shelly.manjarrez@caloptima.org, o al 1-714-450-5281.

Financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (U.S. Department of Agriculture), un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Visite www.CalFreshHealthyLiving.org para obtener recomendaciones de salud.