



GLENVIEW SCHOOL DISTRICT 34

1401 Greenwood Road
Glenview, Illinois 60026
www.glenview34.org

ХООЛ ХҮНСНИЙ УДИРДАМЖ

Glenview 34-р Дүүргийн сургуулиуд сурагчдынхаа эрүүл мэнд, амьдралын зөв хэв маягийг үргэлж дэмжин ажиллаж ирсэн билээ. Манай эрүүл мэндийн бодлого нь сурагчдын эрүүл хооллолт түүний талаар мэдлэг олгох, хүүхдийн таргалалтыг бууруулах зорилгоор батлагдсан юм.

ТӨРСӨН ӨДРИЙН БАЯРЫГ ХҮНСНИЙ БҮТЭЭГДЭХҮҮН ХЭРЭГЛЭХГҮЙ ТЭМДЭГЛЭХ

34-р Дүүрэг сургууль дээр төрсөн өдрийн баярыг хоол хүнс, уух зүйлтэй тэмдэглэхийг хориглодог. Тиймээс төрсөн өдрийг хоол хүнсний бүтээгдэхүүн хэрэглэхгүй тэмдэглэхийг хүсэж байгаа эцэг эхэд дараахь хэд зөвлөмжийг санал болгож байна. Үүнд:

- Хичээлийн үеэр тусгай цаг гаргаж/онцгой нэгнийг зарлах. Жишээ нь сурагч ангийнхандаа ном уншиж өгөх, өөрийнхөө тухай түүхийг хуваалцах эсвэл багшийн санал болгосон жагсаалтаас ямар нэгэн хөгжөөнтэй үйл ажиллагааг сонгох.
- Ангийн номын сандаа ном худалдаж авах. Энэ нь номын урд талын нүүрэн дээр сурагчийн нэрийг бичиж, төрсөн өдрийн бэлэг болгон өгсөнийг нь тэмдэглэх.
- Хүнсний бус зүйл/баярт зориулсан (харандаа, баллуур, наалддаг цаас) авчрах. Ямар нэгэн эмх замбараагүй байдал үүсгэх зүйл авчрахгүй байхыг хүсье. Хэрэв танд энэ талаар зөвлөгөө авах хэрэгтэй бол сургуультай холбоо барьна уу.
- Завсарлагааны цагаар ангидаа тоглох тоглоом хандивлах.

Бүх баяр ёслолын үйл ажиллагааг ангийн багштай урьдчилан тохирч, ямар нэгэн хоол хүнс, уух зүйл хэрэглэхийг хориглоно. Дүүргийн хэмжээнд захиргааны ажилтнууд энэхүү арга хэмжээг хэрэгжүүлэх үүрэгтэй.

ТӨРСӨН ӨДРӨӨС БУСАД БАЯР ЁСЛОЛЫГ ХЭРХЭН ТЭМДЭГЛЭХ ХООЛ, ХҮНСНИЙ УДИРДАМЖ

Хоол хүнс, уух зүйлийг төрсөн өдрийн баяраас бусад Halloween болон баярын арга хэмжээний үеэр хэрэглэж болно. Гэвч эдгээр хоол, хүнс, ундааны бүтээгдэхүүн нь Хүнсний Үйлчилгээ хариуцсан газраас боловсруулсан хоолны цэсийн дагуу сонгосон бүтээгдэхүүн байна.

Энэ нь улсын хэмжээнд сургуулийн үдийн хоолны зохистой хүнсний стандартад нийцсэн байх ёстой. Эцэг эхийн зөвлөл хоол хүнс худалдаж авах бол цэсийн дагуу сонголт хийнэ. Энэ нь хоол хүнс/уух зүйлийн тэжээллэг, эрүүл мэндийн тэнцвэртэй байдлыг хадгалсан, хүн бүрт тохирсон сонголт байна. Баяр ёслолын үеэр авчирсан хоол, хүнс нь дэлгүүрээс худалдаж авсан, анхны сав баглаа боодолтой байх ёстой. Гэрийн аргаар хийсэн хоол хүнсний бүтээгдэхүүнийг зөвшөөрөхгүй. Эцэг эх ангийн хүүхдүүдэд хүнсний харшил байгаа эсэхийг сургуулийн эмчтэй уулзаж асуусан байх. Хэрэв танд энэ өөрчлөлттэй холбоотой асуулт, санал сэтгэгдэл байвал сургуулийн захирал эсвэл Дүүргийн албаны (847) 998-5000 дугаарт холбогдож асууна уу.