

Cardápio Concept

Week / Semana: MARCH 07TH TO MARCH 11TH | 07 DE MARÇO A 11 DE MARÇO

*Cardápio sujeito a modificação



SNACK MANHÃ - TODDLERS 1 TO GRADE 1

	MONDAY SEGUNDA-FEIRA	TUESDAY TERÇA-FEIRA	WEDNESDAY QUARTA-FEIRA	THURSDAY QUINTA-FEIRA	FRIDAY SEXTA-FEIRA
SNACK/ LANCHE	CUSCUZ DE TAPIOCA COM LÂMINAS DE COCO	CUSCUZ COM OVO	MINI PIZZA DE QUEIJO (COM MASSA DE GRÃO DE BICO E COUVE FLOR)	BOLO INTEGRAL DE CENOURA COM CALDA FUNCIONAL DE CACAU	BANANA DA TERRA COZIDA COM QUEIJO MINAS
OPTION/ OPÇÃO	BATATA DOCE COZIDA	-AIPIM CORTADINHO COM QUEIJO	BARRINHA DE CEREAL ARTESANAL (BANANA+AVEIA+AMEIXA SECA+DAMASCO+UVA PASSA+LINHAÇA+CHIA)	IOGURTE NATURAL BATIDO COM GOIABA	MARGUERITA (QUEIJO MINAS+TOMATE CEREJA+MANJERICÃO+AZEITE)
LACTOSE FREE/ SEM LACTOSE	CUSCUZ DE TAPIOCA COM LÂMINAS DE COCO	CUSCUZ COM OVO	MINI PIZZA DE QUEIJO ZERO (COM MASSA DE GRÃO DE BICO E COUVE FLOR)	BOLO INTEGRAL DE CENOURA COM CALDA FUNCIONAL DE CACAU ZERO LACTOSE	BANANA DA TERRA COZIDA COM QUEIJO ZERO LACTOSE
APVL	CUSCUZ DE TAPIOCA COM LÂMINAS DE COCO	CUSCUZ COM OVO	MINI PIZZA DE FRANGO (COM MASSA DE GRÃO DE BICO E COUVE FLOR) SEM LEITE E SEM QUEIJO	BOLO INTEGRAL DE CENOURA SEM LEITE*	BANANA DA TERRA COZIDA
NO EGGS/ SEM OVO	CUSCUZ DE TAPIOCA COM LÂMINAS DE COCO	CUSCUZ COM AZEITE DOCE	MINI PIZZA DE FRANGO (COM MASSA DE GRÃO DE BICO E COUVE FLOR) SEM OVO	BOLO INTEGRAL DE CENOURA COM CALDA FUNCIONAL DE CACAU SEM OVO	BANANA DA TERRA COZIDA COM QUEIJO MINAS
FRUITS/ FRUTAS	TANGERINA MAÇÃ VERDE	UVA ROXA CORTADINHA BANANA	MANGA AMEIXA	UVA ITÁLIA CORTADINHA MELÃO	MELANCIA MAÇÃ RED

SNACK TARDE - TODDLERS 1 TO GRADE 1

	MONDAY SEGUNDA-FEIRA	TUESDAY TERÇA-FEIRA	WEDNESDAY QUARTA-FEIRA	THURSDAY QUINTA-FEIRA	FRIDAY SEXTA-FEIRA
SNACK/ LANCHE	COOKIE INTEGRAL ARTESANAL DE BANANA COM AVEIA (MASSA DE BANANA+AVEIA+OVO+OLEO DE COCO)	BOLINHO INTEGRAL DE LARANJA COM SEMENTE DE LINHAÇA (massa sem glúten e sem lactose: ovo+farinha de arroz+fêcula de mandioca+farinha de linhaça+oleo de coco)	MUFFIN INTEGRAL DE ESPINAFRE COM AVEIA (massa sem lactose: ovo+farinha de arroz+fêcula de mandioca+farinha de linhaça+oleo de coco)	MINI KIBE DE FORNO ARTESANAL	MINI QUICHE INTEGRAL DE QUEIJO (MASSA DE GRAO DE BICO+FARINHA DE ARROZ+FARINHA DE AVEIA)
OPTION/ OPÇÃO	MINI PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MINAS FRESCAL	MINGAU DE MILHO (COM LEITE DE COCO E CANELA)	BANANA CHIPS	SOPA DE LEGUMES COM CUBINHOS DE FRANGO	BROA DE MILHO
LACTOSE FREE/ SEM LACTOSE	COOKIE INTEGRAL ARTESANAL DE BANANA COM AVEIA (MASSA DE BANANA+AVEIA+OVO+OLEO DE COCO)	BOLINHO INTEGRAL DE LARANJA COM SEMENTE DE LINHAÇA (massa sem glúten e sem lactose: ovo+farinha de arroz+fêcula de mandioca+farinha de linhaça+oleo de coco)	MUFFIN INTEGRAL DE ESPINAFRE COM AVEIA (massa sem lactose: ovo+farinha de arroz+fêcula de mandioca+farinha de linhaça+oleo de coco)	MINI KIBE DE FORNO ARTESANAL	MINI QUICHE INTEGRAL DE QUEIJO ZERO LACTOSE (MASSA DE GRAO DE BICO+FARINHA DE ARROZ+FARINHA DE AVEIA)
APVL	COOKIE INTEGRAL ARTESANAL DE BANANA COM AVEIA (MASSA DE BANANA+AVEIA+OVO+OLEO DE COCO)	BOLINHO INTEGRAL DE LARANJA COM SEMENTE DE LINHAÇA (massa sem glúten e sem lactose: ovo+farinha de arroz+fêcula de mandioca+farinha de linhaça+oleo de coco)	MUFFIN INTEGRAL DE ESPINAFRE COM AVEIA (massa sem lactose: ovo+farinha de arroz+fêcula de mandioca+farinha de linhaça+oleo de coco)	MINI KIBE DE FORNO ARTESANAL	MINI QUICHE INTEGRAL DE FRANGO (MASSA DE GRAO DE BICO+FARINHA DE ARROZ+FARINHA DE AVEIA)
NO EGGS/ SEM OVO	COOKIE INTEGRAL ARTESANAL DE BANANA COM AVEIA SEM OVO (MASSA DE BANANA+AVEIA+OLEO DE COCO)	BOLINHO INTEGRAL DE LARANJA COM SEMENTE DE LINHAÇA(massa sem glúten e sem lactose: ovo+farinha de arroz+fêcula de mandioca+farinha de linhaça+oleo de coco)	MUFFIN INTEGRAL DE ESPINAFRE COM AVEIA (SEM OVO) (massa sem lactose: ovo+farinha de arroz+fêcula de mandioca+farinha de linhaça+oleo de coco)	MINI KIBE DE FORNO ARTESANAL	MINI QUICHE INTEGRAL DE QUEIJO SEM OVO (MASSA DE GRAO DE BICO+FARINHA DE ARROZ+FARINHA DE AVEIA)
FRUITS/ FRUTAS	MELANCIA ABACATE	MAMÃO BOLINHA MELÃO ORANGE	LARANJA LIMA CORTADINHA MAÇÃ	MELANCIA (CORTE PICOLÉ) MELÃO	TANGERINA MAÇÃ
TASTING/ DEGUSTAÇÃO		PALITINHO DE PEPINO CHINÊS		UVA PASSA BRANCA	

Cardápio Concept

Week / Semana: MARCH 07TH TO MARCH 11TH | 07 DE MARÇO A 11 DE MARÇO

*Cardápio sujeito a modificação



LUNCH/ALMOÇO - TODDLERS 1 TO GRADE 1

	MONDAY SEGUNDA- FEIRA	TUESDAY TERÇA-FEIRA	WEDNESDAY QUARTA-FEIRA	THURSDAY QUINTA-FEIRA	FRIDAY SEXTA-FEIRA
LUNCH SPECIALS/ PRINCIPAIS	CUBINHOS DE FRANGO GRELHADO	COXINHA DRUMET	MINI PANQUECA DE CENOURA E CARNE	ISCA DE PEIXE EMPANADA COM FARINHA DE LINHAÇA	ISCA DE CARNE GRELHADA
OPTION/ OPÇÃO	CARNE MOÍDA COM MANDIOQUINHA	ENSOPADINHO DE CARNE COM ABOBORA	CUBOS DE FRANGO GRELHADA	CUBOS DE CARNE GRELHADA	FRANGO DESFIADO COM MILHO
SPECIALTIES/ GUARNIÇÃO	CENOURA BABY REFOGADA ESPAGUETE DE ARROZ	PURÊ DE ABOBORA COUVE FLOR AO AÇAFRÃO NO VAPOR	PALITINHO DE CENOURA REFOGADO COUVE FOLHA REFOGADA	VAGEM COZIDA A VAPOR BATATA DOCE ROXA COZIDA	ABÓBORA REFOGADA ESPINAFRE REFOGADO
LACTOSE FREE/ SEM LACTOSE	PADRÃO	PADRÃO	PADRÃO	PADRÃO	PADRÃO
NO EGGS/ SEM OVO	PADRÃO	PADRÃO	MINI PANQUECA SEM OVO (GOMA DE TAPIOCA E LEITE)	PADRÃO	PADRÃO
SIDES/ ACOMPANHAMENTOS	ARROZ INTEGRAL COM SEMENTE DE LINHAÇA* FEIJÃO CARIOCA ENRIQUECIDO (AIPIM+CENOURA)	ARROZ INTEGRAL COM QUINOA EM GRÃO* ERVILHA ENRIQUECIDA (BATATA, CHUCHU)	ARROZ INTEGRAL * FEIJÃO PRETO ENRIQUECIDO (CENOURA+BETERRABA)	ARROZ INTEGRAL COM COUVE-FLOR* GRÃO DE BICO ENRIQUECIDO (BATATA, CHUCHU)	ARROZ INTEGRAL COM CENOURA* FEIJÃO FRADINHO ENRIQUECIDO (MANDIOQUINHA)
SALADS/ SALADAS	ALFACE CRESPA CORTADINHA TOMATE EM CUBINHOS CHUCHU COZIDO RÚCULA REFOGADA	ALFACE AMERICANA AGRIÃO REFOGADINHO BRÓCOLIS COZIDO INHAME COZIDO	ALFACE CRESPA CORTADINHA TOMATE EM CUBINHOS ABOBRINHA COZIDA RODELINHA DE PEPINO JAPONÊS	ALFACE AMERICANA CORTADINHA CENOURA COZIDA QUIABO COZIDO BETERRABA COZIDA	ALFACE AMERICANA COUVE FOLHA REFOGADINHA CHUCHU COZIDO BANANA DA TERRA COZIDA
DESERT/ SOBREMESA	MAMÃO LARANJA LIMA CORTADINHA	MELÃO ORANGE MELANCIA	MAMÃO LARANJA LIMA CORTADINHA	TANGERINA AMEIXA	LARANJA LIMA CORTADINHA UVA ROXA CORTADINHA
TASTING/ DEGUSTAÇÃO	BOLINHO DE LENTILHA	PURÊ DE ERVILHA	PURÊ DE BANANA DA TERRA	PANQUECA ESPINAFRE DO "HULK"	MACARRÃO DE ABOBRINHA

Cardápio Concept

Week / Semana: MARCH 07TH TO MARCH 11TH | 07 DE MARÇO A 11 DE MARÇO

*Cardápio sujeito a modificação



SNACK MANHÃ - GRADE 2 TO GRADE 11

	MONDAY SEGUNDA-FEIRA	TUESDAY TERÇA-FEIRA	WEDNESDAY QUARTA-FEIRA	THURSDAY QUINTA-FEIRA	FRIDAY SEXTA-FEIRA
SNACK/ LANCHE	PÃO DELÍCIA COM CREAM CHEESE	CUSCUZ C OVO	PIZZA INTEGRAL DE FRANGO COM CREAM CHEESE	WAFFLE COM CALDA DE CHOCOLATE FUNCIONAL	ESFIRRA ABERTA DE FRANGO
OPTION/ OPÇÃO	CUSCUZ DE TAPIOCA COM LÁMINAS DE COCO	AIPIM COM QUEIJO	PANQUECA DE BANANA	TAPIOCA DE FRANGO COM QUEIJO	INHAME COM QUEIJO
LACTOSE FREE/ SEM LACTOSE	PÃO DELÍCIA COM PATÊ ZERO	CUSCUZ C OVO	PIZZA INTEGRAL DE FRANGO ZERO LACTOSE	CREPE DOCE COM CALDA DE CHOCOLATE FUNCIONAL ZERO	ESFIRRA ABERTA DE FRANGO ZERO
GLUTEN FREE/SEM GLÚTEN	CUSCUZ DE TAPIOCA COM LÁMINAS DE COCO	AIPIM COM QUEIJO	PANQUECA DE BANANA	TAPIOCA DE FRANGO COM QUEIJO	INHAME COM QUEIJO
VEGAN/VEGANO	CUSCUZ DE TAPIOCA COM LÁMINAS DE COCO	AIPIM COM AZEITE	PANQUECA DE BANANA	TAPIOCA TOMATE COM COUVE	INHAME COM QUEIJO
RESTRICTED/ RESTRITA	MINI BEIJU COM QUEIJO MINAS	COOKIE INTEGRAL ARTESANAL DE BANANA COM AVEIA (MASSA DE BANANA+AVEIA+OVO+OLEO DE COCO)	MUFFIN INTEGRAL DE LARANJA (FARINHA DE ARROZ, AVEIA, FARINHA DE LINHAÇA E TÂMARA)	BEIJU CANOA COM PATÊ FUNCIONAL DE FRANGO	BANANADA
FRUITS/ FRUTAS	TANGERINA BANANA OU MAÇÃ	UVA ROXA CORTADINHA BANANA OU MAÇÃ	MANGA BANANA OU MAÇÃ	UVA ITÁLIA CORTADINHA BANANA OU MAÇÃ	MELANCIA BANANA OU MAÇÃ
JUICE NO SUGAR/ SUCO SEM AÇÚCAR	SUCO DE MANGA	MARACUJÁ	ACHOCOLATADO	SUCO DE GOIABA	SUCO DE UVA

SNACK TARDE - GRADE 2 TO GRADE 11

	MONDAY SEGUNDA-FEIRA	TUESDAY TERÇA-FEIRA	WEDNESDAY QUARTA-FEIRA	THURSDAY QUINTA-FEIRA	FRIDAY SEXTA-FEIRA
SNACK/ LANCHE	CROISSANT DE FRANGO	BOLO DE BAUNILHA COM GELÉIA DE MORANGO	ESFIRRA DE FRANGO	BOLO DE MARACUJÁ	PASTEL DE FORNO DE FRANGO
OPTION/ OPÇÃO	SHAKE DE MORANGO	IOGURTE COM GRANOLA ARTESANAL	BEIJU CANOA COM PATÊ DE QUEIJO	KIBE DE FORNO COM RECHEIO DE QUEIJO	SALADA DE FRUTA COM LEITE EM PÓ
LACTOSE FREE/ SEM LACTOSE	CREPIOCA DE QUEIJO ZERO	BOLO DE BAUNILHA COM GELÉIA DE MORANGO ZERO	ESFIRRA DE FRANGO ZERO	BOLO DE MARACUJÁ ZERO	PASTEL DE FORNO DE FRANGO ZERO
GLUTEN FREE/SEM GLÚTEN	CREPIOCA DE QUEIJO ZERO	BOLO DE BAUNILHA SEM GLUTEN COM GELÉIA DE MORANGO	BEIJU CANOA COM PATÊ DE QUEIJO	BOLO DE MARACUJÁ ZERO GLÚTEN	SALADA DE FRUTA COM LEITE EM PÓ
VEGAN/VEGANO	BANANA CHIPS	INHAME COM AZEITE	BEIJU CANOA COM PATÊ DE TOMATE	BOLO DE MARACUJÁ SEM OVO/ SEM LEITE	SALADA DE FRUTA COM LINHAÇA
RESTRICTED/ RESTRITA	MINI QUICHE INTEGRAL DE FRANGO (MASSA DE GRÃO DE BICO-FARINHA DE ARROZ-FARINHA DE AVEIA)	BOLINHA DE AIPIM COM AÇAFRÃO/QUEIJO MINAS FRESCAL E OREGANO)	COXINHA DE FRANGO DE BATATA DOCE (ASSADA)	KIBE DE FORNO COM RECHEIO DE QUEIJO	MINI QUICHE INTEGRAL DE CARNE (MASSA DE GRÃO DE BICO-FARINHA DE ARROZ-FARINHA DE AVEIA)
FRUITS/ FRUTAS	MELANCIA BANANA E MAÇÃ	LARANJA BANANA E MAÇÃ	MELÃO BANANA E MAÇÃ	MELANCIA BANANA E MAÇÃ	TANGERINA BANANA E MAÇÃ
JUICE NO SUGAR/ SUCO SEM AÇÚCAR	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJÁ	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MORANGO

Cardápio Concept

Week / Semana: MARCH 07TH TO MARCH 11TH | 07 DE MARÇO A 11 DE MARÇO

*Cardápio sujeito a modificação



LUNCH/ALMOÇO - GRADE 2 TO GRADE 11

	MONDAY SEGUNDA- FEIRA	TUESDAY TERÇA-FEIRA	WEDNESDAY QUARTA-FEIRA	THURSDAY QUINTA-FEIRA	FRIDAY SEXTA-FEIRA
LUNCH SPECIALS/ PRINCIPAIS	ENSOPADO DE FRANGO COM BATATA	CARNE ASSADA AO MOLHO ESCURO	PEIXE AO MOLHO DE ALCAPARRAS	BIFE AO MOLHO MADEIRA	LASANHA DE FRANGO
OPTION/ OPÇÃO	BIFE GRELHADO COM PIMENTÕES COLORIDOS	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE MARACUJÁ À PARTE	ISCA DE CARNE COM CEBOLA ROXA CARAMELIZADA	PANQUECA DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO	BIFE GRELHADO
SPECIALTIES/ GUARNIÇÃO	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	SOUFFLÉ DE LEGUMES	PURÉ DE BANANA DA TERRA	LEGUMES REFOGADOS (BATATA/ABOBRINHA/CENOUR A)	BRÓCOLIS REFOGADO AO ALHO E ÓLEO
LACTOSE FREE/ SEM LACTOSE	PADRÃO	PADRÃO	PADRÃO	PADRÃO	PADRÃO
SIDES/ ACOMPANHAMENTOS	"ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL" FEIJÃO PRETO / FEIJÃO CARIOCA	"ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL" FEIJÃO PRETO / FEIJÃO CARIOCA	"ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL" FEIJÃO PRETO / FEIJÃO CARIOCA	"ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL" FEIJÃO PRETO / FEIJÃO CARIOCA	"ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL" FEIJÃO PRETO / FEIJÃO CARIOCA
SALADS/ SALADAS	ALFACE AMERICANA COUVE FOLHA CENOURA RALADA TOMATE UVA MILHO CHUCHU COZIDO TABULE TROPICAL (FRUTAS)	ALFACE CESPA AGRIÃO COM UVA ROXA CENOURA PALITO TOMATE RODELA MILHO SALPICÃO (CENOURA+REPOLHO+QUE IJO ZERO+CREME DE LEITE ZERO) ERVILHA A VINAGRETE	ALFACE AMERICANA ESPINAFRE CENOURA EM RODELA TOMATE UVA MILHO CAPONATA DE ABOBRINHA (ABOBRINHA+PIMENTÕES COLORIDOS+CEBOLA ROXA+UVA PASSA) SUNOMONO COM GERGELIM	ALFACE MISTA AGRIÃO CENOURA RALADA TOMATE EM CUBOS MILHO BETERRABA COZIDA QUIABO A VINAGRETE	ALFACE AMERICANA COUVE FOLHA CENOURA RALADA TOMATE EM CUBOS MILHO ABOBORA COM CEBOLA ROXA BANANA DA TERRA COM GERGELIM
DESERT/ SOBREMESA	MAMÃO LARANJA	MOUSSE DE MARACUJÁ MELANCIA/KIWI	ABACAXI LARANJA	DOCE DE BANANA ARTESANAL MAMÃO/TANGERINA	LARANJA ABACAXI
JUICE NO SUGAR/ SUCO SEM AÇÚCAR	SUCO DE UMBU SUCO DE ACEROLA	SUCO PINK LIMONADE SUCO DE CAJA	SUCO DE MARACUJÁ SUCO DE CACAU	SUCO DE CAJÁ SUCO DE GRAVIOLA	SUCO DE CAJU SUCO DE ACEROLA