

# PLANIFICACIÓN PROFESIONAL

UNA GUÍA PARA LOS ESTUDIANTES DE STEVENSON HIGH SCHOOL Y SUS FAMILIAS



## ¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE LA EXPLORACIÓN PROFESIONAL?

Los estudios de estudiantes en la escuela preparatoria muestran que:

- Los estudiantes con metas profesionales son más propensos a hacer planes significativos relacionados con esas metas.
- Los estudiantes con un interés en una profesión específica son más propensos a tener expectativas más altas para sí mismos y actitudes más positivas hacia el trabajo.
- Los estudiantes que eligen especialidades en la universidad que son apropiadas según sus intereses tienen un promedio de calificaciones más alto, son menos propensos a cambiar tanto su especialidad, y tienden más a permanecer en la universidad y terminar su título a tiempo.

# ASÍ QUE ¿DÓNDE EMPIEZO?

Una forma simple para revelar tus intereses...Piensa en EEPI

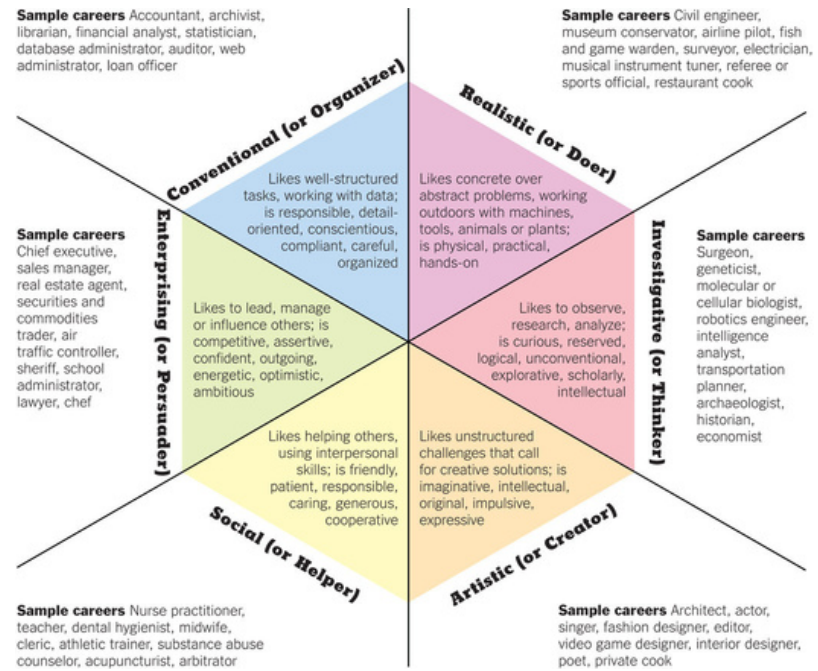
E: ¿Cuáles son tus clases o actividades más Excelentes?

E: ¿Cuáles son las actividades que más te Emocionan?

P: ¿Cuál es tu Pasión?

I: ¿Sobre qué te Interesa saber más o qué te Interesa hacer?

Apunta lo que te venga a la mente primero al contestar; ¡no lo pienses demasiado! Pregúntale a un miembro de la familia o a un amigo para contestar estas preguntas sobre TI. Compara sus respuestas. ¿Son parecidas o diferentes? Hablen.



## LA TEORÍA DE HOLLAND

La Teoría de elección de profesión de John Holland (RIASEC) propone que al elegir una profesión, la gente prefiere trabajos en los que pueden estar con otras personas que se parecen a ellos. Buscan ambientes que les permitan usar sus habilidades y expresar sus actitudes y valores a medida que asumen papeles y problemas agradables.

[Toma la Evaluación de Profesiones Truity Holland](#)

## TOMA UNA EVALUACIÓN MÁS COMPRENSIVA

### CONECTA TUS INTERESES A PROFESIONES

Cuando hayas terminado tu evaluación simple, considera pasar a una evaluación más comprensiva. Todos los estudiantes tienen acceso a Naviance ([naviance.com](http://naviance.com)) lo cual es un programa de preparación universitaria y profesional que usamos en Stevenson. Hay evaluaciones profesionales simples como Career Key que solo requieren 10 minutos para completar, y hay evaluaciones más detalladas y herramientas de exploración como el Career Interest Profiler (Creador de perfiles para intereses profesionales), AchieveWorks y StrengthsExplorer que pueden usar los estudiantes.



## HAZ LO QUE TE ENCANTA...

LOS ESTUDIOS MUESTRAN QUE LA RELACIÓN ENTRE LA SATISFACCIÓN PROFESIONAL Y EL SUELDO ES MENOR DE LO QUE PENSAMOS. ¡SE OBTIENE MAYOR SATISFACCIÓN HACIENDO ALGO QUE NOS ENCANTA!

## EXPLORAR PROFESIONES EN LOS OFICIOS

En la actualidad las profesiones en la industria de los oficios están experimentando un crecimiento doble y hasta triple y se mantienen estables durante tiempos de inestabilidad económica y son uno de los únicos sectores que experimentan un crecimiento continuo. Trabajos de oficios pagan muy bien, y los trabajadores con experiencia tienen sueldos que pueden superar los 100,000 dólares. Algunos de los oficios más populares con más demanda son: Soldador, Mecánico de diesel, Técnico de calefacción y aire acondicionado (HVAC), Fontanero, Electricista, Higienista Dental



## APRENDER MÁS SOBRE LOS PROGRAMAS DE OFICIOS

Cursos de formación de oficios y/o programas de aprendizaje pueden durar desde 6 meses hasta varios años.

Aquí hay algunos recursos para programas de formación:

- Universidades locales de 2 años: CLC, Harper College, Oakton Community College.
- Illinoisworknet.com
- ICATT Apprenticeship Program (Programa de Aprendizaje ICATT)
- Midwest Technical Institute



### UNA NOTA SOBRE EL SUELDO...

Intenta no centrarse demasiado en los sueldos iniciales o tomar decisiones profesionales basadas principalmente en el sueldo. Mientras que la independencia económica es una meta importante, recuerda que hay una gama amplia de oportunidades y progresión dentro de las elecciones de profesión. Algunas profesiones pueden empezar inicialmente con un sueldo alto, pero ofrecen pocas posibilidades de futuro crecimiento de ingresos. Algunas profesiones pueden exigir muchos más años en la universidad o de formación y gastos al principio. La ubicación, la necesidad de viajar, los beneficios y más, todos pueden ser factores que no sean aparentes cuando se mira el sueldo inicial.



# OPCIONES PARA APRENDER MÁS SOBRE LAS PROFESIONES

El Programa de exploración profesional en Stevenson High School puede proporcionar otras formas para que aprendas más sobre las profesiones. Éstos incluyen:

- Seguir a un profesional (Job shadowing): Los estudiantes pueden participar durante media jornada o jornada completa, siguiendo a un profesional
- Presentaciones profesionales: Busca presentaciones sobre las diferentes profesiones durante el año.
- Tener un mentor: Se empareja a un estudiante con un mentor en su área de interés profesional para hablar individualmente.
- Feria de trabajos de verano: Tener un trabajo de tiempo parcial es una manera estupenda para ganar experiencia en muchas áreas diferentes. La Feria de trabajo de verano anual tiene lugar al principio de la primavera.
- Práctica de entrevistas: Junto con la FBLA y la comunidad, presentamos sesiones en las que los estudiantes pueden practicar sus habilidades de comunicación y entrevistas.
- Cursos de exploración profesional de verano: Se ofrecen en junio/julio. Cursos de 2 semanas para explorar las profesiones en el campo de la salud, STEM, empresariales y derecho.
- Sesión profesional individual: Los estudiantes pueden hacer una cita para recibir consejos sobre las profesiones, los intereses, las oportunidades, y otros consejos profesionales. Visita la página web de Career Exploration (Exploración profesional) para más información.

## CONECTAR LOS INTERESES A LAS ESPECIALIDADES EN LA UNIVERSIDAD

Una vez que hayas investigado sobre tus intereses y que hayas obtenido un poco de conocimiento a través de tus experiencias y otros métodos, es hora de examinar los requisitos y la educación que necesitas para tener éxito en una profesión en concreto. Muchos de los recursos ya mencionados, incluso Naviance, te ayudan a conectar tus intereses a profesiones, y esto te puede ayudar a tomar una decisión sobre la especialidad que quieres estudiar en la universidad.

Puedes hacer una búsqueda en Naviance para buscar universidades que ofrecen la especialidad que quieres.

Visitar el sitio web de la universidad y aprender más sobre los detalles de una especialidad en concreto y las clases y requisitos para esa especialidad es una manera estupenda para prepararte.

Tu consejero y nuestros consejeros post preparatorios en Stevenson también son unos recursos maravillosos con los que puedes hablar para recibir más información.

### REFERENCIAS

- Mary. E. Rogers, Peter A. Creed, and A. Ian Glendon, "The Role of Personality in Adolescent Career Planning and Exploration: A Social Cognitive Perspective." *Journal of Vocational Behavior* 73, no. 1 (2008): 132-142.
- Jae Yup Jung and John McCormick, "Occupational Decision Related Processes for A motivated Adolescents: Confirmation of a Model," *Journal of Career Development* 38, no.4 (2011): 275-292.
- Terence J. G. Tracey and Steven B. Robbins, "The Interest major Congruence and College Success Relation: A Longitudinal Study," *Journal of Vocational Behavior* 69, no. 1 (2006): 64-89.
- Jeff Allen and Steven B. Robbins, "Prediction of College Major Persistence Based on Vocational Interests, Academic Preparation, and First-year Academic Performance," *Research in Higher Education* 49, no. 1 (2008): 62-79.
- Jeff Allen and Steve Robbins, "Effects of Interest-major Congruence, Motivation, and Academic Performance on Timely Degree Attainment," *Journal of Counseling Psychology* 57, no.1 (2010): 23-35.



STEVENSON HIGH SCHOOL  
**Career  
Exploration  
Program**