

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
11	12	13	14	15
Macarrón con Queso Pizza EUSD con Queso Yogurt y Granola Paleta Helada de Fruta	Taco con Pollo Desmenuzado y Totopos Hotdog con Carne de Pastoreo Sándwich de Crema de Semilla de Girasol y Pieza de Queso	Sándwich de Queso a la Parrilla Pollo a la Naranja con Arroz Integral Yogurt y Granola	Pollo y Waffles Pizza EUSD con Queso Sándwich de Crema de Semilla de Girasol y Pieza de Queso	Desayuno en el Almuerzo Piezas de Pan con Mozzarella y Salsa Marinara Yogurt y Granola Galletas con Chispas de Chocolate
18	19	20	21	22
Piezas de Pollo Pizza EUSD con Queso Yogurt y Granola Paleta Helada de Fruta	Pasta a la Boloñesa con Carne de Pastoreo Orgánico Sándwich de Pollo Crujiente Sándwich de Crema de Semilla de Girasol y Pieza de Queso	Quesadilla Pollo Teriyaki y Chow Mein Yogurt y Granola	Sándwich de Pavo con Queso Piezas de Pollo Pizza EUSD con Queso Sándwich de Crema de Semilla de Girasol y Pieza de Queso	Hamburguesa con Carne Macarrón con Queso Yogurt y Granola Brownie de Chocolate
25	26	27	28	29
Espagueti con Salsa Marinara EUSD Pizza EUSD con Queso Yogurt y Granola Paleta Helada de Fruta	Tamal de Pollo con Chile Verde Hotdog con Carne de Pastoreo Sándwich de Crema de Semilla de Girasol y Pieza de Queso	Sándwich de Queso a la Parrilla Pollo a la Naranja con Arroz Integral Yogurt y Granola	Pollo y Waffles Pizza EUSD con Queso Sándwich de Crema de Semilla de Girasol y Pieza de Queso	Desayuno en el Almuerzo Piezas de Pan con Mozzarella y Salsa Marinara Yogurt y Granola Galletas con Chispas de Chocolate

Los Alimentos son **GRATIS** para todos los estudiantes y Adultos: \$5.00



Semana de Alimentos del Color del Arcoíris: Del 25 al 29 Abril

- Lunes Día Rosa y Rojo
- Fresas y Rábanos de la Región
- Martes es Amarillo y Naranja
- Piezas de Piña y Mango
- Miércoles Color Verde
- Melón Honeydew y Broccoli
- Jueves es Azul y Morado
- Betabel Rayado y Arándanos
- Friday is White/Brown Day

Desayuno: Se sirve a diario en OK y PEC

El desayuno se sirve antes de clases

- Menú:**
- Waffle de Maple Belga - Mini Pancaques de Maple
 - Yogurt y Granola -Muffins/Panecillo Integral
 - Bagel y Queso crema - Cereales WG -Varios
 - Pieza de Queso. -Variedad de Avena
- Incluye una opción de leche, jugo de fruta 100%

Barra de Ensalada a Diario:

¡Fresca, de Temporada y de California!
¡La Barra de Ensalada a Diario sin límite es parte de cada almuerzo escolar de cada día, incluyen lechuga y vegetales orgánicos de temporada cosechados en el huerto EUSD Farm Lab!

- Lunes:** Mandarinas Nugget de la Región
 - Martes:** Súper Rebanadas de Manzanas y Jícamas
 - Miércoles:** Bananas Petite
 - Jueves:** Piezas de Piña y Rebanadas de Pepinos
 - Viernes:** Naranjas Valencia de California
- Se ofrecen varios aderezos a diario que incluyen una opción

Para los pagos en línea, Menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: www.sphoolcafe.com.
El almuerzo incluye: Plato principal, leche de recursos locales, frutas y vegetales diversos y artículos de guarnición

Alergias a los alimentos:

- La mayoría de los platillos son **sin gluten**, pero no el pan, panecillos y tortilla, etc. Si se solicitan, contamos con tortillas de maíz. Servimos alimentos sin gluten, pero las instalaciones no están libres de gluten.
- Alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también se procesan **nueces/cacahuates** y otros alérgenos.
- Si su hijo requiere adaptaciones especiales de alimentación, por favor llene el formulario de Alimentos Especiales en el Sitio Child Nutrition y entréguelo a la enfermera de la escuela: <http://www.eusd.net/child-nutrition-services/student-menus-nutrition-and-allergen-information/>

**Los menús son sujetos a cambios sin notificación.
Esta institución proporciona oportunidades equitativas.

Contiene puerco:
Sin Gluten
Vegetariano:
Receta casera a diario: