

د اپریل میاشتی
2022 سېناری

د تولسا دولتي بنوونځي – ابتدایه بنوونځي

دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
				1 د دارچینی سمبوسې ممیز
4 د دارچینی د کلکې بودی لرونکې دانی تازه توتو شوي مني	5 گرد هموار کېکونه توتو شوي شفتالو	6 غوري کلچې کیله	7 د سېناري لپاره سمبوسې توتو شوي مالتي	8 د دارچینی سمبوسې د مني مربا
11 کانفیتی گرد هموار کېکونه تازه توتو شوي مني	12 د گرد کېک ساسیج لرونکې توتي د مني مربا	13 د کیلي کېک توتو شوي مالتي	14 د سېناري لپاره د هگی ساندویچ کیله	15 غوري کلچې ممیز
18 د دارچینی کوچنی سمبوسې تازه توتو شوي مني	19 د سېناري لپاره د خنزیر پخې شوي غوینی پیزا (P) توتو شوي مالتي	20 د فرانسوي کلکې بودی توتي کیله	21 بسکت او شوروا توتو شوي شفتالو	22 د گورگوري لرونکې کوچني بسکت د مني مربا
25 مربا لرونکې بیسکت تازه توتو شوي مني	26 گرد هموار کېکونه مخلوطه میوه	27 بسکت او شوروا کیله	28 یو ډول مکسیکوي همبرگر توتو شوي ناک	29 د سېناري لپاره پیزا توتو شوي مالتي

د خوراکنونو یاد لېست د خورو شتون له امله د خیرتیا پرته د بدلون وړ دی.

دا اداره د مساوي فرصت او دندې برابر وونکې ده.

دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
				1 ټول امریکایي سانډویچ د چرک غوښې سوزا بنوروا پنیر لرونکي پیزا (V) په غورو کې پاخه کلهې او گازرې، کوچنی گازرې، سوپر سلات، د دارچینی او منو کېک او تازه کیلي
4 ماشومانو ته په ورځني ډول له سیناري سره له غورو څخه پاکي او یا کم غور لرونکي ډول ډول شیدي ورکول کېږي	5 د بېلابېلو خورو کڅوړه کلاسیک مکروني او پنیر (V) د توري لوبیا برگر (V) پاخه شوي کلهې، کوچنی گازرې، د کاهو سلات، تازه مني او ټوټه شوي شفتالو	6 د خنزیر د غوښې او پنیر سانډویچ د جوارو د نینو او چرک غوښې کاسه سانډویچ پخه شوي لوبیا، تازه کلهې، سوپر سلات، د مني مریا او تازه کیلي	7 د مستو او میوو چات (V) اشک له کفتي سره د میټالونو سره تیریاکي د چرک غوښه او وریزې پاخه شوي کلهې او گازرې، کوچنی گازرې، تازه سلات، تازه نارنج او مخلوط میوه	8 د خرسن چرک برگر په ډوډۍ کې د پاخه شوي پنیر (V) سانډویچ پنیر لرونکي پیزا (V) د خورو کچالو چیس، شنه پیاز، سوپر سلات، د دارچینی او مني لرونکي کېک او تازه کیلي
11 د پیزا لرونکي بېلابېلو خورو کڅوړه (P) د غرمې د ډوډۍ لپاره د خرسن چرک سانډویچ: گرد هموار کېکونه او سري شوي هګي (V) پکورې، پخه شوي دارچینی مني، کوچنی گازرې، د کاهو سلات، تازه مني او ټوټه شوي شفتالو	12 د چرک غوښې لرونکي سمبوسې تاو شوي سمبوسې پنیر او د فیلمرغ غوښې سانډویچ په غورويو کې پاخه کلهې او گازرې ټوټه شوي ناک، تازه کلهې، تازه سلات	13 د باریکیو چرک سانډویچ لوبیا او پنیر لرونکي چیس (V) د خرسن چرک سلات میده شوي ډال او لوبیا، د مني مریا، تازه کیله، شنه پیاز، سوپر سلات	14 ټول امریکایي سانډویچ د چرک ډوډۍ ټوټه شوي غوښه د جوارو کوچنی سمبوسې د څپرو په شکل جوړ شوي کچالو او تازه حبوباتو څخه مخلوطې مېوې، ټوټه شوي مالټي، تازه کلهې، تازه سلات	15 د غټې غوښې مکروني د کورني ډول پنیر لرونکي پیزا (V) د غوایي او چرک بنوروا مخلوط سبزیجات، د دارچینی او منو کېک، کوچنی گازرې، سوپر سلات
18 د خنزیر غوښې او پنیر لرونکي سانډویچ پنیر لرونکي کوچنی سمبوسې (V) د چرک ټوټه شوي غوښه مخلوط سبزیجات، کوچنی گازرې، د کاهو سلات، تازه مني او ټوټه شوي شفتالو	19 د خنزیر د غوښې او پنیر سانډویچ پنیر برگر مکروني او پنیر (V) پخه شوي لوبیا، تازه کلهې، تازه سلات، ټوټه شوي ناک او ټوټه شوي مالټي	20 ایشېډلي هګي لرونکي سلات شنه مرچ لرونکي پیزا (P) د فریتو چیلی پانی پاخه شوي کلهې او گازرې، شنه پیاز، سوپر سلات، د مني مریا او تازه کیلي	21 د بېلابېلو خورو کڅوړه د خرسن چرک سانډویچ د جوارو د اورو سمبوسه د چرک د غوښې کفته، تازه کلهې، تازه سلات، مخلوط مېوې او ټوټه شوي مالټي کیلي	22 فیلمرغ غوښه او د پنیر سانډویچ سانډویچ اورد کباب میده شوي کچالو له بنوروا سره، تازه حبوبات، کوچنی گازرې، سوپر سلات، د دارچینی او مني لرونکي کېک او تازه کیلي
25 مستی او د مېوې چات (V) د ایتالوي کفتي نیمه کورني ډوله پنیر پیزا (V) مخلوط سبزیجات، کوچنی گازرې، د کاهو سلات، تازه مني او ټوټه شوي شفتالو	26 ایتالوي سبزي لرونکي سانډویچ (P) د غوښې لرونکي پیرکي اشک د غوښې له شوروا سره سانډویچ پکورې، تازه کلهې، د باغ تازه سلات، ټوټه شوي ناک او مالټي	27 مکسیکوي سلات خوړ او له وریزو سره کرابي شوي چرک (V) سانډویچ پاخه شوي کلهې او گازرې، شنه پیاز، سوپر سلات، د مني مریا او تازه کیلي	28 د خرسن چرک برگر پیرکي د پاخه شوي پنیر سانډویچ (V) رنگ لرونکي جوار، تازه کلهې، تازه سلات، مخلوط مېوې او ټوټه شوي مالټي	29 د بېلابېلو خورو کڅوړه د باریکیو چرک سانډویچ د چرک ټوټه شوي غوښه او د اوږي سمبوسې میده شوي کچالو او بنوروا، کوچنی گازرې، سوپر سلات، د دارچینی او منو کېک او تازه کیلي

د خوراکنو یاد لېست د خورو شتون له امله د خیرتیا پرته د بدلون وړ دی.

دا اداره د مساوي فرصت او دندې برابر وونکي ده.