

## 6TO GRADO ESCUELAS DEL CONDADO DE NEW HANOVER DESCRIPCIONES DEL PROGRAMA DE EDUCACION DE VIDA FAMILIAR

La misión del Departamento de Educación de Vida Familiar es la de proveer educación sobre el desarrollo humano y la sexualidad, de una manera precisa, médica y apropiada según la edad y que fomente la comunicación entre padres e hijos, que promueva la abstinencia y capacite a los estudiantes para hacer decisiones responsables relacionadas a su salud y a su sexualidad.

A todos los estudiantes de las escuelas intermedias del Condado de New Hanover se les ofrece la opción de escoger UN programa de Educación de Vida Familiar: ‘Mi Vida: “*Escogiendo Hoy Para Un Mañana Saludable*” (abstinencia total) o “*Stepping Stones (Tomando Pasos Para Una Vida Mejor)*”: *Decisiones Responsables (basado en la abstinencia)*. Estos cursos se enseñan durante el periodo que el estudiante tiene la clase de Educación Física/Salud. **Es requisito obtener permiso del padre para ambos cursos.** Estos cursos de Educación de Vida Familiar se describen a continuación:

### **Mi Vida: “Escogiendo Hoy Para Un Mañana Saludable”** (Niños: curso de 7 días) (Niñas: curso de 7 días)

*My Life (Mi Vida)* es un programa que promueve la abstinencia sexual hasta el matrimonio como una opción optima saludable para los pre-adolescentes mientras se encuentran en la transición de la adolescencia a la edad adulta. “*My Life*” (“*Mi Vida*”) se basa en la información obtenida en grados anteriores orientando a los estudiantes a entender los beneficios a la salud a largo plazo de la abstinencia y realzar el rol familiar siendo los padres los principales educadores para sus hijos. Este curso cubre:

**(para los temas señalados con\*, los niños y las niñas estarán separados)**

- Establecimiento de metas y beneficios de la abstinencia
- Amistades y tomar decisiones
- **La anatomía reproductiva y fisiológica del hombre y la mujer\***
- **Pubertad: cambios en los cuerpos y en las mentes\***
- **Ciclo Menstrual y Menstruación (sólo niñas)\***
- Destrezas efectivas de comunicación: (negociar, imitar y rehusar)
- La tecnología y la seguridad personal en el mundo de hoy (incluye discusiones sobre el abuso)
- Acoso sexual y abuso (definición y reconocimiento)
- Preguntas y Respuestas (“Caja de Preguntas” anónimo)

### **“Stepping Stones” (Tomando Pasos Para Una Vida Mejor): Decisiones Responsables**

(curso de 9 días)

Este curso enfatiza que la abstinencia es la única manera 100% efectiva de prevenir el embarazo en adolescentes, las enfermedades de transmisión sexual (STDs), y el virus humano de inmunodeficiencia o SIDA (HIV). **Durante TODO el curso los niños y las niñas estarán separados.** Este curso cubre:

- Rasgos personales, destrezas e intereses que aumentan la auto-estima
- Cambios físicos y cambios emocionales asociados con la pubertad (un tiempo de cambios corporales)
- Abstenerse del uso de drogas y de las relaciones sexuales –una opción positiva para un desarrollo saludable
- Roles de género e Inclusión
- Sistemas reproductivos masculino y femenino (incluye reproducción humana)
- La concepción y el desarrollo del feto (incluye cómo ocurren los embarazos múltiples)
- El parto
- Abstenerse de las drogas y el alcohol- una opción necesaria para el desarrollo de un bebé saludable
- Los recursos disponibles para los problemas relacionados a la salud y de índole social (de la familia, del clero, recursos comunitarios)
- Abstenerse de relaciones sexuales, del uso de drogas intravenosas (IV) y/o compartir jeringuillas - las formas más efectivas de protegerse de la infección del SIDA

## EL GRÁFICO DE ALCANCE Y DE SUCESIÓN DE EDUCACIÓN DE LA VIDA FAMILIAR (FLE)

	GRADO 5	GRADO 6		GRADO 7		GRADO 8	
LOS TEMAS	EL CRECIMIENTO Y CAMBIOS	STEPPING STONES	MI VIDA	STEPPING STONES	MI VIDA	STEPPING STONES	MI VIDA
Ventajas de la Abstinencia		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Técnicas Asertivas y habilidades de rechazo			✓	✓	✓	✓	✓
Recursos disponibles en la comunidad		✓		✓		✓	✓
Examen del Seno						✓	
El Nacimiento / El Embarazo		✓		✓	✓	✓	✓
Consecuencias del uso de las Drogas/Alcohol		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Consecuencias del Embarazo en los Jóvenes		✓		✓	✓	✓	✓
Métodos Anticonceptivos				✓		✓	
El Cortejo/Las Relaciones				✓	✓	✓	✓
El Desarrollo Fetal		✓					
La Amistad	✓						
Las Metas de Alcance			✓	✓	✓		
HIV/SIDA		✓		✓	✓	✓	✓
La reproducción humana	Solo las Células	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Roles de género e Inclusión		✓		✓		✓	
El Sistema Reproductivo Masculino/Femenino	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
La Influencias de los Medios				✓	✓	✓	✓
El Papel del Padre/Madre						✓	✓
El Envolvimiento de los Padres en las Tareas	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Las Influencias de los demás	✓			✓		✓	
Las preguntas y las respuestas	✓		✓		✓		✓
Los Cambios físicos de la Adolescencia	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Amor propio	✓						
Orientación sexual				✓		✓	
El Abuso Sexual/Acoso Sexual	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Trafico humano				✓	✓	✓	✓
Las Enfermedades transmitidas sexualmente		✓		✓	✓	✓	✓
La Tecnología y la seguridad	✓		✓	✓	✓		✓
El Examen Testicular						✓	