

Apoyo de Salud Mental @ SBHS



¿Luchando? ¿Ansioso? ¿Deprimido? ¿Abrumado? ¿Afligido? ¿Solitario? ¿Necesitas alguien con quien hablar? Queremos escuchar de usted y ayudarlo a guiarlo en la dirección correcta para los mejores recursos disponibles.
¡Su salud mental importa!

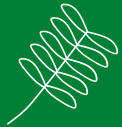


Reserve una cita con el conseje SBHS



Recibir asesoramiento escolar a través de la **Agencia de Servicios Familiares**

* Pídale a su consejero escolar una referencia



Reciba asesoramiento sobre pérdida a través de **Hospice de Santa Barbara**

* Pídale a su consejero escolar una referencia



Pase por nuestro centro de bienestar al final del pasillo principal cualquier día entre las horas 11am y la 1pm.



Servicios de Salud Mental para Jovenes de Santa Barbara
Recursos de salud y bienestar



Línea de texto de crisis gratuita las 24 horas, los 7 días de la semana **Envíe el mensaje de texto HOME al 741-741**

Condado de Santa Bárbara 2-1-1

#Tu importas

Preguntas? Consulte a su Consejero

