

# 7MO GRADO ESCUELAS DEL CONDADO DE NEW HANOVER

## DESCRIPCIONES DEL PROGRAMA DE EDUCACION DE VIDA FAMILIAR

La misión del Departamento de Educación de Vida Familiar es la de proveer educación sobre el desarrollo humano y la sexualidad, de una manera precisa, médica y apropiada según la edad y que fomente la comunicación entre padres e hijos, que promueva la abstinencia y capacite a los estudiantes para hacer decisiones responsables relacionadas a su salud y a su sexualidad.

A todos los estudiantes de las escuelas intermedias del Condado de New Hanover se les ofrece la opción de escoger UN programa de Educación de Vida Familiar: “*Escogiendo Hoy Para Un Mañana Saludable*” (abstinencia hasta matrimonio) o “*Stepping Stones (Tomando Pasos Para Una Vida Mejor)*”: *Decisiones Responsables (basado en la abstinencia)*. Estos cursos se enseñan durante el periodo que el estudiante tiene la clase de Educación Física/Salud. **Es requisito obtener permiso del padre para ambos cursos.** Estos cursos de Educación de Vida Familiar se describen a continuación:

### **Mi Vida: “Escogiendo Hoy Para Un Mañana Saludable”**

(curso de 9 días)

*My Life (Mi Vida)* es un programa sobre salud y educación reproductiva que promueve la abstinencia sexual hasta el matrimonio como una opción optima saludable para los pre-adolescentes. “*My Life*” (“*Mi Vida*”) se basa en la información obtenida en grados anteriores orientando a los estudiantes a entender los beneficios a la salud a largo plazo de la abstinencia sexual hasta tener una relación adulta monógama o hasta el matrimonio. Este curso cubre los siguientes temas:

- Beneficios y libertades de la abstinencia
- Reconociendo las líneas de presión la práctica de habilidades de rechazo asertivas
- Repaso de los sistemas reproductivos de masculino/femenino: incluye la reproducción humana (clases mixtas)
- Citas de interés amoroso y relaciones saludables de amistad
- Reconociendo las relaciones no saludables (incluye ciclo de violencia, abuso de pareja y trafico humano)
- Cómo la cultura y los medios de comunicación influyen en la toma de decisiones sexuales
- Síntomas, transmisión y tratamiento de STDs y el virus humano de inmunodeficiencia o SIDA (HIV)
- Entender la diferencia entre la prevención al riesgo sexual y la reducción al riesgo sexual

### **“Stepping Stones” (Tomando Pasos Para Una Vida Mejor): Decisiones Responsables**

(curso de 14 días)

Este curso enfatiza que la abstinencia es la única manera 100% efectiva de prevenir el embarazo en adolescentes, las enfermedades de transmisión sexual (STDs), y el virus humano de inmunodeficiencia o SIDA (HIV). **(En los Temas señalados con \*\* los muchachos y las muchachas estarán separados).** Este curso cubre:

- La influencia de los medios de comunicación en la sexualidad: Los estudiantes analizaran anuncios, música, letra de canciones y videos musicales actuales.
- Los aspectos positivos de citas en grupos
- Maneras apropiadas de expresar afecto en una relación: físicas y no físicas
- Comunicación asertiva – afrontar la presión de grupo
- Seguridad y tecnología
- Conocimientos y prevención del abuso sexual, acoso sexual y trafico humano
- Sistema reproductivo masculino y femenino\*\*
- Métodos de contracepción\*\*
- Ventajas de la abstinencia sexual y las drogas y el alcohol
- Síntomas, transmisión, tratamiento y prevención de STDs y el virus humano de inmunodeficiencia o SIDA (HIV)

# EL GRÁFICO DE ALCANCE Y DE SUCESIÓN DE EDUCACIÓN DE LA VIDA FAMILIAR (FLE)

	GRADO 5	GRADO 6	GRADO 7	GRADO 8			
LOS TEMAS	EL CRECIMIENTO Y CAMBIOS	STEPPIN G STONES	MI VIDA	STEPPING STONES	MI VIDA	STEPPING STONES	MI VIDA
Ventajas de la Abstinencia		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Técnicas Asertivas y habilidades de rechazo			✓	✓	✓	✓	✓
Recursos disponibles en la comunidad		✓		✓		✓	✓
Examen del Seno						✓	
El Nacimiento / El Embarazo		✓		✓	✓	✓	✓
Consecuencias del uso de las Drogas/Alcohol		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Consecuencias del Embarazo en los Jóvenes		✓		✓	✓	✓	✓
Métodos Anticonceptivos				✓		✓	
El Cortejo/Las Relaciones				✓	✓	✓	✓
El Desarrollo Fetal		✓					
La Amistad	✓						
Las Metas de Alcance			✓	✓	✓		
HIV/SIDA		✓		✓	✓	✓	✓
La reproducción humana	Solo las Células	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Roles de género e Inclusión		✓		✓		✓	
El Sistema Reproductivo Masculino/Femenino	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
La Influencias de los Medios				✓	✓	✓	✓
El Papel del Padre/Madre						✓	✓
El Involvemento de los Padres en las Tareas	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Las Influencias de los demás	✓			✓		✓	
Las preguntas y las respuestas	✓		✓		✓		✓
Los Cambios físicos de la Adolescencia	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Amor propio	✓						
Orientación sexual				✓		✓	
El Abuso Sexual/Acoso Sexual	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Trafico humano				✓	✓	✓	✓
Las Enfermedades transmitidas sexualmente		✓		✓	✓	✓	✓
La Tecnología y la seguridad	✓		✓	✓	✓		✓
El Examen Testicular						✓	