



## ***Listos Para TK and Kindergarten!***

Usted *puede* ayudar a su niño a prepararse para la escuela. Recuerde que cada niño se desarrolla a su propio ritmo y todos los niños tienen fortalezas y debilidades. ¡Apreciar a su niño y su talento e intencionalmente hacer su tiempo con su niño agradable y divertido!

### **Hitos Sociales /Emocionales**

- ✓ Separarse de los padres con confianza
- ✓ Administrar emociones
- ✓ Respetar a sí mismo y a los demás
- ✓ Compartir y tomar turnos con compañeros
- ✓ Preguntar para solucionar problemas
- ✓ Jugar bien con sus compañeros
- ✓ Hacer tareas sencillas solo/a básicas
- ✓ ¡Está listo para aprender y divertirse!

### **Hitos del Desarrollo**

- ✓ Sentarse y escuchar durante 10-20 min.
- ✓ Contar hasta 10
- ✓ Seguir instrucciones simples / reglas de seguridad
- ✓ Expresarse verbalmente con adultos y
- ✓ Usar el baño sin ayuda
- ✓ Puede quitarse y ponerse la ropa sí mismo
  - ✓ Sabe su nombre, dirección, colores y
- ✓ Interesado en aprender letras y números

Si su hijo asistió al preescolar, ambos pueden estar acostumbrados a la rutina diaria y la separación de asistir a la escuela. Si la escuela es una experiencia completamente nueva, he aquí algunas sugerencias de transición:

### **Cosas que hacer ahora Para una transición suave:**

- ¡Leer! ¡Leer! ¡Leer! Durante el verano, visite su biblioteca local y asista a eventos de alfabetización familiar.
- Utilizar los conceptos de Educación STEM al notar y crear diferentes patrones, colores y formas.
- Practique habilidades motoras finas ofreciendo oportunidades para dibujar, colorear, cortar, pegar y jugar con masa de juego.
- Proporcionar oportunidades de construir habilidades motoras gruesas por caminar por la familia, nadar en su piscina comunitaria, escalar en su parque local, inscribirse en programas de deportes comunitarios, etc
- Fomentar el lenguaje y la comunicación a través de conversaciones diarias, cocinar, artesanías y cantar canciones.
- Ofrecer opciones para construir confianza en sí mismo (con ropa, comer fuera, actividades, etc).
- Todos los días, hágale preguntas sobre diferentes experiencias y luego escuche su respuesta.
- Establecer límites - juntos

- Pídale a su hijo que ayude con tareas sencillas, participe en la decisión sobre eventos familiares.
- Promover la autosuficiencia (fomentar el aderezo, la atadura de zapatos, la etiqueta del cuarto de baño, etc.)
- Apoyar "playdates" para fomentar la comunicación, la resolución de problemas y construir habilidades sociales positivas.
- Fomente la imaginación (por ejemplo, ayude a su hijo a construir un fuerte en la sala de estar o juegue a vestirse)
- Diviértete con tu hijo (por ejemplo, alentar la risa, disfrutar del tiempo al aire libre, jugar juegos, etc.).
- Establezca rutinas diarias (saber qué esperar ayuda a los niños a sentirse seguros).
- Demostrar una actitud positiva hacia la escuela y el aprendizaje.
- Durante todo el verano, hable con su hijo (a) sobre la escuela y conteste cualquier pregunta que su hijo (a) tenga sobre el jardín de infantes.
- Ofrezca compartir historias de cuando estuvo en la escuela primaria y hablar sobre sus experiencias favoritas con maestros especiales o un tema específico.
- Durante el verano, tome visitas informales a su escuela local para ayudar a su niño a familiarizarse con la escuela y el diseño de la escuela.
- Hacer el primer día de la escuela una celebración!

#### **Para el primer día:**

- Pídale a su hijo que use artículos de ropa cómoda y casual que pueda hacer y deshacer por sí mismo y usar zapatos que puedan correr y atar (sin zapatos con punta abierta ni chancas).
- Traiga una mochila de tamaño regular a la escuela y no traiga útiles escolares a la escuela. El Distrito.
- Escolar Unificado de Laguna Beach proporcionará suministros escolares a todos nuestros estudiantes.
- ¡La asistencia y la puntualidad de Kindergarten son importantes! Estar en la escuela a tiempo y todos los días proporcionará un sentido importante de estructura y rutina para su hijo.
- Tanto usted como su hijo pueden sentirse un poco inseguros de cómo esta transición le afectará, su horario y las actividades familiares habituales, y la familia como un todo. Sepa que los primeros días puede ser un poco triste, extraño o estresante, pero su hijo también se divertirá y se ajustará con el tiempo.
- Busque oportunidades para involucrarse con la escuela de su niño al ser voluntario en la escuela y en el salón de clase de su hijo. ¡Es una manera maravillosa para que usted permanezca conectado con ellos a través de esta nueva aventura!

#### **Lista de libros de Kindergarten:**

- ★ ¡Qué nervios! El Primer Día de la Escuela, por Julie Danneberg
- ★ David va al Colegio, por David Shannon
- ★ ¡Preparate, Kindergarten, Alla voy! por Nancy Carlson
- ★ ¿Como van los dinosaurios van a la escuela? por Jane Yolan
- ★ Un beso en mi mano, por Audrey Penn

**¿Tiene preguntas adicionales sobre el desarrollo de su hijo o Preparación para Kindergarten? Para asistencia en español contacte a Ivonne Redard: [iredard@lbusd.org](mailto:iredard@lbusd.org)**