

Plan de vuelta a la escuela 2021-2022 de las Escuelas Públicas del sistema YES Prep

Revisado el 23 de junio de 2022



INFORMACIÓN IMPORTANTE del sistema YES Prep



Programa de preparación para la universidad

para los grados K-12 (desde preescolar al 12º grado)

16 365 estudiantes



Sede principal

Houston, Texas

Opciones del Programa de colocación avanzada (Advanced Placement Program, AP):

1. Literatura Inglesa de AP
2. Lengua Inglesa de AP
3. Psicología/Sociología de AP
4. Seminario de AP
5. Geografía Humana de AP
6. Historia Mundial de AP
7. Gobierno de AP
8. Estadística de AP
9. Cálculo A/B de AP
10. Cálculo B/C de AP
11. Biología de AP
12. Química de AP
13. Muestras de arte de AP
14. Principios de la Informática de AP



86,1 % HISPANOS
89,3 % CON ALMUERZO GRATUITO/CON DESCUENTO
7,6 % EN PROGRAMAS DE EDUCACIÓN ESPECIAL
69,4 % EN RIESGO
43,2 % ESTUDIANTES DE INGLÉS
86,1 % SIN HOGAR



23 Escuelas

4 Escuelas primarias

19 Escuelas secundarias



PREMIOS Y HONORES

90 % Índice de graduación

Preparación para la universidad y la vida profesional

Programa de Educación Alternativa

15. Progresar



La revista U.S. News & World report otorgó a todas las escuelas secundarias elegibles la clasificación de oro.



Clasificadas entre las 100 mejores escuelas secundarias de Estados Unidos por Major Publications, 4 de ellas se ubican entre las 20 mejores de Texas y

7 escuelas fueron nombradas entre las escuelas secundarias más exigentes de la nación por el Washington Post.

Prestigiosa programación de la licenciatura internacional



INTRODUCCIÓN	5
Aprendizaje presencial seguro.....	6
Mascarillas	6
Distanciamiento social.....	6
Control de síntomas.....	6
Limpieza y desinfección	6
Higiene	6
Vacunas contra el COVID-19.....	6
PRUEBAS DE DETECCIÓN DEL COVID-19.....	6
Pautas para el COVID -19.....	7
Importancia de la prevención.....	7
Prevención en el campus.....	7
Notificación a YES Prep.....	7
Casos confirmados y cuarentena.....	7
Envío de notificaciones.....	8
Uniforme y código de vestimenta de los estudiantes	8
Servicio de autobús escolar	8
Comidas para los estudiantes.....	8
Escuela de deportes, Liga Interescolar Universitaria (University Interscholastic League, UIL) y actividades extracurriculares.....	8
Escuela de deportes: transporte	8
Escuela de deportes: eventos.....	8
Visitas a la universidad: patrocinadas por YES Prep.....	9
Visitas a la universidad: patrocinadas por la universidad.....	9
Reuniones en grupos pequeños	9
Reuniones en grupos grandes	9
Viaje del personal patrocinado por YES Prep	9



Eventos de sábados sobre excelencia docente	9
Visitas de familiares	9
Visitantes externos de YES Prep	9
Excursiones	10
Plan de cierre	10
Cronograma 2021-2022	11
Trabajo presencial seguro	12
Estrategias de prevención	12
Evaluación y bienestar del personal	12
Mascarillas	12
Casos positivos de COVID-19	12
Seguimiento de contactos	13
Apoyo a los estudiantes y las familias	15
Servicios de Salud y Comportamiento	15
Asistencia alimentaria	15
Internet asequible para los hogares elegibles	15
Evaluación física/de salud	15
Línea de ayuda 211	16



INTRODUCCIÓN

Gracias por su apoyo y colaboración con nuestro constante compromiso de dar prioridad a la seguridad. Seguimos trabajando incansablemente para proporcionar una enseñanza de la más alta calidad a los estudiantes. Este año reinventaremos toda la experiencia escolar de nuestros estudiantes, desde la seguridad hasta el rendimiento, así como de la comunidad escolar.

De cara al regreso a clases en YES Prep, reconocemos que este seguirá siendo un año escolar poco común, pero mantenemos nuestro compromiso de apoyar el aprendizaje de su hijo, así como su seguridad.

Si bien no es posible evitar todo riesgo de propagación del COVID-19, existen medidas que las familias y las escuelas pueden tomar para reducir considerablemente los riesgos de los estudiantes, los maestros, el personal y sus familias. A continuación, se describen los procedimientos que se aplicarán en nuestros campus para prevenir o mitigar la propagación del COVID-19 y para actuar si se identifica un caso positivo.

YES Prep sigue de cerca los últimos avances y promoviendo enérgicamente las medidas de seguridad y, en la medida de lo posible, intenta mejorarlas.

La salud y la seguridad del personal, los estudiantes, las familias y los visitantes es una prioridad máxima para YES Prep. Como consecuencia de la pandemia de COVID-19, YES Prep elaboró esta guía a fin de proporcionar orientación para el año escolar 2021-2022, siempre teniendo en cuenta la seguridad.



Aprendizaje presencial seguro

Mascarillas

Por ley, el uso de mascarilla será opcional. Recomendamos al personal y a las familias que tomen la decisión que mejor se adapte a sus necesidades. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) sí recomiendan el uso universal de mascarillas en espacios cerrados para todos los maestros, el personal, los estudiantes y los visitantes de las escuelas desde el preescolar hasta el 12.º grado, independientemente del estado del esquema de vacunación.

Distanciamiento social

Todos los estudiantes y el personal tienen instrucciones de mantener una distancia social de al menos un metro (tres pies) siempre que sea posible.

Control de síntomas

Se solicita a los estudiantes, el personal y los visitantes que controlen su salud y se queden en casa cuando estén enfermos.

- Se solicita que los padres controlen a sus hijos y verifiquen la temperatura en casa, antes de ir al colegio, así como al volver a casa, todos los días.
- Los miembros del personal deben seguir controlando sus propios síntomas y deben quedarse en casa cuando crean que han contraído una enfermedad contagiosa. Siga el protocolo de su campus o equipo para solicitar permiso para ausentarse cuando sea necesario.

Limpieza y desinfección

Cada noche, todas las escuelas y edificios del distrito se limpiarán, desinfectarán y fumigarán con desinfectantes de uso hospitalario como medida de precaución.

Se proporcionará desinfectante para las manos y otros suministros de limpieza y desinfección en todas las escuelas, edificios y autobuses.

Higiene

Se recomienda encarecidamente a las personas que se laven o higienicen las manos constantemente a lo largo del día, antes de comer y después de ir al baño. También se recomienda a las personas que respeten las recomendaciones en lo respecta a enfermedades respiratorias cubriéndose la boca al toser o estornudar con el pliegue del codo, un pañuelo o una mascarilla.

Vacunas contra el COVID-19

Está comprobado que las vacunas disponibles tienen una elevada eficacia frente a muchas cepas y, aunque usted se contagie, sirven para prevenir casos graves de la enfermedad.

Seguiremos ofreciendo a los estudiantes la posibilidad de vacunarse en el campus, realizarse la prueba de COVID y otros apoyos relacionados con la atención médica y de salud mental a través de Legacy Community Health y otros socios.

Además, los mayores de 12 años que deseen recibir la vacuna con el COVID-19 y hacerse la prueba rápida de manera gratuita, también pueden encontrar otras ubicaciones cercanas en [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)

PRUEBAS DE DETECCIÓN DEL COVID-19

YES Prep continúa ofreciendo las pruebas de detección de COVID-19 mediante PCR en las clínicas de Legacy Community Health, que se encuentran en los diferentes campus de YES Prep. Los estudiantes tendrán la posibilidad de acceder a las **pruebas rápidas** en su campus de YES Prep, con el consentimiento de su tutor y un formulario de autorización firmado en nuestras clínicas de YES Prep.

Pruebas gratuitas a través de Harris County [covidcheck.hctx.net](https://www.covidcheck.hctx.net)



Si su hijo da positivo en la prueba de COVID-19, póngase en contacto con la escuela de inmediato.

Pautas para el COVID -19

El distrito definió orientaciones y protocolos para las personas expuestas, los casos confirmados y los casos sospechosos. Para obtener más información, consulte el Centro de Recursos Familiares de Yes Prep: [Información y recursos sobre el COVID-19 de las Escuelas Públicas YES Prep](#)

Importancia de la prevención

Tenemos que hacer todo lo posible para evitar la propagación de gérmenes y enfermedades adoptando 3 medidas fundamentales:

1. Si puede, vacúnese. Está comprobado que las vacunas disponibles tienen una elevada eficacia frente a muchas cepas y, aunque usted se contagie, sirven para prevenir casos graves de la enfermedad.
2. Dé prioridad al lavado de manos. Utilice un desinfectante de manos cuando no le sea posible lavarse las manos.
3. Quédese en casa cuando se enferme o cuando presente síntomas que puedan estar relacionados con una enfermedad.

Prevención en el campus

Si su hijo tiene algún síntoma o enfermedad, **no debe** asistir a la escuela.

Se espera que todos los estudiantes y el personal de YES Prep continúen usando mascarillas mientras se encuentren en los campus, el autobús y en cualquier oficina e instalación del distrito, independientemente del estado de su esquema de vacunación. **Se recomienda enérgicamente el uso de mascarillas de uso médico o N-95.** Se pidieron mascarillas N-95 para todos los campus y están a disposición de los estudiantes y del personal.

YES Prep seguirá llevando a cabo una limpieza a fondo de los campus de forma periódica y prestará especial

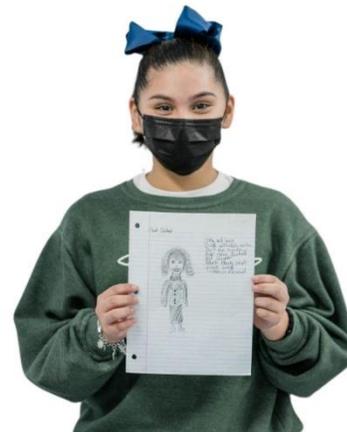
atención a las zonas de mucho tránsito y a las superficies que se tocan con frecuencia.

Además, siguen vigentes en nuestras escuelas e instalaciones otras medidas de prevención por niveles, como el lavado de manos y el distanciamiento físico, siempre que sea posible.

Solicitamos a las familias que realicen un examen de salud en el hogar, todos los días, para que su hijo y todos los miembros de la comunidad YES Prep se mantengan seguros y libres de COVID.

Notificación a YES Prep

Estamos obligados a informar cada semana a la Agencia de Educación de Texas (Texas Education Agency) sobre los casos positivos confirmados. Si usted ha dado positivo en la prueba de COVID-19 y estuvo recientemente en una de las instalaciones de YES Prep, notifíquelo al campus.



Casos confirmados y cuarentena

Si su hijo dio positivo en la prueba del COVID-19, notifíquelo a su campus. Las personas confirmadas deben permanecer en cuarentena durante 10 días, tengan síntomas o no.

Casos confirmados:

- Deben informarse a la dirección del campus
- Si un estudiante da positivo en la prueba de COVID-19, deberá permanecer en cuarentena durante 10 días, tengan síntomas o no. En caso de presentar síntomas,



también deberá cumplir las siguientes condiciones antes de regresar a la escuela:

- 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles;
- mejora de los otros síntomas de COVID-19 están mejorando* *La pérdida del gusto y del olfato puede durar semanas o meses después de la recuperación, por lo que no son motivos para retrasar el final del aislamiento.

Envío de notificaciones

YES Prep se comunicará por medio de correo electrónico o de una llamada a través de SchoolMessenger para brindar cualquier información relacionada con la salud y la seguridad en el campus. Los padres también pueden utilizar el programa de seguimiento de casos de COVID-19 para conocer los casos confirmados desde el inicio de las clases, por día y semana. Encuéntralo aquí: [Programa de seguimiento de casos de COVID-19 de las Escuelas Públicas YES Prep](#)

Uniforme y código de vestimenta de los estudiantes

Durante el año escolar 2021-2022, YES Prep no aplicará la política de uniformes; sin embargo, los estudiantes deberán seguir la política de “vestimenta libre” como se indica en el Suplemento Individual del Campus para su escuela.

Servicio de autobús escolar

Los servicios de transporte reanudarán su funcionamiento habitual y los autobuses volverán a tener capacidad completa. Se recomienda enérgicamente que los estudiantes y los operadores de autobuses usen mascarillas que cubran tanto la nariz como la boca, independientemente del estado del esquema de vacunación.

Comidas para los estudiantes

Todas las comidas para los estudiantes son GRATUITAS en el año escolar 2021-2022. Se recomienda enérgicamente que los estudiantes lleven mascarilla que cubra tanto la nariz como la boca, al entrar y salir de la cafetería, así como en los momentos que no estén comiendo ni bebiendo.

Además, los bebederos de agua estarán disponibles solo como estaciones de recarga. Los estudiantes no deben beber directamente de los bebederos de agua; se les aconseja que lleven a la escuela botellas de agua recargables todos los días.

Escuela de deportes, Liga Interescolar Universitaria (University Interscholastic League, UIL) y actividades extracurriculares

Las directrices y protocolos de salud y seguridad que se aplican durante la jornada escolar también se aplicarán a los programas para después de clases. La programación de los estudiantes se ofrecerá con la modalidad de presencialidad plena y se seguirán las pautas de distanciamiento social. Los campus pueden ofrecer iniciativas de participación familiar de manera presencial o virtual en función de las necesidades del campus y de las familias.

Escuela de deportes: transporte

Se permitirá el transporte de estudiantes que participen en eventos deportivos con distanciamiento social cuando sea posible.

Escuela de deportes: eventos

Los programas de deportes ya no realizarán exámenes de salud ni controles de temperatura. Los deportistas deben notificar al AD cualquier contacto estrecho o síntomas antes de asistir a cualquier evento deportivo.

En el tercer trimestre, se permite la presencia de espectadores en los eventos deportivos con la



recomendación de uso de mascarillas y AD que garanticen que se respeta el distanciamiento social en todo momento. Se permitirá vender concesiones.

Visitas a la universidad: patrocinadas por YES Prep

Es posible que se organicen visitas a las universidades para los estudiantes del último y el tercer año. Para el viaje de primavera de los más pequeños, las directrices específicas se describen por separado.

Visitas a la universidad: patrocinadas por la universidad

Tanto los estudiantes del último año como los de años anteriores pueden visitar las universidades por su cuenta si las familias los apoyan y son conscientes de los riesgos para la salud que pueden implicar los viajes.

Reuniones en grupos pequeños

Las reuniones en grupos pequeños están permitidas en las decisiones indicadas a continuación si...

- Se respetan las normas de salud y seguridad
- Se mantiene el distanciamiento social
- La reunión es necesaria para el desempeño adecuado del **estudiante o la participación del personal o la familia**.

Entre los ejemplos, se incluyen los siguientes:

- Reuniones Anuales de Revisión y Retiro (Annual Review & Dismissal, ARD)
- Audiencia disciplinaria
- Reuniones de Evaluación de las Necesidades del Campus (Campus Needs Assessment, CNA)

Reuniones en grupos grandes

Todas las reuniones de grupos grandes deben ser aprobadas por el director de operaciones del campus (Director of Campus Operations, DCO) y el director utilizando la Guía de Planificación de Eventos. Todos los

eventos de gran envergadura aprobados deben seguir las normas de distanciamiento social, así como las de salud y seguridad. Se requiere un administrador para todos los eventos en el campus con una asistencia prevista de más de 50 estudiantes. Se recomienda enérgicamente el uso de mascarilla.

Viaje del personal patrocinado por YES Prep

El personal debe utilizar su criterio a la hora de determinar el riesgo personal de viajar por asuntos de YES Prep. El administrador debe aprobar el viaje. Si un miembro del personal lleva a los estudiantes, debe estar autorizado para conducir. Enviar un correo electrónico a Talent@yesprep.org para comenzar el proceso.

Eventos de sábados sobre excelencia docente

La TDS de febrero (2/12) se mantendrá de manera virtual para dar cuenta del aumento de los casos positivos y las restricciones dentro de nuestros sistemas asociados. Revisaremos cada TDS caso por caso y esperamos reanudar las TDS presenciales esta primavera.

Visitas de familiares

Las visitas de familiares al campus están autorizadas si son necesarias para el desempeño del estudiante. Todos los familiares deben mostrar una identificación y recibir una credencial temporal de la oficina principal a su llegada al campus. Se recomienda enérgicamente el uso de mascarillas a todos los visitantes. Los recorridos con familiares están permitidos en el marco de esta guía. Se prohíben las entregas no esenciales, como el almuerzo, los artículos personales y los deberes.

Visitantes externos de YES Prep

A los visitantes externos de YES Prep se les permitirá visitar en campus en caso de que brinden un servicio que repercuta en el éxito y el aprendizaje de los estudiantes.



Los visitantes deben mostrar una identificación y recibir una credencial temporal de la oficina principal a su llegada al campus. Los visitantes deben seguir las normas de distanciamiento social, así como las de salud y seguridad. Por ejemplo, los proveedores que proporcionan apoyo tutorial y curricular a los estudiantes. Se recomienda enérgicamente el uso de mascarillas a todos los visitantes.

Excursiones

Las excursiones están permitidas según las decisiones que se indican a continuación si...

- Se respetan las normas de salud y seguridad
- Se mantiene el distanciamiento social
- La reunión es necesaria para el desempeño adecuado del **estudiante o la participación del personal o la familia.**

Entre los ejemplos, se incluyen los siguientes:

- Juegos de atletismo
- Eventos competitivos de artes escénicas (por ejemplo, concurso de baile)
- Viajes a museos
- Enriquecimiento

Todas las excursiones deben ser aprobadas por el ACA y el director con al menos 30 días de antelación, presentando la [Guía de Planificación de Eventos](#). Se recomienda enérgicamente a los estudiantes y al personal que hagan una excursión de una noche que se realicen una prueba de COVID y presenten el resultado negativo antes de asistir a la excursión. Las pruebas rápidas de COVID están disponibles en todos los campus de YES Prep para el personal y los estudiantes de YES Prep.

Los DCO o un miembro designado del equipo de operaciones deben utilizar el [Travel Tracker](#) para presentar todos los viajes de campo al menos 21 días antes del viaje. La confirmación del autobús debe recibirse antes de que se emitan los formularios de autorización, se cobre el dinero y se envíe la confirmación a los estudiantes o tutores.

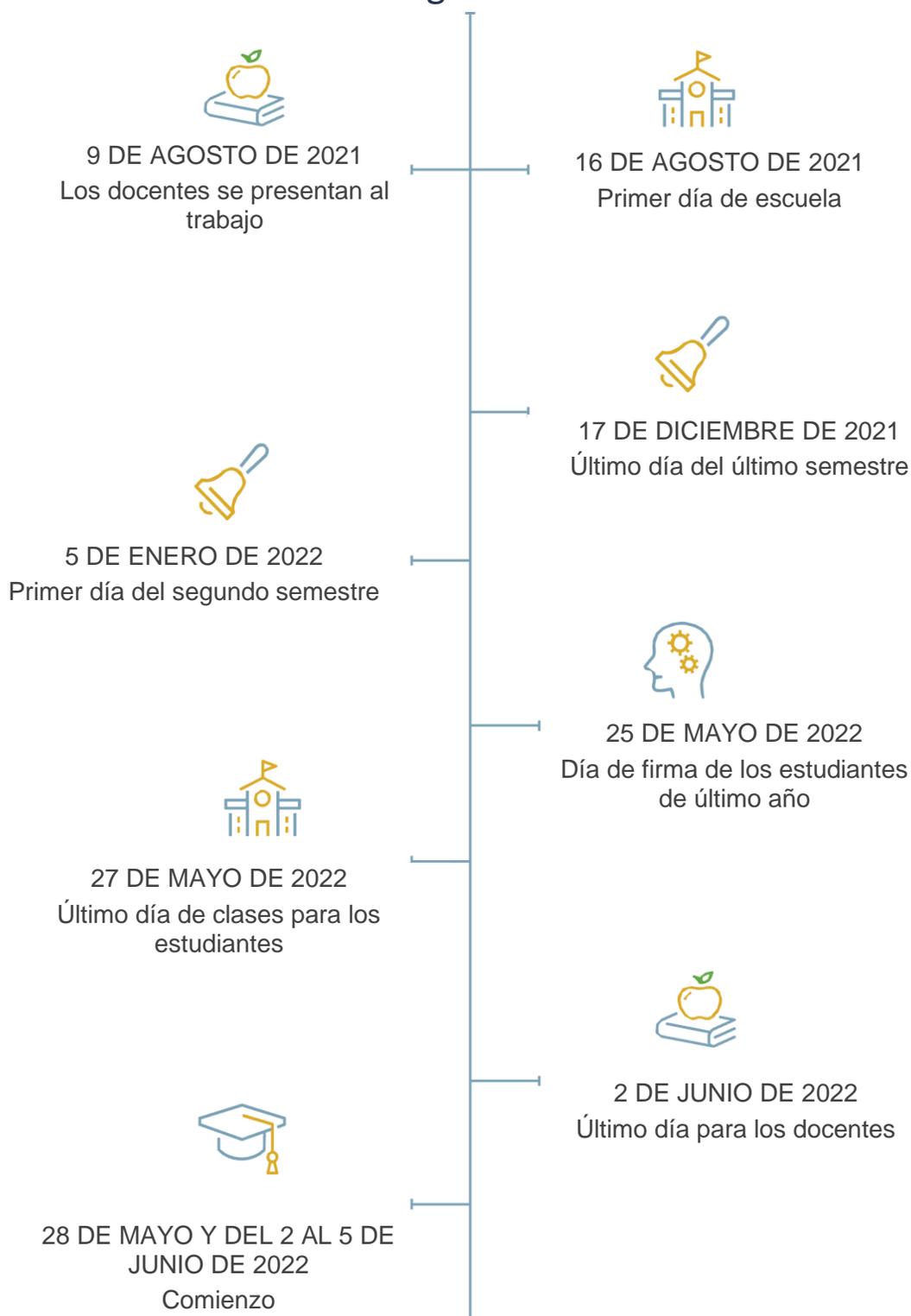
**Todos los acompañantes que no sean parte del personal de YES Prep, entre los que se incluyen padres y familiares, deben seguir la política de voluntarios **

Plan de cierre

No se prevé el cierre de escuelas. Si las condiciones respecto del COVID-19 empeoran como para justificar el cierre de un campus, salón de clases, o una parte del salón, la determinación la tomará YES Prep Salud y Servicios Médicos en consulta con el Departamento de Salud de Houston, y lo harán analizando caso por caso.



Cronograma 2021-2022



[HAGA CLIC AQUÍ PARA ACCEDER AL CALENDARIO ACADÉMICO 2021-2022](#)



Trabajo presencial seguro

Estrategias de prevención

Es fundamental que todos los miembros del personal utilicen las siguientes estrategias de prevención para ayudar a enseñar en la presencialidad de manera segura, así como a prevenir la transmisión del COVID-19 en nuestras escuelas:

- Uso universal y correcto de maskarilla, aunque no sea obligatorio
- En la medida de lo posible, el distanciamiento social debe maximizarse.
- Lavarse las manos con frecuencia con jabón y agua durante, por lo menos, 20 segundos o utilizar desinfectante de manos con, por lo menos, 60 % de alcohol para limpiarse las manos. Todos los miembros del personal deben lavarse las manos:
 - Antes y después de ingerir alimentos
 - Antes y después de limpiarse una herida o corte
 - Después de usar el baño
 - Después de sonarse la nariz, toser o estornudar
 - Después de tocarse los ojos, la nariz o la boca
 - Después de tocar la maskarilla
 - Después de tocar un objeto o superficie que suelen tocar muchas personas (p. ej. picaportes y mesas)
 - Después de tocar la basura
- Al abrir o cerrar la puerta de un sanitario, usar una toalla de papel o pañuelo, una toallita desinfectante o un guante descartable
- Utilizar un pañuelo para cubrirse la cara al toser o estornudar, luego deshacerse del pañuelo y lavarse las manos
- Minimizar la cantidad de elementos personales que lleva a la escuela

Evaluación y bienestar del personal

Controle sus síntomas y, si se siente enfermo, quédese en casa. Si un miembro del personal tiene fiebre, no debe entrar al campus o debe retirarse inmediatamente, y no debe volver hasta que hayan transcurrido más de 24 horas sin fiebre, sin medicación antifebril.

Mascarillas

Por ley, el uso de maskarilla será opcional. Recomendamos al personal y a las familias que tomen la decisión que mejor se adapte a sus necesidades. Al estar en un entorno inclusivo, es imperativo que respetemos la decisión de cada uno respecto de llevar una maskarilla en presencia de otros. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) sí recomiendan el uso universal de maskarillas en espacios cerrados para todos los maestros, el personal, los estudiantes y los visitantes de las escuelas desde el preescolar hasta el 12.º grado, independientemente del estado del esquema de vacunación.

Casos positivos de COVID-19

Si se entera de que su prueba de COVID-19 es positiva, notifíquese a Talent mediante el siguiente formulario. Las personas con diagnóstico confirmado deben permanecer en cuarentena durante 10 días,



sean o no sintomáticas. Criterios para volver al trabajo:

Si es sintomático:

- Presentar una constancia de la prueba confirmada de COVID-19 antes de que el gerente le apruebe licencia con goce de sueldo (Paid Time Off, PTO).
- 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles
- Mejora de los otros síntomas de COVID-19 están mejorando. *La pérdida del gusto y del olfato puede durar semanas o meses después de la recuperación, por lo que no son motivos para retrasar el final del aislamiento.*
- Cuarentena de 10 días o presentación de dos pruebas consecutivas negativas con un intervalo mínimo de 24 horas después del quinto día. Si es asintomático:

- Presentar una constancia de la prueba confirmada de COVID-19 antes de que el gerente le apruebe licencia con goce de sueldo (Paid Time Off, PTO).
- Cuarentena de 10 días o presentación de dos pruebas consecutivas negativas con un intervalo mínimo de 24 horas después del quinto día.

Seguimiento de contactos

Los miembros del personal que fueron confirmados como positivos de COVID-19 deben informar a sus contactos estrechos utilizando el formulario de personal confirmado como positivo de COVID-19. Cuando notifiquen a Talent su diagnóstico de COVID se les pedirá que informen a sus contactos estrechos sobre su resultado positivo de COVID-19. No habrá ningún otro seguimiento de contacto. El personal debe actuar con la debida diligencia para asegurarse de que proporciona una lista completa y precisa de sus contactos estrechos.



Tipo de caso	Confirmado	Sospechoso	Expuesto
<p>¿A quién se aplica?</p> <p>Tiempo de aislamiento o cuarentena</p>	<p>Personas con un resultado positivo de la prueba de COVID-19.</p> <p>Aislarse 10 días desde la aparición de los síntomas o la fecha en que se realizó la prueba si no presenta síntomas.</p> <p>Permanecer sin fiebre durante al menos 24 horas (sin utilizar medicamentos antifebriles)</p> <p>Continuar usando mascarilla y manteniendo el distanciamiento social.</p>	<p>Personas con uno o más síntomas de COVID-19.</p> <p>Aislarse durante 10 días desde la aparición de los síntomas.</p> <p>Permanecer sin fiebre durante al menos 24 horas (sin utilizar medicamentos antifebriles)</p> <p>Continuar usando mascarilla y manteniendo el distanciamiento social.</p>	<p>Personas que estuvieron a menos de dos metros (seis pies) de un caso confirmado o sospechoso de COVID-19 durante 15 minutos o más a lo largo de un día.</p> <p>Hacer cuarentena de 14 días a partir del último día de contacto con el caso confirmado o sospechoso.</p> <p>Controle los síntomas de COVID-19.</p> <ul style="list-style-type: none"> Fiebre (mayor o igual a 37,8° C [100.0°F]) Tos Falta de aliento Otros síntomas de COVID-19
<p>Requisitos para volver a la escuela/al trabajo</p>	<p>Haber completado 10 días de aislamiento, no haber tenido fiebre durante al menos las últimas 24 horas, sin haber utilizado medicación antifebril, y no haber presentado síntomas desde la prueba positiva.</p>	<p>Haber completado 10 días de aislamiento, no haber tenido fiebre durante al menos las últimas 24 horas, sin haber utilizado medicación antifebril, y presentar una mejora de los síntomas.</p>	<p>Cumplir con los requisitos según el esquema de vacunación/el refuerzo. Ver a continuación</p>
<p>Personas vacunadas o que recibieron el refuerzo en los últimos seis meses (dos vacunas de Pfizer/Moderna) o en los últimos dos meses (una dosis de Johnson & Johnson)</p>	<p>Si la prueba de COVID-19 es positiva, debe aislarse durante 10 días, independientemente del estado de vacunación o refuerzo.</p> <p>Si no tiene síntomas o sus síntomas desaparecen después de 10 días, puede salir de su casa. Siga usando mascarilla y manteniendo el distanciamiento social.</p> <p>Si tiene fiebre, continúe quedándose en casa hasta que la fiebre desaparezca.</p>	<p>Si se presume que es positivo (que presenta síntomas de COVID-19), debe aislarse durante cinco días, independientemente del estado de vacunación o refuerzo.</p> <p>Si no tiene síntomas o sus síntomas desaparecen después de cinco días, puede salir de su casa. Siga usando mascarilla durante cinco días más.</p> <p><i>Si tiene fiebre, continúe quedándose en casa hasta que la fiebre desaparezca.</i></p> <p><i>Si tiene fiebre, continúe quedándose en casa hasta que la fiebre desaparezca.</i></p>	<p>No debe hacer cuarentena si cumple con los siguientes requisitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Pasaron al menos dos semanas desde que COMPLETÓ el esquema de vacunación. No pasaron más de tres meses desde que COMPLETÓ el esquema de vacunación. No tiene síntomas desde la actual exposición al COVID-19.
<p>Las personas que no están vacunadas o no recibieron el refuerzo, o aquellas que hayan recibido dos dosis de la vacuna Pfizer/Moderna hace más de seis meses, o la vacuna Johnson & Johnson hace más de dos meses</p>	<p>Aislarse 10 días desde la aparición de los síntomas o la fecha en que se realizó la prueba si no presenta síntomas.</p> <p>Permanecer sin fiebre durante al menos 24 horas (sin utilizar medicamentos antifebriles)</p> <p>Continuar usando mascarilla y manteniendo el distanciamiento social.</p>	<p>Aislarse durante 10 días desde la aparición de los síntomas.</p> <p>Permanecer sin fiebre durante al menos 24 horas (sin utilizar medicamentos antifebriles)</p> <p>Continuar usando mascarilla y manteniendo el distanciamiento social.</p> <p><i>Si tiene fiebre, continúe quedándose en casa hasta que la fiebre desaparezca.</i></p>	<p>Hacer cuarentena de 14 días a partir del último día de contacto con el caso confirmado o sospechoso.</p> <p>Controle los síntomas de COVID-19.</p> <ul style="list-style-type: none"> Fiebre (mayor o igual a 37,8° C [100.0°F]) Tos Falta de aliento Otros síntomas de COVID-19



Apoyo a los estudiantes y las familias

Servicios de Salud y Comportamiento

Nos asociamos con Legacy School Based Health Clinics para atender las necesidades de salud y comportamiento de nuestros estudiantes.

Si necesita apoyo adicional, obtenga ayuda para abordar su ansiedad o estrés hablando con un consejero capacitado en SAMHSA Disaster Distress.

Llame a la línea de ayuda al 1-800-985-5990 o envíe un mensaje de texto a TalkWithUS 66746.

Para obtener más información, visite [Legacy Community Health's website](#).

Asistencia alimentaria

A partir del lunes 23 de marzo, y hasta que se reanuden las clases, las escuelas públicas YES Prep brindarán un desayuno y almuerzo diario a todos los niños de 18 años o menos de nuestras comunidades, sin costo. Los lugares para recoger los alimentos estarán en todos los campus no asociados a YES Prep de 10 a 11 de la mañana.

Todos los estudiantes de los campus de la asociación (Hoffman, Eisenhower, Northbrook Middle y Northbrook High Schools) también pueden recoger sus alimentos en cualquiera de los 15 lugares.

Para obtener más información, haga clic aquí.

Internet asequible para los hogares elegibles

YES Prep se ha asociado con EveryoneOn para proporcionar a las familias el mejor servicio de Internet de bajo costo y ofertas de computadoras durante estos tiempos. Al hacer clic en el siguiente enlace e introducir su código postal, encontrará servicios de Internet y ordenadores de bajo costo en su zona.

Haga clic [aquí](#) para obtener más información.



Evaluación física/de salud

El COVID-19 acentuó la importancia de la salud, el estado físico y la actividad física. Además de ser divertido para los niños, la actividad física diaria tiene muchos beneficios para la salud, como el fortalecimiento de los huesos, la disminución de la presión arterial, la reducción del estrés y la ansiedad, el aumento de la autoestima y el control del peso. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, los niños de tres a cinco años deben estar activos durante todo el día. Los niños y adolescentes de 6 a 17 años deben realizar actividad física al menos 60 minutos al día.

Para obtener más información, ingrese a [CDC.gov/PhysicalActivity/Basics/Children](https://www.cdc.gov/PhysicalActivity/Basics/Children)



Línea de ayuda 211

Como siempre, la línea de ayuda 211 de Texas/United Way proporciona información sobre los recursos de la comunidad y pone en contacto a las personas con la asistencia para necesidades básicas y otros servicios sociales, cuya demanda es probable que aumente.

También puede buscar en la base de datos del 211 en línea [aquí](#).

El 211 no es el número para llamar en caso de emergencia o si alguien sospecha que tiene COVID-19.

Si tiene preguntas o necesita información adicional, póngase en contacto directamente con su campus.

Para obtener información general, envíe un correo a

receptionist@yesprep.org o llame al **713-967-9000**

